



市民活動センタ

みんなの笑顔が集う場所、いなべ市市民活動センター (以下センター)をご存知ですか?

いなべ市役所員弁庁舎の西隣、員弁健康センターの2 階にセンターはあり、ボランティア活動など、市民活動 をする人や団体の活動の支援をしています。



NPO 法人いなべ市民クラブ結成 1 年



いなべ市市民活動センターを市が外部に委託することになり、「いなべのセンターは市民の手で運営しよう」と、いくつかの市民活動団体のメンバーが中心となって、特定非営利活動法人いなべ市民クラブを平成26年10月に立ち上げました。

センター運営の委託を受けて、今年4月に1年を迎え、多くの人にご利用いただいています。それぞれの想いを実現しやすく、楽しい活動ができるセンターを目指しています。ぜひ、皆さまもご利用ください。今後ともよろしくお願いします。

特定非営利活動法人いなべ市民クラブ 理事長 隂地吉照

約120の市民活動団体が登録

市民活動を行うときに共通して必要なものは、活動を広げたいときや活動に困ったときの支援。市内の市民団体が増え、それぞれのニーズに対応するため、市では、平成20年に情報発信と収集、相談業務など総合的に市民活動を支援するいなべ市市民活動センターを開設しました。

平成20年の開設以来、利用者は年々増え、平成26年度には延べ約2800人が利用されました。昨年4月にはさらに利用しやすいセンターを目指し、いなべ市から「特定非営利活動法人いなべ市民クラブ」に事業を委託しています。

現在、いろいろな分野をテーマに活動する約120 の市民団体(法人、NPO法人、任意団体、個人を含む) がセンターに登録し、地域や分野を超えて活動されて います。

誰かの役に立つということ

市民活動と一言でいっても、その活動はさまざま。 子育てをテーマに活動する団体、地域の高齢者が元気 でいられるよう定期的にサロンを開催する団体、楽器 やダンスなどをいろいろな施設で披露する団体…。ど の団体も、それぞれの活動が誰かを助け、誰かの心を 笑顔にしています。

そして、それらの活動は義務でも、ノルマでもありません。ある団体の会長にボランティアを続ける理由を伺うと、「最終的には自分のためかな」と答えられました。その活動は人から人へとつながり、広がっています。

センターの5つの機能

- ●ネットワーク機能
- 各団体のネットワークを築き、それぞれの活動が活か されるようにします。
- ●コーディネーション機能
- 市民活動をしたい人と市民活動をしている団体をつなぎます。
- ●活動の個別支援機能
 - ・会議や活動状況の情報交換の場所を提供します。 ・会報などの印刷に必要な機器を設置しています。
- ●活動促進の学習・研修機能
 - 講座や意見交換会など、学び合う機会を企画します。
- ●情報提供機能
- 情報誌の設置、インターネットの利用など情報の発信 および収集を行います。

VOICE

開設以来、利用しています。 会の冊子を作る時に、アドバイ スをいただくなど、活動の手助 けをしてもらっています。 ふるさといなべ市の語り部の会

会長の伊藤忠さん

市民活動って?

一般的に市民活動とは、社会の課題を解決するため、 自主的に行う社会貢献活動と言われます。

固く考えず、人と人とのつながりを通じて、興味があることに取り組んでいただけたらと思います。

自分らしい方法で自分の心が 楽しくなるような活動をしてい ただきたいと思います。

センター長 辻久好



センター利用団体を



12月初旬、センターを利用する団体を突撃取材。

出会ったみなさん全員が活動中にもかかわらず、手を 止めたり、会話にまぜていただいたりと温かく迎えてく れました。どの団体も仲間を大切に、自分たちのペース で活動していました。各団体ともにメンバー募集中。 「この春、ちょっと始めてみようかな」と思われたら、ぜひ、 センターにお越しください。

いなべ点訳友の会 (東員点訳友の会いなべ支部)

訳し、日本点字図書館: ども向けの小説など、 にデータを寄贈してい: 点訳する書籍はいろい ます。「自分の作業が誰: ろ。ルールを覚えると、 かのためになる」とい:誰でもできるそうです。 う想いで活動をしてい:

パソコンで書籍を点:ます。長編小説や、子



VOICE

他の団体の活動状況を教えて いただいたり、人的交流を図っ ていただいたりするので、とて も助かっています。 放課後子ども教室ほくせい

事務局長 小川時生さん



VOICE

4 2016.2 Link

センターは会議に使わせ ていただきます。会議中に も印刷ができ、とても便利 です。雰囲気が良く、話し 合いもスムーズに進みます。 員弁地区更生保護女性会 会長 伊藤久子さん



認知症予防ボランティア かのん

のり教室」。かのんのメ: ていました。 ンバーも参加者もみん:

月に2回、認知症予: なが一緒に楽しみなが 防のため、高齢者を対: ら参加していました。 象に頭を使うゲームや : 教室が行われた2時間 楽器演奏などを行う「み: はずっと笑顔があふれ

みんなの想いが集結 ボランティアのつどい ◊

12月12日(土)、員弁老人福祉センターでボランティア のつどいが開催されました。毎年、市民活動センターと社 会福祉協議会が共同で開催しています。今年は66人が参加。 グループ毎にボランティアについて、話し合いました。 これを機にまた、新しい活動が生まれそうです。



YY パソコン塾

しくパソコンを学んで: 作っていました。1回 います。主催者で講師 の出口信明さんがとて も丁寧に教えてくれま: 者施設に寄付されてま

週1回、ワイワイ楽: 18人が年賀状の宛名を : 100円で参加でき、そ のお金の大半は障がい

市民活動センター

す。取材をした日は、こす。

あ~ちゃんのて

ターにプレゼントした: されていました。

子どもたちの笑顔を : り、なかよし広場のイ 大切に、健やかな育ち: ベントのお手伝いをし を見守ることを目的に: たりしています。この 活動中。手作りのおも: 日はイベントで配布す ちゃを子育て支援セン: るティッシュの準備を



員弁地区更生保護女性会

の発行準備を行ってい:ています。

犯罪のない明るいま: ました。普段は子ども ちづくりを目指し活動: たちと一緒に料理教室 する員弁地区更生保護: や、コンサートを開催 女性会。3月に40周年: するなど、子どもの輝 を迎えるため、記念誌: く笑顔のために活動し

