

リンク Link

きずな・輪・つながり

8

2016
vol.152

特集

いなべ市サイクルツーリズム

○いきマイタウン

— 自転車交通安全教室 —

○Pick Up!

— 不審な電話に注意！ —



いなべ市サイクルツーリズム



ツアー・オブ・ジャパン（以下 TOJ）いなべステージを制したモハンマド・ラジャブルー選手（ピシュガマン ジャイアント チーム / イラン）多くの観客がその瞬間を見守りました

自転車のまち

近年、のどかな田園風景や藤原岳、竜ヶ岳をはじめとする山々を眺めながら、市内の整備された道路を走るサイクリストの姿が多くみられます。また、健康づくりのためにも自転車が注目されています。

そこで、市では観光振興および健康増進を目的に自転車を活用したまちづくりを展開することとし、「いなべ市サイクルツーリズム実行委員会」を平成 26 年 7 月に発足しました。観光協会、商工会、体育協会、交通安全協会など各種団体、企業、県および市の担当者が委員として参加しています。

これまでに市内飲食店へのサイクルラックの設置、自転車交通安全教室の開催、自転車に関する情報発信、自転車レースの運営支援などの取り組みをすすめてきました。

今後はサイクルラック設置店にサイクリストへの歓迎看板の設置を行うなど、「自転車のまち」として盛り上げていきます。



1. お店に設置されたサイクルラック（フラワー）2. TOJ コース上 22 ヶ所に設置された表示看板。サイクリストの目安に 3. 県地区でも大きな看板で TOJ を PR



オリジナルのユニフォームを着て県外から自転車でかけつけたそうです



2 万人の歓声 TOJnews

「がんばれ～」の声援とともに 2 本の赤いスティックバルーンを打ち鳴らす音が響き渡りました。

6 月 1 日、待ちに待った TOJ いなべステージ。久しぶりに涼しい風が吹いた絶好の日、メイン会場となった農業公園梅林公園やコース沿道には昨年より 2 千人多い 2 万人が集まりました。

コースの総走行距離は 130.7km。市内企業や体育協会などからの 100 人以上のボランティアを含め、およそ 400 人が交通規制員や駐車場担当、大会スタッフとしてレースを支えました。

レース後の表彰式では、立田小学校の 6 年生が入賞した選手に記念品を渡す TOJ キッズを務め、盛大な拍手が送られました。（写真下）



1. 鈴木知事と日沖市長を先頭に行われたパレード 2. 左から 2 番目はリオ五輪代表 新城幸也選手 3. 一生涯応援するふじわら保育所の園児たち 4. さくらボークの焼き肉などを販売した川原自治会の皆さん 売上金は熊本地震で被災された地域に寄附されました 5. ピザ窯でその場で焼いて販売 6. 川原を駆け抜ける選手

見に来て！鼎の“応援かし”

TOJ 前の週末、鼎にある「夢かなえ荘」にはたくさんの方が…と思ったら、なんと 20 体近くの“応援かし”がありました。設置したのは鼎地区の皆さん。TOJ いなベステージに出場する選手やサイクリストの皆さんに楽しんでもらおうと発案。古着、マネキンなどを持ち寄って作り、TOJ のコース沿いに設置しました。

これからも、衣替えをしながら設置を続けていくそうです。自転車に乗っている子ども、畑に行くおばあちゃん…。本当に人がいるように見えて、思わず「はっ」と、目を止めます。鼎の新しいスポットになりつつあるようです。

また、レース当日にはコース沿いにテントを立て、みんなで応援しながら、飲み物を販売。売上金は全額いなべ市社会福祉協議会を通して熊本地震で被災に遭われた地域へ寄附されます。



鼎の良さを一緒に伝えたい

TOJ いなベステージのコース内にある我々の地域からレースを盛り上げていこうと、昨年以上に地域が一丸となり、訪れる観客に楽しんでもらうよう取り組みました。

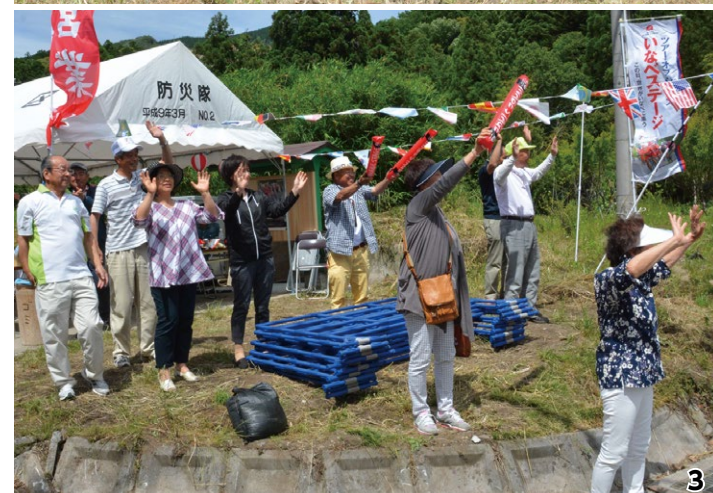
もともと、とても仲がいい地域。何かを企画するとみんなが集まります。今、市のグリーンツーリズムのモデル指定地でもあり、今回のようにまちの活性化が持続できればと思っています。

「鼎はとてもいいところ」それを知ってもらうため、これからも少しずつ努力していきたいと思います。

鼎自治会長 伊藤誠さん



1. コースから見たときの位置や角度を考えた「応援かし」を設置2. 鍋のふたで作った看板3. みんなでレースを声援4. たくさんの「応援かし」がレースを見守る5. ギャルの「応援かし」。テレビ局が取材に6. おばあちゃん？いえ、こちらも「応援かし」です



みんなの声援が力に キナンサイクリングチーム

今年から、各ステージ毎にホームチームが設定され、いなベステージではキナンサイクリングチームがホームチームに。東藤原小学校、治田小学校で行われた自転車交通安全教室、イオンモール東員での TOJ プレイイベントなどにもチームの監督や選手らが参加し、ホームチームとして PR も兼ねて、いなベステージを盛り上げました。

その甲斐あってか、レース当日は観客にとっても特別な存在に。キナンサイクリングチームの選手が目の前を通ると、一段と大きな声援が送られました。

そして、TOJ 全ステージを通してキナンサイクリングチームのマルコス・ガルシア選手が個人総合成績 2 位に。ますますパワーアップするキナンサイクリングチームからこれからも目が離せません。



1. 野中選手への応援メッセージ。イオンモール東員のイベントで「いいことあるよ」と応援してください」と話していた野中竜馬選手。チョコレートイベントでコース上に描かれた言葉をレースに見つけ、驚きながらも力が湧いたそうです2. 個人総合成績 2 位マルコス・ガルシア選手（写真中央）3. 孤野町出身の阿曾圭佑選手。1 周目にフィニッシュ地点を 1 位で通過。会場を沸かせまし

