



みんなで 「いただきます!」

いなべの学校給食

多くの人が一度は食べたことがあっても、大人になると馴染みがなくなる学校給食。 いなべ市の学校給食は、給食センター方式と自校方式で提供されています。 今回は員弁西小学校などをモデルに、市の給食について紹介します。

今 日の献立は「鮭フライバーガー」

この日の献立は鮭フライにトマトスープ、ゆでキャベツ。パンには真ん中に切れ込みが入っています。「いただきます!」のあいさつのあと、子どもたちはまわりの友達と相談します。「フライをパンにはさむ?」「ソースはどこにつけたらいい?」

そのままおかずを箸で食べたり、フライとキャベツをパンにはさんだり、ソースだけ別皿に移したり。それぞれ自分の好みの食べ方を探しています。

きのこや魚は苦手な子どもが多いのですが、「今日 のメニューでは鮭が好き」と話す子も。苦手な食材も フライにするなど食べやすいように調理されていま す。また、楽しんで食べられるよう提供方法も工夫さ れています。

> 約 130 年で 大きく変化

学校給食は、明治 22 年に山形県の小学校ではじまりました。このときは経済的に苦しい児童にだけ提供されていました。その後、他の地域にも広まり栄養改善の方法として推奨されます。

2和 15 年には、栄養不良児や身体虚弱 児も対象に。戦後まもなく全国の児 童 300 万人に実施されるように なりました。

現在、学校給食の目的は、児童が安全で栄養バランスの取れた食事を摂取し、健康を保持するだけでは リません。学校教育法に基づく学校教育の 実現する活動の一環として、実施されて





どうやって給食が提供されるのかな?

たくさんの人が給食の 仕事に関わっているん だね!



調理

大安学校給食センターで、供給 校分を調理します。

> おいしく食べて、栄養を とってくれますように



配送

おかずの入った食缶と食器を、 3台のトラックで各学校に運び ます。担当はシルバー人材セン ターの皆さん。



検食

員弁西小に到着すると、子ども たちより先に藤本孝徳校長が検 食。牛乳もしっかりチェックし ます。



ワゴン 配置

用務員、配膳員がクラス別に配置。温かいおかずは食缶の中でホカホカ。牛乳は配膳直前まで冷蔵庫で保管します。



配膳

当番以外の児童もマスクをして 順番待ち。台拭き、ゴミ拾いの 係もいます。



安 心安全な給食を届けるために

大安学校給食センターでは、小学校6校、中学校2 校、合計約2.600人分の給食を調理しています。安 全でおいしい給食を作るため、多くの工夫がされてい ます。子どもたちと一緒にセンターを訪れ、その一部 を見てみましょう。

1. エプロンの色の秘密

調理しているときは青。調理し たおかずを各クラスに配食す るときは黄緑。調理中に 汚れていなくても、配 食するときはきれいな エプロンに着替えます。

手袋、台拭き、スリッパも 色分けして使っているよ



3. 別室で調理するメニューも

サラダ、ほうれん草のごま和えなど、冷たいおかず の調理は、温度管理が特に大切。熱を通したあと、菌 の増殖を防ぐため急速に冷やす必要があります。専用 の「和え物室」で、あたたかいおかずとは分けて調理 しています。



使うと、90度のおかずが 15分で10度になるんだって!



2. 中心温度をしっかり確認



4. 食材納入中も厳しい目を

替えます。

食材の納入時も衛生環境を保 ちます。建物外であっても、 納入業者は専用のス リッパに履き





ご 飯にもこだわっています

学校給食の米飯の提供の仕方は各学校により異なり ます。藤原学校給食センター供給校はセンター内で、 自校方式の学校は自校で炊飯し提供しています。

大安学校給食センター供給校用に、ご飯を炊飯、配送 しています。給食用の米は鮮度を保つため、低温倉庫 (15℃以下) に保管。約1週間分を目途に精米します。 白米以外に、いなべで昔から作られている赤米を混ぜ ることもあり、子どもたちにその食感を楽しんでもらっ ています。

未来を担う子どもたちを、食の面でお手伝いをしてい ると思うと、非常に張り合いがあります。

大安学校給食センターだけは炊飯を外部委託し、供給 校に配送していますが、他と同じく温かくおいしいご飯 を届けています。こだわりやその想いをうかがいました。



国 際理解も給食から

小中学校の給食は、市内共通献立を栄養教諭たちが作成しています。



6月にはペルー、7月にはブラジルの料理を給食で出し ました。ペルー料理は「ロモサルタード」。牛肉とトマト を炒め、フライドポテトを混ぜたものです。1月の「世界 の給食週間」のときにも出しましたが、時期柄トマトが手 に入らずにんじんで代用。ペルー出身の児童に「トマトだ ともっとおいしいよ」と教えてもらい、再挑戦しました。 外国籍の児童にも喜んでもらいたいという思いで、ブラ ジル料理も提案しました。こういった献立が、児童が日 本以外の国を理解するきっかけになればと考えています。



市長 コラム

食物アレルギー

いなべ市長 日沖 靖

給食の現場で今、最も気を使っているのが食物アレルギーへの対応です。そば、 落花生はもとより、えび、かに、卵に牛乳、小麦など・・・お米をアレルゲンと する子もいます。

まず、病院でアレルギーテストを受けてもらい、その結果を基に保護者と話し 合い、原因となるアレルゲンを完全に除去した除去食を作ります。食材だけでは なく、調味料にもアレルゲンが含まれていないか十分に確認し、混入を防いでい ます。

そして、食器にはその子の名前が明記され、一般の給食とは別に慎重に配膳さ れます。個人によってアレルゲンが異なるので、世界で1つの特別メニューです。 現在、約50人に1人の割合で除去食を実施しており、年々増加しています。 安全性を第一に、日々、美味しい給食を提供していただいていることに感謝し ます。



一人の除去食を準備 しています。除去してあ る食材も明記し、確実に本人に届けます。

作って食べよう、給食メニュー

学校給食は、健康、安全、教育、効率などにきめ細かい配慮を行うことで 成り立っています。知恵と工夫が詰まった給食メニューを作り、提供する人 の思いや食べる子どもたちの気持ちを味わってみませんか?