なよの音

由な人に配っています。: れていました 聞き取りやすいよう、 発音やスピードなどに

Linkや社協だよりを、:とても配慮されていま CD やカセットに音声: した。多くの人に聞い

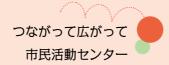
で吹き込み、目の不自: ていただけたらと話さ

VOICE

センターは地域社会・福祉・高 齢者・子育てなど市民が主役の市 民活動の拠点です。地味ではあり ますが、堅実な実績が誇れます。 いなべ市在宅介護者家族の会 「だいふくの会」

会長 池田秀夫さん

※吹き込みは員弁老人福祉センター 2016.2 Link 5



「まちづくり」講座 高校生レストランの仕掛け人が語る 相可高校レストラン「まごの店」実現へのアプローチ~



- ●日時 1月23日(土)9:30~11:00
- 員弁コミュニティプラザ2階集会室
- ●講師 岸川政之さん

百五銀行営業渉外部顧問&まちの宝創造アドバイザー・ 百五経済研究所客員研究員・皇學館大学現代日本社会学部特命教授 三重大学大学院地域イノベーション学研究科(博士後期課程)大学院生

(紹介)

1957年8月15日生まれ。大学卒業後、1982年多気町役場入庁。

税務課、教育委員会、総務課、企画課、農林商工課などを経て、2011年4月「まちの宝創造特命監」に就任。 高校生レストラン「まごの店」やその先輩が運営する惣菜とお弁当の店(株)相可フードネット「せんぱいの店」 などコミュニティビジネスの手法を取り入れた地域おこしに取り組む。これらの取り組みは国土交通省ふるさと 手づくり大賞、総務大臣優秀賞など多くの賞を受賞し、2011年5月に「高校生レストラン」と題しテレビドラ マ化もされ話題を呼んだ。2015年3月末で多気町役場を退職し、現在に至る。

センター情報発信中

市民活動団体に関する話題を掲載した「市民活動センターだより」 を年に4回、Linkに挟んで配布しています。

ボランティアに関すること、団体のイベントに関することなど、盛 りだくさんです。ぜひ、ご覧ください。

また、フェイスブックでも情報発信しています。皆さまの「いいね」 をよろしくお願いします。





Facebook いなべ市市民活動センター

いなべ市市民活動センター

開館 日 火曜~十曜

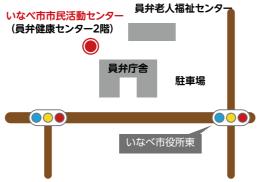
年末年始、お盆はお休み

開館時間 火曜日~金曜日 9:00~18:00

土曜日·祝日 10:00~16:00

会議室、コピー機(有料)のご利用には団体登録(無料)が必要です。

問 市民活動センター ■ 74-5806 ■ 74-5834



市民活動

いなべ市長 日沖 靖

「ここに来ると張り詰めた心が緩み、ホッとできるひと時で す」。日々、ご自宅で家族を介護し続ける在宅介護者家族の会「だ いふくの会しでのお話です。一般的に行政サービスは年々膨張し 多岐にわたります。それでも多様化する市民ニーズには応えき れていません。その溝を埋めてくれているのが、市民活動です。



不登校で悩む親と子どもの会「トライアングルハーティー」もその一つです。同じ境遇の仲間に話を聞いて もらうだけで、心が和み、元気になれます。みんなでお茶をしながら、時には外に出かけてリフレッシュは いかがですか。不登校と言っても、その内情は千差万別です。4人の少女グループの1人が習いごとの違 いから次第に仲間はずれになり、学校に行くのが怖くなり不登校に…。ある朝、突然、腹痛に襲われ、その 後、学校へ行こうとすると腹痛が襲い、いつの間にか不登校に…。代表の水元優子さんに「どうか独りで悩 まないでお気軽に声をかけてください」とお話いただきました。市民のニーズに直結した市民活動を続ける 皆さんに心より感謝申し上げます。(トライアングルハーティー 連絡先:090-1724-8126)





HIGASHIOMI

<商家に伝わるひな人形めぐり>

期間中は東近江市レインボー大使らが雛人形に扮する にんげん雛絵巻まつり【2月13日(土)、14日(日)】 など多くの催しが行われます。

- ●期間 2月2日 (火) ~3月21日 (祝・月) 休館日:2月8日(月)
- ●場所 五個荘近江商人屋敷4館、観峰館、八年庵、 金堂まちなみ保存交流館
- ●費用 近江商人屋敷3館共通券600円(小中学生300円) 藤井彦四郎邸 300 円 (小中学生 100 円) など

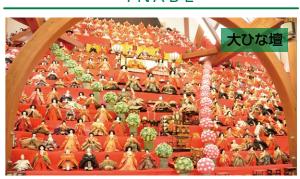
問 (一社) 東近江市観光協会

1 0748-48-2100、050-5801-6678

石榑トンネルでつながる両市の身近な話題を紹介 するコーナー「おとなりさん」。

今回は地域で脈々と受け継がれる雛人形でおとな りさんをのぞいてみましょう。

INABE



くあげきのおひなさん>

期間中はウッドヘッド三重と周辺の民家や店舗約 100軒におひなさんが飾られます。阿下喜のまちめぐ りをしながら1軒1軒異なる魅力を探しに来てみては。

- ●期間 2月20日(土)~3月6日(日)
- ●場所 ウッドヘッド三重、展示に協力していただく 民家・店舗(ウッドヘッド三重周辺)
- ●イベント

【ミニ雛体験】2月25日(木)定員30人 費用:300円 【着物カフェ】3月6日(日)場所:ウッドヘッド三重 【琴とエレクトーン】3月6日(日)場所:ウッドヘッド三重

間(一社) いなべ市観光協会

1 0594-37-3514

6 2016.2 Link 2016.2 Link 7

しりきし

まちで起こった出来事や 気になるあの人を紹介します。



第 35 回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 3 連覇達成

デンソー女子陸上長距離部









広瀬光治さん講演

12月13日(日)、員弁コミュニティプラザで、ニット アーティスト広瀬光治さんの講演会「夢を編む」が行われ ました。講演会の後には、指編みの講習会も行われ、小

学生から80歳代の人が指



バレーボール県代表に

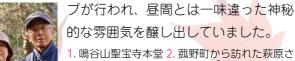
第29回全国都道府県対抗中学バレーボール大会(大阪市)の三重県代表 選手に選ばれた城野怜奈さん(員弁中3年)が、12月25日(金)から始 まる大会を前に、日沖市長を表敬訪問しました。城野さんは「予選リーグを 突破して、決勝トーナメントに進めるように全力を尽くします。スパイクを たくさん決めたいし、サービスエースも決めたいです」と力強く語りました。