TOJ いなベステージを終えて

キナンサイクリングチーム GM 加藤康則さん
今年の TOJ は大会側の意向で各ステージにホームチームを設定していたが、私たちキナンサイクリングチームはいなべ市とタッグを組んでレースに参戦という今までに無い形でレースに臨むことができました。

選手たちは今まで、ただ参加する側の立ち位置だったと思います。ホームチームになったことでいろいろな取り組みに参加させていただき、昨年よりも思い入れ深いいなベステージを走ることができました。特に山岳ポイント



やゴール地点での皆さまの応援は素晴らしく、チームに関わる者としても嬉しい限りでした。

来年は今年以上の盛り上がりを目指し、関わらせていただけたら、とても嬉しく思います。

最後になりますが、開催にあたりレースの裏側でご尽力下さった大会関係者、地域住民の皆さまに厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。



自転車の魅力発信中

Facebook いなべサイクル通信



フェイスブックで情報発信

皆さんの“いいね！”をお願いします。

パンフレット配布中

サイクリングコースや立ち寄るお店の情報を掲載したパンフレット。市役所の4庁舎、サイクルラック設置店舗に置いてあります。



▶ 玄人向けの情報も。無理はしないでください。



▲農業公園で開催された AACA カップ

AACA カップに出てみませんか？

AACA カップは、キナンサイクリングチームが主催するアマチュアサイクリスト対象の育成レース。年に数回、市農業公園梅林公園でも開催されています。次の梅林公園での開催は10月頃です。



▲三岐鉄道三岐線西藤原駅～大矢知駅間の各駅で電車で自転車を無料で持ち込んで乗車いただけます。(曜日、時間に制限あり) サイクリングはもちろんのこと、ショッピングやちょっとしたお出かけにどうぞ。

市長 コラム

自転車に優しいまち

いなべ市長 日沖 靖

自転車を運転していて怖い思いをされたことはございませんか？自動車に煽られ転倒しそうになったことや、大型車両に巻き込まれそうになったことなど…。先日、自転車の愛好家で、TOJにご協力いただいた方から、「自動車のドライバーに、自転車にもう少し配慮するよう啓発してもらえませんか」と言われました。なるほど、私自身、最近の幹線道路は恐くて自転車を運転する気になれません。私も高校時代は桑名までの往復30km、大安町時代は平成11年から合併までの5年間、交通安全啓発のために宇賀までの15kmを毎朝、自転車で通っていました。しかし、先日のTOJの練習は員弁街道を避け、山麓道路にしました。

いなべの道路にも華やかなサイクルジャージーに身を包み、スポーツバイクを操るサイクリストが増えてきました。彼らが安心して安全にサイクリングを楽しめるためにも「自転車に優しいまち」でありたいものです。



▲安全確認して横断する親子



自転車でみんなを笑顔に

地域おこし協力隊
自転車によるまちづくりの推進
西地伸浩さん

「自転車は多くの人が気軽にいろいろな楽しみ方ができる乗り物。レース用の自転車だけでなく、今、お持ちの自転車で十分に楽しめます。今後、レースとは違った楽しみ方をどんどん発信していきたいと思います。」と西地さんは話します。

7月末には、サイクルステーション「自転車小屋」をオープンする予定です。

手作りの情報コーナーを設け、サイクリストが集える場所に。気軽にお立ち寄りください。

7月末
オープン
予定



「自転車小屋」イメージ



●中里小学校

●JAみえきた中里支店

●「自転車小屋」

〓中里橋

長尾

☎ いなべ市サイクルツーリズム実行委員会(商工観光課) ☎ 46-6309

いきいき！ マイタウン

まちで起こった出来事や
気になるあの人を紹介します。



万葉の里公園

6月だヨ！市民活動団体全員集合

スマイルフェスタ

6月の恒例行事となった「第7回スマイルフェスタ in いなべ」が北勢市民会館で開催され、市民活動団体やボランティア団体が日頃の活動を紹介しました。

今年は、一般募集した猫の写真コンテストの開催など、新しい企画もあり、訪れた人はさくらホールやロビー、屋外の各出展者のブースを興味深くめぐっていました。



これを機に生まれた交流から新しい活動ができますように。

1.2日間で3500人が訪れました 2. いなべおもちゃ病院ではおもちゃの修理の他に使われなくなったおもちゃを提供。お気に入りが見つかったかな？ 3. ラニフラスタジオによるフラダンス 4. かわいい小物作りを体験する「小さなレディの女子力アップ教室」



▶▶▶「いなべ10」7月24日～30日放送

近所の様子がわかるまち 中央ヶ丘

Hot ♥ ほっと

6月17日(金)、中央ヶ丘会館で、中央ヶ丘岡自治会と中央ヶ丘みまもり隊が主催する「Hot ♥ ほっと」が行われました。

この会は誰もが参加でき、世代を超えた交流の機会を作ることを目的に開催されています。当日は乳幼児から高齢者まで60人以上が集まり、ボランティアが朝早くから作ったマドレーヌやみたらし団子などを食べながら、ほっ♥とした時間を過ごしました。2回目の参加という女性は、多くの人に抱っこされる1歳の息子の様子を見て、



「息子も楽しそう。私もゆっくりできよかったです」と話し、自治会長 瀧上正之さんは、「昭和の頃のように、近所の互いの様子がわかる風土が根付くことが理想です」と話していました。

1.3.4 自然に輪がいくつもでき、話に花が咲きました 2. 手作りのお菓子や果物などが用意され、うれしいビュッフェスタイルに 5.1 本ずつ炭でお団子を焼き、おもてなし

▶▶▶「いなべ10」7月17日～23日放送



ツアー・オブ・ジャパンの前に

自転車交通安全教室

5月24日(火)、治田小学校でTOJ いなべステージを前に、いなべ警察やウィラースクールジャパンのブラッキーさん、キナンサイクリングチームらによる自転車安全教室が行われました。自転車の歴や



安全な乗り方に関する話の後、児童が細い木の橋を自転車に乗って渡るなどの実技も行われました。(写真右上) ブラッキーさんは「自転車は楽しくて便利な乗り物。自分の命を守るため、ルールも守りましょう」と話していました。この日は東藤原小学校でも同じ教室が開催されました。(表紙)

◀ブラッキーさんの楽しい話に夢中になる児童たち



フラワーアレンジメント贈呈

父親へ感謝の気持ちを

6月16日(木)、いなべ市役所で桑名生花商組合青年部から日沖市長に父の日フラワーアレンジの贈呈が行われました。これは、父の日にな



んで花に親しんでもらおうと行われたもので、日沖市長にバラやひまわりなどの黄色をメインにしたフラワーアレンジが贈られました。桑名生花商組合青年部の渡辺和人さんは「お花を贈るという行為は、対女性というイメージがあるが、たまには男性に対してもお花を贈ってもらえたら」と話しました。

