

いなべ市情報誌

Link

リンク

7

きずな・輪・つながり

2016
vol.151

特集

自覚症状が出る前に

○いほマイタウン

— ほくせい保育園竣工式 —

○Pick Up!

— 「子どもの人権 110 番」強化週間 —

特集 自覚症状が出る前に

あなたのからだは健康ですか？

著名人の急死や病気が見つかるなど、悲しい報道が多くあります。
「自分の身体は自分が一番わかっている」「自分は元気だから大丈夫」と思っているそのあなた。
決して他人事ではありません。

市では、市民の皆さんにご自身の健康状態を確認してもらうため、さまざまな検診を行っています。
検診の結果から病気を早い段階で発見することができます。
継続して受診することが自分のからだを守る方法です。

平成 26 年度における市区町村が実施した胃がん検診の全国平均受診率は 9.3%^{※1}。
日本国内の対象者約 10 人に 9 人が胃がん検診を受けていないという驚きの数値です。

受診しない理由は「体調は良く、自分が病気とは考えられない」
「仕事が忙しく行けなかった」「前回精密検査をして異常がなかったから今回はパスしよう」
など。

病気によっては“自覚症状が出た時点で手遅れ”という場合があります。
症状が出る前に見つけることが完治への近道。

自分のからだを守ることができるのは自分です。

検診、はじめてみませんか。



がん治療は 検診が鍵

市が実施する人間ドックの受診施設の 1 つであるいなべ総合病院。多くのがんを発見され、がん患者を診療されているいなべ総合病院水野章名誉院長に、がん検診の重要性を伺いました。

①毎年検診を受けましょう

がんには、治療しやすいものとそうでないものがあります。
たとえば、「胃がん」は早期発見することができればほぼ 100%^{※2} 治療することが可能です。人間の構造上、治療が難しい臓器もありますが、どんながんでも、早期に見つけ出すことができれば、治療率は大幅に上昇します。

②二次受診を無視しない

がん検診で重要なことは二次受診を無視しないこと。がん検診を受け、要精密検査の結果が出たにも関わらず、再検査を受けない人はたくさんみえます。
早期がんは自覚症状が出ないため、がん検診などでしか発見することができません。症状がないからと言って自己判断で再検査を軽視することは絶対にやめてください。
受診したら、症状が出る前に白黒ははっきりさせ、安心または早期治療につなげてください。

^{りかん}
罹患率が高いがん≠死亡率が高いがん

「^{かか}罹りやすいがん」は「死亡する確率が高い」という認識は誤りです。女性の最も罹りやすいがんは乳がんになりました。2014 年における女性の乳がん罹患数予測はおよそ 86,700 人^{※3}（女性罹患率 1 位）。これに対し、2014 年における同



いなべ総合病院

水野 章 名誉院長

プロフィール みずの・あきら

江南市出身。外科医を志し、名古屋市立大学へ入学。昭和 53 年名古屋市立大学大学院卒業後、東海三県の病院に赴任。名古屋市立大学医学部の講師を経て、平成 12 年よりいなべ総合病院へ異動。現在では、老人会などで講演も行う。名古屋市在住。67 歳。

死亡数は 13,240 人^{※4}（同死亡率 5 位）となっています。乳がんについては、罹患率が高いがんですが、死亡率が 2 割程度と比較的治療しやすいがんと言えます。

「^{かか}罹りやすいがん」をいかに早く発見することが、治療の鍵となります。がん検診を受けることががん死亡数を減少させることにつながっていきます。

また、がん検診結果の有効期限は 1 年と言われており、毎年、検診を受けることで充分ながん対策になります。

健康的な生活を送っている人はがんにならない？

誤りです。生活習慣病の多くは食生活や毎日の気遣いなどで予防することは可能ですが、がんはある程度きちんと生活していても、罹るときは罹ります。検診を受けることが第一のがん対策です。予防できる病気は予防し、治療できる病気は治療していくことを心掛けることが大切です。

これからの人生を豊かに暮らしていくためには健康でいることが最も重要です。そのための手段の一つとして検診をうまく活用してください。

【出典】※1 平成 26 年度地域保健・健康増進事業報告
※2 全がん協部位別臨床病期別 5 年相対生存率 2004-2007
※3 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」
※4 平成 26 年人口動態統計

がん検診の種類

市では6種類のがん検診（胃、肺、大腸、前立腺、乳、子宮）を実施しています。6種類すべて罹患率が高く、事前に対策をすることで死亡リスクを回避できるがんです。平成26年における全国のがん罹患率予測^{※1}と死亡者数^{※2}、死亡率^{※3}から各がんの危険度を紹介します。



▲バリウムによる胃透視（いなべ総合病院提供）

胃がん（死亡率約37%）

	死亡者数（順位）	罹患数予測（順位）
男性	31,483人（2位）	90,600人（1位）
女性	16,420人（3位）	40,100人（3位）
全体	47,903人（3位）	130,700人（1位）

大腸がん（死亡率約38%）

	死亡者数（順位）	罹患数予測（順位）
男性	26,177人（3位）	73,200人（4位）
女性	22,308人（1位）	55,300人（2位）
全体	48,485人（2位）	128,500人（3位）

乳がん（死亡率約15%）

	死亡者数（順位）	罹患数予測（順位）
女性	13,240人（5位）	86,700人（1位）

肺がん（死亡率約57%）

	死亡者数（順位）	罹患数予測（順位）
男性	52,505人（1位）	90,300人（2位）
女性	20,891人（2位）	39,200人（4位）
全体	73,396人（1位）	129,500人（2位）

前立腺がん（死亡率約15%）

	死亡者数（順位）	罹患数予測（順位）
男性	11,507人（6位）	75,400人（3位）

子宮がん（死亡率約24%）

	死亡者数（順位）	罹患数予測（順位）
女性	6,429人（8位）	26,800人（5位）

※子宮がんは子宮頸がんと子宮体がんを合計したもの
【出典】※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」
※2 平成26年人口動態統計 ※3 死亡率＝死亡者数÷罹患数予測

いなべ市内の受診率

いなべ市は、市民の高い健康意識と検診を受けやすくする工夫により、平成26年度市町が実施したがん検診受診率（下記表）において、三重県内でほとんどが1位と高い受診率を記録することができました。

また、この受診率はいなべブランド事業の1つとして認定しています。

市内でのがん発見数（平成26年度）

精密検査対象数…1014人
精密検査受診数…808人
受診数の内、がんが発見された数…10人

精検対象者の約1%から「がん」が発見!!

