

特集「いなべ10」の時間ですよ～



○いきマイタウン
— ゆうき農園 —

○Pick Up!
— インフルエンザ予防接種 —

市制10周年

いなべ市

員弁郡1300年

「いなべ10」の



「いなべ10」 ご覧ください

市民の皆さんに親しまれている「いなべ10」。

市民の皆さんの活動やイベントなどを紹介する地域密着型番組です。この番組はいなべ市が企画し、制作と放送を株式会社CTYに依頼しているいなべ市独自の番組です。ここでは、「いなべ10」を皆さんにもっと知っていただき、さらにお楽しみいただける番組となるよう、「いなべ10」について紹介します。



いなべ10 放送時間

地上デジタル CTY12 チャンネル

6:30 ~ 6:40

20:50 ~ 21:00

時間ですよ～!!



▲ 8月12日 放課後子ども教室ほくせい 夏のオープンスクール「プロといっしょにサッカーをやろう」
和波 智広選手・・・員弁町出身 元コンサドーレ札幌のキャプテン（当時J1）（前から2列目左端）

「いなべ10」10年の歴史

平成16 「いなべ10」スタート

平成21 5月6日第1回放送

平成21 INABE FOODSの

コーナー開始

平成23 ハイビジョン化開始

デジタル放送に移行

デザイン改訂

番組放送を1週間単位

に変更（日～土）

平成24 「東近江スマイル観光」・

「地域デビューINABE」

のコーナー開始

平成25 「いなべを食す」のコー

ナー開始（11月予定）



「いなべ10」制作の舞台裏



00
1

取材依頼受付

市民の皆さん、市民活動団体、企業や学校などから取材依頼が寄せられます。

いなべ市情報番組「いなべ10」取材依頼書

平成 年 月 日

いなべ市長 へ
(広報秘書課 宛)

依頼者 氏 名
電話番号
(担当者)
(FAX 番号)

1. 取材内容

件名: 日曜: 平成 年 月 日 (曜日) 時~ 時
場所: 内容:



00
3

取材・撮影

市内各地に取材に出かけ、月に10日以上取材します。
週末などにイベントが重なると、1日に3カ所を巡って取材をすることも。

映像を撮るチャンスは1度だけ! とびっきりの瞬間をカメラに収めます。

放送・取材計画

いなべ市役所企画部広報秘書課にて、放送スケジュールと取材計画を立てます。

00
4

原稿作成・確認

取材の内容をもとに、ナレーションの原稿を作ります。

事実に忠実に、また、主催者・出演者の想いが伝わるよう作成します。原稿は必ず取材をした方に確認します。

親しみのある「いなべの言葉」を大切にしています。



00
5

映像・音声編集

撮影した映像を編集し、番組を作ります。約2時間の取材で撮影した平均150カットの映像を2分間にまとめます。

収録した音声の中の雑音を消したり、音のバランスを考慮したりと地道な作業が繰り返されます。



▲収録した音声の波形

6

ナレーション収録

映像に合わせて、ナレーションを収録します。原稿に手を加えながら、収録していきます。

収録はとても緊張感があり、ナレーションの凛とした声がスタジオ内に響きます。

7

スタジオ撮影

アナウンサーの中津さんは本番1発OK。コメントの変更にも即対応！

「いなべ10」でおなじみのスタジオで撮影です。番組の流れに沿って段取りよく収録が進みます。衣装は季節に合わせて選んでいます。

8

テロップ作成

テロップ（文字や地図など）の放送はわずか数秒です。視聴者に正確に伝わるよう、見やすく、シンプルに作ります。文字の色、フォント、配置などに気を付けます。

普段、何げなく見るテロップですが、実は長い時間をかけて作られています。

9

監修、映像チェック

音楽とテロップが入った映像を10分間の番組に仕上げます。映像や音声を何度もチェックします。

音量の調整や、映像と音声のタイミングなど、チェックポイントはなんと300カ所あまり。

納得できないところは再度編集し、妥協をゆるしません。

完 成

10

放送

ケーブルテレビを通じて自宅に配信されます。映像は市のHP（右図）でも見るすることができます。



「いなべ 10」制作スタッフに取材！

市民の皆さんに向けてメッセージをお願いします。



「いなべ 10」担当アナウンサー 中津 友里さん

いなべ市は子どもたちにとって、いろいろな体験をできるまちだと思います。また、イベントに子どもから高齢の方まで、多くの方が集まり、驚いています。みんなで子育てし、みんなで支え合う、人と人のつながりがとても深い地域だと思います。

映像を通して、いなべ市の皆さんから元気をいただいていますので、私も皆さんの笑顔のきっかけになるようにがんばっていきます。これからもよろしくお願いします。



「いなべ 10」専属の制作スタッフ

カメラマン 伊藤 敏彦さん

ディレクター 末松 範子さん

ディレクター 水谷 昌之さん

「いなべ 10」にご出演いただいた皆さん、快く取材にご協力いただきましてありがとうございました。これからも皆さんの頑張りや笑顔を多くの人にお届けして、市民の皆さんの絆をしっかりと作り、まちを元気にしたいと思います。ご協力よろしくお願いします。



▲左から伊藤さん、末松さん、水谷さん

「いなべ 10」Q&A

●出演する人をどうやって決めているの？

寄せられた取材依頼をもとに、放送する内容が偏らないように調整を行い、取材計画を立てています。できるだけ多くの方に出演いただきたいので、新しい話題、地域の恒例の行事など、下記までお知らせください。

●僕の小学校にも来てくれますか？

伺います。是非、取材させてください。「いなべ 10」では、イベント、お祭り、スポーツの大会、地域の活動や話題などを紹介します。先生やご家族と相談し、下記までご連絡ください。

※放送枠に限りがあり、取材できない場合もあります。ご了承ください。

●番組の最後に放送された滝はどこですか？

8月4日の週の放送では番組の最後に東林寺の白滝を紹介しました。毎回、番組の最後には季節を感じられるいなべの美しい風景を放送しています。

市内の小学生から寄せられた質問です。



取材依頼をお待ちしています

取材をご希望の方は、お気軽に広報秘書課までご連絡ください。

問広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

第5回いなべ市民感謝祭

ありがとう いなべ市 10周年 そして明日へ...