1. 員弁庁舎に飾られたフラワーアレンジ 2. 左から日沖市長、桑名生花商組合青年部佐藤さん、渡辺さん



▶▶▶「いなべ10」7月17日～23日放送

第6回いなべ市Eボート交流大会

☎ 生涯学習課 ☎ 78-3521 ☎ 78-3509

Eボートは、子どもから高齢者まで誰でも手軽に操作できるゴム製の10人乗り手漕ぎボートです。小中学生、高校生、地域(自治会)、職場やサークルの仲間同士でチームを組み、自然豊かな水辺で、一緒に汗を流しませんか！

★参加チーム・大会運営ボランティアスタッフ募集

- 日時 8月27日(土) 9:30～
- 場所 中里ダムまたは員弁大池
- 部門 小学生の部、一般の部
- 募集期間 6月3日(金)～7月29日(金)
- 参加費 1チーム1,000円
- 申込方法 ポスター、チラシ、市ホームページをご覧ください。



★練習日のお知らせ

- 日時 7月23日(土)～8月21日(日)までの土・日 13:00～15:30 (雨天中止) (8月14日(日)は休み) ※天候、渇水などで中止の場合があります。
- 場所 大安海洋センター艇庫(両ヶ池) ※駐車場が少ないため、乗り合わせてお越しください。 ※事前の申し込みは不要です。

国民健康保険 平成28年度保険料率決定

国民健康保険料は、国民健康保険に加入した月（前の健康保険を抜けた月など実際に異動の生じた月）から計算します。世帯の国民健康保険加入者一人一人について算出した合計が、その世帯の年間保険料となり、納入義務者となる世帯主に通知します。
※世帯主は、国民健康保険に加入していなくても納入義務者となります。
※世帯の所得割保険料は、被保険者それぞれの所得割保険料の合算となります。

年間保険料		医療分保険料		後期高齢者支援分保険料		介護分保険料
所得割保険料 （所得に応じて負担）		平成 27 年中総所得金額などから基礎控除（33 万円）を差し引いた金額× 7.29%		平成 27 年中総所得金額などから基礎控除（33 万円）を差し引いた金額× 2.74%		介護 2 号被保険者の平成 27 年中総所得金額などから基礎控除（33 万円）を差し引いた金額× 2.24%
均等割保険料 （人数に応じて負担）	=	被保険者数 × 21,000 円	+	被保険者数 × 8,000 円	+	被保険者数 × 8,000 円
平等割保険料 （世帯ごとに負担）		1 世帯あたり 14,500 円		1 世帯あたり 4,600 円		1 世帯あたり 3,200 円
最高限度額（年額）		54 万円		19 万円		16 万円

国民年金保険料免除・納付猶予申請のご案内

国民年金では経済的な理由で保険料の納付困難な場合、保険料が免除または猶予される制度があります。（所得制限あり）
7 月 1 日から年度更新の受付がはじまります。（学生は、学生納付特例申請があります）

☎ 保険年金課
☎ 72-3829 ☎ 72-3334

☎ 四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515
☎ 保険年金課 ☎ 72-3829

※平成 28 年 7 月から納付猶予制度の対象者が 50 歳未満に拡大されます。詳しくは、四日市年金事務所にお問い合わせください。

警察をかたった不審な電話に注意！

☎ いなべ警察署 ☎ 84-0110

5 月下旬、いなべ市の住民に不審な電話が 25 件かかりました。
いなべ警察の警察官をかたり、「詐欺の捜査で、あなた名義の通帳が見つかった」、「消費者センターや裁判所から電話があるので指示に従ってほしい」といった内容で、現金をだまし取ろうとしました。幸い被害にあった人はいませんでしたが、実際は通報された以外にも、たくさんの不審な電話があったと思われます。
皆さんもだまされないよう十分に注意をしてください。

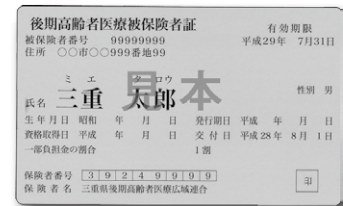
振り込め詐欺などの特殊詐欺が疑われる電話がありましたら、通報をお願いします。

後期高齢者医療制度の大切なお知らせ

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 059-221-6883
☎ 保険年金課 ☎ 72-3829 ☎ 72-3334

被保険者証が変わります

新しい被保険者証（若草色）を、7 月下旬に、簡易書留にて郵送させていただきます。いま、お持ちのピンク色の被保険者証は、8 月 1 日以降ご使用になれません。
新しい被保険者証（若草色）が届きましたら、8 月 1 日以降に、ピンク色の被保険者証は各庁舎総合窓口課または保険年金課に返却してください。（返却が困難な人で、ご自身で処分する場合は、住所・氏名が見えないよう裁断するなど、十分注意してください）



7 月中旬頃に保険料額、納付方法を通知します

●保険料の計算方法

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人の保険料を計算します。保険料は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

※平成 28 年度の保険料の計算方法

均等割額	+	所得割額 （平成 27 年中の総所得金額－33 万円） × 9.06%	=	年間保険料額 （限度額 57 万円）
43,870 円				

●保険料の減免、徴収猶予

災害に遭われた場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な人（おおむね生活保護基準に準じる程度の場合）は、申請により、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができる場合があります。

●保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、次の場合は、納付書や口座振替などで納付することになります。

- 年金の受給額が年額 18 万円未満の人
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた 1 回あたりの天引き額が、年金 1 回あたりの支給額の 1 / 2 を超える場合

※年金天引きとなる人は、保険料額決定通知書と同時に、10 月以降の年金支給月ごとの天引き額をお知らせします。

《住民税非課税世帯に属する被保険者の皆さんへ》

世帯全員が住民税非課税の場合、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院の窓口へ提示すると、窓口での支払いを自己負担限度額までとすることができます。また、入院の際の食事代が減額されます。限度額認定証の交付を受けるためには、申請が必要です。

《自己負担割合が 3 割となる皆さんへ》

住民税課税所得（課税標準）額などが 145 万円以上の被保険者およびその人と同一世帯の被保険者は、自己負担割合が 3 割になりますが、次の条件に該当する被保険者は、申請により負担が 1 割になります。

- 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が一人の場合（被保険者の収入額）・・・383 万円未満
- 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が二人以上いる場合（被保険者の収入額合計）・・・520 万円未満

●保険料の軽減措置

①所得の低い世帯に属する人に対する軽減

【均等割】

下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者および世帯主の 総所得金額などの合算額	軽減 割合	軽減後の額
33 万円以下であって被保険者全員の年金収入が 80 万円以下（その他各種所得がない）	9 割	4,387 円
33 万円以下	8.5 割	6,580 円
33 万円＋被保険者数× 26.5 万円以下	5 割	21,935 円
33 万円＋被保険者数× 48 万円以下	2 割	35,096 円
上記以外	なし	43,870 円