〔がん検診受診率〕

	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
1位	いなべ市 39.5%	いなべ市 48.1%	いなべ市 60.7%	いなべ市 81.4%	川越町 81.9%
2位	木曽岬町 31.8%	木曽岬町 44.2%	川越町 45.8%	川越町 71.5%	玉城町 75.9%
3位	大紀町 27.9%	紀宝町 44.1%	伊勢市 45.6%	菰野町 69.2%	いなべ市 73.5%
4位	大台町 21.3%	伊勢市 44.0%	大紀町 45.3%	朝日町 64.1%	多気町 73.2%
5位	朝日町 20.3%	名張市 41.5%	菰野町 45.2%	亀山市 52.4%	度会町 70.1%
全国平均	9.3%	16.1%	19.2%	26.1%	32.1%
県平均	9.8%	23.0%	30.0%	37.8%	54.2%

平成26年度地域保健・健康増進事業報告

受診率向上の取り組み

いなべ市の高い受診率の背景には、皆さんの高い健康意識はもちろんのこと、市民の皆さんの負担を軽減し、スムーズに受診できるいなべ市独自の工夫があります。また、これから受診を始めようと思う人に対しても、気軽に受けられたり、毎年継続して受診できたりするような環境作りを目指しています。検診に対しての一般的な不満の声と共にいなべ市独自の工夫を紹介します。

検診って待ち時間が長いわよね

検診場所が混雑しないよう、毎年3月初旬に受診希望申込書を各個人に郵送し、受診希望者数の把握を行い、日程・時間を割り振っています。

いねべオリジナル

なかなか毎年はうけないんだよね…

本年度に受診した人は、翌年度新たに申請をしなくても自動的に本年度と同じ検診を受けられるようにしています。（変更のある場合は申請が必要）

忙しいから1日で終わらせたいんだけど

肺がん検診以外のがん検診は全て同日で受診できるようにしています。

私は国民健康保険に加入しているけど、特定健診やがん検診を一度にまとめて受けられないの？

いなべ市は国民健康保険加入者を対象に、受診者の負担を減らすため、がん検診と特定健康診査を同時に受診できる人間ドック（総合健診）を実施しています。

急用ができて、検診に行けなくなったよ

受診者の都合により日程を変更することができます。

市長コラム

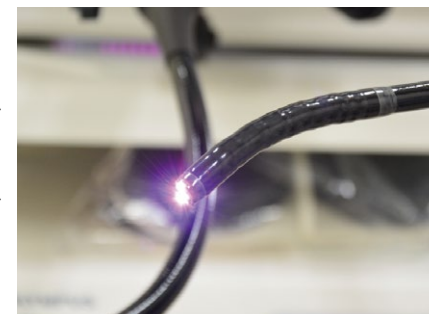
後悔する前の検診

いなべ市長 日沖 靖

私の兄はアメリカで空手の道場を営んでおり、頑健そのものの、検診など受けたことなどありませんでした。しかし、一昨年、60歳で大動脈破裂。人工血管を移植し、一命を取り留めたものの、健康を過信していたと悔いていました。

一方、市内のある人は胸部検診で肺に影があると言われ、タンを取って精密検査。肺がんとわかり直ぐに手術。幸い、早期だったので他に転移はなく、もう5年様子を見ています。あの時、検診を受けていなかったらこんなに軽くはすまなかったと胸を撫で下ろされました。この人のように毎年数名の人が検診でがんを発見されています。しかし、がんと言っても最近では、早期に発見して治療すれば、ほぼ完全に治ります。肝心なのは早期に発見できるかです。

誰も健康で過ごせることが何よりの幸せです。過信せず、病気になる前に自分の体を少し気遣ってみませんか。



▲体内の臓器を検査する内視鏡の先端

がん検診の受診方法 ～各種検診申込書について～

いなべ市では、毎年3月初旬に各種検診申込書（受診希望申込書）を対象者に郵送しています。この封筒を開くことが自分のからだを守る第一歩。まずは、中を見てから受診するか否かを考えましょう。

今回は、前年度に受診していない人を例にして申込方法を解説します。

1 開けて、

申込書が届いたら開封をします。



2 選んで、

10種類の検診の内、受けたいものを選択します。検診には対象条件があります。年齢や性別など、自分が受けることができる検診であるか確認の上、決定してください。
※国保加入者のみ人間ドックと特定健診を受診することができます。

平成28年度 いなべ市各種検診申込書

住所 いなべ市 員弁町並田新田111
氏名 いなべ 花子
電話番号 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇

1. 人間ドック	集団(検診車)	
	いなべ総合病院 日下病院	
2. 特定健診	指定医療機関	申し込み必要はありません
	結核 肺がん	
3. 胸部検診		
4. 胃がん		
5. 大腸がん		
6. 前立腺がん		***
7. 乳がん		
8. 子宮がん	集団(検診車)	
	いなべ総合病院	
9. 肝炎検査		
10. 骨粗しょう症		

以下をよく読んで記入してください。
※1. 人間ドックを希望される方は「2. 特定健診～8. 子宮がん検診」が含まれていますので、2～8. の欄は記入しないでください。両方記入された場合は、人間ドックを優先します。
※医療機関等で胸部レントゲン検診の受診予定のある方は、3. 胸部検診の結核欄に×を記入してください。記入のない方には案内を送付します。
※希望日、オプションの申込み等を記入していただいても希望には添えませんのでご了承ください。
※対象外の検診を申込まれても受診できません。

3 書いて、

住所、氏名、電話番号を記入し、希望の検診欄に○印を振ります。

4 提出！

完成した申込書を健康推進課（大安庁舎）または各庁舎総合窓口課へ提出、もしくは切手を貼付しポストへ投函で完了。

※子宮がん検診については、申し込み後、検診日を個人で予約していただきます。（直前のキャンセルを防ぐため）

※今年度の申込みは終了しています。



市ではさまざまな健康推進に関する取り組みをしており、いかに市民の皆さんの健康をバックアップできるかを考えています。

市民の皆さんには、市役所から各種検診の案内が届きましたら、対象者を確認して受診いただき、健康な生活を送っていただきたいと願っています。



健康こども部に所属されて6年。がん検診、人間ドックは毎年欠かさず受診し、自らが手本となり市民に健康を促している。

健康こども部長兼健康推進課長
佐野 謙一 (57)

