



## 5月 行事予定

利用時間 ♥ 9:00~12:00  
★13:00~15:00

1	水	お休み (即位の日)	16	木	♥★	
2	木	お休み (国民の休日)	17	金	♥	ファミサポ出張受付11:00~
3	金	お休み (憲法記念日)	18	土		お休み
4	土	お休み (みどりの日)	19	日		お休み
5	日	お休み (こどもの日)	20	月	♥★	
6	月	お休み (振替休日)	21	火	♥★	阿下喜あそびの会 9:30~11:30 旧阿下喜保育所
7	火	♥ 阿下喜あそびの会 ★ 9:30~11:30 旧阿下喜保育所	22	水	♥★	山郷あそびの会 9:30~11:30 其原自治会館
8	水	♥	23	木	♥★	治田の里あそびの会 9:30~11:30 治田財産区会館
9	木	♥ 治田あそびの会 ★ 9:30~11:30 治田財産区会館	24	金	♥	お弁当デー
10	金	♥	25	土		お休み
11	土	お休み	26	日	♥	日曜開放
12	日	お休み	27	月	♥★	◎親子リトミック11:00~ 
13	月	♥★ ◎のマークは要申し込みです。 直接来所して申し込みをしてください。	28	火	♥★	ブック・Re スタート 9:30~11:30 西貝野自治会館
14	火	♥ ◎健康講座「トイレトレーニング」11:00~ ★ ブックスタート 9:30~11:30 田辺農業振興センター	29	水	♥	西貝野出前ひろば
15	水	♥ 十社あそびの会 ◎ベビーマッサージ13:30~15:00	30	木	♥★	【5月の他支援センター土日開放日】 ・11日(土)なかよしひろば(員弁) ・12日(日)はっぴい・はあと(石榑) ・18日(土)遊・友・YOU・チャイルド(笠間) ・19日(日)つくしんぼ(藤原)
			31	金	♥	

### 親子リトミック

音楽を通して親子で楽しくふれあいましょ！

日時:5月27日(月) 11:00~  
講師:林 里花 先生

◎申し込みをしてください。

### 子どもパレットさん

ファミサポの出張受付します！！  
依頼会員の説明・入会受付を行います。身近な場所で申し込みが出来ます！！

日時:5月17日(金) 11:00~  
\* 印鑑をお持ちくださいね！

### 西脇実和子先生のベビーマッサージ

日時:5月15日(水)13:30~15:00  
対象:生後3ヶ月~ハイハイまでの赤ちゃん  
(定員10名)

持ち物:バスタオル・飲み物(母乳・ミルク・お茶・白湯)  
◎申し込みをしてください。

### 牛乳パックの椅子づくり

～ぐるりん工房～

日時:6月12日(水)13:00~15:00  
◎5月7日(火)~5月31日(金)の間に直接来所して申し込みしてください(定員10組)。

※詳細は裏面をみてね！

### 健康教育

#### こどもの成長と食事①

健康推進課の栄養士によるお話です。子育てについて気軽に相談できるこの機会にぜひご参加ください。

日時:6月7日(金) 11:00~  
◎申し込みをしてください。

### 5月 出前ひろば&あそびの会

- ・7日(火)阿下喜あそびの会
- ・9日(木)治田の里あそびの会
- ・15日(水)十社あそびの会
- ・21日(火)阿下喜あそびの会
- ・22日(水)山郷あそびの会
- ・23日(木)治田の里あそびの会
- ・29日(水)西貝野出前ひろば

# 子育てを楽しもう！～準備が出来たら始めよう！トイレトレーニング～

新緑が眩しく、戸外で過ごすのが心地良い季節になりました。  
薄着になり、洗濯物もよく乾くようになるこれからの季節は、トイレトレーニングを進めるにも最適です。

## ☆始める前に確認してみよう

- ・1人で歩いてトイレに行く事ができる
- ・「おしっこ」「うんち」という言葉が理解できる
- ・おしっこの間隔が2時間程度あく
- ・生活リズムが整ってくる

## ☆準備が出来たら、さあ始めよう！

- ・生活の節目節目に声をかける  
(起床時、食事の前後、入浴前、外出前、就寝前など)
- ・脱ぎやすいズボン・パンツを用意する
- ・《トイレにいてみよう》カード&シールの活用

子どもの頑張る姿を励ましている  
お母さんを、私達は応援しています！  
分からない事があれば、何でも  
気軽に相談してくださいね。



子どもにパンツを選ばせるのもいいですね。

おしっこが出なくてもOK。まずは“トイレに行く”、“トイレに慣れる”という習慣を身に付ける事が大切です。トイレトレーニングを始める時期も、完了する時期も個人差があり、一進一退の繰り返し。焦らずゆっくりと見守り、失敗しても怒らず、出来た時には思いっきり褒めてあげましょう。

## (株) 神戸製鋼所大安製造所様 ありがとうございました

(株)神戸製鋼所大安製造所様から、今年もご寄付をいただき、支援センターやおでかけGOで使うおもちゃを購入させていただきました。次世代を担う子どもたちの支援活動に有効活用させていただきます。(株)神戸製鋼所大安製造所様、本当にありがとうございました。



今年度のすこやかランドは  
安藤 めぐみ  
加藤 千春  
伊藤 友恵  
が担当させていただきます。  
1年間よろしくおねがいします。

気軽に声をかけてね！

## 阿下喜あそびの会



## 十社あそびの会



# あそびの会へ あそびにおいで～

あそびの会は、民生委員さん、応援団さんをはじめ、地域の方々が中心となり毎月1回、または2回、定期的に開催されています。いつでもみんなが温かく迎えてくれ、子育てをきっかけに様々な世代の方との出会いや交流の場になっています。同じ地区に住んでいる新しいお友達と出会えるかも・・・(\*^\_^\*)ちょっとそこまで、出掛けてみませんか？

## 治田の里あそびの会



## 山郷あそびの会



## ぐるりん工房のお知らせ

### ～牛乳パックのイス作り～

地域の応援団さんと一緒に牛乳パックを使ってイス作りをしましょう。  
日にち 6月12日(水)  
時間 13:00～15:00  
《申し込み期間》  
5月7日(火)～5月31日(金)



☆詳細は申し込み時にお伝えします。  
☆牛乳パックの空き容器(1000ml)が24個必要になります。

ティータイムでホッと一息♪