日時 10月20日(日) 10:00～15:00

場所 大安公民館・大安スポーツ公園体育館およびその周辺

問 人権福祉課 T 78-3563

●大安公民館

【ホール】 10:00～11:00

市民表彰式典

市の地域福祉などにご尽力いただいた
方々の功績を顕彰します。

【視聴覚室】 10:00～15:00

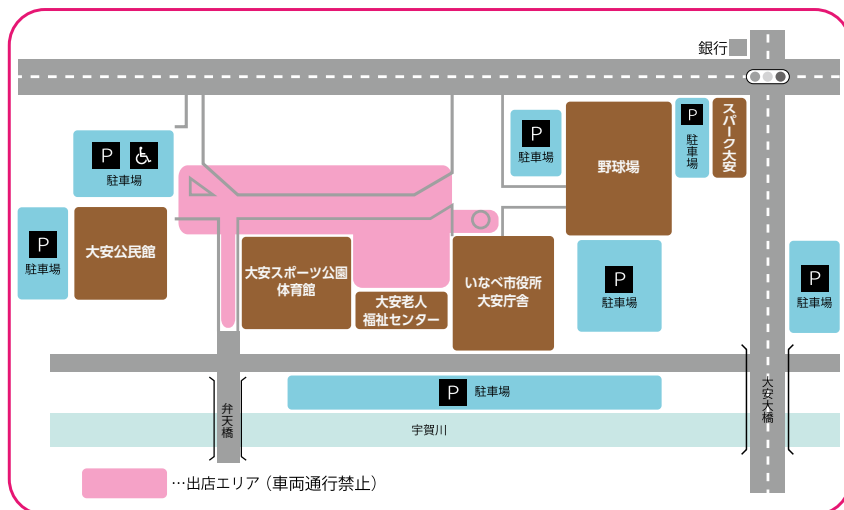
司法書士・土地家屋調査士無料相談会

不動産や会社の登記、多重債務など、お
困りの相談をお受けします。(予約不要)

【正面玄関左側壁面】 10:00～15:00

いなべ市制 10 周年記念イベント

巨大壁画を完成させましょう。



出店団体一覧

1 食販	うりぼう	21 展示	員弁地区人権擁護委員会
2 食販	社協・居宅第1・2課	22 展示	おもちゃの病院
3 物販	いなべっこ	23 展示	薬物乱用防止指導者協議会
4 食販	シルバーフードサービス	24 物販	郵便局
5 食販	いなべ市食生活改善推進協議会	25 体験	丸治木材
6 食販	魚国	26 物販	だいふくの会
7 食販	パン工房あん	27 工作	こどもぱれっと
8 食販	日赤いなべ市地域奉仕団	28 工作	社協・地域支援係
9 食販	あじさいの家	29 体験	社協・こども支援係
10 展示	CTY	30 展示	トヨタホーム
11 展示	いなべ地区交通安全協会	31 展示	地球温暖化防止推進センター
12 展示	員弁地区生活安全協会	32 体験	防災ボランティア
13 物販	滋賀県東近江市	33 体験	トヨタ車体
14 物販	社協・障がい支援課	34 物販	員弁地区更生保護女性会
15 展示	社協・地域福祉係	35 物販	いものこ
16 展示	共同募金運営委員会	36 相談	水谷司法書士
17 展示	非常通信ボランティア	37 体験	元気クラブいなべ
18 展示	角膜・腎臓バンク協会	38 展示	三重県地域支援課
19 展示	緊急医療情報センター	39 体験	市・危機管理課
20 展示	メシェリーいなべ	40 体験	市・危機管理課、国土交通省

●体育館 10:00～15:00

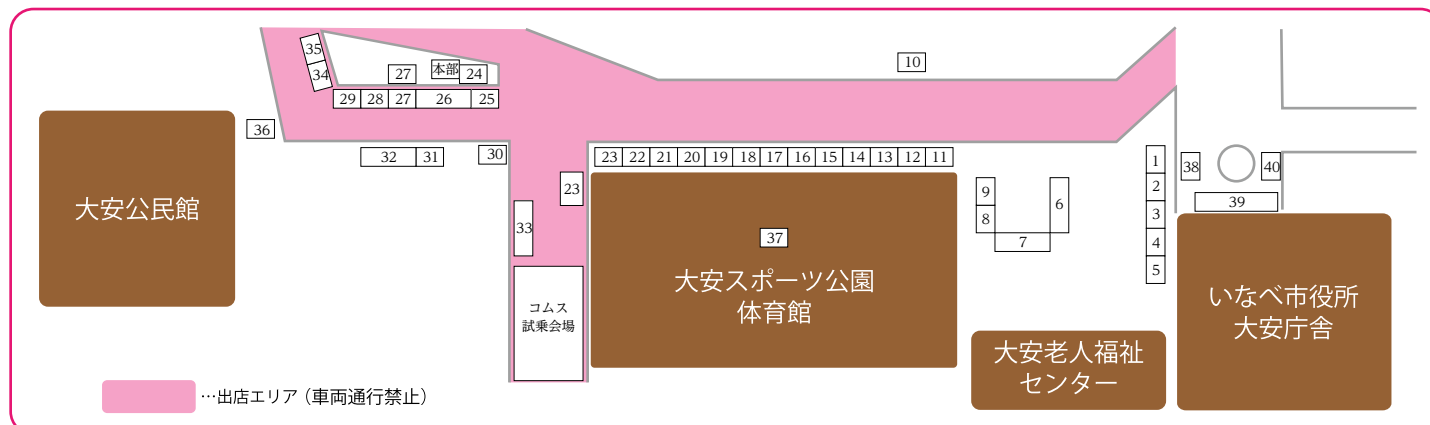
元気づくり体験

気軽に元気づくりを体験してみませんか？

●屋外 10:00～15:00

模擬店・バザー・展示・体験

飲食販売、国土交通省・三重県と連携した防災体験・展示、小型電気自動車試乗会といった各種体験、バザー、物産展など盛りだくさんの内容です。



いきいき! マイタウン

まちで起こった出来事や
気になるあの人を紹介し
ます。



◀秋風に揺れる大安桜米(赤米)

ゆうき農園 - オーナー制「みんなの畑」 -



1. 県外からの参加者も多く、今年も22組ものオーナーが参加しています。
2. 子どもたちの名前は全員(?)覚えている森さん。
3. 蕎麦をまく参加者。家族共通の時間ができるといのも魅力のひとつ。
4. まいたら土をかけ軽く足で踏む。自然の中で経験を重ね、毎回たくましく成長していく子どもたち。



地元の資源を活かし、地域の中で循環させることを基本姿勢に有機農業を営んでいる下野尻の森友喜さん。自然に関わる仕事に興味があった森さんは、6年前に耕作放棄地を耕し「ゆうき農園」を始めました。露地畑で野菜を作り、現在では60種類もの旬の野菜を育てています。

そんな森さんが、忙しい合間を縫って開催しているのが「みんなの畑」です。参加者は畑のオーナーとなり、大豆や蕎麦などを、種まきから収穫、味噌作りや蕎麦打ちまでみんなで行います。また、夏には流しそうめんやスイカ割りといったイベントもあり、毎回大いに盛り上がります。「人と自然の関わりを大切にしたい」という森さん。周囲には、今日もたくさんの笑顔が集まります。

ブログ『ゆうきの畑日記』<http://yukifarm.blog.fc2.com>

祝 空手道全国大会入賞!! - 酒井亮太さん -



8月16日(金)～18日(日)、長野市若里多目的スポーツアリーナ「ビッグハット」で開催された、第21回全国中学生空手道選手権大会において、北勢中学校2年の酒井亮太さん(日本空手道 奈須派 松濤館連合北勢支部)が中学生男子形(1～3年)の部(100名参加)で5位入賞をしました。