野菜たっぷり塩ラーメン

材料 (2人分)

中華麺…2玉 豚こま肉…30g

*キャベツ…60g にんじん…20g (1/3 本)

たまねぎ…50g

もやし…60g

*ねぎ…10g

*うずら卵(水煮)…4個

*なると…6枚

★鶏がらだし…大さじ2/3 ★中華だし…大さじ 2/3 ★コンソメ…小さじ 2/3 白しょうゆ…小さじ1と1/3 こしょう…少々 サラダ油…少々

水…600cc

おろししょうが…小さじ 1/2

おろしにんにく…小さじ 1/2

作り方

- 1. 野菜を切る。(キャベツ…ざく切り、にんじん… 短冊切り、たまねぎ…くし形切り、ねぎ…小口切り)
- 2. 鍋にサラダ油を熱し、おろししょうがとおろしに んにくを入れる。香りが出たら豚こま肉を加え、炒
- 3. 肉に火が通ったら、にんじんを加え、炒める。少 しにんじんがしんなりしたら、たまねぎ、もやしを 加え、炒める。
- 4. 水を加え沸騰させる。沸騰したら★を入れ、白しょ うゆとこしょうを加え味を調える。
- 5. *を加え一煮立ちさせる。
- 6. 別の鍋に湯を沸かし、中華麺を茹でる。中華麺の 水気を切り、器に盛り付け5をかけたらできあがり。

子どもに大人気!ビビンバ丼

材料 (2人分)

ごはん…どんぶり2杯 豚こま肉…60 g

たまご…1こ 小松菜…70 g (3 束位) もやし…50 g (ひとつかみ) *さとう…小さじ1

にんじん…30 g 白ごま…適量

★おろししょうが・おろしに んにく・豆板醤・酒…少々(好 みに応じて)

*みりん…小さじ1/2

*しょうゆ…小さじ2

作り方

- 1. 熱したフライパンに油をしき、溶き卵を入れ、炒 り卵を作る。
- 2. にんじんは 3mm ほどの短冊切りにする。豚こま肉、 小松菜は食べやすい大きさに切る。
- 3. 熱したフライパンに油をしき、★の調味料と一緒 に豚こま肉を炒める。
- 4. 肉に火が通ったらにんじんを加える。更にもやし、 小松菜、*の調味料とごまを加え、炒める。
- 5. 4と炒り卵を混ぜ合わせて仕上げる。
- 6. ごはんにかけて、できあがり。



いなべ総合学園がインターハイ出場!

出場おめでとうございます

いなべ総合学園高校女子バスケットボール部 とレスリング部が、三重県代表として7月末 から中国地方で行われるインターハイに出場 します!

女子バスケットボール部

大会日程·場所 7月31日(日)~8月5日(金)·広島市内







ベスト8に入れるように 初戦からどんどん攻めてい きたいです。

キャプテン 蛭川文香さん(3年)

レスリング部





みんなで優勝を目指して がんばります

キャプテン 横山凜太朗さん(3年)



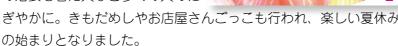
まちで起こった出来事や 気になるあの人を紹介します。

三里保育園夏祭り

夏本番!盆踊り



7月21日 (木)、三里保育園で 夏祭りが行われました。園児や保 護者だけでなく、卒園児や老人会 の人も参加し、園庭は色とりどり の浴衣を着た人など多くの人でに



園庭に組まれたやぐらの周りでみんなで盆踊り2.とれるかなヨーヨー風船

阿下喜小学校 5 年生

火おこし体験

7月12日(火)、阿下喜小学校5年生が、夏のキャンプを前に三 **重**県プロパンガス協会による「火の授業 |を受けました。

火の歴史や注意点について学んだ後、まず、 マッチに火をつける練習です。マッチを初めて 扱う児童もいましたが、火のつけ方を教わると みんなが上手にマッチで火をつけていました。

その後、屋外に出て火おこしを体験。キリモ ミ式の火おこし器で火種を作り、竹筒に移して 炎になるまでうちわであおぎました。湿度が高 くて炎ができにくく、悪戦苦闘。ボッと炎が出 た瞬間、大きな歓声があがりました。

1. グループで、マッチに火をつける練習 2. みんなで見守りま





夏の交通安全県民運動

事故ゼロに

夏の交通安全県民運動の初日と なった7月11日(月)、オークワい なべ店でいなべ警察署、いなべ地区 交通安全協会、各企業、大安中央保 育園年長の園児たちが、出発式を行 いました。園児たちは「飛び出さな い」「道路で遊ばない」など、交通ル ルのお約束を宣言していました。







▶▶▶「いなべ10 | 8月7日~13日放送

いなべ農業のこれから(未来)について考える

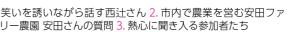
にぎわいの森 交流会

7月21日(木)、北勢市民会館でにぎわいの森交流会が行わ れました。これは、平成31年春にオープン予定である「にぎわ いの森上に出店する予定のテナントと地元住民との交流や連携の きっかけを創るために行われたもので、第一弾は㈱マイファーム



西計社長が講師を務めました。体験農園や学校を営む西計さんは「いなべをどこよ りも農業に詳しい人が多いまちにしたい」と自身が 想い描くいなべ農業の未来像を熱く話しました。 参加者は「経営方法や自分にない考え方を聞くこ

とができ、参考になった」と話していました。





▶▶▶「いなべ10 | 8月28日~9月3日放送

地域と自衛隊の架け橋に

自衛官募集相談員委嘱式



7月14日(木)、自衛官募集相談員の委嘱式があり、自 衛隊三重地方協力本部長の内田昌輝1等陸佐(写真右端) と日沖靖市長(写真左端)から委嘱状が交付されました。

相談員はボランティアで、志願者に情報提供を行うな ど、自衛官の募集にご協力いただきます。

2年間、下記の4人にお世話になります。 大芝範広さん(写真左より2番目)、渡邊悦子さん(同3 番目)、川瀬成子さん(同4番目)、三輪清一さん(同5番目)