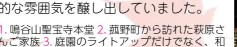




聖宝寺もみじ祭り

11月21日(土)~29日(日)、鳴谷山聖宝寺でもみ じ祭りが行われ、市内外からたくさんの見物客で賑わい ました。また、期間中の土日祝には夜間の庭園ライトアッ







弦の音色を生み出す職人



いなべには、弦楽器製作のオリジナルブ ランドがあります。それは、藤原町東禅 寺にある「HATTA works」。ここで八田 淳史さんは、配置が 1mm でも狂うと音が 変わってしまう緻密な製造・組立作業を 続けます。品質の高いマンドリン、ギター、 ウクレレを生み出して県内外の楽器店で 販売。その音色は、いなべの川のような 透明感に満ち、演奏者を魅了します。

. マンドリンを手にする八田淳史さん 2. 八田さんが 製作したマンドリン(左)、ウクレレ(中)、ギター(右) 3. 弦を微調整し、音程を決める重要な作業







9万球のイルミネーション

12月1日(火)、トヨタ車体㈱いなべ工場でイルミネーションの点灯式が行われました。 このライトアップは、地域の人に楽しんでいただくため、毎年、開催されています。今年 はトヨタ車体創業70周年を迎えたことを記念し、昨年より約4万球多いLED電球が灯

されました。冬の夜に合う幻想的なディスプレイです。ぜひ、お出かけください。





●期間 1月31日(日)まで毎日

土日 17:00~20:00

 1.3. 正門前のメイン会場 2. 点灯式で一斉に イルミネーションが輝くと歓声があがりました



祝・四季の家100回

12月1日(火)、ふじわら社会福祉センターで「四季の家ふ じわら」の開催 100 回記念交流会がありました。四季の家は、 人と人とが交流を深め、支え合う仲間をつくることを目的に、 誰もが集える場所として4町で開催されています。交流会では、 平成23年6月から途切れることなく、100回目の開催を迎え られたことをみんなで喜び合いました。また、1回目から参加 している吉田太郎さん、佐藤重樹さんに手作りの感謝状などが 手渡されました。佐藤さんは、「落ち込んでいた時に、お世話 になって元気にしてもらいました。私の方こそ、お礼が言いた いです」と話しました。200回目のお祝い会が楽しみですね。

然のサプライズに二人は驚いていました 2.4 体を動かしたり、頭を使うするゲー ムでは笑いが絶えません 3. 肺活量を試そうとみなさんで風船を膨らませました







2016.2 Link 9 8 2016.2 Link

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい 大切なものを取り上げてお知らせ! 『ピックアップ』のコーナー

凍結による漏水にご注意ください

毎年、凍結が原因と思われる水道管破損の漏水が多数発生しています。破損した管の修理費と漏れた水に対する水道料金 は、使用者(所有者)の負担となります。思わぬ出費を招くことのないように、ご自宅の水道設備をチェックしましょう!

凍結漏水しやすい水道設備

- ○庭・畑などの野外水栓
- ○露出配管(給水管・温水器など)
- ○野外男子用トイレ (フラッシュバルブ)

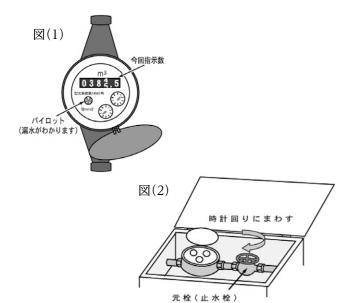
※蛇口や水道管が凍らないように保温材などを取り付け て、凍結を防ぎましょう。また、定期的に水道メーター をチェックして、漏水の早期発見に努めましょう。

◆水道使用水量が増えた場合は漏水確認をしましょう◆

偶数月の中旬に水道メーター検針を実施し、検針票『ご使用水量のお知らせ』を配布しています。心あたりがないのに水道 使用量が増えた場合は、漏水がないかを確認しましょう。

〈漏水のチェック方法〉

- ①家中の蛇口などを全て止めます。
- ②メーターボックス内の水道メーターの蓋を開け、しばら くの間パイロットを見てください。(図1) 【水が出ているとパイロットが回ります】
- ③パイロットが止まっていれば、漏水の心配は、ありませ ん。ゆっくりでも回っていたら、どこかで漏水している と考えられます。



〈漏水がみつかったら〉

少しの漏水でも、放置すると思わぬ使用水量になります。 漏水に気づいたら、「いなべ市指定給水装置工事事業者」に 相談し、修理を依頼してください。

また、漏水が激しく、元栓を止めたい場合は、水道メー ター横の止水栓バルブを矢印の方向へ回す (レバー式の場 合は、メーターと反対側へ倒す)と水が止まります。(図2)

◆使用しない水道について◆

使用頻度の少ない畑用水栓や空家などは、知らない間に 漏水し、気づいたときには、かなりの漏水になっていたと いうことがあります。

使用中以外は元栓(止水栓)を閉めておく、次の使用まで の期間が長い場合は、使用一時中止するなどの対策をとり ましょう。

※使用一時中止するには、届出が必要です。中止すると使 用料金が、発生しません。

「ふれあう心のメッセージ」 2015 大曽作品

日ごろ生活するなかで、うれしかったり、感謝したり、幸せに思ったり、いろいろな気持ちがあります。その気持ちをメッ セージにしてご応募いただきました。応募作品3.393点から下記の作品が入選しました。(敬称略)

問 放課後子ども教室ほくせい ■ 82-1388

<最優秀賞>

おたがいに 見つけあおうよ すてきなところ。

石榑小6年 新貝 美結

<優秀賞>

忘れないで、君の周りにいる人を。あなたは1人じゃないことを。 大安中3年 弓矢 健奨 友達と笑い合う時間、私の1番大切な時間。 北勢中3年 一色 莉歩 広げよう、友達の輪。咲かせよう、笑顔の花。 三里小6年 近藤 里胡 「ナイスボール」やさしい言葉がとびかう友達とのキャッチボール。