【所得割】

基準所得金額（所得割の計算の基礎となる総所得金額などから 33 万円を引いた額）が 58 万円以下の場合、所得割が 5 割軽減されます。

②後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険[※]の被扶養者であった人に対する軽減

【均等割】 被保険者均等割額を 9 割軽減します。

【所得割】 賦課しません。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

平成 29 年
4 月 1 日
採用予定

いなべ市は桑名市消防本部の管轄区域です 桑名市消防職員を募集します

☎ 桑名市消防本部総務課 ☎ 24-5273 🌐 <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

- 試験内容(試験日、会場)
- 1 次試験 教養試験 消防適性検査 体力テスト
(9 月 18 日(日)、桑名市消防本部)
- 2 次試験 小論文 面接
(1 次試験合格者に通知します)
- 申込期間
- 8 月 1 日(月) ～ 15 日(月)
- 8 : 30 ～ 17 : 15 (土曜日、日曜日、祝日を除く)
- 郵送の場合は、簡易書留で「試験申込書在中」と朱書し、
- 8 月 12 日(金)までの消印のあるものを受け付けます。
- 受験資格
- ①消防職務遂行に支障のない人
- ②身長おおむね 155cm 以上の人
- ③日本国籍を有し、地方公務員法第 16 条に定める欠格条項に該当しない人
- 要項配布・応募用紙提出場所
- 消防本部総務課(桑名市江場 7 番地)、その他各消防署、各分署で応募用紙を受け取ることができます。

募集職種	募集人数	受験資格	年齢
消防職	3 人程度	①大学を卒業または来年 3 月卒業見込みの人または同等と認める人	昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた人
		②大学を卒業または来年 3 月卒業見込みの人または同等と認める人で救急救命士免許証を有する人	昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれた人
	2 人程度	③短大、高校を卒業または来年 3 月卒業見込みの人または同等と認める人(①、②除く)	昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた人
		④短大、高校を卒業または来年 3 月卒業見込みの人または同等と認める人で救急救命士免許証を有する人(①、②除く)	昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれた人

自衛官採用試験

☎ 自衛隊四日市地域事務所
三重県四日市市鶴の森 1-14-11 阿部ビル 2 F
☎ 059-351-1723 (9 : 00 ～ 17 : 00)
☎ 自衛官募集コールセンター ☎ 0120-063-792 (12 : 00 ～ 20 : 00)

- 【航空学生】
- 申込期間 8 月 1 日(月) ～ 9 月 8 日(木)
- 受験資格 高卒(見込を含む) 21 歳未満の者
- 採用試験日
- 1 次試験 : 9 月 22 日(祝・木)
- 2 次試験 : 10 月 15 日(土) ～ 20 日(木)
- 3 次試験 : 11 月 12 日(土) ～ 12 月 15 日(木)
- 試験会場
- 1 次試験 : 津市(予定) / 2、3 次試験 : 別に指示
- 【一般曹候補生】
- 申込期間 8 月 1 日(月) ～ 9 月 8 日(木)
- 受験資格
- 平成 29 年 4 月 1 日現在、18 歳以上 27 歳未満の者
- 採用試験日 ※いずれか 1 日を指定します。
- 1 次試験 : 9 月 16 日(金)、17 日(土)
- 2 次試験 : 10 月 6 日(木) ～ 12 日(水)
- 試験会場 1、2 次試験 : 津市(予定)
- 【自衛官候補生】
- 申込期間
- 男子 : 年間を通じて行っています。
- 女子 : 8 月 1 日(月) ～ 9 月 8 日(木)
- 受験資格(男女共通)
- 平成 29 年 4 月 1 日現在、18 歳以上 27 歳未満の者
- 採用試験日
- 男子 : 受付時にお知らせします。
- 女子 : 9 月 23 日(金)～27 日(火)※いずれか 1 日を指定します。
- 試験会場(男女共通) 津市(予定)

自衛官採用制度説明会を行います

【日時】 7 月 30 日(土) 10 : 00 ～ 16 : 00

【場所】 員弁コミュニティプラザ 2 階第 2 研修室
※事前予約は不要です。

☎ 自衛隊四日市地域事務所 ☎ 059-351-1723

地域の高齢者を支える 2 つの事業がスタート

☎ 長寿福祉課 ☎ 78-3520

みんなで支え合っていこう！

「重い物が持てないし、掃除機をかけるのが大変…」
「車の運転ができないからどうやって買い物へ行こう…」
「身の回りのことは大体できるけど、一人だと不安だな」
年を重ねる中で、こういった困りごとが出てきたとき、皆さんは、家族、親戚はもちろん、ご近所さん、友人、仲間に「助けて！」と言えますか。
日常生活の困りごとを、公的なサービスだけで補うことはできません。地域で、何気なく行われている助け合いこそが重要です。

新事業

生活支援体制整備事業

- “生活支援コーディネーター”《地域支え合い推進員》が地域の支え合い活動を発掘したり、新たな支え合い活動のお手伝いをします。
- ・各地域のサロンやボランティア活動で、どういった人が、どのような活動をしているかを把握していきます。
 - ・ご近所同士でのおすそ分けや茶話会、サロンなどでの交流は、高齢者に大きな支えと社会参加の機会になります。今の地域での関係を大切にしながら、“もっとこんなことがあったらいいな”をカタチにするお手伝いをします。
 - ・さまざまな人や機関、団体と一緒に、支え合い活動や生活支援サービスなどを考える機会をつくっていきます。

地域や団体へお伺いしたときは
よろしくお願いします。気軽
に声をおかけください♪

生活支援コーディネーター
畑中美奈子さん
(市社会福祉協議会へ委託)



地域包括ケアシステム構築に向けて

今後、高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦のみの世帯が多くなることが予測されます。そのため、高齢者が住み慣れた地域で暮らしを継続できるよう、「医療」「介護」「介護予防」「住まい」「生活支援」が包括的に確保される体制(＝地域包括ケアシステム)づくりが必要です。
平成 27 年 4 月の法改正で、全国の市町は 4 つの事業を 3 年以内に始めることになりました。

- ①介護予防・日常生活支援総合事業
- ②在宅医療・介護連携推進事業
- ③生活支援体制整備事業
- ④認知症総合支援事業

いなべ市は、②の事業を平成 26 年度から実施しています。今年 4 月からは①と③の事業を始めました。

新事業

介護予防・日常生活支援総合事業 (新しい総合事業)

要支援者などのサービス利用を、デイサービスやホームヘルプサービスから、介護予防を主とした地域の多様なサービスへと徐々に移行し、住み慣れた地域でいつまでも生活できることをめざしていくものです。
今後、自立した日常生活を実現するために、ボランティア、NPO、民間企業や団体など、地域の多様な主体による生活支援サービスなどが大変重要になります。また、高齢者自身も場合によっては支え手側にまわり、地域全体で支え合いを行っていく必要があります。

