

2019年5月1日発行

# 藤原子育て支援センター

## つくしんぼ 5月

藤原町川合770 (ふじわら保育園内)

TEL 46-8733


利用時間外は、訪問等でセンターを留守にすることがあります。緊急の連絡がある場合は、児童福祉課 TEL 78-3519までご連絡ください。(5月7日(火)からは TEL 86-7821)

### 5月の行事予定

利用時間 ★ 9:00~12:00 ● 13:00~15:00

1	水	お休み (即位の日)	16	木	★● 午後 ブック・Reスタート
2	木	お休み (国民の休日)	17	金	★ おはなし会
3	金	お休み (憲法記念日)	18	土	お休み
4	土	お休み (みどりの日)	19	日	★ 日曜開放
5	日	お休み (こどもの日)	20	月	★● 健康講座 (トイレトレーニング)
6	月	お休み (振替休日)	21	火	★ 
7	火	★ 	22	水	★● 午後 赤ちゃんデー
8	水	★●	23	木	★● 出前ひろば (山口集落センター)
9	木	★● 午後 ブックスタート	24	金	★ 
10	金	★ 親子遠足	25	土	お休み
11	土	お休み	26	日	お休み
12	日	お休み	27	月	★● 
13	月	★●	28	火	★● 
14	火	★ 出前ひろば (東禅寺公民館)	29	水	★
15	水	★● 	30	木	★●
			31	金	★ 身体計測



**お知らせ** 

出前ひろばの時、遠足の時・・・支援センターは開所しています。ご利用ください。  
ブックスタート、ブック・Reスタート、赤ちゃんデーの時・・・対象外の方も利用できます。

### 親子遠足

日にち: 5月10日(金)  
時間: 10:00~12:00  
場所: 農業公園工コ福祉広場  
現地集合・現地解散...

- \*持ち物: お弁当・お茶・敷物・帽子・着替えなど ベビーカー・おんぶ紐 (必要な方)
- \*事前にお申込みの上ご参加ください。(電話OK)

### 身体計測

日にち: 5月31日(金)  
時間: 9:30~11:00

- \*持ち物: 母子手帳
- \*事前にお申込みの上ご参加ください。(電話OK)

### バレトン教室!!

日にち: 6月3日(月)  
時間: 10:30~11:30

- 育児中のお母さんの運動不足解消・リフレッシュをしてみませんか? (市内在住の方)
- ◎持ち物: 動きやすい服装・お茶・抱っこ紐・汗拭きタオル
  - \*事前に来所してお申込みください。
  - \*申込み期間: 5月7日(火)~10組になり次第終了
  - \*妊娠中(疑いのある方も含む)は、参加していただけません。

### 健康講座 トイレトレーニング

日にち: 5月20日(月)  
時間: 11:00~12:00

- 健康推進課の保健師よりトイレトレーニングについてのお話をさせていただきます。また、直接相談もできるので、是非ご参加ください。
- \*事前にお申込みの上ご参加ください。(電話OK)

# 子育てを楽しもう！～準備が出来たら始めよう！トイレトレーニング～

新緑が眩しく、戸外で過ごすのが心地良い季節になりました。薄着になり、洗濯物もよく乾くようになるこれからの季節は、トイレトレーニングを進めるにも最適です。

## ☆始める前に確認してみよう

- ・1人で歩いてトイレに行く事ができる
- ・「おしっこ」「うんち」という言葉が理解できる
- ・おしっこの間隔が2時間程度あく
- ・生活リズムが整ってくる

## ☆準備が出来たら、さあ始めよう！

- ・生活の節目節目に声をかける  
(起床時、食事の前後、入浴前、外出前、就寝前など)
- ・脱ぎやすいズボン・パンツを用意する
- ・《トイレにいてみよう》カード&シールの活用



子どもと一緒に頑張っているお母さんを、私達は応援しています！分からない事があれば、何でも気軽に相談してくださいね。



おしっこが出なくてもOK。まずは“トイレに行く”、“トイレに慣れる”という習慣を身に付ける事が大切です。トイレトレーニングを始める時期も、完了する時期も個人差があり、一進一退の繰り返し。焦らずゆっくりと見守り、失敗しても怒らず、出来た時には思いっきり褒めてあげましょう。

## (株)神戸製鋼所大安製造所様、ありがとうございました。

(株)神戸製鋼所大安製造所様から、今年もご寄付をいただき、支援センターや出前ひろばで使うおもちゃなど購入させていただきました。次世代を担う子どもたちの支援活動に有効活用させていただきます。

(株)神戸製鋼所大安製造所様、本当にありがとうございました。



新しいおもちゃです。出前ひろばで遊ぼうね。



出前ひろばの様子



つくしんぼの新しいおもちゃは、ブロックとカップ重ねです。

## 新年度が始まりました！つくしんぼに遊びに来てくださいね!!

### 赤ちゃんデー



午後の開所日に月1回、赤ちゃんデーを設けています。同じくらいのお子さんを持つお母さん同士、自然に交流していただけます。

また、わらべうたやふれあい遊びなど赤ちゃんが喜ぶ遊びも紹介しています。春が来て外出しやすい気候になりました。ぜひ遊びに来てみてください。

### 季節のわらべうた



「たけんこがはえた」  
たけんこがはえた  
たけんこがはえた  
ぶらんこ ぶらんこ  
さるがえり

子どもを抱っこしてうたいながらゆったり左右に揺らす。「さるがえり」でゆっくり回る。

### 「たけのこ 芽だした」

たけのこ芽だした……頭の上に両手で三角を作り手を上げ下げする。  
花咲きゃひらいた……手を開き花が揺れているように揺らす。  
はさみでちょんぎるぞ……手をチョキにして上下させる。  
えっさえっさえっさ……手をゲンコツにして3回ふりおろし、最後の「さ」でじゃんけんをする。

### おはなし会



### 土曜・日曜開放

月に1回、土曜日または日曜日の午前中、つくしんぼを開放しています。普段は仕事で利用できないお父さん、おじいさん、おばあさんご家族の方もどうぞご利用くださいね。

“藤原おはなし会こだま”の方に月に1回、絵本の読み聞かせと紙芝居をしていただいています。優しい語りかけで和やかな雰囲気のおはなし会です。親子でお話を楽しみながらゆったりとしたひと時をお過ごしください。

5月6月の土曜・日曜開放でお天気のよい日は保育園の園庭でも遊べます。10:30~11:30



### 職員紹介

今年度は、岡崎よしみ、三浦幸代が担当させていただきます。よろしくお願します。

