



がんばるママのココロとカラダをサポートします

# 産後ケア事業

## 利用してみませんか？

出産が終わっても、休む間もなく育児が始まり、ママの体と心はいつもクタクタ。

こうしたママや、その家族にぜひ知ってもらいたいのが、産後ケア事業です。

産後ケア事業では、疲れたママの体と心のケア、さらには赤ちゃんのサポートなども行っています。

孤立しがちな時期だからこそ、一人で抱え込まずに、産後ケア事業を利用しませんか？

お問い合わせ先 **いなべ市 健康子ども部 母子保健課**：TEL 0594-86-7770 / FAX 0594-86-7864

ママの気持ちに寄り添って、赤ちゃんとの生活をサポート

# 産後ケア事業

## ってどんなサービスがあるの？

産後ケア事業では、助産師、保健師、看護師などが、ママの体と心のケアを行い、少しでも、子育ての負担を減らすようにサポートします。

一人で全部しようとせずに、困ったときは産後ケア事業をご利用ください。



授乳のこと



つらいとき



眠いとき



疲れているとき

ケアの内容

### 体のサポート

体を休めてリフレッシュできます。

### 心のサポート

子育てに関する悩みを聞いて不安を取り除く、お手伝いをします。

### 授乳のサポート

授乳の方法についてアドバイスします。(乳房ケアを含む)

### 育児のサポート

沐浴の仕方やスキンケアの方法などをアドバイスします。

受け方のタイプ

### 宿泊型 (ショートステイ)

医療機関や助産所などの施設に宿泊し、ケアを受けます。(1泊2日の利用で、利用回数は2回となります。)

### 日帰り型 (デイサービス)

医療機関や助産所などに行き、ケアを受けます。

### 訪問型 (アウトリーチ)

助産師などの専門職のスタッフが訪問し、自宅などでケアを受けます。

料金

6,000円  
(1泊2日)

2,000円  
(1回)

1,200円  
(1回)



## 利用できる人

いなべ市に住民票のある、産後12カ月未満の母子で、産後ケアを必要としている方。

※利用上限：一人あたり7回まで。

※感染症にかかっているママや赤ちゃん、入院治療を必要とするママなどは利用できません。

※利用にあたり、申請が必要です。右記QRコードまたは母子保健課窓口にて申請をお願いします。



利用申請QR



産後ケアHP

お問い合わせ先

いなべ市 健康子ども部 母子保健課：TEL 0594-86-7770 / FAX 0594-86-7864