君は一人じゃないよ、ほらみんながいる。私がいる。

あははは。あははは。なんでもないのに、ふたりでわらってる。

員弁中2年 橋本 早紀

山郷小1年 冨永 陸翔

中里小3年 岡

一緒にいると心が温かい。出会えてよかった、「ありがとう」。 友達がいつも届けてくれる連絡袋。毎回ごめんね。ありがと 員弁中2年 清水 麻衣 う。

三里小6年 齊田 凌河

友達や家族に「ありがとう」といわれると心がとてもあたたま 私もいっぱい言ってあげるんだ!言われてうれしい言葉。 員弁中1年 牧野かぐら

治田小3年 坂口 葵

SNS でしゃべるより直接会ってしゃべる方がやっぱり嬉し あそぼう!その声にやったー!心がルンルンおどりだす。 いな。 大安中3年 小坂莉詠子

丹生川小5年 近藤 叶実

たくさん友達はいなくてもあの子がいれば、私は幸せ。

大安中2年 水野 早稀 てる。

北勢中3年 成瀬 瑠音

ふわふわ言葉いっぱいありがとう。おかげで心がポカポカし 西藤原小3年 田中 伊大

大丈夫と差し出してくれる友や家族の手。だから私は、がん、けんかもするよ。でも、やっぱりいっしょにいたいよ。 ばれる。 大安中1年 安田 光李

中里小2年 森上 那柚

白瀬小3年 日置 花菜

悩んだときはすぐそばにいるのは友達そんな友達がいてくれ てをつないで ギュッ 目をあわせて ニコッ 今日も し て幸せ。 藤原中2年 ルヨマユミ あわせ♡

十社小2年 大西 真央

なにごとも、本気でやると、深まる「絆」。

友だちやちいきの人にわたしもありがとうといいたいです。

楽しい時も、泣きたい時も全部包みこんでくれる仲間が大好にけんかをすることもあるけど、みんなぼくのたいせつな、な きだ。 北勢中2年 一木 音羽 かまだよ。

員弁東小2年 松永 大我

共に笑い、共に悲しみ気持ちを共有できる仲間。いつもあり 思いやりを、一人、一人がもてば、世界は思いやりであふれる。 がとう。 北勢中1年 坂口萌乃風

員弁西小5年 伊藤 舞音

メールでは、伝わらないよ。言葉に出して「ありがとう」。 おともだちの「すごい」のひとことがとってもうれしい。

員弁西小1年 市川 結菜

たまにはけんかをするけれど、仲よく遊び、助け合う、それ さびしかったとき「どうしたの?」のこえうれしかった。 山郷小4年 江上 千寿 じぶんもいえるこになりたい。 石榑小1年 伊佐次奏良

友だちにやさしくしたらかえってくるよやさしさが。

が友達。

川郷小3年 渡邉

山郷小5年 武藤 大和

ick UP! ピックア、

職員の定員・給与の公表

市民の皆さんに、市職員の定員、給与などの状況をお知らせして、より適正な 人事行政の運営に努めます。なお、市ホームページでは、より詳細な公表を行い ますのでご覧ください。





職員数の状況

(1) 採用・退職状況

①採用状況(平成 27 年 4 月 1 日)

採用職員数	
18人	

②退職状況(平成26年度中)

定年退職	定年前早期退職	普通退職	合計
13人	2人	4人	19人

(2) 職員数 (平成 27 年 4 月 1 日)

概负数(1/M21 牛豆/)1 口/				
一般行政部門	教育部門	公営企業等会計部門*	合計	
283人	40人	36人	359人	

※公営企業等会計部門は、上下水道 事業、国民健康保険事業、後期高齢 者医療事業、介護保険事業の担当職 目です。

給与の状況

(1) 人件費*の状況(平成26年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
214 億 3,904 万円	28 億 8,263 万円	13.4%

※市長、副市長の給料および議員の報酬が含まれます。

職員の採用は、行政需要の動向や今後の退職予定者などを考慮して行っています。また、退職者の豊かな知識と経験を活用するため、条例に基づき再任用制度を実施しています。平成27年度の再任用職員数は、8人(うち、5人がフルタイム勤務)です。(表の数には含まれません。)

(2) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況(平成27年4月1日現在)

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額*1	平均給与月額*2
いなべ市	45.1 歳	344,500円	413,112円
三重県	43.5 歳	345,765円	442,399円
围	43.5 歳	334,283円	408,996円

② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額*1	平均給与月額**2
いなべ市	51.7 歳	258,200円	264,421 円
三重県	49.9 歳	348,931 円	400,527円
国	50.2 歳	289,141円	328,318円

- ※1「平均給料月額」とは、平成27年4月1日現在の職員の基本給の平均です。
- ※ 2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

(3)職員の初任給の状況(平成27年4月1日現在)

区分	一般行政職 初任給		
	大学卒	高校卒	
いなべ市	180,800円	151,800円	
三重県	180,800円	146,500円	
玉	174,200 円	142,100円	



(4) 期末手当・勤勉手当

区分	26 年度の支給割合
期末手当	2.6 月分
勤勉手当	1.5 月分

※職務の級により5%~15%の役職加算措置があります。

(5) 特別職の報酬などの状況

区	区分		額など
給料	市長	950,0	000円
<u></u> የወለት	副市長	750,000円	
	議長	495,0	000円
報酬	副議長	420,0	000円
	議員	390,000円	
	市長	4.1 月分	
	副市長	4.1 万刀	平成 26 年度の 支給割合
期末手当	議長		
	副議長	3.1 月分	火心引口
	議員		

※ 期末手当には、給料月額などの 15%の加算措置があります。

みんなすごいね!

糖尿病を知る集い

市では毎年、特定保健指導「糖尿病を知る集い」を開催しています。この教室は、国民健康保険加入者で特定健診を受診された人の内、HbAlc (ヘモグロビンAlc)の数値が、糖尿病の黄色信号となる 6.5%以上(NGSP値)の人を対象に実施しています。

平成 26 年 12 月から約 1 年間、この教室に参加された 37 人の結果と声を紹介させていただきます。

教室では、楽しく勉強しながら生活改善に結びつく取り 組みを実施し、みなさんすばらしい成果をあげられました。

参加者の結果

参加者 37 人中		改善・効果の	
項目	異常値の人	あった人	うち 正常値(標準値) まで改善された人
体重	11人	7人 (64%)	3人 (43%)
腹囲	15人	7人 (47%)	3人 (43%)
血圧 (最大)	20 人	15人 (75%)	9人 (60%)
血圧 (最小)	7人	6人 (86%)	4人 (67%)
HDL コレステロール	2人	1人 (50%)	0人 (0%)
LDL コレステロール	14人	9人 (64%)	5人 (56%)
中性脂肪	11人	9人 (82%)	6人 (67%)
HbA1c	37 人	24人 (65%)	7人 (29%)
生活改善	_	37人 (100%)	_

●参加者の中には、入院に至ら ず服薬の必要がなくなった人も みえます!