宝くじの助成金で整備しました

上相場自治会では、平成 28 年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の採択を受け、集会所にコピー機とスクリーンを整備しました。
これまで外注していた印刷物を自前で印刷できるようになり、事務の迅速化や経費削減が期待されます。
今後、自治会で行われるさまざまな行事でスクリーンを有効活用します。

この助成事業は、宝くじの普及・広報を図ることを目的として、一般財団法人自治総合センターが行っています。





くらし

の 情 報

イベント

屋根のない学校

8月の教室

【生きものと人と自然のおもしろ教室】

- 日時 8月6日(土) 9：00～11：00
- 講師 俵秀作さん

【田んぼと畑の学校】

- 日時 8月6日(土) 13：30～15：30
- 講師 藤井樹巳さん

【昆虫と遊ぼう】

- 日時 8月13日(土) 9：00～11：00
- 講師 石田昇三さん

【人びとの命とくらしを守る植物】

- 日時 8月13日(土) 13：30～15：30
- 講師 葛山博次さん

【この指と～まれ】

- 日時 8月21日(日)9：00～11：00
- 講師 茂木源次さん

【自然とふれあって遊ぼう】

- 日時 8月21日(日)13：30～15：30
- 講師 藤田重輝さん

●対象者 小学生・保護者

●場所 屋根のない学校（藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣）

●申込方法 住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号を記入のうえ、はがきまたはFAXで下記まで。

問 申込先 自然学習室
（〒511-0511 藤原町市場 493-1）
T 46-4311 **F** 46-4312

藤原岳自然科学館

【宇賀川の自然調べ】

- 日時 7月31日(日) 9：30～15：00
- 場所 大安公民館駐車場集合
- 定員 40人
- 申込期限 7月23日(土)

【親と子の自然教室】

- 日時 8月6日(土) 9：30～15：00
- 場所 宇賀溪入口駐車場集合
※駐車料金必要
- 定員 40人
- 申込期限 7月30日(土)

【標本の名前を聞く会】

- 日時 8月20日(土) 9：00～12：00
- 場所 藤原文化センター大研修室
- 申込期限 当日申し込み可（9時～12時の間に会場に来てください）

- 対象者 どなたでも参加いただけます。（小学生以下は保護者の同伴が必要）
- 持ち物 筆記用具・返信はがき（服装、採集用具など詳しくは参加者に連絡）
- その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。雨天の場合は屋内での学習とします。ただし「親と子の自然教室」は、雨天中止とします。

●参加費 小学生以上1人100円（【標本の名前を聞く会】は無料）

●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込。なお「標本の名前を聞く会」は「聞きたい分野」も記入。

問 申込先 藤原岳自然科学館
（〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内）
T 46-8488 **F** 46-4312

消防体験キッズ

消防署の活動を親子で楽しく学び、身近に体験できる催しです。(参加無料)

- 日時 8月6日(土) 9：00～12：00
- 場所 桑名市消防本部・消防署（駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください）
- 内容 はしご車・地震体験車の搭乗体験、放水体験、女性消防団員による防災指導、心肺蘇生法・AED（自動体外式除細動器）の体験、ロープ渡り体験(ちびっこレスキュー)など

問 桑名市消防署 **T** 24-5284

員弁郷土研究会
結成一周年記念講演会

員弁郷土研究会は、いなべ市および東員町の地域史を中心に関心を持つ人々が集まっています。文化・民俗など先人の足跡を調査研究することにより、「郷土愛」を育み、先人が培ったいなべ市、東員町を引き継ぐ一助になれば幸いです。

この度、大安町自治会長会の後援を得て、次のとおり、開催します。

- 日時 8月27日(土) 13：30 開演
- 演題 考古学からみた ふるさと員弁
- 講師 考古学者 岩野見司氏

大安町石樽東出身
元員弁高等学校郷土研究部
東海学園大学名誉教授

●場所 大安公民館 2 階大会議室

●定員 80人

●入場料 無料

問 員弁郷土研究会
T090-2347-9361（伊藤）

北勢線夏休み親子ツアーズ

- 日時 8月12日(金) 9：40～14：30
- 内容

・東員駅で運転指令室の見学

- ・北大社車両区で見学、洗車車両乗車
- ・木工電車作り（いなべ市商工会員弁支所内）

●集合場所 北勢線東員駅（北勢線でお越しください）

●定員・対象 親子40人(先着)小学生とその保護者1組4人まで

●参加費 小学生1人あたり1,000円(木工電車代)

●申込期間 7月19日(火)～22日(金)

●申込方法 電話

●その他

・昼食をご持参ください。（昼食場所 いなべ市商工会員弁支所）

・集合場所(東員駅)、木工電車作成場所(楚原駅)までの交通費は各自でお支払いください。

問 申込先 桑名市都市整備課交通対策係(北勢線事業運営協議会事務局)
T 24-1425（受付9：00～16：00）

「愛、そして絆」の
メシエレ映画館

今年度も7月～10月の第2土曜日を「メシエレ映画の日」として、各地で上映いたします。映画鑑賞から「愛」・「絆」を感じてみませんか？

「母と暮らせば」 130分

- 日程 8月13日(土)
- 場所 大安公民館ホール
- 時間 上映14:00～(開場13:30～)
- 託児 (定員)各会場10人
(対象)1歳児～小学1年生
(締切)日程の1週間前まで

問 申込先 人権福祉課 **T** 78-3563

八幡祭

子ども神輿(30日)と大人神輿(31日)が地区内を練り歩き、華やかな仮装、各種イベント、多数の夜店などが祭りを盛り上げます。

●日時 7月30日(土)、31日(日)
13：00～22：00

●場所 北勢町阿下喜地内

問 商工観光課 **T** 46-6309

問 大西神社社務所
T 72-6287（当日専用）

募集
高齢者のための
緑地管理技能講習

低木の管理、草花の生産について土づくりから病虫害防除および剪定などを学びます。公園・公共施設での緑地管理関係での就業を目指します。

●日時 （全日受講できる人）
9月23日(金)～25日(日)

10月1日(土)、2日(日)の計5日間

●場所 農業公園エコ福祉広場

●対象 60歳以上でシルバー人材センターでの就業を希望する県内在住の人(受講料無料)

●申込期間 7月20日(水)～8月23日(火)

●定員 15人※応募者多数の場合は調整

問 申込先 市シルバー人材センター
T 82-1800 **F** 72-7741

囲碁将棋大会

●日時 9月25日(日)
9：15～9：45（受付）
9：45～16：00（対局）

●場所 北勢市民会館 2 階視聴覚室

●参加費 一般1,500円、中学生以下500円(いずれもお弁当付き)

●申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、囲碁・将棋の別、段級位を記入し、下記まで。（FAX、はがき、窓口、メールで申込）

●申込期限 9月9日(金)

問 市文化協会事務局(北勢市民会館1階)

T 82-1551 **F** 82-1561

E jimukyoku@inabe-bunka.com

いなべ通!!