infomation

～75歳以上の人が対象～

① 後期高齢者医療被保険者の健康診査

市が実施する人間ドックの対象年齢は40歳～74歳です。病気は年齢関係なく早期発見が大切です。75歳以上の人は6月下旬に受診券が届きますので、健診に行きましょう。

●受診期間 7月～11月

●受診券発送 6月下旬(三重県後期高齢者医療広域連合)
※5月～8月に後期高齢者医療被保険者になる人には、8月以降に受診券を送付します。

問 三重県期高齢者医療広域連合会事業課 T 059-221-6884

問 保険年金課 T 72-3829

③ 特定健診を受けましょう

特定健診とは生活習慣病に着目した健診です。各検査からは以下のようなことがわかります。

- ・採血 動脈硬化のリスクなど
- ・尿尿 糖尿病や腎性糖尿リスクなど
- ・身体測定 肥満度など

【国民健康保険被保険者の特定健診】

●対象年齢 40歳～74歳

●受診期間 7月～11月

●受診券発送 6月下旬

《人間ドックの申し込みをした人へ》

いなべ市人間ドックの申し込みをした人には、受診医療機関から受診案内が送付されます。

※特定健診または人間ドックを受診すると、阿下喜温泉の「お得ーポン」をプレゼント！（未納がある場合を除く）



入浴券だけでなく、トレーニングルーム利用券とラフィーラ体操利用券がもらえます！

※平成28年度は色が変わります



いなべオリジナル

クーポン券での受診の際は他の検診も一緒に受けてみよう。

※平成28年度は色が変わります



問 保険年金課 T 72-3829

問 健康推進課 T 78-3517

いきいき！ マイタウン

まちで起こった出来事や
気になるあの人を紹介します。



リビングストーンデージー（北勢町東村）

いなベステージは他のチームには勝たせない！

TOJ ホームチームがPR

5月8日(日)、イオンモール東員で、第19回ツアー・オブ・ジャパン いなベステージのPRイベントが行われました。

いなベステージのホームチーム「キナンサイクリングチーム」から阿曾圭佑選手、野中竜馬選手、加藤康則ゼネラルマネージャーを迎え、トークショーと写真撮影会を開催。加藤さんは「ホームチームとして盛り上げるため活躍したい。他のチームにはとらせたくない」といなベステージに賭ける思いを語りました。撮影会では、参加者はキナンのユニフォームを着て、選手と話しながら和やかに写真を撮っていました。



野中選手は「いなべのコースは農業公園を過ぎた後の上り坂が見所。選手がゆっくり上るので見やすいですよ」と話していました。来年はぜひ選手おすすめの場所で観戦してみませんか？

1. 阿曾選手(左)、野中選手(右)と一緒にパチリ！
2. ジャージと自転車の展示。TOJでしか見られない貴重なリーダージャージも。3. うめぼ〜やも応援に

目の前を駆け抜ける迫力

いなべ草競馬

5月15日(日)、両ヶ池で、恒例のいなべ草競馬が行われ、今年も晴天のもと、県内外から訪れた多くの観客が競馬場の周囲を埋め尽くしました。

目の前をダイナミックに駆け抜けるレースをカメラに収める人、ポニーの乗馬体験を楽しむ子どもや、レース前の競争馬に触れる親子など、草競馬の魅力を楽しむ1日となりました。



1. 自慢のカメラで迫力あるレースを撮影する観客 2. お馬さん大きいね 3. 砂埃を巻き上げ駆け抜ける競走馬



▶▶▶「いなべ10」6月19日～6月25日放送

もうすぐ開園

ほくせい保育園竣工式

5月14日(土)、ほくせい保育園(北勢町阿下喜)の竣工式が行われました。ほくせい保育園は、阿下喜保育所、十社保育所が統合し、6月から148人が入園予定です。

竣工式が行われた後、入園予定の園児の家族などを対象にした内覧会も行われ、参加者は木の香りがする心地よい園舎の中を見てまわり、開園を楽しみにしているようでした。

森早苗園長は「三重県産の木を使った温かい雰囲気の中子どもたちがのびのびと生活できることを楽しみにしています。」と話していました。6月1日から子どもたちは園庭を元気いっぱい走っています。

▶▶▶「いなべ10」6月12日～6月18日放送



1. ほくせい保育園 2. 遊戯室で行われたテーブルカット 3. 内覧会で園舎内を探検！保育室の滑り台を仲良く兄妹で 4. 中に何が入っているのかな？

おめでとうございます



春の褒章

平成28年春の褒章が発表され、市内では、23年間、保護司を務められている伊藤良治さんが受章されました。



藍綬褒章 伊藤良治さん(藤原町市場) 保護司

受章と聞いた時は驚きましたが、員弁地区保護司会の代表としていただいたと考えています。見守った人が頑張って暮らしていたり、親になったりした姿を見たときに保護司として最高の喜びです。皆さんに助けをいただきここまで務めてこられました。

名画が並びました

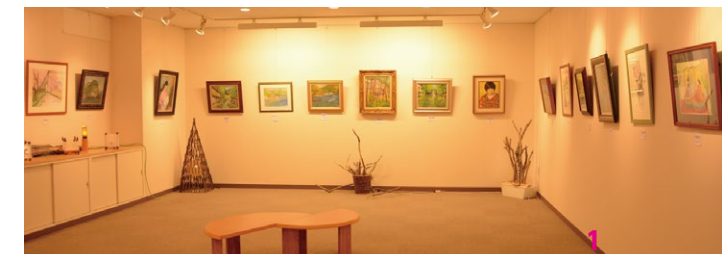
北勢絵画クラブ展

5月12日～5月16日、ギャラリーマリア(北勢町阿下喜)で北勢絵画クラブによる作品展が行われ、いなべの風景などを描いた力作が並びました。このクラブは、発足から15年が経ち、作品展は6回目を迎えたそうです。

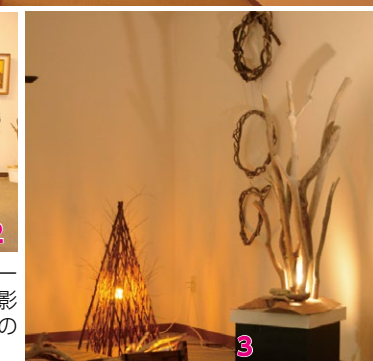
代表の梶邦夫さんは「共通の趣味を仲間と楽しんでいます。一緒に描くメンバーを募集中です」と話していました。

また、会員の古川等司さんによる「あかり展」も同時開催され、暗闇の中、幻想的な空間が表現されていました。

▶▶▶「いなべ10」6月12日～6月18日放送



1. 作品がずらりと並んだギャラリー 2. 和やかな雰囲気の中で記念撮影 3. 流木などを集めて作品に。自然の素材ををアートに利用したあかり展



児童手当の現況届 6 月中に提出をお願いします

☎ 児童福祉課 ☎ 78-3519

児童手当を受給している人は、毎年 6 月に「現況届」を提出する必要があります。

この届は、6 月 1 日の状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるか確認するためのものです。「現況届」を提出しないと 6 月分以降の手当を受給することができません。

●提出期限 6 月 30 日(木)

●提出書類

- (1) 「児童手当現況届」
- (2) 「受給者の健康保険証の写し」または「年金加入証明書（事業所で証明を受けたもの）」いずれか 1 点
- (3) 「平成 28 年度（平成 27 年中）所得課税証明書」（控除額や扶養人数などがわかるもの）※平成 28 年 1 月 1

Q&A

Q－1 月末に子どもが誕生します。児童手当の認定は、申請月の翌月分からの支給とありますが、役所への申請は来月になります。その場合、1 か月分の手当てはもらえないのでしょうか？

A 出生日や転入した日(転出予定日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても、異動日の翌日から 15 日以内(15 日目が休日の場合、その翌開庁日まで)であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当てを受けられなくなります。

Q－2 4 月に転入をして、申請の際、所得課税証明書を提出しましたが、6 月の現況届でまた、所得課税証明書の提出を求められました。何度も提出する必要がありますか。