就学前から空手を始め、平日は毎日練習に打ち込み、5年生で初めて全国大会に出場。以来、全国大会に何度も出場している酒井さん。「次は、優勝目指して頑張ります!」と力強く語ってくれました。今後の活躍が楽しみです。

◀努力で勝ち取った結果に、最高の笑顔。

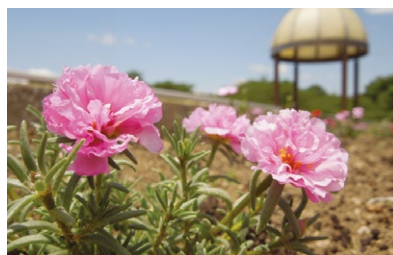
マツバボタンにマツバギク、大安大橋の花壇が蘇りました。(株)デンソーのボランティアの皆さんのお蔭で、ゴミと雑草の花壇が、お花畑に変身し、綺麗に手入れされています。

また、(株)デンソーの寄付金で設立された「子ども発明クラブ」。ものづくりのプロが子ども達に科学の不思議とものづくりの面白さを伝授しています。昨年のペットボトルロケットに続き、今年は木工細工で筆立てを作り、自作の備長炭電池で電気の不思議を学びました。



トヨタ車体(株)の皆さんも年間十数回、市内 10ヶ所で自主参加による「道路のゴミ拾い」を行っています。10月20日にはトヨタ車体(株)、太平洋セメント(株)、神戸製鋼所(株)、市役所職員のボランティア 150 名による「北勢線周辺クリーン活動」が予定されています。皆さんの活動に感謝するとともに、その善意は地域の皆さんにも届いています。

◀ものづくりの楽しさを学ぶ「子ども発明クラブ」



▲大安大橋を彩るマツバボタン

全日本軟式野球大会 1 部出場！ 員辯ブラックス



いなべ市の軟式野球チーム「員辯ブラックス」が 10 月 11 日（金）から大分県で開催される高松宮賜杯全日本軟式野球大会 1 部への出場を決めました。この大会は、昭和 32 年から続く歴史ある大会で、地区予選を突破した全国の強豪 32 チームが集結し競われます。

メンバーは大学生や社会人などで生活も様々。集まるのが難しいため、できるだけ多くの試合に出て経験を積んでいるそうです。また、企業チームと違い資金面でも厳しい状況。そんな中、東海大会で優勝し初の快挙を成し遂げました。全国大会でも頑張ってください！



1. 家族の応援も大きな力。
2. 歴史的勝利に沸くメンバー。

オレンジリングは応援者の証

9 月 11 日（水）、イオン大安店で認知症サポーター養成講座が行われました。これは認知症という病気を正しく理解し、認知症の方に対して適切な対応ができる認知症サポーターを養成する講座です。

今回の講座では、認知症の方への接し方について、店舗での事例も取り挙げられ、参加者は「身近なことなので、今日のお話を仕事にも生活にも活かしていきたいです。」と話していました。講座終了後には、認知症サポーターの証であるオレンジリングが配布されました。

いなべ市の認知症サポーターは現在約 5,200 人。オレンジリングの輪がもっと広がりますように。



1.2.3 熱心に耳を傾ける従業員の皆さん 4. オレンジリング

Pick UP!

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせ！

『ピックアップ』のコーナー

満 65 歳以上の方（一部 60 歳以上）の インフルエンザ予防接種

☎ 健康推進課 ☎ 78-3517

10 月 15 日(火)から市指定医療機関で始まります。

●対象者

1. いなべ市に住所があり、接種当日に満 65 歳以上で、接種を希望される方
2. 満 60 歳から 65 歳未満で「心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある者」として厚生労働省令に定める方（身体障害者手帳 1 級相当）

●自己負担金

1,100 円（3,800 円のうち市負担 2,700 円）

●接種期間

10 月 15 日(火) ～平成 26 年 1 月 31 日(金)

●申込方法

市内および東員町内の指定医療機関に予診票等がありますので、接種を希望される方は、下記一覧表の医療機関へ直接お申し込みください。

※いなべ市、東員町以外で接種をご希望される方は、別の手続きが必要ですので健康推進課(☎ 78-3517)へお問い合わせください。

指定医療機関一覧表

	医療機関	電話番号		医療機関	電話番号
いなべ市	大安病院	77-0311	いなべ市	杉山医院	46-2012
	岡本医院	77-0138		藤井内科	46-8833
	萩原クリニック	77-0154		中井医院	46-8855
	川崎医院	78-0037	東員町	いなべ整形外科クリニック	86-0555
	みなみ整形外科	88-0688		杉山整形外科	76-9933
	いなべ総合病院	72-2000		横村医院	76-3330
	斎藤医院	72-2013		野尻内科	76-5005
	林医院	72-2288		ネオポリス診療所	76-6262
	桑原医院	72-3163		なかばやし小児科	76-8888
	日下病院	72-2511		やまだ胃腸科内科	76-0706
	羽場内科クリニック	72-6119		岩花内科	76-7500
	因田医院	74-3101		東員病院	76-2345
	田中外科胃腸科	74-4661		きひら内科消化器科	82-7001
	わたなべ整形外科	84-1700		大仲さつき病院	76-5511
	小笠原内科	84-2233		森下耳鼻咽喉科	75-0117
	おおた医院	84-1035		いなべ糖尿病・内分泌内科	86-1525
	いなべこどもクリニック	84-0123			

個人住民税（市民税・県民税） 特別徴収を徹底します

☎ 市民税課 ☎ 74-5831

三重県内全市町では、平成 26 年度から個人住民税の特別徴収を徹底します。

個人住民税の特別徴収を実施していない事業所を対象として、特別徴収義務者の指定予告通知書を平成 25 年 10 月中旬に発送する予定です。

※指定予告通知書が送付されなくても、要件に該当すれば、特別徴収を実施していただきます。

- 平成 25 年 1 月に提出された給与支払報告書等に基づき送付いたします。
- 実際に特別徴収を実施していただくのは、平成 26 年度からです。
- 該当する事業所には、平成 26 年 5 月に「給与所得等に係る市民税・県民税特別徴収税額の決定通知書」を送付いたします。

事業主の皆さま、パート・アルバイトも 個人住民税を特別徴収していますか？

給与所得者の個人住民税は、法令により、事業主が給与から特別徴収して、給与所得者に代わって市に納入することになっています。

今まで、給与支払報告書の提出時に普通徴収を希望される事業主がいましたが、平成 26 年度からパート・アルバイトを含むすべての従業員を対象に、特別徴収を実施していただきます。