2016.9 Link 9 8 2016.9 Link

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい 大切なものを取り上げてお知らせ! 『ピックアップ』のコーナー

福祉バスを活用しよう ~バス利用時のお願い~

問 福祉バス管理室 ■ 72-3563

市では運賃無料の福祉バスを運行しています。市内全域 で乗り降りができますので、お出かけの際はぜひ、福祉バ スを利用してください。

また、活用する時は、ルールを守って安全に気持ちよく 乗降しましょう。

※福祉バスは安全運行のため、台風など、状況により運 休する場合があります。

≪車内では…≫

ट

ちそう

- ・ 走行中は危険ですので、絶対に車内を移動しないでくだ さい。
- ・走行中は揺れたり、やむをえず急ブレーキをかける場合 がありますのでご注意ください。
- ・シートベルトを着用し、席から立たないでください。
- ・立ち席の場合は、持ち手をしっかりと握ってください。





≪降車時には…≫

・降車のバス停近くになりました

ら、運転手に降車の意思をお伝

えいただくか、お近くのチャイ

• バス停に到着し、バスが完全に

ムでお知らせください。

≪バス停では…≫

物陰や離れた場所でバス を待たずに、運転手から わかりやすいように到着 時刻の少し前からバス停 でお待ちください。

ソーセージ、草餅、漬物など、 第1回 ソーセージ作り体験 地域の魅力がぎゅっと詰まった ●日時 9月10日(土) 9:30 ~ 12:30

●体験料 1,000円(1人分)

●場所 川原多目的集会所

●定員 10 人(先着順)

詳しくは市ホーム ページをご覧くだ さい。

いなベグリーン・ツーリズムの取り組み

ごちそう作りを地元の人から楽

しく教わりましょう。

グリーン・ツーリズムとは農山漁村で自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動です。 いなべ市では、このグリーン・ツーリズムを発展させ、地域住民自らが地域の魅力を発掘し、 さまざまな交流体験活動を通して、生きがいや地域の愛着をはぐくむ地域づくりに取り組ん でいます。

【主催】いなベグリーン・ツーリズム推進委員会 閰 政策課 🔳 74-5840

胸部検診(結核・肺がん)

次のとおり市内を巡回して胸部検診を実施します。申し込みをされた人(65歳以上の人で各種検診の申し込みをされていない人も含む)には、検診開始の2週間前までに受診票を送付します。

問 健康推進課 ■ 78-3517

●対象者 結核検診:65歳以上

肺がん検診: 40 歳以上の申込者

●受診料 結核検診:無料

肺がん検診: 200円(喀たん検査 500円)

●持ち物 受診票、健康手帳(お持ちでない人は当日発行

します)、受診料





8月30日(火)	北勢町
9:30~10:00	南中津原公会場
10:20~10:50	東部林業会館
11:10~11:50	其原自治会館
13:20~14:00	麻生神社裏(川沿い)
14:30~15:00	東貝野林業研修センター
8月31日(水)	大安町
9:20~ 9:50	鍋坂公会場 (ごみ集積場)
10:10~10:30	宇賀公会場
10:50~11:40	石榑小学校(体育館東駐車場)
13:20~15:30	大安庁舎玄関前
15:35~15:45	大安庁舎玄関前(車椅子の人)
9月1日(木)	大安町
9:20~10:00	丹生川上自治会館
10:20~11:00	丹生川中研修センター
11:20~12:00	久下野添会館
13:20~13:50	片樋自治会館
14:20~14:50	石榑北集会所
9月2日(金)	大安町
9:20~ 9:50	北垣内公会場
10:10~10:40	新田コミュニティセンター
11:00~12:30	郷土資料館
13:40~15:20	三重北農協梅戸井支店
9月5日(月) 員弁町	
9:30~ 9:50	平古集会所
10:10~10:40	畑新田公民館
11:00~11:30	大泉新田集落センター
12:50~14:00	員弁健康センター
14:05~14:15	員弁健康センター(車椅子の人)
9月6日(火)	員弁町
9:30~ 9:50	市之原公民館
10:10~11:00	上笠田宇野公民館
11:20~11:50	笠田新田観音堂
13:00~13:20	下笠田公民館
13:40~14:20	楚原公民館
14:40~15:20	旧JA員弁中支店
9月7日(水)	員弁町
9:30~ 9:50	岡丁田集落センター
10:10~10:30	松之木公民館
10:50~11:30	東一色集落センター
13:00~13:20	大泉公民館
13:40~14:00	西方集落センター

北金井公民館

 $14:20 \sim 14:50$

取り付けましたか? 住宅用火災警報器

火災警報器の設置は、すべてのご家庭の義務です。

◆寝室には必ず取り付けましょう!

住宅火災による死者数の半数以上は逃げ遅れが原因です。就寝時間 帯は、昼間よりも火災の発見が遅くなったり、逃げ遅れたりする可能 性が高くなります。そのため、効果の高い場所として寝室への設置が 義務付けられています。



◆寝室が 2 階以上にある場合、階段にも取り付けましょう!

下の階で起きた火災はなかなか気付くことができません。そのため、 寝室が2階以上にある場合は、階段に警報器を取り付け、火が迫って くる前に避難できる準備をしましょう。

また、義務ではありませんが、火元がある台所への設置もおすすめ

二之瀬自治会では、平成28年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の

採択を受け、公会堂にコピー機やプロジェクターなどの備品を整備しました。

地域住民が集まる公会堂の備品を充実させることで、今まで以上にコミュニ

また、この地域は積雪量も多く、今回整備した除雪機を使用することによ



取り付け後の定期点検で、さらに安全に!