A 提出していただく所得課税証明書の課税年度が支給開始月で異なります。

その年の 5 月分までは、前々年度の所得課税状況を基に手当額を決定します。またその年の 6 月分からは、前年度の課税状況を基に手当額を決定します。

そのため、それぞれの年の所得課税証明書を提出していただく必要があります。

日以降に、いなべ市へ転入した人のみ（平成 28 年 1 月 1 日の住所地で取得）

- (4) 「別居看護申立書」および「児童の属する世帯全員の住民票」※単身赴任などにより、養育している児童と別居の場合（別居児童のマイナンバーの記載が必要）
- (5) 外国籍の人は、受給者の「パスポート」または「在留カード」の写し

●その他 (1) ～ (5) 以外に受給者の状況に応じて必要となる書類があります。対象の人は個別にご連絡します。

●提出先 大安庁舎児童福祉課または、各庁舎総合窓口課
※開庁時間内に来庁できない場合は、児童福祉課までご連絡ください。

Q－3 離婚協議中です。現在の受給者は父ですが、子どもと同居する母に受給者を変更することはできますか？

A 条件を満たせば、受給者の変更が可能です。状況によってこととなりますので、児童福祉課までご相談ください。

Q－4 児童手当の手続きでは、どんなときにマイナンバーが必要ですか？

A 以下のような場合、マイナンバーが必要になります。

- 新規認定請求：申請者および配偶者のマイナンバー（申請者の本人確認のため、本人確認書類(個人番号カード／運転免許証／パスポートなど)が必要です）
- 別居監護申立：別居している児童のマイナンバー
- 個人番号変更などの申出：変更や新たな登録または消滅した受給者や配偶者など、または、児童のマイナンバー

詳しくは現況届提出の通知に同封した「児童手当制度のご案内」をご覧ください。



個人住民税(市・県民税)の納付方法

	第 1 期・全期	第 2 期	第 3 期	第 4 期
納期限(振替日)	6 月 30 日(木)	8 月 31 日(水)	10 月 31 日(月)	1 月 31 日(火)
口座再振替日	7 月 13 日(水)	9 月 13 日(火)	11 月 14 日(月)	2 月 13 日(月)

☎ 納税課 ☎ 74-5803

納付方法

○納付書で納める場合

- (1) 6 月中旬に「納税通知書」と「各期分の納付書」を郵送します。各納期限(コンビニ取扱期限)までにお近くの指定金融機関、コンビニエンスストアまたは市役所窓口で納めてください。
- (2) 各納期限までにパソコンまたはスマートフォンからインターネットを利用してクレジットカードで納めてください。(詳しくはいなべ市ホームページ・オンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください)

○口座振替で納める場合

6 月中旬に「納税通知書」を郵送します。金融機関名、名義人、振替方法(期別・全期)など相違がないかご確認ください。また振替日の前日までに預金通帳残高をご確認ください。

*万一、預金残高不足などで振替ができなかった場合は、口座再振替日に再度、振替を行います。

*再振替日にも振替ができなかった場合は、振替不能通知書を郵送します。同封の納付書でお納めください。

ご注意ください

全期分を選択されている人で口座振替／再振替ができなかった場合、2 期以降、自動で口座振替とはなりません。今年度は現金(納付書)で納付いただくか、2 期以降の口座振替を期別で希望される場合は、あらかじめ金融機関へ「口座振替依頼書・期別」の提出が必要となります。

納付方法の変更を希望される場合

納付書⇔口座振替、口座情報の変更（全期⇔期別、金融機関名、口座番号、口座名義人など）はお早めに金融機関で手続きをしてください。内容によっては納付時期に間に合わない場合があります。

★納期限までに納付されない場合は滞納となり、下記の金額を加算します。

○延滞金

納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、特例基準割合※に年 7.3%を加算した割合（納期限の翌日から 1 か月を経過する日までについては特例基準割合に年 1%を加算した割合。ただし、上限は 7.3%）を乗じて計算した金額に相当する延滞金を徴収します。

※特例基準割合・・・国内銀行の貸出約定金利（新規・短期）の前々年 10 月から前年 9 月までにおける平均に年 1%の割合を加算した割合

○督促手数料

定められた納期限までに納付されないと、納期限の翌日から 50 日以内に督促状を発送します。督促状が寄せられた日の翌日から 100 円の督促手数料を徴収します。また、滞納が続くと、税負担の公平を保つため、やむを得ず財産の差押えをすることがあります。(差押えをする財産は不動産、給料、預貯金など)

災害や病気、そのほか特別な事情があり納付が困難な場合は、納税課までご相談ください。

「子どもの人権 110 番」強化週間

☎ 津地方法務局人権擁護課 ☎ 059-228-4193

数の 18.5%を占め、依然として高い水準にあります。

このような子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取り組みを強化することを目的として、今年度も全国一斉「子どもの人権 110 番」強化週間を実施します。

●期間 6 月 27 日(月)～7 月 3 日(日)

●時間 8：30～19：00（土日は 10：00～17：00）

●相談番号 0120-007-110（全国共通フリーダイヤル）

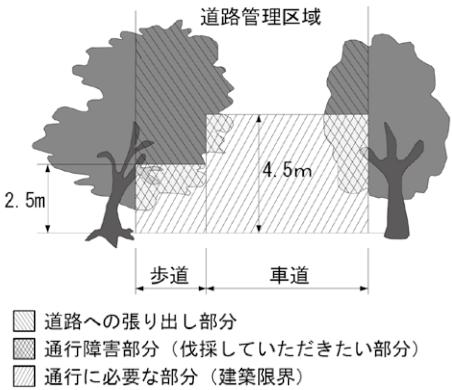
平成 27 年度中における法務省の人権擁護機関が救済手続きを開始した人権侵犯事件数は、20,999 件です。対前年比で 719 件(3.3%)減少し、教育職員による体罰に関する人権侵犯事件数についても 494 件（対前年比 13.9%減少）といずれも減少しています。一方、学校における「いじめ」に関する人権侵犯事件数は 3,883 件(対前年比 3.2%増加)と増加しました。学校におけるいじめ事案は、全体件

道路上に張り出している 樹木・竹林伐採のお願い

住宅に植えた庭木や生け垣、また個人が所有する山林の樹木などが、道路へ張り出していると交通事故の原因となり大変危険です。降雪や強風などにより木々が道路へ倒れると、交通の支障となるだけではなく、歩行者や通行車両との事故につながります。

所有する土地の木々が通行に支障を与えている、または与える恐れがある場合は、剪定や伐採をしていただきますようお願いします。

☎ 管理課 **☎ 46-6311**



道路を安全に通行するため、一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として、道路法などにより建築限界が定められております。建築限界にはみ出した樹木などの伐採をお願いします。

樹木の所有者が賠償責任が問われる場合があります

民法第717条（土地の工作物の占有者及び所有者の責任）

- 土地の工作物の設置又は保存に瑕疵があることによって他人に損害を生じたときは、その工作物の占有者は、被害者に対してその損害を賠償する責任を負う。ただし、占有者が損害の発生を防止するのに、必要な注意をしたときは所有者がその損害を賠償しなければならない。
- 前項の規定は、竹木の栽植又は支持に瑕疵がある場合について準用する。