ただし、次に該当する場合は、普通徴収とすることができます。

- 乙欄適用で普通徴収希望者又は他事業所で特別徴収されている。
- 給与が支給されない月がある。
- 事業専従者のみ(全従業員が事業専従者のみの場合に限る。)
- 前年中に退職した者又は退職予定者(5 月末までに退職予定の者)

従業員の皆さま、個人住民税が 給与から特別徴収されていますか？

毎年 5 月末までに事業主から「給与所得等に係る市町民税・県民税特別徴収税額の決定通知書」が配付されていますか。

毎月の給与から個人住民税が特別徴収されていますか。

※複数の事業所から給与を支給されている方は、市で所得を合算のうえ、税額計算を行い、いずれかの事業所から支給される給与から特別徴収されます。

平成 25 年度(後期) 納期限をお忘れなく！

期限内納付は社会のルールです。

☎ 納税課 ☎ 74-5803
☎ 水道総務課 ☎ 72-3516
☎ 保険年金課 ☎ 72-3829
☎ 介護保険課 ☎ 78-3518

市税・各種料金 納期限(※口座振替日)一覧表

	納税課		水道総務課	保険年金課		介護保険課
	市・県民税	固定資産税	上下水道料金	国民健康保険料	後期高齢者医療保険料	介護保険料
10 月 31 日 (木)	第 3 期			第 4 期	第 4 期	第 4 期
12 月 2 日 (月)			10・11 月分	第 5 期	第 5 期	
12 月 25 日 (水)		第 3 期		第 6 期	第 6 期	第 5 期
平成 26 年 1 月 31 日 (金)	第 4 期		12・1 月分	第 7 期	第 7 期	
2 月 28 日 (金)		第 4 期		第 8 期	第 8 期	第 6 期
3 月 25 日 (火)			2・3 月分	第 9 期		
3 月 31 日 (月)					第 9 期	

※口座振替の方は、前日までに預金通帳残高をご確認ください。

＜納付書(現金納付)の方＞

市・県民税、固定資産税、上下水道料金、国民健康保険料

○取扱いコンビニエンスストアでも納付できます。

○パソコン、携帯電話からインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。

詳しくは、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。

いなべ市議会議員選挙(執行予定)

☎ いなべ市選挙管理委員会 ☎ 74-5805

投票日 11月17日(日)

告示日 11月10日(日)

《立候補予定者説明会》

●日時 10月16日(水) 14:00～

●場所 員弁コミュニティプラザ
2階 集会室

◆投票所入場券について

選挙人名簿に登録されている方へ「投票所入場券」を郵送します。入場券に書いてある投票場所を確認し、必ず本人が持参して投票にお出かけください。この入場券は、投票所でスムーズに投票できるようにするものです。

入場券は、選挙告示日の11月10日以降に発送する予定です。なお、郵便事情によっては同一世帯でも入場券が同じ日に届かない場合や、配達に日数を要する場合がありますのでご了承ください。万一、入場券が届かなかったり、紛失してしまったりした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

◆不在者投票について

選挙期日の当日に下記の事由に該当する方は、不在者投票をすることができます。詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

《滞在先での不在者投票》

仕事や学業などで名簿登録地(いなべ市)以外の市区町村に滞在されている方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。

《指定施設での不在者投票》

都道府県選挙管理委員会が、不在者投票ができる施設として指定している病院・老人ホームなどに入院・入所されている方は、その施設などで不在者投票をすることができます。

《郵便等での不在者投票》

身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件に該当される方や、介護保険の被保険証の要介護状態区分が「要介護5」である方は、郵便等による不在者投票をすることができます。郵便等による不在者投票をするためには、事前に申請し「郵便等投票証明書」の交付を受けていただく必要があります。

リサイクルできるものについて考えよう！

第1回 プラスチックごみ

☎ 生活環境課 ☎ 72-3946

プラスチックごみの品質検査



プラスチックごみは、(財)日本容器包装リサイクル協会によって、リサイクルできるプラスチック製容器包装(プラマーク入りの入れ物や包み)以外のごみが混ざっていないか検査されます。

検査の結果、プラスチックごみとしてリサイクルできなかったごみの多くは、次の3つに分けられました。

第1位 「汚れたプラスチックごみ」

汚れているものはリサイクルできません。今回の検査で、最も多く含まれていることが分かりました。

⇒洗えないものや汚れが落ちないものは、「もえるごみ」として青色の指定袋で出してください。



第2位 「容器包装でないプラスチック製品」

プラスチック製のバケツやストロー、おもちゃなど商品そのものは、プラスチック製容器包装ではないためリサイクルできません。

⇒「もえるごみ」として青色の指定袋で出してください。

第3位 「素材が違う容器包装」

段ボールや金属・紙製の容器包装は、プラスチックごみではありません。

⇒それぞれの素材をしっかりと確認して、素材ごとに分別してから捨ててください。



○リサイクルできるのは、汚れを落としたプラスチック製の容器包装のみ！

正しく分別して、汚れを落としてから黄色の指定袋で出しましょう！

くらしの情報

問 問い合わせ先 T / F TEL / FAX (市外局番 0594) E Eメール H ホームページ

イベント

藤原岳自然科学館

【化石を調べる会 I】

化石を調べ、いなべ市の新生代の古環境を学びます。

●日時 11月10日(日) 9:30～15:00

●場所 藤原文化センター集合

●申込期限 11月2日(土)

どなたでも自由に参加いただけます。
(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申し込み。

●持ち物 筆記用具・返信はがき・弁当など(服装、採集用具など詳しくは参加者に連絡します)

●傷害保険料 100円(小学生以上)

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。当日雨天の場合は屋内での学習とします。

【第37回 児童生徒自然科学研究発表会】

●期間 10月19日(土) 13:00～15:00

●場所 藤原文化センター大研修室

【特別展 水谷のりや写真展

「Enjoy 山のぼり!!」

●期間 10月19日(土)～12月23日(月)

●場所 藤原文化センター(入場無料)

問 申込先 藤原岳自然科学館

〒511-0511 藤原町市場 493-1

藤原文化センター内

T 46-8488 F 46-4312

「愛、そして絆」のメシェレ映画館

上映作品 『あなたへ』

●日時 10月12日(土)

●場所 大安公民館 ホール

●上映時間 111分

●時間 開場 13:00 上映 13:30

●入場料 無料

問 人権福祉課 T 78-3563

屋根のない学校 11月の教室



【魚と人と自然のおもしろ教室】

あまごといわなについて

●日時 11月2日(土) 9:00～11:00

●講師 鹿島清孝

【昆虫と遊ぼう】

テントウムシの越冬場所と秘密を探る

●日時 11月9日(土) 9:00～11:00

●講師 石田昇三

【私たちの命とくらしを守る植物】

葉っぱが紅葉するしくみを学ぼう

●日時 11月9日(土) 13:30～15:30

●講師 葛山博次

【この指と〜まれ】

クリスマスリース作り

●日時 11月17日(日) 9:00～11:00

●講師 茂木源次

【ビオトープ作り】

●日時 11月17日(日) 13:30～15:30

●講師 藤井樹巳・伊藤一昭・石田昇三

《共通事項》

●対象者 小学生・保護者

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣)