糖尿病予防は、薬を飲むだけでなく、生活習慣を見直し、改善していくことが重要です。楽しく勉強し、自分にできることから、みんなで励まし合いながら頑張れる場、それがこの教室です。一人では難しいことも、仲間がいれば頑張ることができます。

参加者の声

- ・この教室に来ていろいろ勉強させていただき病気についてもよくわかり、自分の体も変わりました。本当に良い勉強だったと思います。
- とても和やかにできた。もう1年来たいぐらい。
- ・病院の先生に聞きづらいことを気楽に教えていただいたことが本当に良かった。
 - 日常生活に気をつけるようになったのは大きな成果であった。
 - もっと多くの人たちに広めていってほしい。



現在、27年度の教室がスタートし、皆さん頑張っています。

Topics

おもいやり駐車場 妊産婦の有効期間の変更

妊産婦および産後の乳幼児を連れた外出支援のため、おもいやり駐車場の利用期間を「母子健康手帳を交付された日から産後1年6か月まで」に拡大しました。利用証(有効期限が平成28年1月以降)をお持ちの人で、有効期間の延長を希望する人は、以下の方法で手続きをしてください。(有効期限が平成27年1月から12月までの人は新規申請となります)

●郵送

①有効期間延長申請書

県ホームページからダウンロードしていただくか、人 権福祉課または北勢福祉事務所にて配付しております。

②母子健康手帳(写)、82 円分の切手を貼った返信用封 筒を同封の上、〒 514-8570 (住所不要) 三重県健康 福祉部地域福祉課あてに送付してください。

●窓□での手続(※市町では、行っておりません)

北勢福祉事務所または、三重県健康福祉部地域福祉課 に利用証と母子健康手帳を持って、直接お越しください。

市民の皆さまには駐車場の適正利用についてご協力いただきますとともに、事業者の人にはおもいやり駐車区 画の新規登録または増設をお願いします。

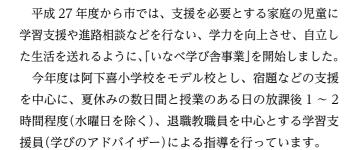
マイナンバーの利用が始まりました

平成28年1月からマイナンバーの利用開始に伴い、下記の手続きに個人番号が必要となります。手続きの際には、個人番号通 知カードかマイナンバーカードを必ずご持参ください。さらに、個人番号通知カードで手続きをする際には、本人確認が必要と なりますので、運転免許証なども合わせてご持参ください。

個人番号通知カードもしくはマイナンバーカード(個人番号カード)が必要になる主要な手続き

身体障害者手帳の申請		保育園入園に係る保育給付の申請	
精神障害者保健福祉手帳の申請		助産施設の申請	雨 次套讄
更生医療の申請		母子生活支援施設の申請	問保育課
育成医療の申請]	母子、父子及び寡婦福祉資金の申請	1 78-3513
精神通院医療の申請]	ひとり親家庭等日常生活支援事業の申請	
障害者補装具の申請		児童手当の申請	間 児童福祉課
障害者日常生活用具の申請	圕 社会福祉課	児童扶養手当の申請	1 78-3519
障害者移動支援の申請	78-3511	妊娠届	固 健康推進課
障害者日中一時支援の申請		転入届出・出生届時における予防接種、健診の申請	78-3517
特別障害者手当の申請]	養育医療申請	1 70-3317
障害児福祉手当の申請]	転入届	
特別児童扶養手当の申請]	転居届	
障害者 (児) 福祉サービスの申請]	外国への転出届	圕 市民課
生活保護の申請]	戸籍届による氏名など変更	T 72-3513
国民健康保険の資格異動届けや給付の申請、		(婚姻、離婚など)	
被保険者証や受給者証の再交付の申請	固 保険年金課	死亡による手続き	
後期高齢者医療保険の資格異動届けや給付の申請、	1 72-3829	特別支援教育就学奨励費支給に関する事務	固 学校教育課
被保険者証や受給者証の再交付の申請		就学援助費支給に関する事務	1 78-3507
市税減免申請書の提出	圕 納税課	被保険者証等の再交付申請	
納税管理人に関する届出書の提出	1 74-5803	要介護(新規・更新・変更)認定の申請	
相続による納税義務の承継の届出書の提出	ਜ਼ਾ +⊏≠ਮ=≡	居宅サービス計画作成依頼(変更)届出	丽 人娄归吟 鲡
償却資産に関する申告書の提出	問 市民税課	特定入所者の負担限度額に係る申請	問介護保険課
ツアはよに トーマは 世世之の位し至日と	74-5831	高額介護(予防)サービス費の支給の申請	1 78-3518
※手続きによっては、世帯主の個人番号も	圕 資産税課	居宅介護(予防)福祉用具購入費支給申請	
必要になる場合があります。	74-5830	居宅介護(予防)住宅改修費支給申請	

いなべ学び舎教室



<受講児童の声>

- *学び舎は楽しいです。静かな場所やし、集中でき て宿題がはかどります。それに、わかりやすく教 えてくれるからうれしいです。
- *学び舎に行く日を楽しみにしています。もっと回 数を増やしてほしいです。



<保護者の声>

- *学び舎に行くようになってから、帰宅後、すぐに 机に向かって、宿題の続きをするようになりまし た。学習に対する意欲がアップしました。
- *今まで時間がかかり、一人ではできなかった宿題 も、今では意欲的に一人で宿題をするようになり、 成長させてもらっていることに感謝しています。

<アドバイザーの声>

*子どもたちの伸び(成長)を感じています。でき なかった計算ができるように、「ここで、勉強する んだ」という気持ちが芽生えてきているようです。

イベント 屋根のない学校 2月の教室

「生きものと人と自然のおもしろ教室」

セキセイインコ&トビのお話。

- 日時 2月6日(土) 9:00~11:00
- ●講師 俵秀作さん

「田んぼと畑の学校|

伝承遊び。

- 日時 2月7日(日)9:00~11:00
- ●講師 藤井樹巳さん・伊藤一昭さん

「昆虫と遊ぼうし

早春の昆虫さがしと昆虫の活動。

- 日時 2月13日(土) 9:00~11:00
- ●講師 石田昇三さん

「人びとの命とくらしを守る植物」

早春の植物について学ぼう。

- 日時 2月13日(土)13:30~15:30
- ●講師 葛山博次さん

「この指と~まれ」

ぶんぶんごま作り。

- 日時 2月21日(日)9:00~11:00
- ●講師 茂木源次さん

「自然とふれあって遊ぼう」

おひなさんをみにいこう。

- 日時 2月21日(日)13:30~15:30
- ●講師 伊藤一昭さん

<共通事項>

- ●対象者 小学生・保護者
- ●場所 屋根のない学校

(藤原町坂本 2065「簡易パーキン グふじわら |隣)