- 前二項の場合において、損害の原因について他にその責任を負う者があるときは、占有者又は所有者は、その者に対して求償権を行使することができる。

道路法第43条（道路に関する禁止行為）

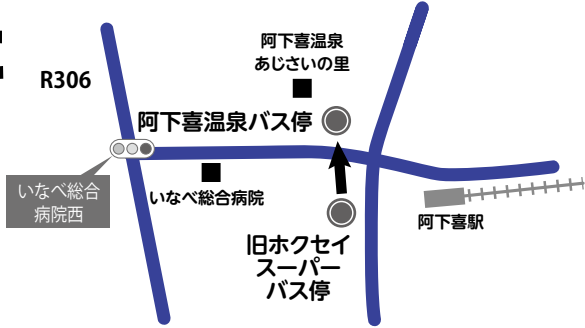
何人も道路に関し、下に掲げる行為をしてはならない。

- みだりに道路を損傷し、又は汚損すること。
- みだりに道路に土石、竹木等の物件をたい積し、その他道路の構造又は交通に支障を及ぼす虞(おそれ)のある行為をすること。

バス停を移設しました

☎ 交通政策課 **☎ 74-5816**

福祉バス大安ルート全線（石樽線、三里丹生川線、梅戸井線）の「旧ホクセイスーパー」バス停は「阿下喜温泉」バス停に5月25日から移設しました。



いなべ総合学園「学びのプラザ」(前期)

いなべ総合学園高校では、「学びのプラザ」を開講します。
【エクセル入門講座(4回連続)】

4回とも出席が可能で、パソコンの基本操作(文字入力、マウス操作など)ができる人を対象とした講座です。

●日程 各回 18:00 ~ 20:00

- ① 6月28日(火) ② 7月5日(火)
- ③ 7月12日(火) ④ 7月19日(火)

●内容 文字の入力、計算、関数の利用、
グラフの作成、印刷

- 費用 テキスト代 約300円(第1回で集めます)
- 会場 いなべ総合学園高等学校 情報処理実習室
- 定員 20人(先着順)
- 講師 佐藤成暢(いなべ総合学園高校商業科教諭)
- 主催 いなべ総合学園高等学校PTA
- 申込方法 はがき・FAX・メール(スマートフォン、パソコン)で、住所・氏名・電話番号(可能ならメールアドレス)を明記し、6月20日(月)までに下記へ。

☎ 申込先 いなべ総合学園高等学校「学びのプラザ」係 教頭 飯田
☎ 511-0222 員弁町御園632 ☎ 74-2006 ☎ 74-4104 ☎ inabesohgoh@inabe-h.ed.jp

職員採用試験(B試験)

平成29年度採用の職員採用試験(B試験)を実施します。試験内容に関する詳しい内容は、市ホームページの採用案内をご覧ください。

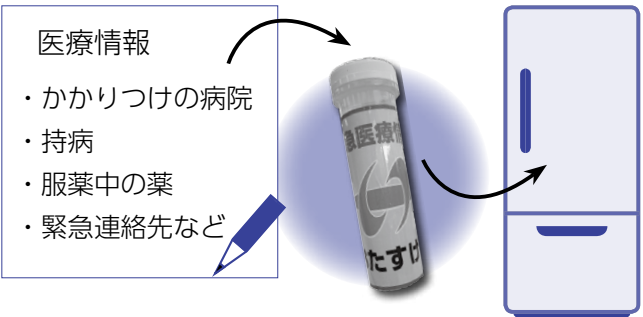
●関係書類配布 6月15日(水)から、職員課および各庁舎総合窓口課で配布(郵送請求可)

☎ 職員課 **☎ 74-5825**



募集職種	事務職員	事務職員(臨床心理士)	事務職員(福祉関係ケースワーカー)
募集人数	2人程度	1人	1人
受験資格	①平成11年4月1日までに生まれた人 ②地方公務員法第16条(欠格条項)の該当しない人	①臨床心理士の資格を有する人および平成29年3月31日までに臨床心理士の資格取得見込のある人 ②平成5年4月1日までに生まれた人 ③地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人	①「社会福祉士及び介護福祉士法施行規則第2条」および「指定施設における業務の範囲等及び介護福祉士試験の受験資格の認定に係る介護等の業務の範囲等について」(厚生労働省社会局長、厚生労働省児童家庭局長通知)に該当し、2年の実務経験を有する人 ②平成5年4月1日までに生まれた人 ③地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人
業務内容	一般行政の事務に従事します。	主に臨床心理業務に従事します。ただし、一般行政の事務職員として配置する場合があります。	主に児童福祉・虐待関係のケースワーク業務に従事します。ただし、一般行政の事務職員として配置する場合があります。
1次試験日・会場	9月18日(日) 県立四日市南高等学校		
1次試験内容	教養試験(高校卒程度)、作文、適性		教養試験(高校卒程度)、適性、専門試験
提出書類	三重県市町等職員採用試験申込書、履歴書(いなべ市受験用)		
提出期間	6月15日(水) ~ 7月25日(月) 郵送に限る ※7月25日(月) 16:00 必着		
2次試験(面接)	10月下旬 【場所】いなべ市役所員弁庁舎		
3次試験(面接)	11月下旬 【場所】いなべ市役所員弁庁舎		

おたすけ箱を配布します



医療に関する情報を記入して、おたすけ箱に入れ、冷蔵庫で保管ください。冷蔵庫はどの家庭にもあるため、おたすけ箱の設置場所に設定しています。

※おたすけ箱は、地区民生委員のご協力をいただき、7月以降順次配布していきます。

☎ 長寿福祉課 **☎ 78-3520**
☎ いなべ市地域包括支援センター **☎ 82-1616**

●配布対象者

- ① 75歳以上の一人暮らしの人
- ② 75歳以上の高齢者世帯

上記以外でも必要と思われる人はご相談ください。

●活用例

- ・急な病気やケガのために救急車を呼んだ時に、本人の情報を救急隊員にすぐに伝えることができます。
- ・災害時に避難場所などで医療的な情報をすぐに伝えることができます。
- ・緊急時に連絡をしてほしい人(親族など)の情報をすぐに確認することができます。



イベント

藤原岳自然科学館

【チョウの標本をつくろう】

チョウを採集し標本づくりと保存方法を学びます。

●日時 7月2日(土) 9:30～12:00

●場所 藤原文化センター

●定員 20人(小学生以上)

●申込期限 6月25日(土)

【キノコを見る会】

里山のキノコを観察します。

●日時 7月7日(木) 9:30～12:00

●場所 藤原岳山麓(藤原文化センター集合)

●定員 40人

●申込期限 6月30日(木)

【夏休みの自然研究のしかたを聞く会】

●日時 7月10日(日) 9:00～12:00

●場所 藤原文化センター大研修室

●申込期限 当日申し込み可(9時～12時の間に会場に来てください)