●申込方法

住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入のうえ、はがきまたはFAXで下記まで。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1)

T 46-4311 F 46-4312

大安中央児童センター

○△□

【稲刈り体験と餅つきをしよう】

稲刈り体験をした後、みんなで餅つきをします。(雨天時は、餅つきのみにります。)

●日時 10月14日(月・祝)

9:30～12:00

●支援者 サンデーキッズ

●教材費 100円

※詳細は後日、参加者に伝えます。

問 NPO 法人こどもぱれっと

T 77-0014

(9:00～16:30・月曜日休館)

阿下喜 マルシェ・クラフト市



桐林館の園庭で、70余店が各地から集まるマルシェ・クラフト市を開催。期待大です!更に移動映画館、街中寄席、復刻版みたらし団子・コロケなどのイベントも目白押し。空前絶後のイベントへようこそ。

●日時 10月13日(日)(雨天決行)

10:00～16:00

●場所 桐林館および西町通り通り

問 商工観光課 T 46-6309

第2回 くわとくまつり

昨年度開校した県立くわな特別支援学校には、桑名市、いなべ市、東員町からたくさんのお子たちが通学しています。本校文化祭「くわとくまつり」では、小学部・中学部・高等部のお子たちの学習発表のほか、中学部・高等部作業班による物品販売も行います。ぜひ、お誘い合わせのうえ、お越しください。

●日時 11月9日(土)

9:30～14:30

●場所 県立くわな特別支援学校(桑名市大字東方字尾弓田1073番地)

問 県立くわな特別支援学校

T 87-6061

ほつま 秀真のさとフェスタ

飲食ブース、舞台、ショー、もちほりのほか、たくさんのイベントを梅林公園内ドーム周辺で実施します。

- 日時 10月20日(日)(雨天決行)
10:00～15:00
 - 場所 梅林公園(農業公園内)
 - 参加費 無料
- ☎ いなべ市商工会 ☎ 72-3131

桑名弦楽合奏団 地域巡回コンサート 2013

名古屋フィルハーモニー交響楽団の坂田晃一さんをゲストに迎え、コントラバス協奏曲や親しみやすい名曲の数々を演奏します。お楽しみに。

- 日時 11月2日(土) 14:00～
 - 場所 員弁コミュニティプラザ
2階 集会室
 - 参加費 無料
- ※座席は、先着順。入場整理券の配布は行いません。

☎ 桑名弦楽合奏団(鷺野)
☎ 090-1759-4091

リサイクル家具などの 展示販売



ご家庭から粗大ごみとして出された家具類の中で、再利用可能な物を選び、補修および再生し展示販売をします。

- 展示期間 10月21日(月)～10月27日(日)
- 展示時間 9:00～15:00
- 抽選日 10月28日(月)
- 場所 桑名広域清掃事業組合
管理棟2階(桑名市多度町力尾)
- 対象者 桑名市・いなべ市(員弁町)・木曽岬町・東員町に在住の方(業者の方は除く)
- 申込方法 桑名広域清掃事業組合にある所定の申込書に必要事項を記載のうえ、「申込ボックス」に入れてください。

●販売価格(入札方式)

最低販売価格を100円から3,000円で設定しており、一番高い価格をつけた方に販売致します。なお、同一価格で入札された場合は抽選になります。

※家具の引取り後の返品とクレームは受け付けません。
(商品のキズ、不具合等をご了解のうえで、ご購入をお願いします。)
※桑名広域清掃事業組合のホームページにも掲載しています。

☎ 桑名広域清掃事業組合 啓発係
☎ 31-1031

員弁美術展

いなべ市・東員町内の小中学生と現職教職員および退職教職員の作品展を開催します。

- 日時 11月16日(土)、17日(日)
10:00～16:00
 - 場所 員弁教育会館
(大安公民館の西)
 - 参加費 無料
- ☎ 員弁教育会館 ☎ 88-0772

いなべ通!!

～先人からのおくりもの～
いなべの言葉あれこれ(6)

いなべ
検定入門
84

☎ 広報秘書課 ☎ 74-5820

今回はお医者さんと学校の先生が困られたお話です。(情報提供:ふるさといなべ市の語り部)

●新任のお医者さんが困った。

年配の患者さんが座るとすぐ、「さしてくる、さしてくる」とか、腹を押さえて、「さしてきた、さしてきた(針でさしたような痛み)」と言われた。また違う患者さんは、「ぎなぎなする、ぎなぎなして、すんずりせんからしつかとえらい」とも。他にも蚊のなくような声で「ずつない、ずつない」という患者さんや、「(今日は)ほっこりせんて、診ておくれ、せんがきれそうや」など、若いお医者さんは、患者さんが何を話されているか訳が解らなかったそうです。

●新任の先生が面食らった。

新任でいなべへ来られた先生が、先輩の先生から「あんたはえらいな(賢い)、私の話を真剣聞いて、かんこうして取り入れてくれたので、私はしっかりうれしかったわ。」と言われ、その時は、訳がはっきりわからなかったそうです。また、「あの人はごつい人やで」と言われ、体格も痩せているあの人が?と不思議に思っていたら、生真面目で融通のきかない人(真正直、真底から固い四角四面の人)のことを指すのだと知り、そのごつい人の云われる事は信用する事にしたそうです。



▲機雷(戦艦陸奥)と砲弾(戦艦長門)が祀られている八幡神社(員弁町下笠田)

介護者教室 タッピングタッチでリラックス！

タッピングタッチは、指先の腹の部分を使って左右交互に軽く弾ませるようにタッチすることを基本としたシンプルなケアの手法です。簡単でありながら不安や緊張の軽減、信頼やスキンシップが深まるなどの効果がえられます。タッピングタッチを体験しながら、心も体もリラックスしてみませんか？

●日時 11月11日(月)

10:00～12:00 (受付9:30)

●場所 員弁コミュニティプラザ
2階 集会室

●講師 伊藤 薫氏(四日市看護医療大学 地域在宅看護学 准教授)

問 いなべ市地域包括支援センター
T 82-1616

募集

親子で楽しく！ コーディネーショントレーニング



いつでも、
どこでも、誰
でも、楽しく
できる！

からだを動かすと心も動く！！

●日時 11月16日(土)

《第1部》10:00～11:00

3歳から6歳未満児童対象講座

《第2部》11:00～12:00

小学校低学年児童対象講座

●場所 員弁運動公園柔剣道場
(体育館併設)