1. ボタンを押したり、ひもを引いて動作確認 2. 電池切れ警報が鳴ったら、電池の交換

3. 汚れていたら、軽く拭き取り誤作動を防ぐ 4.10 年を目安に本体の交換



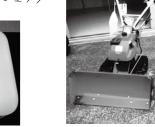
問 桑名市消防本部予防課 ■ 24-5279



宝くじの助成金で 整備しました



プロジェクター



ティ活動が盛んになることが期待されます。

り、公会堂の雪かきもスムーズに行えます。

※この助成事業は、宝くじの普及・ 広報を図ることを目的として、一 般財団法人自治総合センターが 行っているものです。

問 総務課 ■ 74-5805

なくらし の情報



屋根のない学校 9月の教室

【生きものと人と自然のおもしろ教室】

モビール水族館を作って飾ろうよ。

- 日時 9月3日(土) 9:00~11:00
- ●講師 俵秀作さん

【自然とふれあって遊ぼう】

一人一人が持てる力で触れ合おう。 (ゲーム、パズル)

- ●日時 9月3日(土)13:30~15:30
- ●講師 藤田重輝さん

【昆虫と遊ぼう】

ハチにあやかるアブなどの擬態とア サギマダラのゆっくりした飛び方の秘 密をさぐる。

- ●日時 9月10日(土)9:00~11:00
- ●講師 石田昇三さん

【人びとの命とくらしを守る植物】

秋の草や木のようすを観察しよう。

- ●日時 9月10日(土)13:30~15:30
- ●講師 葛山博次さん

【この指と~まれ】

クルミを採ろう。

- ●日時 9月18日(日)9:00~11:00
- ●講師 茂木源次さん

【自然とふれあって遊ぼう】 飯盒炊飯をしよう。

- ●日時 9月18日(日)13:30~15:30
- ●講師 伊藤一昭さん

≪共涌事項≫

- ●対象者 小学生・保護者
- ●場所 屋根のない学校 (藤原町坂本 2065「簡易パーキングふじわら」隣)
- ●申込方法 住所・氏名(ふりがな)・ 学校名・学年・電話番号を記入のうえ、 はがきまたはFAXで下記まで。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1)

1 46-4311 **1** 46-4312

藤原岳自然科学館

【登奈井尾林道の秋をさぐろう】

登奈井尾林道の秋の自然を観察します。

- 円時 9月22日(祝・木) $9:30 \sim 15:00$
- ●場所 藤原文化センター集合 登奈井尾林道(北勢町)
- ●定員 40人
- ●申込期限 9月15日(木)

【クモを調べる会】

クモを調べ、驚くべき生活や習性を 観察します。

● 日時 10月2日(日)

 $9:30 \sim 12:00$

- ●場所 藤原文化センター ふるさとの森
- ●定員 40人
- ●申込期限 9月24日(土)

≪共涌事項≫

- ■対象者 どなたでも参加いただけま す。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- ●持ち物 筆記用具・返信はがき(服装、 採集用具など詳しくは参加者に連絡)
- ●その他 観察コースは天候などによ り変更することがあります。雨天の場 合は屋内での学習とします。
- ●参加費 小学生以上1人100円
- ●申込方法 往復はがきまたはFAX で「開催日・希望教室名」「参加者全員 の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学 年」を記入して申込。

【第 38 回児童生徒自然科学作品展】

市内および近隣市町の児童生徒が作 製した自然科学作品を展示します。

- 日時 9月11日(日)~25日(日) $9:00 \sim 17:00$ ※火曜日は休館
- ●場所 藤原文化センター2階大研 修室(入場無料)

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)

1 46-8488 **E** 46-4312

認知症のひとと家族の 「おれん家゛カフェ」

認知症の人や家族、支援関係者が気 軽に立ち寄れる場所です。

音楽に触れると心が活発に動き出し、 昔懐かしい曲を聴けば"あのころ"のこ とを思い出し、脳が活性化します。肺 をいっぱい使って、みんなで一緒に元 気な声を出すと、気持ちよくストレス を発散できます。みんなで音楽を楽し みましょう♪

- ●内容 音楽レクリエーション
- 日時 9月18日(日) 10:00 ~ 12:00 (9:30 から受付)
- ●場所 大安老人福祉センター 1階 ひのきルーム
- ●費用 300円(カフェ代)
- ●申込期限 9月9日(金)まで
- 間 いなべ市地域包括支援センター

1 82-1616

地域主催の 「ふれあい敬老会」

市では、自治会や老人クラブなど身 近なところで気軽に参加できる地域主 催の敬老会を推進しています。

地域の皆さんが、支え合い、祝い合 う、「ふれあい敬老会」が地域福祉の呼 び水になればと願っています。

<祝品贈呈対象者>

- 喜寿: 昭和 15年4月2日~昭和 16年4月1日生まれの人
- •米寿:昭和4年4月2日~昭和 5年4月1日生まれの人
- 白寿: 大正6年4月1日~大正 7年3月31日生まれの人
- •100歳:大正5年4月1日~大 正6年3月31日生まれの人
- 市内最高齢者: 男女各 1 人
- 問 社会福祉協議会 72-7788
- 問 長寿福祉課 78-3520

12 2016.9 Link 2016.9 Link 13

「愛、そして絆」の メシェレ映画館

映画鑑賞から「愛」・「絆」を感じてみ ませんか?

「あん」113分

- 日程 9月10日(土)
- ●場所 北勢市民会館さくらホール
- ●時間 上映14:00~(開場13:30~)
- ●託児 (定員)各会場 10人 (対象)1歳児~小学2年生 (締切) 9月2日(金)
- 問 申込先 人権福祉課 78-3563



放送大学 10 月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やイン ターネットで授業を行う通信制の大学 です。働きながら学んで大学を卒業し たい、学びを楽しみたいなど、さまざ まな目的で、幅広い世代の人が学んで います。

現在、平成28年10月入学生を募 集しています。資料を送付しますので、 お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