●申込方法

住所・氏名(ふりがな)・学校名・ 学年・電話番号を記入のうえ、はが きまたはFAXで下記まで。

- 問 申込先 自然学習室
- (〒511-0511 藤原町市場 493-1)
- **1** 46-4311 **1** 46-4312

藤原岳白然科学館

「冬の星空を見よう」のご案内

藤原岳自然科学館で冬の星座や月、 惑星などを観察します。

- ●日時 2月13日(土)
- $17:30 \sim 20:00$ ●場所 藤原岳自然科学館

- ●定員 40人
- ●申込期限 2月6日(土)

どなたでも自由に参加できます。 (小学生以下は保護者の同伴が必要)

●持ち物

筆記用具・返信はがき(服装、観察用 具など詳しくは参加者に連絡します)

●申込方法

往復はがきまたはFAXで「開催 日・希望教室名 | 「参加者全員の氏名・ 人数」「住所」「電話番号」「学年」を 記入して下記へお申し込みください。

- ●参加料 100円(小学生以上)
- ●その他

当日天候が良くない場合は屋内で の学習とします。

問 申込先 藤原岳自然科学館 (〒 511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)

1 46-8488 **1** 46-4312

※カーナビで検索する際は「藤原文化 センター と入力してください。「藤 原岳自然科学館」で入力すると旧施 設に案内されることがあります。

問 広報秘書課 〒74-5820

正月もすんで、雪もやんだある日 (80歳代男性同士の会話)

- A よお降ったな、道が**だんだこだん**(でこぼこ)でよお滑るわ、やっとやんだな。
- B それはそうと昔、正月はどんにしとったんやったかなぁ。
- A わしらの子供の頃は凧揚げと決まっとったもんや、なんもこうて(買って)もらえんで竹 で 伐ってきて、障子紙張って尾っぽは藁くくってこさえたな、おもしょかったぞ。
- B むすぼった糸ほどくの、**はどった**(困った)なぁ。
- A おれんとこの坊の頃は**こうた**(買った)凧がおおかたで、ゲイラカイトとかゆうビニール 凧が流行ってきたな。
- B でもあの凧はよう揚がったな、あんなん見てたら**けなり**(うらやましい)なってわしらも 揚げとうなったわな。
- A そういや今の子らはあんまし凧揚げしとるの見やんな、やる事だらけやでしょうないか。

はどった…主に行き詰まりを強調するだけでなく、どうすべきかを探るときに使います。



▲田中本暠の歌碑・江戸時 代に薬師堂 (阿下喜) の再 興に尽力したことを讃え て建碑、のち見性寺(阿 下喜) 境内に移転 (歌碑神 仏軒をならべてこの里へ 八千代と祈りこそすれ)

情報提供

ふるさといなべ市の語り部

いなべ市民大学講座 Vol.3

『忍者とは何者か』

●日時

2月13日(土) 14:00 ~

●講師

山田雄司さん

(三重大学人文学部教授)

●受講料 500円

『里川の自然を未来につなぐ』

~身近な生物多様性の価値と保全~

●日時

2月27日(土) 14:00 ~

●講師

渡辺勝敏さん

(京都大学大学院理学研究科准教授)

●受講料 無料

※この回を受講の人には、受講記 念品として「ルアーペン」もしくは 「アナゴペン立て」、「秀真の湧水」、 「2016 年三重の旬魚カレンダー」 ******* をプレゼント

<共通事項>

- ●場所 員弁コミュニティプラザ
- ●申込方法 市内文化施設・FAX・ 市ホームページ申込フォームから
- ●定員 各回 100 人(先着順)
- **固 生涯学習課**
- **1** 78-3521 **1** 78-3509

平成 27 年員弁郡・市 障がい児(者)を守る会 イベント

- ●内容 ピアノコンサートとトーク ショー。読み聞かせピアノ&フルー ト共演、童謡付き。
- 日時 2月6日 (土) 13:30~ 15:30 (受付 13:00~)
- ●場所 員弁コミュニティプラザ 2 Fホール
- ●参加費 無料
- ●講師 藤田典人さん

(桑名市出身。幼少期、高熱から中

耳炎の薬による副作用で、重度の聴 覚障がいとなり両耳に補聴器を着用。 働きながら小中学校などでの手話指 導と音楽交流会などボランティア活 動を行う)

問 員弁郡・いなべ市障がい児(者) を守る会 172-3025

第 12 回ジュニアスキー教室

- 日程 3月12日(土)
- ●場所 チャオ御岳スノーリゾート (岐阜県高山市高根町日和田)
- ●集合場所

員弁運動公園体育館 駐車場

- ●集合時間 3月11日(金)21:30
- ●参加費 9.500円(別途リフト代)
- ●対象者 小学4年生~中学生
- ●申込方法 所定の申込書と参加費 を体育協会へ持参ください。
- ●申込締切 2月9日(火)17:00
- 問 いなべ市体育協会 74-5028 ↓

応急手当普及員講習会

- ●内容 心肺蘇生法を中心とする応 急手当の方法と指導要領
- 日時 3月14日(月)、15日(火) $9:00 \sim 17:30$ ※両日とも受講必要
- ●場所 桑名市消防本部 2 階研修室 (桑名市大字江場7番地)
- ●定員 30人(先着)
- ●対象者 普通救命講習修了者(受 講してから3年以内)で、事業所・ 各種団体などで、AED を含めた心 肺蘇生法、応急手当の普及啓発の指 導を行っていただける人。
- ●持ち物 普通救命講習修了証、筆 記用具、昼食
- ●申込期間

2月1日(月)~3月7日(月) ※土日祝を除く9:00~17:30

●申込方法

受講希望者は、電話またはFAXで 下記までお申し込みください。

≪必要事項≫

住所、郵便番号、氏名、生年月日、 雷話番号

- ●参加料 無料
- ●その他 一定のレベルに達すると、 応急手当普及員認定証(3年間有効) が交付されます。
- ≪受講上の注意事項≫
- ・服装は動きやすい服装、靴でお越 しください。
- ・講習時間に遅刻、早退した場合は 講習終了が認められません。
- ・ 車での外食は、原則できません。
- ごみは各自お持ち帰りいただきま すようご協力ください。
- ・ 交通手段は、できるだけ公共交通 機関をご利用ください。
- 圆 桑名市消防本部防災指導課
- **1** 24-5297 **2** 24-0126