●定員 親子30組(60人)。保護者は20歳以上の方ならどなたでも

●受講料 無料

●託児 事前にお申し出ください。

●申し込み 文化施設窓口、FAX、郵送、E-mailでお申し込みいただけます。詳しくは、市ホームページ(くらしの便利帳/スポーツから)で。

●申込締切 11月5日(火) 17:00

問 生涯学習課 T 78-3521

子育てリフレッシュ講座 第2回

手放さずに満たされて
生きるコツ～心と
見た目のHappyバ
ランスレッスン～



「母・妻・女・仕事」、
1人で多くの役割を
担う女性。バランスがとれず、葛藤
やあきらめの気持ちに悩まされる
日々から卒業。ヘアメイクの変身デ
モンストレーションつき。

●日時 11月9日(土) 14:00～

●場所 員弁コミュニティプラザ

●講師 岩井結美子さん(心理カウ
ンセラー/メイクセラピスト)

●定員 100人(どなたでも)

●受講料 500円

●託児・手話 事前にお申し出ください

●申し込み

文化施設窓口、FAX、郵送、
E-mailでお申し込みいただけます。
詳しくは、市ホームページ(くらし
の便利帳/文化・学習から)をご覧
ください。

●申込締切 10月29日(火) 17:00

問 生涯学習課 T 78-3521

市民つながり人権講座

《第2回》「生きている」幸せを感じて
～奇跡の生命と共に過ごした8年8ヶ月～

●講師 道志真弓さん

(前熊本市人権教育講師/ナレー
ター/元フリーアナウンサー)

●日時 10月31日(木) 19:00～20:30

《第3回》あなたのいのちは、私の
いのち ～今、なぜ生きるのか～

●日時 11月14日(木) 19:00～20:30

●講師 岸田敦子さん
(心理・性カウンセラー/近大姫路
大学看護学部准教授)

《第4回》いのちのバトンタッチ～
映画「おくりびと」に寄せて～

●日時 11月30日(土) 14:00～15:30

●講師 青木新門さん(作家/詩人)

《共通事項》

●受講料 1講座 500円

●会場 員弁コミュニティプラザ
2階集会室

●申込方法①申込用紙(案内チラシ)

②はがき③FAX④市ホームページ

●申込締切 各講座の10日前まで

●託児・手話通訳 各講座の1週
間前まで

問 人権福祉課 T 78-3563

平成25年度 魅力いっぱいいなべを 描こう・撮ろうコンクール

あなたの絵や写真で「いなべ」を紹介
しませんか！

●テーマ 「いなべが好き！絵画と
写真でいなべを盛り上げよう！」

●参加資格 どなたでも(無料)

●作品規格

絵画部門：四つ切画用紙

写真部門：カラープリント、デジ
タルプリントの四つ切

●応募開始 10月1日(火)から

●締切 平成26年1月10日(金)

●発表 1月下旬以降(入賞者を
ホームページで発表)

●応募方法 作品は下記へ持参する
か、郵送してください。

【申込先】〒511-0592 藤原町市場115

いなべ市役所商工観光課内

いなべ市観光協会「魅力いっぱい い
なべを描こう・撮ろうコンクール」係

《注意事項》

・作品規定に沿わない作品は審査の
対象になりません。

・作品の著作権は主催者に帰属し、
今後チラシやポスターなどに使用
させていただきます。

・作品は1人1点とし、未発表の
ものとします。

※詳しくは、「いなべ市観光協会ホー
ムページ」をご覧ください。

問 商工観光課 T 46-6309

2013 (後期) いなべ「学びのプラザ」

いなべ総合学園高校では、地域開放講座「学びのプラザその2～4」を開講(いなべ総合学園高等学校PTAとの共催)します。ぜひ、ご参加ください。

【その2 和洋菓子作り】

第1回 メロンパン作り

- 日 時 10月31日(木)
18:00～20:00
- 参加費 1人300円(材料費)
- 締 切 10月24日(木)

第2回 栗まんじゅう作り

- 日 時 11月15日(金)
18:00～20:00
- 参加費 1人300円(材料費)
- 締 切 11月8日(金)

第3回 シフォンケーキ・パンナコッタ作り

- 日 時 12月10日(火)
18:00～20:00
- 参加費 1人400円(材料費)
- 締 切 12月3日(火)

《各回とも》

- 準備物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
- 会 場 いなべ総合学園高等学校 集団調理室
- 定 員 各回とも24人(先着順)
- 講 師 川村洋子(本校家庭科教諭)

【その3 篆刻入門】

- 日 程 11月30日(土)
13:00～14:30
- 内 容 篆刻初心者の方を対象。
- 会 場 いなべ総合学園高等学校 書道教室
- 定 員 12人(先着順)
- 費 用 800円程度(印刀550円、印材250円程度です)
- 講 師 岸本一哉(本校書道科教諭)
- 締 切 11月20日(水)

【その4 バードウォッチング入門】

- 日 程 12月8日(日)
9:00～12:00
- 内 容 野鳥観察の基本を説明

(10分程度)後、野外で観察します。防寒着をご用意下さい。雨天時は会議室で行います。

- 集 合 いなべ総合学園高等学校 正門横
- 講 師 近藤義孝(四日市高校教諭、元いなべ総合学園高校教諭)
- 締 切 11月29日(金)

《共通事項》

●参加申込 いずれの講座も、はがき・FAX・メールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、参加ご希望の講座名を書いて、締切期日までに下記宛にお申し込みください。

申込先 〒511-0222 員弁町御園632

いなべ総合学園高等学校
「学びのプラザ」係(教頭 倉田)

T 74-2006 F 74-4104

E inabesohgoh@inabe-h.ed.jp

いなべファミリーサポート センター交流会のお知らせ

「援助会員になったけど、今の母さんや子どもの様子が分からなくて不安・・・」「援助会員ってどんな人かしら・・・？」など、援助活動を行うに辺り、様々な不安を解消するための会員同士が交流します。また、情報交換をする場にもなっています。

- 日時 11月30日(土)
9:30～12:00(受付9:20～)
- 場所 大安中央児童センター
- 参加費 無料
- 持ち物 お茶
- 申込期間

10月15日(火)～11月15日(金)
※託児を希望される方は、参加申込みの際にお申し出ください。

●内容 「みんなで体をうごかそう!心も体もリフレッシュ」

軽快な音楽と先生の掛け声に合わせてストレッチ!日頃なかなか運動できない会員さんたちも、思いっきり身体を動かしましょう!親子で一緒に楽しめますよ～。

- 講師 伊藤 好子
(妊婦運動療法指導者・ジャズダンス教室主催・桑名医師会看護専門学校講師)



問 申込先

NPO 法人こどもぱれっと

いなべファミリーサポートセンター

T F 77-1524

あおがわてづくりいち 出店募集!

秋の高い空の下。清流と森のキャンプ場で、手づくり作家が集まる一日。つくり手と買い手の出会いや、つながりが目的の、「あおがわてづくりいち」にあなたも参加してみませんか。

- 開催日時 11月4日(月・祝)
10:00～15:00
- 場所 青川峡キャンプパーク横 林道公園
- 出店予定数 最大70店程度
- 出店料 クラフト 1,000円
飲食 1,000円

●募集期間 10月15日(火)まで
(定数になり次第締め切り)

※詳しくは、ホームページまたは直接お問い合わせください。

問 青川峡キャンプパーク

T 72-8300

H <http://www.aogawa.jp>

観光ボランティアガイド 養成オープン講座

いなべは「ええとこ」ばっか!