いなべの言葉あれこれ(39)

いなべ検定入門118

問 広報秘書課 **T** 74-5820

太郎「次郎さん、いなべの言葉は津や鈴鹿あたりの言葉と違うんかね」

次郎「そうやね、いなべ市の語り部が編集した“ふるさとの紹介”にある{いなべの言葉} 238語のうち43%がいなべ独特の言葉やと方言を研究しとる四日市の人が言うてござるね」

太郎「ああ、あの“あすってん”やら、“ごうさ”やら書いてあるんやね」

次郎「そうそう、それ以外にもようけあるけど、中には、いなべの人でも分からんとゆわっせる言葉もあるね」

＊言葉の伝わり方 平安の昔から新しい言葉は都のあった京都で使われ始め、それが全国に広まってきました。いなべでは、おなじ言葉が京都から滋賀県を経て入ってくるときと、大阪、津、四日市を経て入ってくるときと、岐阜から入ってくるときがありました。その伝わり方が違うためか同じ物の名が市の西と東、南と北で、違うことがいくつかあります。

例 ①あぐら…あきずまい、あずくまい、じょうら ②語尾 …ね、…な、…に、…にや



岡田莊藏義弘翁の碑 大正3年建立 北勢町中山（神見坂）
莊藏は柳川原、東河原の開拓、水利をはかり村政に尽力、天保元年(1830年)（79歳）没

情報提供
ふるさといなべ市の語り部

マリンスポーツを 体験してみませんか

大安“両ヶ池”艇庫を無料開放します。
開放中は指導者がいますので、初めて
の人でも安心してご利用になれます。
●日時 7月23日(土)～8月21日
(日)までの土・日曜日13:00～15:
30(雨天中止)ただし、8月14日(日)
は休み。※天候、渇水などで中止の場
合があります
●場所 大安海洋センター艇庫(両ヶ池)
●対象 どなたでも
※小学生以下は保護者の同伴が必要。
問 生涯学習課 **T 78-3521**

市民ゴルフ大会 参加者募集

●日時 8月29日(月)
●場所 涼仙ゴルフ倶楽部
●参加資格 市内在住・在勤・在学者、
その関係者
●定員 50組(1人から可／先着順)
●競技 18ホールストロークプレー
●表彰 スクラッチの部／男子の部、
女子の部、ジュニアの部(小・中・高)、
ダブルペリアの部／一般全員
●料金 一般 13,350円(プレー費、
キャディー費、参加費などを含／昼食・
茶店は各自負担)
●受付 7月11日(月)10:00～
問 市体育協会事務局
****T** 74-5028 **F** 74-3856**

市営住宅の入居者募集

●住宅名 市営いなべ中央住宅
(員弁町楚原地内、平成12年度建築・
鉄筋コンクリート造2階建て・2DK)
●募集戸数 1戸
●募集期間 7月8日(金)～29日(金)
●申込資格
①申込日より3か月前から市内に在
住の人または、現在、市内に勤務先

がある人
②現に住居に困っている人で、同居す
る親族がある人(60歳以上は単身入
居可、婚姻予定の人も入居可)
③市区町村税、諸保険料、保育料、幼
稚園使用料、上下水道使用料を滞納
していない人、過去に市営住宅に入
居していた人は、家賃を滞納してい
ないこと
④連帯保証人を2人立てられる人(申
込者の親族、市内に住所または勤務
先がある人)
⑤申込者または同居する親族が暴力団
員でないこと
⑥外国籍の人は特別永住者または中長
期在留者であること
⑦定められた収入基準以下である人(世
帯の年間所得－控除額)÷12≤15
万8千円(政令月収)
※ただし、次にあげる世帯の収入基準
は、政令月収が25万9千円以下です。
・入居者が60歳以上で、同居者のい
ずれもが60歳以上または、18歳
未満である世帯
・障がい者同居世帯(1級から4級の
いずれかに該当する程度)
・小学校就学前の子どもがいる世帯
【控除額について】
同居親族等控除…1人38万円
老人控除対象配偶者控除、老人扶養
控除(70歳以上) …1人10万円
特定扶養親族控除(16歳以上23
歳未満) …1人25万円
障害者控除…1人27万円
特別障害者控除…1人40万円
寡婦控除、寡夫控除…27万円
●審査方法
【一次審査】書類審査
【二次審査】一次審査合格者の抽選会
●入居予定日 9月中旬
●家賃 世帯の所得に応じて決定
●その他 敷金は、家賃の3か月分
●申込方法 申込用紙(下記で配布)に
記入し、必要な書類を添え、本人または
同居の親族が提出。(代理人申込は不可)
問 申込先 市営住宅課 **T 46-6321**

平成28年度 いなべ市医師養成奨学金 貸付について

市では、研修医および勤務医の確保
を目的に、大学の医学部に在学する人
で、市内の医療機関で臨床研修を受け、
引き続き医師として勤務しようとする
人を対象に修学資金を貸付します。
●貸付額 毎月12万円
●貸付期間 貸付決定月から、在学し
ている大学を卒業するまでの間(正規
の修学期間)
●貸付条件 無利子で、出身地・大学
は県内、県外を問いません。
●募集期間 7月15日(金)～8月1日(月)
●償還免除 市内の医療機関で臨床研
修を受け、引き続き医療機関に、医師
として貸付期間の1.5倍の期間を勤務
したとき
※詳しくは市ホームページか下記まで。
問 健康推進課 **T 78-3517**

～9月20日は「バスの日」～ バスの絵募集

「バスの日」を記念し「バスの絵コンテ
スト」を実施します。自由な発想でバス
への希望や想いを表現してください。
●テーマ 「未来のバス」「あったらい
いな、こんなバス」「バスのある風景」
●応募部門
①小学生未満の部／②小学1～3年
生の部／③小学4～6年生の部
●応募作品規格
四つ切りサイズ(382×542mm)の画
用紙と、消えにくい画材を使用
●応募作品について
・自作未発表で第三者の権利(著作権、
肖像権など)を侵害しないものに限る。
・作品裏面に住所、氏名、年齢(学年)、
学校・幼稚園・保育園名、電話番号を明記。
・応募に要する費用は応募者負担です。
・応募作品は返却しません。
・応募者の個人情報、このコンテス
ト以外に使用しません。
●応募期間

7月21日(木)～9月5日(月)必着
●応募方法
【郵便】〒514-8799 津市中央1-1日
本郵便津支店留 (公社)三重県バス協
会「バスの絵コンテスト募集係」
【宅配便など】〒514-0303 津市雲出
長常町1190番地の1(公社)三重県バ
ス協会「バスの絵コンテスト募集係」
**問 (公社)三重県バス協会「バスの絵コ
ンテスト実行委員会」**
****T** 059-234-1101 (平日9:00～17:00)**