高齢者 市炎球菌ワクチン

平成27年度の接種期限が平成 28年3月31日で終了します。接 種を希望される人は、健康推進課 または各庁舎総合窓口課で予診票 の交付申請を行い、接種してくだ さい。

※平成28年4月以降に接種される と全額自己負担となります。

●接種対象者

- ①平成27年度に65歳、70歳、75 歳、80歳、85歳、90歳、95歳、 100歳となる人(対象者は別表の とおり)
- ② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、 腎臓または呼吸器の機能に障害を 有する人およびヒト免疫ウイルス により障がいを有する人
- ※過去に一度でも接種したことのあ る人は定期接種の対象外です。
- ●自己負担額 2.500 円

(即主)

(別衣)	
年齢	生まれた日
65 歳	昭和 25 年 4 月 2 日 ~昭和 26 年 4 月 1 日生
70 歳	昭和 20 年 4 月 2 日 ~昭和 21 年 4 月 1 日生
75 歳	昭和 15 年 4 月 2 日 ~昭和 16 年 4 月 1 日生
80 歳	昭和10年4月2日 ~昭和11年4月1日生
85 歳	昭和5年4月2日 ~昭和6年4月1日生
90 歳	大正 14 年 4 月 2 日 ~大正 15 年 4 月 1 日生
95 歳	大正9年4月2日 ~大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日 ~大正5年4月1日生

問 健康推進課 ■ 78-3517

献血のお知らせ

● 2月2日(火)

いなべ警察署 9:30~11:00



生活にお困りの人へ

「いなべ市くらしサポートセン ター縁(えにし)」では、失業や離職、 借金問題など、仕事や生活にお困り の人への相談、サポートを行います。 お気軽にご相談ください。

- 圕 いなべ市くらしサポートセンター 縁(えにし)【大安庁舎内】
- **1** 78-3512

若者就職サポート 出張相談 in いなべ(無料)

「就職について悩んでいませんか?」

15~39歳までの無業状態にあ る人・ご家族・関係者をサポートし ます。就労体験やスキルアップのた めの支援もあるので、お気軽にご相 談ください。(相談無料)

● 日時 1月20日(水)

13:30 ~ 16:30

●場所 藤原庁舎2階 会議室

問 北勢地域若者サポートステーション

1 059-359-7280

(火~土:9:30~18:00)

ほくサポ

「丹生川貨物鉄道博物館」 いなべ市図書館キャラクター いなピョン



サンパートいきタイ

読書のすすめ

その他にも…

(池上彰著/海竜社)

くおおきな木>

書房)

今月は成人の日にちなみ、新成人のみなさんにおすすめの本を紹介します。

<おとなになるってどんなこと?>

(吉本ばなな著/筑摩書房)

若者たちが抱える人生の根幹に関わる 8つの問いに、吉本ばなながやさしく答 えます。

<経済とおかねの超基本1年生>

(大江英樹著/東洋経済新報社)

貯蓄に励むと貧乏になる?世の中に うまい話はないってホント?人生で損 をしないための「経済とおかね」の話 を解説。

<政治のことよくわからないまま

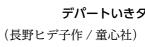
(シェル シルヴァスタイン作・村上春樹訳/あすなろ



【番外編】

今年 20 歳を迎える本は…

くせとうちたいこさん デパートいきタイ>



子どもの頃に読みましたか?この本も今年、成人式 を迎えます。今も人気のシリーズ。

> ※紹介した本は市内図書館で借りられます。 どうぞお立ち寄りください。

1・2月の休館日

全館…毎週月・火 (※員弁のみ祝・日・月・火・土)

■ 74-5077 (開館時間 / 13:00~17:00)

藤原図書館 ■ 46-4150 (開館時間/ 9:00~17:00)

社会人になってしまった人へ>

北勢…蔵書点検期間2月17日~26日 問 北勢図書館 ■ 72-2200 (開館時間/ 9:00~17:00)

■ 87-0021 (開館時間/ 9:30~17:30)

16 2016.2 Link 2016.2 Link 17

驚かないでし

最大音量で

放送されます



● 日時 2月6日 (十) 9:30~

●参加費 会員 500 円 一般 700 円 小学生 300 円

●場所 員弁健康センター ●締切 1月25日(月)

申込先 いなべ市国際交流協会 178-4848

いなべ命の相談電話 0594-78-3831

死にたいと思うほどつらい思いを されている人、気持ちがいっぱいに なっている人、少しお話しませんか。 匿名で相談できます。

毎週水曜日 13:00~16:00

人権相談

人権問題に関する相談を、法務大 臣から委嘱された人権擁護委員がお 聞きします。秘密は固く守ります。

●事前申込 不要(会場で受付)

《1月の人権相談日》

1月26日(火) 13:00~16:00

●場所 北勢福祉センター2階

《2月の人権相談日》

2月16日(火) 13:00~16:00

社会保険料控除の申告に ご利用ください

平成27年1月1日から12月31

確定申告の社会保険料控除を申告 する際にご利用ください。

なお、保険料納付済額のお知ら せには、年金からの天引き(特別徴 収)で納付いただいた保険料の記入 はありません。

特別徴収で納付された保険料は、 年金保険者から送付される「公的年 金等の源泉徴収票※ | で確認してく ださい。

●場所 員弁老人福祉センター2階

問 人権福祉課 ■ 78-3563

その他

掌害者控除の申告に ご利用ください

要介護認定者の

確定申告をする本人または扶養者 が障がい者に該当する場合、「障害 者控除」として所得控除を受けるこ とができます。

この障害者控除の対象となる人は、

一般的に障害者手帳の交付を受けて いる人ですが、65歳以上の人で要介 護認定を受けた人のうち、一定の要 件に該当する場合も対象になります。 対象者には、市から「障害者控除 対象者認定書」を送付しますので、 申告時に添付してご利用ください。

(1月中旬頃発送予定)

日までにお支払いいただいた「国民 健康保険料・後期高齢者医療保険料・ 介護保険料の納付済額のお知らせ (はがき)]を1月下旬に送付します。

<注意!>

「公的年金等の源泉徴収票」が届か ない場合は、市役所で納付額が確 認できますのでお申し出ください。 ※「公的年金等の源泉徴収票 | の社会 保険料欄は、医療保険料(国保ま たは後期高齢者医療) と介護保険 料を合算しています。