いなべの歴史について、私たちと一緒に学びませんか。ボランティアガイドに興味のある方、どしどしご参加ください。

《講師》

西村健二氏(郷土史家、桑名市在住)

※テーマに沿った講義と現地調査。

●第1回「郷土史の魅力」

10月24日(木) 13:30～16:00

大安町門前 光蓮寺集合

●第2回「地域の宝物探し」

11月28日(木) 13:30～16:00

藤原町坂本 聖宝寺集合

●第3回「人に伝える」

12月12日(木) 13:30～16:00

北勢町麻生田 萬笑院集合

●第4回「地域のファンを増やす」

1月23日(木) 13:30～16:00

員弁町下笠田 東光寺集合

※参加希望の方は、1週間前までに
下記へご連絡ください。

問 申込先 語り部の会 代表 伊藤

T 090-3583-2827

相談

若者の就職サポート

就職について悩んでいませんか？
15才～39才ぐらいまでの無業状態にある方(在学生・中退者含む)・ご家族・関係者が対象です。相談無料で専門の相談員が対応します。グループ体験プログラムやPC講座、ビジネスマナー講座など多様な支援内容も用意していますので、一人で

悩まず、まずは相談してみませんか。
(予約制)

【出張相談 in いなべ 10月の相談日】

10月16日(水) 13:00～16:30

藤原庁舎 2階 会議室

問 北勢地域若者サポートステーション

T 059-359-7280

(火～土: 10:00～17:00)

E wakamono@hokusapo.com

H http://hokusapo.com

人権相談

《今月の人権相談日》

10月15日(火) 13:00～16:00

●場所 員弁老人福祉センター 2階

《来月の人権相談日》

11月12日(火) 13:00～16:00

●場所 大安庁舎

問 人権福祉課 T 78-3563

いなべ命の相談電話

死にたいと思うほどつらい思いを
されている方、気持ちがいっぱい

になっている方、少しお話しませんか。
匿名で相談できます。

いなべ命の相談電話

毎週水曜日 13:00～16:00

T 78-3831

福祉・介護の就職フェア

福祉・介護の仕事をお探しの方を
対象に、福祉の事業所個別相談会と
お仕事総合相談会を開催します。

●日時 11月9日(土)

10:30～12:30

「三重県福祉人材センター総合相談会」

13:00～16:00

「福祉・介護の就職フェア」

●会場 松阪商工会議所 大ホール
(松阪市若葉町 161-2)

●対象 福祉・介護の職場に就職希望
または関心のある一般・学生(高校生以上)

※事前申込は不要です。

※託児室あり(要予約)

問 三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

T 059-227-5160

オススメ
情報満載

図書館通信

Book

「もみじのベッドで
スヤスヤ zzz…」
いなべ市図書館キャラクター
いなピョン



●図書館まつり～おやこブックフェスティバル～

日時 11月4日(月・祝) 10:00～16:00

場所 藤原文化センター 市民ホール、図書館

対象 どなたでも 飲食可能な休憩室あります。
参加費 無料 ごゆっくりどうぞ!

内容

●午前の部

10:00～12:00

- ・本さがしの旅
おち図書館員になろう
- ・カードケース作り
- ・いなピョンコーナー
- ・展示コーナー(えほん
のなかのお店やさん)
- ・藤原図書館特別開館
ほか

●午後の部

14:00～15:30(開場 13:30)

講演会 ちいさな人々への応援歌
「とよたさんとあ・そ・ぼ!
～ももんちゃんといっしょ～」



「ももんちゃん」「バルボンさん」のシリーズで人気のとよた
かずひこさん(右上写真)のおはなしや読み聞かせでたのしく
過ごしましょう! *入場整理券を各図書館で配布



10月27日(日)～11月9日(土)
は、第67回「読書週間」です。

今年の標語

『本と旅する 本を旅する』



秋・読書週間に
ぜひ、一冊の本
を!

10・11月の休館日 全館…毎週月・火曜日、藤原…蔵書点検 10月2日(水)～3日(木)

問 北勢図書館 T 72-2200 / 員弁図書館 T 74-4144 / 大安図書館 T 87-0021 / 藤原図書館 T 46-4150

行政相談

<行政相談週間>

10月21日(月)～27日(日)

困ったら 一人で悩まず 行政相談

「行政相談」ってご存知ですか？

「行政相談」とは、国やN T Tなどの特殊法人等の仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんにもっとよく知っていただき、利用していただくため、10月21日(月)から27日(日)までの一週間を「行政相談週間」として全国的にいろいろな行事を行います。

問 総務省 三重行政評価事務所
行政相談課

T 0570-090110 (平日8:30～17:15)

- ・土・日・祝日・上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。
- ・PHS、IP電話などをご利用の場合は、T 059-227-1100
- ・ご相談のお電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。

この行政相談週間にちなんで、当市でも次のとおり「行政相談所」を開設します。年金、保険、税金、登記、道路、福祉など、市役所の仕事について、お気軽に相談ください。

相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

●相談日と場所

10月8日(火)大安庁舎

10月15日(火)員弁老人福祉センター

10月22日(火)北勢福祉センター

●時間

13:00～16:00

問 総務課 T 74-5805

民事介入暴力 巡回無料法律相談

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的に相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きします。

相談は無料です。秘密は厳守いたします。

●日時と場所

10月21日(月) 13:00～16:00

四日市市総合会館8F 第2会議室
(四日市市諏訪2-2)

10月22日(火) 13:00～16:00

鈴鹿市役所本館10F 会議室
(鈴鹿市神戸一丁目18-18)

問 暴力追放三重県民センター

T 0120-31-8930

問 三重県警察本部組織犯罪対策課

T 059-222-0110

問 いなべ警察署

T 84-0110

健康

献血のお知らせ

●11月8日(金)

(株)高柳富士

9:45～10:30

(株)神戸製鋼所大安工場

12:00～16:00

問 健康推進課 T 78-3517

子育てインフォメーション

問 健康推進課 78-3517

【ぶれ mama セミナー (妊婦教室)】

日 時 11月12日(火) 12:50～13:00 (受付)