《共通事項》

●対象者

どなたでも自由に参加いただけます。

(小学生以下は保護者の同伴が必要)

●持ち物 筆記用具・返信はがき(服装、採集用具など詳しくは参加者に連絡)

●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。雨天の場合は屋内での学習とします。

●参加費 100円(【夏休みの自然研究のしかたを聞く会】は無料)

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申し込み。

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)

T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 7月の教室

【生きものと人と自然のおもしろ教室】

トリックアートを作ろう。

●日時 7月2日(土) 9:00～11:00

●講師 俵秀作さん

【昆虫と遊ぼう】

虫たちの食物のとり方によって口のつくりの違いを確かめよう。

●日時 7月9日(土) 9:00～11:00

●講師 石田昇三さん

【人びとのいのちとくらしを守る植物】

植物の葉の形いろいろ。

●日時 7月9日(土) 13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

【この指と～まれ】

竹の器と箸作り。流し素麺をしよう。

●日時 7月17日(日) 9:00～11:00

●講師 茂木源次さん

【自然とふれあって遊ぼう】

「あるもの」を作ってみなで飛ばそう。何を作るかは当日のお楽しみ。

●日時 7月17日(日) 13:30～15:30

●講師 前田重輝さん

【たいまつ作り】

●日時 7月23日(土) 13:30～15:30

【いもちおくり】

●日時 7月23日(土)(雨の場合は7月24日(日)に延期) 18:50～20:00

●講師 石田昇三さん、藤井樹巳さん、伊藤一昭さん

《共通事項》

●対象者 小学生・保護者

●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣)

●申込方法 住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入のうえ、はがきまたはFAXで下記まで。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1)

T 46-4311 F 46-4312

梅の実もぎとり体験& 梅ジュースづくり体験

●日時 6月11日(土)、12日(日) 9:00～15:00

●場所 梅林公園直売所

(藤原町 717)

《梅の実もぎとり体験》

●参加費 1,000円(1袋、約3kg)

●持ち物 長靴、軍手、タオル、帽子、長袖の上着、雨かっぱ(雨天時)

※申込の必要はありませんが、梅の実がなくなり次第終了します。

※カゴ・エコバッグ・リュックなどは持ち込まないでください。

《梅ジュースづくり体験》

梅ジュースを1瓶作ります。

●参加費 1セット 1,300円(1日先着100人限定)



問 農業公園 T 46-8377

いなべ福王ラリー 2016

《6月25日(土)北勢市民会館》

14:30 開会式

16:00 セレモニアルスタート

《6月26日(日)》

6:20 スタート

(青川峡キャンピングパーク)

●観戦エリア 旧福王カントリー

14:10 最終号車フィニッシュ(北勢市民会館)

17:00 表彰式(阿下喜温泉)

いなべ福王ラリーでは運営ボランティアを募集しています。また、事前に審判員講習会なども行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

問 トライアルスタッフオン!

T 059-385-4019

H <http://staff-on.com/rarry2016.html>

スマイルフェスタ in いなべ

市内を中心に活動する市民活動団体、ボランティア団体が活動の紹介や発表を行います。

●日時

《舞台発表》 6月18日(土)

12:30～16:00

《活動紹介》 6月19日(日)

10:00～15:00

●場所 北勢市民会館さくらホール

問 市民活動センター

T 74-5806

あじさいまつり

北勢市民会館に隣接する万葉の里公園は、約5,000株のあじさいが咲き誇る名所です。色とりどりのあじさいとお祭りをお楽しみください。

●日時 6月19日(日)

10:00～15:00

●場所 北勢市民会館駐車場周辺

●内容 ・あじさいの苗の配布(11:

00～、14:00～なくなり次第終了)
・いろいろバザー

問 いなべ市商工会

T 72-3131

員弁運動公園海洋センター プールオープン!

●期間 7月2日(土)～8月31日(水)

<7月営業日> ■は営業

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

<8月営業日> ■は営業

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月28日(日)は水泳大会のため休み
○で囲った日は11:00の開館(アクアリウム運動教室のため)

●時間 10:00～16:00(最終

入場は15:30)

●場所 員弁運動公園海洋センタープール(員弁運動公園体育館入口から通路を通りプールへ向かってください)

●料金 (再入場できません)

◎一般 200円

◎高校生以下 100円

◎未就学児無料

※券売機で入場券を購入し、受付に渡してください。

※身障手帳・療育手帳の所持者は手帳提示で無料です。

●その他 小学生3年生以下の利用は、保護者(18歳以上)の同伴が必要。子どもだけの入場はできません。

※同伴の保護者(入場料必要)も水着を着用してください。

※安全にご利用いただくため、プール係員の指示にしたがってください。

問 員弁運動公園体育館

T 74-3855(プール管理棟へおつなぎします)



いなべの言葉あれこれ(38)

いなべ
検定入門
117

問 広報秘書課 T 74-5820



「四海波記念碑」明治26年建立(員弁町大泉新田)大泉新田出身の力士 四海波静太夫(天保6年～明治16年)は明治7年に前頭2枚目まで出世し、引退後は年寄鏡山となり弟子の養成に努めた。(享年47歳)

情報提供

ふるさといなべ市の語り部

募集

アクアリズム運動教室 ～プールで遊ぼう！～

員弁運動公園海洋センタープールで、アクアリズム運動教室を開催します。

あそびやりズム運動などを通して水の楽しさを覚えながら、体力の向上を目指します。

●日時

第1回 7月24日(日)
9:30～11:00

第2回 7月31日(日)
9:30～11:00

※内容は、各回ほぼ同じです。
※連続教室ではありません。

●場所 員弁運動公園海洋センタープール(員弁運動公園体育館隣)

●持ち物 水着、水泳用帽子、水分補給用のお茶など、タオル

●対象 保育園年中、年長児

●定員 各回18人(申込者多数の場合は抽選)

●受講料 無料

●申込期限 7月4日(月) 17:00

●申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、印鑑持参の上、提出
※申込用紙は、市ホームページからダウンロードしていただくか、下記までお問い合わせください。

●提出先 大安公民館、員弁コミュニティプラザ、北勢市民会館、藤原文化センター(土日祝を除く9:00～17:00)

☎ 大安B＆G海洋センター(大安公民館生涯学習課内)

T 78-3521 **F** 78-3509

介護有資格者等 再就業促進研修

介護の資格をお持ちで

再就業にお悩みの人へ

介護の資格をお持ちの人が再び介護現場で仕事をしていただくために、介護の現状を知り、介護知識や技術を再

確認するための研修を開催します。

●日時 7月22日(金)、28日(木)
他に施設体験2日間

●場所 じばさん三重(講習会)
県内福祉施設(施設体験)

●定員 30人

●参加費 無料

●対象者 介護福祉士国家資格、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)修了者で、福祉・介護の仕事をしていない人

☎ 三重県福祉人材センター

T 059-227-5160

応急手当普及講習会

●日時 7月25日(月)、26日(火)の2日間 9:00～17:30

※両日とも受講が必要

●場所 桑名市消防本部2階研修室(桑名市大字江場7番地)