て インフォメーション

【育児相談】

ない。

対象者には

日・場所 2月 3日(水) 北勢福祉センター

2月10日(水) 員弁健康センター

2月17日(水) 大安老人福祉センター 2月24日(水) 藤原文化センター

付 9:30~11:00

持 ち 物 母子健康手帳

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。 仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。 ※2月は第2・第4の場所が変更になっています。ご注意くだ

【離乳食教室】 ※先着 18 人(初回参加の方優先)

(前期)日 時 2月9日(火) 9:30~9:45 (受付)

生後4か月~6か月の乳児とその保護者

(後期)日 時 2月23日(火) 9:30~9:45 (受付)

対象者 生後7か月~11か月の乳児とその保護者

場 所 大安老人福祉センター

母子健康手帳・エプロン・おんぶひも 持ち物

内容 講義および調理実習

※1週間前までに必ずご予約ください。

日時(受付時間)

場所

【1歳6か月児健康診査】2月25日(木)13:15~14:15 【3歳6か月児健康診査】2月18日(木)13:15~14:15

北勢福祉センター 北勢福祉センター H26.7.13 ~ 8.12 生 および 前回欠席者 H24.7.11 ~ 8.6 生 および 前回欠席者

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000 / 《毎日》19:30~翌朝8:00



桑名市応急診療所 問 21-9916

《日祝》9:30~12:00 / 13:00~16:00 《土》20:00~22:00

対 象 者

ましたので、以下のとおり縦覧しま この変更案に対してご意見のある 人は、縦覧期間中にいなべ市に意見 書を提出することができます。 1.都市計画の種類

桑名都市計画下水道の変更 大安都市計画下水道の変更 北勢都市計画下水道の変更

都市計画案の縦覧

桑名都市計画下水道の変更案、大

安都市計画下水道の変更案および北

勢都市計画下水道の変更案を作成し

2.主な内容

下水道計画区域を変更する

3.都市計画の案の縦覧場所

いなべ市役所都市整備課 (員弁町笠田新田 111 番地)

4.縦覧期間および時間

1月12日(火)~1月26日(火) 8:40~17:00 (土日祝除く)

5.意見書の提出

いなべ市の住民および利害関係人 は、縦覧期間満了の日までに、当該 都市計画の変更について、いなべ市 あて意見書(様式は自由)を提出する ことができます。

防災ラジオの試験放送について

毎月1回、防災ラジオの自動起動の確認のため、試 験放送を行います。自動で試験放送が聞こえるかご確認ください。

1月の試験放送は

1月26日(火)10:00から

2月の試験放送は

2月24日 (水) 14:00から

3月の試験放送は

3月31日(木)14:00から

ラジオは消したままでも緊急放送は自動的に入り、自動的に終了し ます。電源は常時、コンセントにつないだままにしてください。

問 危機管理課 ■ 74-5898

期限内納付のお願い

期限内納付は社会のルールです - お忘れのないようお納めください-

いなべ市 1月の納付は

「市 ・ 県 民 税 第4期 上下水道料金 12・1月分 国民健康保険料 第7期 後期高齢者医療保険料 第7期

納期限(※口座振替日)は、

2月1日(月)です。

※前日までに預金通帳残高をご確認 ください。

※口座振替の人で、万一、預金不足 などで口座振替日に振替ができ なかった場合は、2月15日(月) に 口座【再】振替 を行います。

○納付には便利な口座振替制度をご

利用ください。お申し込みはお近 くの指定金融機関などで!

【納付書(現金納付)の人へ】

市・県民税、上下水道料金、国民 健康保険料については、コンビニエ ンスストアまたはパソコン、携帯電 話からインターネットを利用して、 クレジットカードでも納付できます。

クレジット納付について詳しくは、 市ホームページのオンラインサービ ス「Yahoo! 公金支払い」をご覧になる か、担当課までお問い合わせください。

問 納税課 ■ 74-5803

間 いなべ市水道お客様センター

72-3516

問 保健年金課 ■ 72-3829

今月の表紙

【撮影日】12月9日(水) 【場 所】十社小学校



地域の人たちと一緒に餅つ きをする十社小3・4年生の 皆さん。つきたてアツアツの お餅をちぎってこねるのに悪 戦苦闘。そしてやっと…でき たよ。ホラ!



き程、フィルム時代の広報担当者から「昔は催しの → 写真は24枚!今は何枚でも撮るでしょ」と聞き、ド キッ! 今年はカメラと集中力と緊張感を3点セットで。(熊)

るる~♪と柄にもなく唄って、ニヤニヤしてしま うのはきっと、東禅寺の楽器工房の八田さんに出 会ったから。八田さんのギターは清流の響き。コードA から始まるスタンド・バイ・ミーのメロディに寄せて。(桑)

★ 末年始は寄合がたくさん!食べ過ぎてしまう私 **上**にとって、この時期は成長期です。今年から運

2016.2 Link 19

動でも始めてみようかなぁ、と思う今日この頃。(伊)





街のお魚屋さん「魚伊」の大将、泉豁宏さん。「新鮮で質のいい魚を提供したい」と 語ってくださいました

んの れます、





食料品を販売する「正松屋」の藤田立代さん(右)とご家族(左)、ご近所のお客さん(中)。店内は トロな魅力にあふれます

畑毛地区の魅力を地元の人に聞いて、「う 魚伊 ~ん…」と困るのは、この街が幸せに満ちて いる証拠です。本当は金銀財宝より大切な 十社郵便局 ものがこんなにあるのに「当たり前で気付か ない」のですから。



十社郵便局の局長、葛山直さん。「地域の人たちは温かく、仕事がやりやすい」と照れながら お話いただきました



実施しました。重い杵を持ち上げて、エイ!







救急医療情報

三重県救急医療情報センター 🍸 23-1199

正松屋

十社小学校

- ■いなべ医師会(在宅当番医) H http://inabe-med.or.jp/
- ■医療ネットみえ H http://www.qq.pref.mie.lg.jp/

人口情報 (平成 27年 12月 1日現在)

総人口: 45,990 (+33) 世 帯: 17,266 (+52) 男:23,180(+30) 女:22,810(+3)

いなべ市情報誌 Link2 月号 (vol.146) 平成 28 年 1 月 1 日発行