場 所 大安老人福祉センター

持ち物 母子健康手帳

内 容 「母と子のお口の健康！」

※1週間前までに電話でご予約ください。

【育児相談】

日・場所 11月6日(水) 北勢福祉センター

11月13日(水) 藤原文化センター

11月20日(水) 大安老人福祉センター

11月27日(水) 員弁健康センター

受 付 9:30～11:00

持 ち 物 母子健康手帳

※身体計測のみでも可。どなたでも気軽にお越しください。

対象者には
個別通知
します。

	日時(受付時間)	場 所	対 象 者
【1歳6か月児健康診査】	11月28日(木) 13:15～14:15	大安老人福祉センター	H24.4.26～5.26生 および 前回欠席者
【2歳児歯科教室】	11月7日(木) 9:15～9:30	大安老人福祉センター	H23.10月・11月生
【3歳6か月児健康診査】	11月14日(木) 13:15～14:15	大安老人福祉センター	H22.4.3～4.24生 および 前回欠席者
	11月21日(木) 13:15～14:15	員弁健康センター	H22.4.25～5.14生 および 前回欠席者

緊急
相談

みえ子ども医療ダイヤル(毎日) 問 #8000
19:30～23:30

緊急
診療

桑名市応急診療所(休日のみ) 問 21-9916
9:30～12:00 / 13:00～16:00 / 20:00～22:00

健康診査はお済みですか

国民健康保険・後期高齢者医療加入の方へ。平成 25 年度の健康診査はお済みですか？

健康診査は 11 月 30 日（土）まで受診できます。まだ、受診されていない方は、健康管理のためにも、ぜひ受診してください。

【持ち物】

①受診券 ②保険証

③自己負担額 ④質問票

※受診券を紛失された場合は保険年金課までご連絡ください。

●国民健康保険にご加入の皆さま
自己負担額 1,000 円

※昭和 13 年 10 月 11 月生まれの方は、75 歳誕生日までに受診してください。誕生日を過ぎると受診できません。

※国保健診受診者へはお得ーポン（阿下喜温泉の入浴券・トレーニングルーム利用券）をプレゼント！（ただし保険料滞納世帯を除く）

●後期高齢者医療にご加入の皆さま
自己負担額 500 円または 200 円

（受診券に金額が記載されています）

※ 8 月 31 日までに資格取得された方

問 保険年金課 T 72-3829

その他

水道メーター交換のお知らせ

水道メーターの交換を次の通り行います。ご協力をお願いいたします。

●期間

11 月 1 日（金）～ 11 月 20 日（水）

●対象地区

北勢町 塩崎・畑毛・二之瀬・田辺・西貝野・川原・千司久連新田・小原一色・鼓・北中津原・南中津原・平野新田

員弁町 石仏・畑新田・平古

大安町 梅戸・南金井

藤原町 上之山田・鼎・上相場

※地区の全ての家が対象になるわけではありませんのでご了承ください。

●費用 水道メーターの交換費用は、市で負担しますので無料です。ただし、交換時に宅内側などで漏水が発見された場合の修繕工事などは、自己負担になります。

●その他

・交換工事は、市の指定業者が行います。工事業者は、市が発行した証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は提示

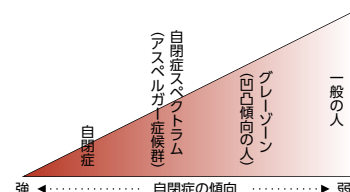
を求めるか、市へご連絡ください。

- ・立会いは特に必要ありませんが、一時的に断水となるため、在宅時には一言お断りしてから作業に入ります。留守の場合でも作業に支障がなければ交換させていただきます。また、交換の際は敷地内に立ち入らせていただきますのでご了承ください。
- ・交換が終わりましたら、お知らせのチラシを配布します。

問 水道工務課 T 72-2724

こころにリボン ～あなたらしくキミらしく～（第 4 回）

発達障がいと言われるものには、いくつかの種類があり、その一つに「自閉症スペクトラム障がい」があります。自閉症の特性やそれによく似た特性を持つ一群のことをいい、図のようにグラデーションで表されます。自閉症から一般の人まで、ひと続きの連続体（スペクトラム）と考えられ、全く違う存在とはされていません。



「発達障害のある子どもができることを伸ばす！ / 幼児編」杉山登志郎、辻井正次 監修から抜粋

人によって特性や困難さは違いますが、主な特性として「コミュニケーションやイメージーションの難しさ」「興味・関心の偏り」があります。相手の表情や考えていることを読み取りにくく一方的に話をする、特定のことにこだわり融通がききにくい場面が起きやすいです。しかし、前回紹介したように脳機能の偏りから生じており、わざと行っているわけではありません。誰にでも歌や運動など苦手なことがあるように、表情を読み取ることが苦手、気持ちのコントロールが苦手なのです。苦手な部分が目立ちやすいかもしれませんが、周囲の理解や対応によって、その人らしく生きていくことができると言われています。 問 発達支援課 T 78-3530

今月の表紙

【撮影日】 9 月 13 日（金）【場所】畑新田 田中さん宅

2 月に 100 歳を迎えられる田中美子さんとご家族です。日沖市長が訪問し、内閣総理大臣からの祝状と銀杯をお届けしました。桃（百）色のちゃんちゃんこがとてもよくお似合いでした。いつもまでもお元気で。



編集後記

よく「頑張って」「頑張ります！」という言葉を使いますが、少し曖昧な言葉だなと感じる時がありました。先日、新聞で、「頑張る」ことを「^{がん}顔が晴れ晴れする」とこととありました。なるほど！自分の心が晴れ晴れするまで達成させること、一つの目標になります。ただし、自己満足にはならないように気をつけなくては・・・。

地域をめぐるとんぼ道

あなたの街の“ほのぼの”スナップ



稲架干しが見られる 秋の宇賀



獣害対策として、4頭の牛が放牧されています。
うち2頭は昨年生まれた子牛で、カメラに向かってしっかりポーズをとってくれました。

▼巨木の松の薪を使い、松の灰が自然にふりかかることで、七色を表現すること。



伊賀焼の陶芸家、水谷さんの妙見窯を訪れました。
現在は連房式の登り窯とイッテコイ方式の薪窯を使っています。来春からは今年作った竹割式の登り窯でも焚くそうです。



今回は、牛を放牧していると聞き、大安町宇賀を訪れました。

美しく管理された田園風景の中、昔ながらの稲架干しが見られ、心やすらぐ秋の景色をみることができました。



最近ではめずらしい稲架干しをしている神谷さん。バインダーという機械を使って束を作り稲架杭に架けていきます。

◀間伐材で作った稲架杭。非常に重く、組み立てるだけで一苦労。



生活情報
「まいめる」



アンケート
「もにめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

■三重県救急医療情報センター ☎ 23-1199
■いなべ医師会 (在宅当番医) ☎ <http://inabe-bed.or.jp/>
■医療ネットみえ ☎ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報 (平成 25 年 9 月 1 日現在)

総人口: 46,306 (+38)
世帯: 16,911 (+36)
男 23,304(+12) 女 23,002(+26)

R100



この広報紙は、資源保護のため古紙配合率 100% の再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

いなべ市情報誌 Link11 月号 (vol.119) 平成 25 年 10 月 1 日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田 111
☎ 0594-74-5820 ☎ 0594-74-5821 ☎ <http://www.city.inabe.mie.jp/>