中学校卒業程度認定試験

●対象 病気などのやむを得ない理由
により、義務教育諸学校への就学を猶
予または免除された人など
●日時 10月27日(木)10:00～15:40
●場所 三重県栄町庁舎(津市栄町1
丁目954番地)
●試験科目 国語・社会・数学・理科・
外国語(英語)

●申込期間 8月22日(月)～9月9
日(金)消印有効
**問 県教育委員会事務局高校教育課キャ
リア教育班 **T** 059-224-2913**

中学生の英会話教室 基本的な英会話を学びます

●日程 7月24日(日)、26日(火)、
29日(金)、31日(日)、8月2日(火)
●時間 1年生 17:00～
2年生 18:00～、3年生 19:00～
●場所 市国際交流協会(郷土資料館
2階・三里保育園隣)
●定員 各学年先着8人
●参加費 1回500円
●持ち物 筆記用具
問 申込先 市国際交流協会 **T 78-4848**

平成28年度戦没者遺児によ る慰霊友好親善事業 参加者募集

この事業は、厚生労働省から補助を

受け実施しており、先の大戦で父など
を亡くした戦没者の遺児を対象とし、
父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊
追悼を行うとともに、同地域の住民と
友好親善をはかることを目的としてい
ます。詳細はお問い合わせください。

問 日本遺族会事務局
****T** 03-3261-5521**

下水道排水設備工事 責任技術者試験

●日時 11月30日(水)13:00～
●場所 三重県総合文化センター(津
市一身田上津部田1234)
●申込期間 8月1日(月)～29日(月)
(当日消印有効)
●申込方法 三重県下水道公社ホー
ムページ([http://www.mie-kousha.
or.jp/](http://www.mie-kousha.or.jp/))でご確認ください。
問 (公財)三重県下水道公社 総務課
****T** 0598-53-2331**

オススメ
情報満載
図書館通信

Book

「暑い季節の始まりだ！」
いなべ市図書館キャラクター
いなビョン

もうすぐ夏休み！
「第62回青少年読書感想文全国コンクール(小学生の部)」課題図書紹介

課題図書は、年齢に合わせて、感動や新たな知識を得られる本を選んだものです。夏休み、
たくさんの本に出会ってくださいね。

低学年の部「ひみつのきもちぎんこう」
ふじもとみさと／作 田中六大／絵 金の星社
ジャリーン！ほら、きこえた？
人のきもちをあずかるひみつのぎんこうがあるんだって。

中学年の部「コロッケ先生の情熱！古紙リサイクル授業」
中村文人／文 佼成出版社
子どもたちとのあいことばは、「紙はゴミじゃない！」。
さあ、実験あり、クイズありの、楽しい授業をのぞいてみましょう。

高学年の部「ワンダー」
R・J・パラシオ／作 中井はるの／訳 ほるぷ出版
オーガストはふつうの男の子。ただし、顔以外は。
全世界で300万部売れた、感動のベストセラー。

図書館では他の課題図書も借りられます。どうぞお早めに！

問 北勢図書館 **T** 72-2200 (開館時間／9:00～17:00) 員弁図書館 **T** 74-5077 (開館時間／9:00～17:00)
大安図書館 **T** 87-0021 (開館時間／9:30～17:30) 藤原図書館 **T** 46-4150 (開館時間／9:00～17:00)

★第5土曜日イベント★
おはなし会&お楽しみ会

《日時》 7月30日(土)
10:30～11:00
《場所》 藤原図書館
おはなし広場
《参加費》 無料
《協力》 よみきかせ
「たんぼぼの会」

≪7・8月の休館日≫
全館…毎週月・火
(員弁のみ祝・日・月・火・
土・8月12日(金))

16 2016.8 Link

2016.8 Link 17

健康

献血にご協力を！

- 8月5日(金)
イオン大安店 10：00～12：30
14：00～16：00
 - 8月9日(火)
いなべ警察署 9：30～11：00
- 問 健康推進課 T 78-3517**

いい歯の「8020 運動」に 応募しませんか

- 80 歳以上で歯が 20 本以上ある人を表彰しています。
- 締切 9月5日(月)まで
 - 対象 ①昭和 11 年 11 月 5 日以前に生まれた、三重県在住の人
② 20 本以上の歯があり、全身的に健康な人
 - 応募方法 下記で審査を受けてください。
 - 審査場所 (審査は無料)
① 歯科診療所
② 健康フェスティバルなど
③ 老人福祉施設など
 - 表彰式 第 21 回三重県歯科保健大

会(11月6日(日)、伊勢市観光文化会館)
問 県歯科医師会 T 059-227-6488

相談

若者就労支援相談

「就職について悩んでいませんか？」
15 歳～ 39 歳までの無業状態にある人・家族・関係者をサポートします。就労体験やスキルアップのための支援もあるので、お気軽にご相談ください。(相談無料)

【出張相談 in いなべ 7 月の相談】
● 日時 7月20日(水) 13：30～16：30
● 場所 藤原庁舎 2 階会議室
問 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280
(火～土：9：30～18：00)

ほくサポ

検索

仕事や生活にお困りの人へ

「いなべ市くらしサポートセンター縁(えにし)」では、「なかなか仕事が見つからない」「仕事が続かない」「家賃や

電気料金などを滞納している」「収入はあるが借金の返済が大変」など、仕事や生活にお困りの人への相談・サポートを行います。お気軽にご相談ください。

問 いなべ市くらしサポートセンター縁(えにし) (大安庁舎内) T 78-3512

人権相談のお知らせ

人権問題に関する相談をお聞きます。秘密は固く守られます。(相談無料)

- 相談員 人権擁護委員
- 相談内容 人権問題全般
- 事前申込 不要(当日会場で受付)

【7 月の相談日】 (大安庁舎)
● 日時 7月12日(火) 13：00～16：00
【8 月の相談日】 (藤原庁舎)
● 日時 8月2日(火) 13：00～16：00

問 人権福祉課 T 78-3563

その他

福祉バス 異常気象時などの運行

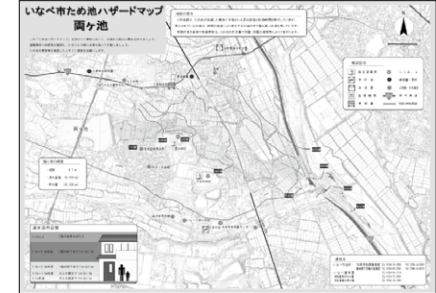
安全運行のため、暴風警報発令時や震度 5 弱以上の地震発生時は、運休

します。また、大雨警報や洪水警報時など、状況により運休する場合がありますので、ご了承ください。

問 福祉バス管理室 T 72-3563

「ため池ハザードマップ」を 作成しました

大雨や地震でため池が決壊すると、人命や財産に大きな被害が考えられます。ため池が決壊した場合を予測し、「ため池ハザードマップ」を作成しました。51か所のため池を対象とし、浸水区域や洪水到達時間を地図に表しています。