≪教養学部≫

科目履修生:6か月在学し、希望する 科目を履修

選科履修生:1年間在学し、希望する

科目を履修

全科履修生:4年以上在学し、卒業を

目指す

≪大学院≫

修士科目生:6か月在学し、希望する

科目を履修

修士選科生:1年間在学し、希望する

科目を履修

●出願期間 9月20日(火)まで。

インターネットでの出願も可。

問 放送大学 三重学習センター

1 059-233-1170

甲種防火管理・ 防災管理新規講習

●種類

①防火管理講習

10月19日(水)、20日(木) いずれも9:30~16:00(全2日) ②防災管理講習

10月21日(金)9:30~15:30

- ●場所 くわなメディアライヴ1階 多目的ホール(桑名市中央町 三丁目 79 番地)
- 定員 各 100 人(先着順)
- ●申込方法 桑名市消防本部、消防 署または各分署で申込用紙を受け取り、 同所へ申し込み。FAXでも申し込み可。 ※申込用紙は桑名市ホームページから ダウンロードできます。
- ※②へ申し込む人は、甲種防火管理講 習の修了証の写しが必要です。ただ し、①の受講申込者は不要です。
- ●申込期間 9月12日(月)~30日(金)
- ●受講料 ① 4.000 円 ② 2.500 円
- **圆 桑名市消防本部予防係**
- **1** 24-5279 **2** 24-5281

危険物取扱者試験

- ●種類 乙種4類、丙種
- ●試験日 11月6日(日)
- ●試験会場 くわなメディアライヴ (桑名市中央町三丁目 79 番地)
- ●申込方法 桑名市消防本部、消防署 または各分署で願書を受け取り、消防 試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町 314) まで郵送くだ さい。ホームページ (http://www. shoubo-shiken.or.jp) からも申し込 み可。
- ●申込期間 9月1日(木)~12日(月) ※電子申請は、8月29日(月)9:00 ~ 9月9日(金) 17:00

《予備講習会(乙種第4類)》

● 日時 10月5日(水) $9:30 \sim 17:00$

- ●場所 くわなメディアライヴ1階 多目的ホール
- ●定員 100 人(先着順)
- ●申込方法 桑名市消防本部予防課ま たはいなべ消防署で申込用紙を受け取 り、同所へ申し込み。
- ●申込期間 9月5日(月)~30日(金)
- ●受講料 テキスト代含む

一般:5.000円

桑名危険物安全協会員、桑名防火協会 員または高校生以下: 4.000 円

- 問 桑名市消防本部危険物係
- **1** 24-5280

相談

障害者相談員に ご相談ください

4月1日から2年間の任期で、障 害者相談員を配置し、心身に障がいの ある人の相談対応、援助支援の充実を 図ります。

障害者相談員は、主に障がい者やそ の家族(保護者)の中から選ばれ、障が い者や家族が有しているさまざまな経 験や情報を活かし、当事者や家族の目 線に立った対応をします。また、行政 とのパイプ役を果たすとともに、地域 活動の中核となって、障がい福祉につ いての啓発などを行います。

障害者相談員に相談したいときは、 下記の相談員または社会福祉課にご連 絡ください。

【身体障害者相談員】

近藤てる代さん(藤原町本郷)

1 46-3345

【身体障害者相談員〈視覚障がい〉】

川瀬清良さん(北勢町其原)

72-6259

【身体障害者相談員〈聴覚障がい〉】

出口敦子さん(北勢町阿下喜)

E 72-6251

【知的障害者相談員】

杉山正之さん(藤原町市場)

1 46-5060

問 社会福祉課

1 78-3511 **1** 78-1114

ストレス対処県民公開講座

自殺対策強化事業の一環として、県 民公開講座を開催します。

- ●内容 認知・行動療法を活用したス トレス対処法を学び、こころの健康づ くりに役立てます。
- 日時 9月24日(土) 14:00 ~ 16:00 (13:15 開場)
- ●場所 三重県人権センター 多目的 ホール(津市一身田大古曽693番地1)
- ●定員 300人
- ●申込方法 名前、連絡先を電話また はFAXで下記までお伝えください。
- ●申込期限 9月14日(水)
- 間 申込先 県こころの健康センター
- 059-223-5243
- **1** 059-223-5242

人権相談のお知らせ

人権問題に関する相談をお聞きしま す。秘密は固く守られます。(相談無料)

- ●相談員 人権擁護委員
- ●相談内容 人権問題全般

●事前申込 不要(当日会場で受付)

【9月の相談日】

- 日時 9月27日(火) $13:00 \sim 16:00$
- ●場所 北勢福祉センター
- 問 人権福祉課 78-3563

北勢地域若者 サポートステーション説明会

毎月、市で若者就労支援相談を実施 している、北勢地域若者サポートス テーションについての説明会を開催し ます。

若者の就労支援やひきこもり相談な どの支援内容や利用方法を紹介します。

●内容

- ・就職、ひきこもり相談
- コミュニケーションに自信をつける ための集いやセミナー
- ・ボランティア活動(社会的つながり)
- ・職場体験(什事体験=什事への自信)
- ・仕事の探し方、見つけ方
- ・履歴書の書き方、面接の仕方
- ・メンタル面の悩み(臨床心理士相談)
- ・その他、就職支援全般、ひきこもり からの脱却支援全般
- 日時 9月8日(木)

$13:30 \sim 15:30$

- ●場所 大安庁舎 1 階応接室
- ●対象 15歳~39歳までの若者、 家族、関係者、地域の若者就労支援に 関心のある人
- ●その他 申込不要、参加費無料
- **問 北勢地域若者サポートステーション**
- **1** 059-359-7280

(火~土:9:30~18:00)

ほくサポ

検索

若者就労支援相談

「就職について悩んでいませんか?」

15歳~39歳までの無業状態にあ る人・家族・関係者をサポートします。 就労体験やスキルアップのための支援 もあるので、お気軽にご相談ください。 (相談無料)

【出張相談 in いなべ 8月の相談】

- 日時 8月17日(水)
 - $13:30 \sim 16:30$
- ●場所 藤原庁舎 2 階会議室
- **問 北勢地域若者サポートステーション**
- **1** 059-359-7280

(火~土:9:30~18:00)

問 広報秘書課 ■74-5820

いなべの言葉あれこれ 最終回

上に困難で悩みながら校正を重ねました。

3年4か月前、他の地域からいなべに来た人に、いなべの方言からいなべを理解してもらい たいと始めた「いなべの言葉あれこれ」。今回で40回を迎え、一旦、このコーナーを終了します。 いなべの方言は、地域によって違う表現があります。「あぐら」「ごぞうさ」はその典型で多 くの人々に尋ね歩きました。教えて頂いた皆さま、この場を借りてお礼申し上げます。