●申込方法 桑名市消防本部防災指導課へ電話で申し込み(申込方法を係員が案内)

●申込期間 7月1日(金)～7月22日(金)(土日祝を除く、8:30～17:00)

●定員 30人(先着順)

●受講料 無料

●対象者 普通救命講習修了者(受講してから3年以内)で、事業所・各種団体などで、AEDを含めた心肺蘇生法や応急手当の指導、普及啓発を行っていただける人

●講習内容 心肺蘇生法を中心とした応急手当の方法と指導要領

●認定証 所定の講習時間を修了し、一定のレベルに達した人に「応急手当普及員認定証」(3年間有効)を交付

☎ 桑名消防本部防災指導課

T 24-5297

税務職員採用試験 (高校卒業程度)

●日時 9月4日(日)【一次試験】

●受験資格

1. 平成28年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成29年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
2. 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

●申込期間

【インターネット】

6月20日(月)～6月29日(水)

【郵送または持参】

6月20日(月)～6月22日(水)

☎ 名古屋国税局 人事第二課 試験係

T 052-951-3511 (内線 3450)

国 税 庁

検 索

平成28年度狩猟試験

狩猟を始めたい人、獣害対策で有害鳥獣捕獲を考えている人、狩猟免許を取得しませんか。

<第1回 7月7日(木)>

●場所 三重県総合文化センター

●申込期限 6月29日(水)

<第2回 7月31日(日)>

●場所 三重県吉田山会館

●申込期限 7月21日(木)

<第3回 9月3日(土)>

●場所 三重県庁講堂棟講堂

●申込期限 8月25日(木)

☎ 四日市農林事務所森林・林業室

T 059-352-0655

《初心者狩猟免許取得予備講習会》

<第1回 7月2日(土)>

●場所 三重県総合文化センター

●申込期限 6月24日(金)

●定員 100人(先着順)

<第2回 7月23日(土)>

●場所 三重県総合文化センター

●申込期限 7月15日(金)

●定員 100人(先着順)

☎ 三重県猟友会事務局

T 059-228-0923

市営住宅の入居者募集

●住宅名 市営大安樫の木住宅(大安町南金井地内、昭和59年度建築・鉄筋コンクリート造2階建て・4DK)

●募集戸数 1戸

●募集期間 6月3日(金)～6月30日(木)

●申込資格

1. 申込日より3か月前から市内に在住の人または、現在、市内に勤務先がある人
2. 現に住居に困っている人で、同居する親族がある人(60歳以上は単身入居可、婚姻予定の人も入居可)
3. 市区町村税、諸保険料、保育料、幼稚園使用料、上下水道使用料を滞納していない人、過去に市営住宅に入居していた人は、家賃を滞納していないこと
4. 連帯保証人を2人立てられる人(申込者の親族、市内に住所または勤務先がある人)
5. 申込者または同居する親族が暴力団員でないこと
6. 外国籍の人は特別永住者または中長期在留者であること

7. 定められた収入基準以下である人
(世帯の年間所得－控除額)÷12
≤15万8千円(政令月収)

※ただし、次にあげる世帯の収入基準は、政令月収が25万9千円以下です。

- ・入居者が60歳以上で、同居者のいずれもが60歳以上または、18歳未満である世帯
 - ・障がい者同居世帯(1級から4級のいずれかに該当する程度)
 - ・小学校就学前の子どもがいる世帯
- 【控除額について】
同居親族等控除…1人38万円
老人控除対象配偶者控除、老人扶養控除(70歳以上)…1人10万円
特定扶養親族控除(16歳以上23歳未満)…1人25万円
障害者控除…1人27万円
特別障害者控除…1人40万円
寡婦控除、寡夫控除…27万円

●審査方法

【一次審査】書類審査

【二次審査】一次審査合格者の抽選会

●入居予定日 8月中旬

●家賃 世帯の所得に応じて決定

●その他 敷金は、家賃の3か月分

●申込方法 申込用紙(下記で配布)に記入し、必要な書類を添え、本人または同居する親族が提出してください。(代理人による申し込みは不可)

☎ 申込先 市営住宅課

T 46-6321

認知症のひとと家族の 「おれん家カフェ」

認知症の人や家族、支援関係者が気軽に立ち寄れる場所です。癒し効果のあるハワイアンダンスに合わせて、一緒に体を動かしましょう！

●日時 7月17日(日) 10:00～12:00(9:30から受付)

●場所 大安老人福祉センター
1階 ひのきルーム

●内容 フラダンス発表会。初めての人も一緒に踊りましょう。

●費用 300円(カフェ代)

●申込期限 7月8日(金)まで

☎ いなべ市地域包括支援センター

T 82-1616

相談

仕事や生活にお困りの人へ

「いなべ市くらしサポートセンター縁(えにし)」では、「なかなか仕事が見つからない」「仕事が続かない」「家賃や電気料金などを滞納している」「収入はあるが借金の返済が大変」など、仕事や生活にお困りの人への相談・サポートを行います。お気軽にご相談ください。

☎ いなべ市くらしサポートセンター縁(えにし)(大安庁舎内)

T 78-3512

オススメ
情報満載
図書館通信

Book

「きれいなあじさい、
雨の散歩も楽しいね。」
いなべ市図書館キャラクター
いなビヨンのイラスト



6・7月の休館日

全館…毎週月・火
(※員弁のみ
祝・日・月・火・土)

●あじさいおはなし会● 共催：スマイルフェスタ in いなべ

《日時》 6月19日(日) 11:00～12:00

《場所》 北勢市民会館 2階和室 《参加費》 無料

《協力》 おはなしボランティア連絡会、大安町おはなしの会「くまのこ」、藤原おはなし会「こだま」、よみきかせ「たんぱぼの会」

昨年の様子▶



☎ 北勢図書館 **T** 72-2200 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 **T** 87-0021 (開館時間／9:30～17:30)

員弁図書館 **T** 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
藤原図書館 **T** 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

人権相談のお知らせ

人権問題に関する相談を、法務大臣から委嘱された人権擁護委員がお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

- ・相談員：人権擁護委員
- ・相談内容：人権問題全般
- ・事前申込：不要(当日会場で受付)

【6月の相談日】

- 日時 6月21日(火)
13:00～16:00
- 場所 員弁老人福祉センター

【7月の相談日】

- 日時 7月12日(火)
13:00～16:00
- 場所 大安庁舎

問 人権福祉課 T 78-3563

若者就労支援相談

「就職について悩んでいませんか？」
15歳～39歳までの無業状態に

ある人・家族・関係者をサポートします。就労体験やスキルアップのための支援もあるので、お気軽にご相談ください。(相談無料)

【出張相談 in いなべ 6月の相談】

- 日時 6月15日(水)
13:30～16:30
- 場所 藤原庁舎 2階会議室

問 北勢地域若者サポートステーション
T 059-359-7280

(火～土：9:30～18:00)