問 農村整備課 T 46-6304

期限内納付に ご協力ください

期限内納付は社会のルールです。お忘れのないようお納めください。

- 7 月の納付
 - * 固定資産税 第 2 期
 - * 上下水道料金 6・7 月分
 - * 国民健康保険料 第 1 期
 - * 後期高齢者医療保険料 第 1 期
 - 納期限(口座振替日) 8 月 1 日(月)
- ※前日までに預金通帳残高をご確認ください。

◎口座振替の人で、万一、預金不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は 8 月 15 日(月)に口座【再】振替を行います。

◎納付には便利な口座振替制度をご利用ください。お申し込みはお近くの指定金融機関などで！

【納付書(現金納付)の人】

防災ラジオの試験放送について

問 危機管理課 T 74-5898

毎月 1 回、防災ラジオの自動起動の確認のため、試験放送を行います。
7 月の試験放送は、 7 月 25 日 (月) 14：00 から
8 月の試験放送は、 8 月 30 日 (火) 14：00 から
ラジオは消したままでも緊急放送は自動的に入り、自動的に終了します。電源は常時、コンセントにつないだままにしてください。



驚かないで！
最大音量で
放送されます

○取扱いコンビニエンスストアでも納付できます。
○パソコン、スマートフォンから、クレジットカードでも納付できます。詳しくは市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。

問 納税課 T 74-5803

問 水道お客様センター T 72-3516

問 保険年金課 T 72-3829

夏の交通安全県民運動

- 期間 7月11日(月)～7月20日(水)
- 運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止（特に、横断歩道における歩行者優先の徹底）
- ②飲酒運転の根絶
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④自転車の安全利用の推進

問 いなべ警察署交通課 T 84-0110

問 管理課 T 46-6311

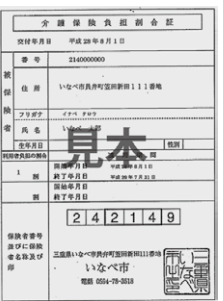
今月の表紙

【撮影日】5 月 24 日(火) 【場 所】東藤原小学校

青空の下での自転車安全運転教室。細長い一本道から落ちないように運転します。「がんばれ！」の声援に背中を押され、ゴールまで辿りつきました。

介護保険サービス 利用者の皆さんへ

新しい負担割合
合証（青色）を、
7 月下旬に郵送
します。被保険
者証（ピンク色）
と併せてサービ
ス利用時に提示
してください。



現在お持ちの負担割合証は、8 月 1 日以降はご利用できません。新しい負担割合証が届きましたら、今まで利用していた負担割合証は 8 月 1 日以降に介護保険課または各庁舎総合窓口課に返却するか、破棄してください。
※介護保険負担割合証には、介護保険のサービスを利用したときに支払う利用者負担の割合が記載されています。

≪ 2 割負担の対象者 ≫

- ①収入が年金のみで年収 280 万円以上の人
- ②年金以外の収入がある場合で合計所得金額が 160 万円以上の人
- * 65 歳未満の人、市民税を課税されていない人、同一世帯に所得が低い 65 歳以上の人がいる場合は、1 割負担になることがあります。

問 介護保険課 T 78-3518

子育てインフォメーション

問 健康推進課 78-3517

【育児相談】

日・場所 8 月 3 日(水) 北勢福祉センター
8 月 10 日(水) 藤原文化センター
8 月 24 日(水) 大安老人福祉センター
8 月 31 日(水) 員弁健康センター

受 付 9：30～11：00

持 ち 物 母子健康手帳

* どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【離乳食教室】

定員各 18 人 初回参加者優先
(前期) **日 時** 8 月 9 日(火) 9：30～9：45 (受付)
対象者 生後 4 か月～6 か月の乳児の保護者
(後期) **日 時** 8 月 23 日(火) 9：30～9：45 (受付)
対象者 生後 7 か月～11 か月の乳児の保護者

場 所 大安老人福祉センター
持ち物 母子健康手帳、エプロン、おんぶひも
内 容 講義および調理実習
* 一週間前までに電話でご予約ください。

日時(受付時間)

場 所

対 象 者

【1 歳 6 か月児健康診査】 8 月 25 日(木) 13：15～14：15 北勢福祉センター H27.1.28～H27.2.24 生 および 前回欠席者
【3 歳 6 か月児健康診査】 8 月 18 日(木) 13：15～14：15 藤原文化センター H24.12.28～H25.1.21 生 および 前回欠席者

対象者には
個別通知
します。

緊急 相談

みえ子ども医療ダイヤル **問 #8000**
《毎日》19：30～翌朝 8：00

緊急 診療

桑名市応急診療所 **問 21-9916**
《日祝》9：30～12：00 / 13：00～16：00 《土》20：00～22：00

地域をめぐるとんぼ道

あなたの街の“ほのぼの”スナック

先人の知恵とともに
未来へ歩む“篠立”



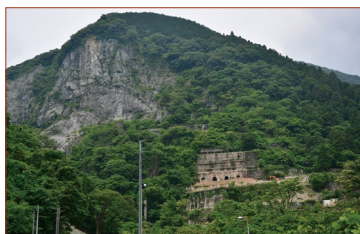
▲道端で見つけたまだまだ小さな柿



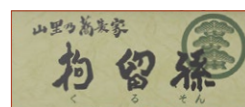
お子さんを山村留学させるため
いなべ市に移住したという横井
啓行さん。「いなべ市の自然や空井
気はとて気に入っている」と話
してくれました



こんなところにひと
休みできるベンチ
が！思わずシャッ
ターを切りました



白石工業跡。世界初と言われる炭酸カルシウムの製造工場だったそうです



篠立にはたまに訪れるという元篠
立在住の三羽時喜さん。今日は草
刈りに。趣味は書道。篠立にある
そば屋「拘留孫」の看板は三羽さん
が書かれたそうです



樹齢 350 年以上のシブなしカヤ。足元にはたくさんのカヤの実が落ちていました



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 23-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) ☎ <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ ☎ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(平成 28 年 6 月 1 日現在)

総人口: 45,898 (+29)
世帯: 17,427 (+60)
男: 23,208 (+39) 女: 22,690 (-10)



UD FONT
by MORISAWA

いなべ市情報誌 Link8 月号(vol.152) 平成 28 年 7 月 1 日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 ☎ 511-0293 いなべ市員弁町笠田新田 111
☎ 0594-74-5820 ☎ 0594-74-5821 ☎ <http://www.city.inabe.mie.jp/>