また、方言のアクセント、語彙、音韻、文法を誌面上でわかりやすく説明することは予想以

例えば…「ねき」「にき」(そば・近く)をどのように表記すると伝わりやすいのか 「木」や「気」の仮名振りは「キー」か「キィ」なのか… など

いなべ通を皆さまが楽しみにしてくださるということを伺い、本当にうれしい限りでした。 これまでご愛読いただき本当にありがとうございました。次号より内容を一新し、いなべの名 所にまつわる話など語り継がれている内容を紹介する予定です。どうぞお楽しみに。



藤谷本三郎の碑 (明治 43年 建立)大安町梅戸圡生神社境 内梅戸村最後の庄屋で、 村政に尽力、国に没収され た6カ村共有林(福王山)の 所有権を回復した功労者

情報提供

ふるさといなべ市の語り部

仕事や生活にお困りの人へ

「いなべ市くらしサポートセンター縁 (えにし)」では、「なかなか仕事がみつ からない | 「仕事が続かない | 「家賃や 電気料金などを滞納している | 「収入は あるが借金の返済が大変」など、仕事や 生活にお困りの人への相談・サポート を行います。お気軽にご相談ください。 間 いなべ市くらしサポートセンター縁 (えにし)(大安庁舎内) 17 78-3512

世界自殺予防デーと 自殺予防週間

自殺に対する取組は、全世界で行 われており、9月10日は、WHO (世界保健機関)が定める世界自殺予防 デーです。

日本ではこの世界自殺予防デーにち なんで、毎年9月10日からの一週間 を自殺予防週間としています。

市でも、昨年は14人が自殺で亡く なりました。身近に表情が暗くなった、 会話が減ったなど、気になる人はいま せんか?何か変化が感じられたときは、 積極的に声を掛け、専門家への相談を お願いします。

【自殺予防・自死遺族電話相談】 059-253-7823

毎週月曜日 13:00~16:00 ※祝日の場合は火曜日。ただし、年 末年始を除く。

【よりそいホットライン】

0120-279-338

毎日 24 時間対応

【自死遺族の集い「わかちあいの会」】

- ●日時 奇数月の第4土曜日(原則) $13:30 \sim 15:30$
- ●場所 県こころの健康センター 図書資料室
- ※開催日の3日前までに電話でお申 し込みください。
- 問 申込先 県こころの健康センター
- **1** 059-253-7821

周停委員による 無料調停相談会 ~解決への第1歩~

広く、市民を対象とした調停手続き の利用に関する相談会を開催します。

- ・ 夫婦や親子間の問題
- ・ 相続の問題
- 交通事故の損害賠償問題
- ・金銭に関する問題
- ・土地建物に関する問題 など 調停委員が調停手続きの利用に関す るさまざまな相談に応じます。
- 日時 10月8日(土) $10:00 \sim 15:00$
- ●場所 じばさん三重 4階研修室 (四日市市安島1丁目3番18号)

圖 四日市調停協会

1 059-352-7151

(受付/平日9:00~16:00)

※調停相談に関する問い合わせである 旨、お伝えください。

ご存知ですか 「法テラス」

日本司法支援センター(法テラス) は、国により設立された公的な法人です。 金銭問題、離婚、相続、労働問題な ど法的トラブルでお困りの人、どこに 相談していいかわからない…そんな時、 どうぞお気軽にご利用ください。

解決に役立つ法制度紹介や相談窓口 の情報を無料でご案内します。また、 経済的に余裕のない人が法的トラブル にあったときに、無料法律相談や必要 に応じて弁護士・司法書士費用の立て 替えをおこなっています。

- 圕 法テラスサポートダイヤル
- **1** 0570-078374
- **固 法テラス三重**
- **1** 0503383-5470

手当 制度

福祉医療費受給 資格証の更新

毎年9月1日に福祉医療費受給資 格証を更新しています。8月31日ま での受給資格をお持ちの人で、引き続 き受給資格がある人には8月下旬に 更新申請の案内通知を送付しますので、 更新手続きをお願いします。

≪福祉医療費制度とは…≫

福祉医療費助成制度は、障がい者・ 子ども・一人親家庭などの人が医療機 関で診察を受けたときに支払った自己 負担金 (保険適用分) の一部または全部 を県や市が助成する制度です。

●障がい者医療費助成

- ・1級~4級の身体障害者手帳をお持 ちの人
- ・ 判定機関で、知的障がい者と判定さ れた人のうち IQ50 以下の人、また はA、B1の療育手帳をお持ちの人
- 1級の精神障害者保健福祉手帳をお 持ちの人(通院分のみの助成)
- ●障がい者(後期高齢者医療制度適用 者) 医療費助成
- •65歳以上の人で、障がいがあり、 あらかじめ後期高齢者医療で認定を 受けた人

●子ども医療費助成

・15歳に達する日以後の最初の3月 31日までの間にある児童

●一人親家庭等医療費助成

- ・18歳に達する日以後の最初の3月 31 日までの間にある児童を扶養す る一人親家庭の母または父および 18歳に達する日以後の最初の3月 31 日までの間にある児童
- ・父母のいない 18歳に達する日以後 の最初の3月31日までの間にある 児童

<共通事項>

●所得制限

本人と扶養義務者(子ども医療費は 保護者)の前年の所得で制限されます。

●助成額

自己負担金額(保険適用分のみ。高額

療養費・附加給付分を除く)

※県内の医療機関で受診される場合は、 受給資格証を医療機関窓口へ提示し てください。また、県外の医療機関 で受診された場合は、領収書を添付 して市役所へ助成申請をしてくださ い。詳しくは下記までお問い合わせ ください。

(後期高齢者医療制度適用者の人は、 提示も申請も必要ありません)

※これまで福祉医療費の申請手続きを されていない人で、該当すると思わ れる人は下記までご連絡ください。 ただし、受給資格要件に所得制限な どがありますのでご了承ください。