ほくサポ

検索

健康

献血にご協力を！

- 6月23日(木)
大安庁舎 9:30～10:30

問 健康推進課 T 78-3517

その他

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新はお早めに！

労働保険料(平成27年度確定・28年度概算)の申告・納付は、6月1日(水)から7月11日(月)までで

す。

年度更新集合受付会を開催します。

- 日時 7月7日(木)、8日(金)、11日(月) 9:00～16:00

- 場所 四日市他各労働基準監督署、桑名市城東地区複合施設「はまぐりプラザ」、など9会場

※申告書記載について不明の場合は、次の資料をお持ちください。

- ①「概算・確定労働保険料／一般拠出金申告書」

- ②作成した平成27年度確定分の賃金集計表
一括有期事業のうち建設の事業については、工事台帳(請負金額・工期などが確認できるもの)

- ③事業主印鑑(法人は代表者印鑑)
※自宅・オフィスから、電子申請でいつでも手続きできます。詳しくは電子政府の総合窓口へ。
http://www.e-gov.go.jp/

問 三重労働局総務部 労働保険徴収室 T 059-226-2100

期限内納付にご協力ください

期限内納付は社会のルールです。お忘れのないようお納めください。

●6月の納付

※市・県民税 第1期／全期

※介護保険料 第2期

●納期限(口座振替日) 6月30日(木)

※前日までに預金通帳残高をご確認ください。

◎口座振替の人で、万一、預金不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は7月13日(水)に口座【再】振替を行います。(市・県民税の全期を選択されている人で、振替ができなかった場合は全期分を再振替します)

◎納付には便利な口座振替制度をご利用ください。お申し込みはお近くの指定金融機関などで！

問 納税課 T 74-5803

問 介護保険課 T 78-3518

6/23(木)～29(水) 男女共同参画週間です

※平成28年度キャッチフレーズ※

「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」



男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実施するためには、みなさんひとりひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女共同参画のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

問 人権福祉課 T 78-3563

防災ラジオの試験放送について

問 危機管理課 T 74-5898

毎月1回、防災ラジオの自動起動の確認のため、試験放送を行います。自動で試験放送が聞こえるかご確認ください。

6月の試験放送は、6月26日(日) 13:00から

7月の試験放送は、7月25日(月) 14:00から

ラジオは消したままでも緊急放送は自動的に入り、自動的に終了します。電源は常時、コンセントにつないだままにしてください。

◀緊急地震速報の試験放送> 6月23日(木) 10:15から

震度5弱の地震を想定した試験放送ですので、驚かないでください。



驚かないで！
最大音量で
放送されます

「少額訴訟」でスピード解決

簡易裁判所の民事訴訟の中でも、少額訴訟は、少額(60万円以下)の金銭トラブルを迅速に解決することを目的とした特別な手続きです。

◆こんなときに利用できます◆

- ・敷金の返還
- ・ネットオークションの代金請求

◆少額訴訟のメリット◆

①判決までが早い！
原則1回の審理でトラブルを解決します。

②手続きが簡単！
備え付けの定型用紙で簡単に申立てができます。また、裁判所窓口では、手続き案内や説明を受けられます。

③トラブルの内容や相手に応じた柔軟な解決ができる！

相手方の支払い能力を考慮して、分割払や支払の猶予などを認める判決が可能です。

※もっと詳しく知りたい場合は、裁

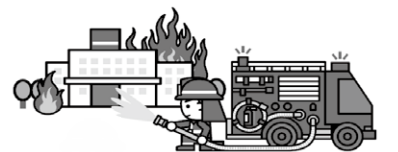
判所ウェブサイトをご覧ください。

裁判所 手続

検索

桑名市消防本部からのお知らせ

火災・救助のお問い合わせにつきましては、電話番号 【21-7777】 をご利用ください。



問 桑名市消防本部 指揮調査課

T 25-9119 F 25-9120

リンク6月号の訂正とお詫び

広報リンク6月号9ページ「消防団入退団式」の記事に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

(誤)瀬 稔 → (正)瀬古 稔

問 危機管理課 T 74-5898

今月の表紙

【撮影日】5月2日(月) 【場 所】藤原岳2合目

ちょっと一息、休憩中。木陰では心地よい風が汗を拭ってくれます。
西藤原小学校は春の遠足で藤原岳登山。保護者や地域の人が見守る中、全学年が頂上を目指しました。

子育てインフォメーション

問 健康推進課 78-3517

【育児相談】

日・場所 7月 6日(水) 北勢福祉センター
7月13日(水) 藤原文化センター
7月20日(水) 大安老人福祉センター
7月27日(水) 員弁健康センター

受付 9:30～11:00

持ち物 母子健康手帳

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】

日 時 7月19日(火) 13:30～15:00
(受付13:20～)

場 所 大安老人福祉センター

持ち物 母子健康手帳

内 容 妊娠、出産、育児について
※電話でご予約ください。

日時(受付時間)

場 所

対 象 者

【1歳6か月児健康診査】 7月21日(木) 13:15～14:15 大安老人福祉センター H26.12.9～12.28生 および 前回欠席者
7月28日(木) 13:15～14:15 藤原文化センター H26.12.29～H27.1.27生 および 前回欠席者
【2歳児歯科教室】 7月 7日(木) 9:15～9:30 大安老人福祉センター H26.6月・7月生
【3歳6か月児健康診査】 7月14日(木) 13:15～14:15 大安老人福祉センター H24.12.4～12.27生 および 前回欠席者

対象者には
個別通知
します。

緊急
相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急
診療

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》20:00～22:00

地域をめぐるとんぼ道

あなたの街の“もののぼ”スナッチ



きっと戻ってきたくなる
麦穂輝く“東貝野”



▲大きき日本一と言われる宝林寺の広葉杉



宝林寺には古いカメラや映写機などが展示されていました

「ここには何にもないな〜」なんて、おっしゃっていましたが…。学生や会社員時代に東貝野から少し離れても戻ってくる人がいます。里の人も、輝く麦穂も優しく迎えてくれるからでしょう。



▲東貝野白寿会のみなさん 毎週2回、30人ほどでグランドゴルフを楽しまれているそうです



▲東貝野の小学5.6年生が本校へ通った通学路 息もきれるほどの坂道



◀東貝野白寿会会長 片山忍さんと副会長 佐藤正俊さん。
5月27日には白寿会で同朋大学の田代俊孝教授を招いて講演会も。地域の人に喜んでもらえるように工夫されているそうです



▲十社小学校貝野分校跡地 平成15年3月閉校

今でもバス停の名前に▲



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 23-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) ☎ <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ ☎ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(平成28年5月1日現在)

総人口: 45,869 (-5)
世帯: 17,367 (+39)
男: 23,169 (+34) 女: 22,700 (-39)



UD FONT
by MORISAWA

いなべ市情報誌 Link7 月号(vol.151) 平成28年6月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111
☎ 0594-74-5820 ☎ 0594-74-5821 ☎ <http://www.city.inabe.mie.jp/>