~ご注意ください~

学校管理下での負傷または疾病など、 独立行政法人日本スポーツ振興セン ターの災害給付制度の対象となる医療 費については福祉医療費助成制度の対 象となりません。医療機関窓口で受給 資格証の提示は行わず、その旨をお申 し出ください。重複して助成を受けた 場合、後日助成金を返還していただく ことになります。

間 保険年金課

1 72-3829 **1** 72-3334

児童扶養手当 ひとり親家庭等就学金 「現況届」提出のお願い

児童扶養手当やひとり親家庭等就学 金を受給されている人は、毎年8月に 「現況届」を提出していただく必要があ ります。この届は、毎年8月1日現 在のご家庭の状況を報告していただき、 引き続き受給できるかどうかを確認す るためのものです。

対象の人には、現況届を送付します ので、必要書類とともに期限までに提 出してください。提出されないと、8 月分以降の手当を受給できません。

●提出先 児童福祉課または各庁舎総 合窓口課

<児童扶養手当>

- ●提出期限 8月31日(水)
- ●提出書類
- ① 「児童扶養手当現況届」
- ②「現況届調書|
- ③「前年度に交付された証書」 ※手当受給中の人のみ
- ④「養育費に関する申告書」 ※離婚された人のみ (養育費が「0円」でも提出が必要)
- ⑤ [平成 28 年度所得課稅証明書] (控除額、扶養人数などがわかるもの) ※平成28年1月2日以降に市へ転

入された人のみ

(所得課税証明書は、平成28年 1月1日の住所地で取得)

①~⑤以外に受給者の状況に応じて 必要となる書類があります。対象の人 には、個別にご連絡します。

<ひとり親家庭等就学金>

- ●提出期限 9月9日(金)
- ●提出書類
- ①「ひとり親家庭等就学金現況届」
- ②「在学(園)証明書|
- ※高等学校に在学している児童ま たは市外の保育所(園)に在学(園) している児童のみ
- ③「平成28年度所得課稅証明書|

(控除額、扶養人数などがわかるもの) ※平成28年1月2日以降に市へ転 入された人のみ

(所得課税証明書は、平成28年 1月1日の住所地で取得)

「遊んで!作って!夏の思い出」

いなべ市図書館キャラクター

①~③以外に受給者の状況に応じて 必要となる書類があります。対象の人 には、個別にご連絡します。

問 児童福祉課 ■ 78-3519

300

☆夏休みお楽しみ企画☆

「なかみは何かな?ひいてみよう!|

- ●内容 期間中、絵本カバーで作ったしおりのくじ引き を行います。しおりの他にも当たりがあるよ♪
- 日時 8月3日 (水) ~ 31日 (水)
- ●場所 藤原図書館
- ●対象 本を借りてくれた小学生以下の子

期間中1人1回

●参加費 無料

しおり

『へんしんシリーズ』

あきやまただし/作・絵 金の星社

8・9月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ日・月・火・土・祝・8/12) 大安…蔵書点検9月14日(水)~23日(金)

問 北勢図書館 〒 72-2200 (開館時間 / 9:00 ~ 17:00) 員弁図書館 〒 74-5077 (開館時間 / 9:00 ~ 17:00) 大安図書館 ■ 87-0021 (開館時間 / 9:30 ~ 17:30)

16 2016.9 Link 2016.9 Link 17

国民年金保険料の 後納制度

「過去5年分まで国民年金保険料が

納められます!」

後納制度とは、時効で納めることが できなかった国民年金保険料について、 平成30年9月までに限り、過去5年 分をさかのぼり納めることができる制 度です。

後納制度を利用することで、年金額 が増えたり、納付した期間が不足して 年金を受給できなかった人が年金受給 資格を得られたりする場合があります。 詳細は、下記の専用ダイヤルまたは年 金事務所にお問い合わせください。

- 問 国民年金保険料専用ダイヤル
- **1** 0570-011-050
- 問 四日市年金事務所
- **1** 059-353-5515

『国民健康保険限度額適用・ 標準負担額減額認定証しの ご案内

医療機関で1か月に支払った窓口 負担が自己負担限度額を超えた場合、

窓口負担は認定証や高齢受給者証を提 示することにより、自己負担限度額ま でになります。提示がない場合は、いっ たん費用を支払い、自己負担限度額を 超えた分は後日、申請により国保から 払い戻しされます。

あらかじめ高額な窓口負担が発生す ることが分かっている場合は、認定証 の申請をお勧めいたします。

- ※保険年金課または各庁舎総合窓口課 にて受付しています。
- ※保険料に滞納がある場合は、認定証 の発行はできません。
- ※代理人が申請する場合、委任状と 申請者の保険証をお持ちください。
- ≪個人番号(マイナンバー)の利用が始 まっています≫

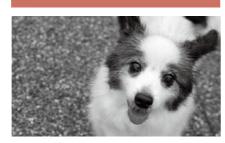
国民健康保険の主な手続き(申請、 届出) において、申請書などに個人番 号(マイナンバー)の記入が必要になり ました。その際に、個人番号が記載さ れた書類(通知カードなど)による「番 号確認 と、手続きを行う人の運転免 許書などによる「本人確認」を行います。

手続きを行う際は、個人番号カード または個人番号が記載された書類(通知 カードなど)と身分証明書(運転免許書 やパスポートなど)をご持参ください。

- 圖 保険年金課
- **T** 72-3829 **F** 72-3334



犬の飼い主さんへ



犬の登録と狂犬病予防注射は済まさ れましたか?

飼い主には犬の生涯に1回の登録 と毎年1回の狂犬病予防注射が法律 で義務づけられています。

まだ登録していない人は、健康推進 課または各庁舎の総合窓口課で手続き を行ってください。また、まだ本年度 の狂犬病予防注射を受けていない場合 は、動物病院で済ませてください。

登録すると犬には鑑札が、注射を受 けた際には注射済票(本年度は黄色)が

それぞれ交付されます。鑑札は、首輪 などにつけて飼い主の所在が分かるよ うにしてください。

飼い主の責任として登録と注射を必 ず行いましょう。

また、飼い主のモラル低下に伴う苦 情が多く寄せられています。

放し飼いは絶対にやめ、犬を飼う場 合は必ず首輪をつけましょう。散歩の 際は綱をつけ、フンは必ず持ち帰りま しょう。犬がしたことでもすべて飼い 主の責任です。十分注意しましょう。

日本脳炎の予防接種 を受けましょう

日本脳炎の予防接種後に重い病気 (副反応) になった事例があったこと をきっかけに平成17~21年度まで、 日本脳炎予防接種の案内を行いません でした。その後新たなワクチンが開発 され、現在は通常どおり受けられるよ うになっています。

平成7年4月2日~平成19年4 月1日生まれの人で、20歳未満であ れば4回接種することができます。

また平成19年4月2日~平成21 年10月1日生まれの人で1期の接種 機会を逃した人は、2期の接種期間(9 歳~13歳未満)であれば1期の残り 分を接種することができます。

母子健康手帳を確認し、未接種があ れば接種しましょう。

●通常の接種対象者

生後6か月~7歳6か月未満の児

<標準的なスケジュール>

● 1 期初回(3 歳)

2回接種(6日~28日の間隔をおいて 2 回接種)

● 1 期追加(4歳)

1回接種(初回接種後おおむね1年の 間隔をおいて1回接種)

● 2期(小学4年生で通知)

1期接種を終えた9~13歳未満の人

問 健康推進課 ■ 78-3517

防災ラジオの試験放送について

毎月1回、防災ラジオの自動起動の確認のため、試験放送を行います。 8月の試験放送は、8月30日(火)14:00から

9月の試験放送は、9月21日(水)14:00から

ラジオは消したままでも緊急放送は自動的に入り、 自動的に終了します。電源は常時、コンセントにつ ないだままにしてください。



驚かないでし 最大音量で 放送されます

その他

期限内納付に ご協力ください

期限内納付は社会のルールです。お 忘れのないようお納めください。

●8月の納付

- *市・県民税 第2期
- *国民健康保険料 第2期
- *後期高齢者医療保険料 第2期
- *介護保険料 第3期
- ●納期限(口座振替日) 8月31日(水) ※前日までに預金通帳残高をご確認く ださい。
- ◎口座振替の人で、万一、預金不足な どで口座振替日に振替ができなかっ た場合は9月13日(火)に口座【再】 振替を行います。
- ◎納付には便利な口座振替制度をご利 用ください。お申し込みはお近くの 指定金融機関などで!

【納付書(現金納付)の人】

- ○取扱いコンビニエンスストアでも納 付できます。
- ○パソコンやスマートフォンを利用し て、クレジットカードでも納付でき ます。詳しくは市ホームページのオ

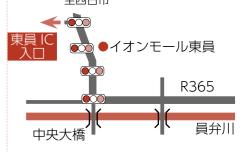
ンラインサービス「Yahoo! 公金支 払い」をご覧になるか、下記まで。

東員 IC 開通のお知らせ

東員インターチェンジ(以下 IC) ~四 日市ジャンクション (以下 JCT) 間 5.8 kmが開通します。

東員 IC の最寄りの IC は、新四日市 JCT、四日市 JCT を経由して桑名 IC、 四日市東IC、みえ朝日IC (東名阪自 動車道方面のみ出入り可能)です。

●開通日時 8月11日(祝) 15:00 至四日市



今月の表紙

【撮影日】7月21日(木) 【場 所】三里保育園

保育園の夏祭りで盆踊り を披露する園児たち。緊張 しながらも、時折見せるにっ こり笑顔。きっとこの夏も 思い出いっぱいに。

後記

夏の祝日「山の日」が増えました。この 日登山をする人もいるのでは?天候、 体調に気を付け楽しんでくださいね。(中) **/___載**していた編集後記。たくさんの掲 ▶ 載依頼は広報担当の誇りです。(伊) 7. んなに人気のあのゲーム。私の家族 かもすっかりはまり…。歩きスマホな ど心配です。皆さんもご注意ください。(熊)

2016.9 Link 19

【育児相談】

- 日・場所 9月 7日(水) 北勢福祉センター 9月14日(水) 藤原文化センター 9月21日(水) 大安老人福祉センター
- 9月28日(水) 員弁健康センター 付 9:30~11:00
- 持 ち 物 母子健康手帳
- *どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。 仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

日時(受付時間)

[1歳6か月児健康診査] 9月15日(木)13:15~14:15

[2 歳 児 歯 科 教 室] 9月 1日(木) 9:15~ 9:30

[3歳6か月児健康診査] 9月 8日(木) 13:15~14:15

子育てインフォメーション

場所

※電話でご予約ください。

10:00~12:30 (受付9:50~)

容 妊娠中の栄養について(調理実習を含む)

員弁健康センター

H27.2.25 ~ 3.10 生 および 前回欠席者 大安老人福祉センター H26 8月・9月生

北勢福祉センター

【ぷれ mama セミナー (妊婦教室)】

所 大安老人福祉センター

母子健康手帳・エプロン

時 9月20日(火)

H25.1.22 ~ 2.12 生 および 前回欠席者

対 象 者

対象者には

個別通知します。

みえ子ども医療ダイヤル 間 #8000 緊急



《日祝》9:30~12:00 / 13:00~16:00 《土》20:00~22:00



ホテイアオイ

新緑の稲と藤原岳の見事なコントラスト。稲が伸び伸 びと育つ炎天の下、六把野井水のせせらぎが暑さを和ら げてくれました。







救急医療情報

- ■三重県救急医療情報センター 🗍 23-1199
- ■いなべ医師会(在宅当番医) H http://inabe-med.or.jp/
- ■医療ネットみえ (H) http://www.qq.pref.mie.lg.jp/

人口情報(平成28年7月1日現在)

総人口: 45,899 (+1) 世 帯: 17,424 (-3)

男:23,220 (+12) 女:22,679 (-11)





いなべ市情報誌 Link9 月号 (vol.153) 平成 28 年 8 月 1 日発行 発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒 511-0293 いなべ市員弁町笠田新田 111 **T** 0594-74-5820 **F** 0594-74-5821 **H** http://www.city.inabe.mie.jp/