

# Link

リンク

# 11

きずな・輪・つながり

2018  
vol.179



特集

地域に笑顔を  
～いなべのパン屋～

○いきまタウン

— かけっこ教室 —

○Pick Up!

— いなべ市民感謝祭 —



# 地域に笑顔を ～いなべのパン屋～

主食として私たちの食生活を支えるパン。いなべには地元産品の食材を使うなど創意工夫しながら営業するパン屋があります。地元で古くから愛される名店、障がいのある人が携わるパン作り、子育てをしながら自宅の一角で営業・・・

いなべならではのパン屋の魅力に焦点を当てて紹介します。



## 01 ATANTO アタント

店内にあるまき窯で焼き上げる手作りパンは「外はパリッ」、「中はしっとり」



1. 大人気のベーコンとチーズのパン 550円 2. こめたまごのサンドイッチ 650円



3. 明るくお客さんを迎える店長の藤田広美さん（後列中）とスタッフ 4. まき窯でパンを焼き上げる。たまにできるおこげは香ばしく、まき窯ならではの



常連さん  
小寺忠治さん

窯で焼いたもちもちとした食感のパンがお気に入りです。毎週買いに来ています。

孫や親戚もアタントのパンが好きで、みんなの分をまとめて買っています。

**DATA**  
☎ 46-4800  
📍 藤原町山口 1950-1  
🕒 9:00～17:30  
(定休日：水、第1火曜日)



カフェとして店を構えて20年以上経つアタント。パン好きの店長の藤田さんが「まき窯で外はパリッと中はしっとりとしたパンを届けたい」と開業してから現在まで、まき窯で焼きたてのパンを販売しています。

気さくなスタッフがつくるアットホームな空間で、アタントのパンならではの食感を味わうことができます。

## 02 TOYOFUTO 十余布陶

使用する材料は全て国産  
素朴で味わいのあるパン



1. モーニングで提供するバタートースト 2. 手作りパン 150円。毎日4種類の味が楽しめる 3. 店長の梅山敏子さん（中）とスタッフ

カフェとして2010年にオープンしたときから、パンを作っている店長の梅山さん。前職を退職してからパン教室に通い、パン作りの技術を学びました。

砂糖、塩、バターなどパンに使用するものは全て国産のもので、地元で採れた野菜や果物も使います。心と体に優しいパンです。

常連さん  
川添定志さん



店ができたときから、毎週買いに来ています。4種類のパンを一つずつ購入して味比べをしています。パンの生地に味わいがあるので、飽きないですよ。



**DATA**  
☎ 37-0279  
📍 藤原町篠立 3390-56  
🕒 9:30～16:00  
(定休日：金、土曜日)

**DATA**  
☎ 090-1623-2979  
📍 員弁町笠田新田 441-15  
🕒 13:00～17:00 (不定休)  
※営業日の詳細はホームページまたはInstagram (@tetotetopan) でご確認ください



## 03 chisanapanya teto 小さなパン屋 teto

自家製の天然酵母を活かしたベーグルなどをお届け

常連さん 鈴木友美さん

tetoのベーグルはもちもちした食感で、噛めば噛むほど生地味がです。

雑味がなく、素材にこだわっているのが分かりますよ。



1. 店長の二井真弓さん 2. プレーンベーグル 160円。弾力があり、食べごたえがある 3. かぼちゃ大納言あずきクリームチーズベーグル 290円 4. キャラメルナッツコーン 200円 5. 店舗内観



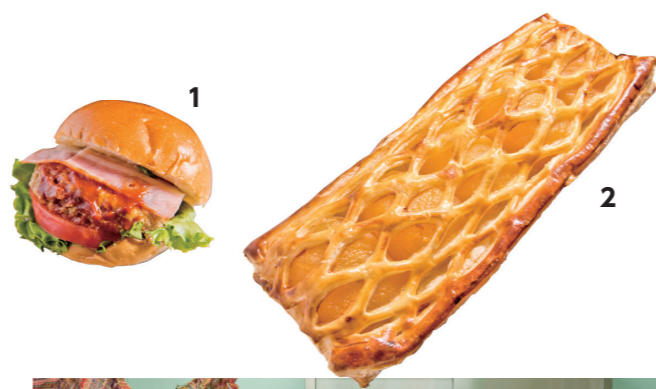
# 04 PANKOBO AN パン工房あん

スタッフ全員が笑顔で接客  
みんなで協力しておいしいパンを届けます

パン工房あんのスタッフはそれぞれが得意な分野で作業を分担して、全員でパン作りに携わっています。一つ一つ協力して焼き上げられたパンの味に満足できるだけでなく、全力で迎えてくれるスタッフの笑顔が、心も満たしてくれます。

常連さん 牧和子さん

私は毎朝食パンを食べます。この食パンはもちりとした食感で、食べごたえがありとても気に入っています。また、店員さんがみんな笑顔で接してくれるので、自然とこちらも笑顔になり、元気をもらっています。



1. ハンバーガー 220円 2. りんご 2.5個分が入っているアップルパイ 880円 3. 笑顔で迎えてくれるパン工房あんのスタッフ

DATA

☎ 88-0613  
📍 大安町大井田 2669-5  
🕒 10:00 ~ 17:00  
(定休日: 土、日曜日、祝日)



# 05 AJISAI PANKOBO あじさいパン工房

それぞれの生地の特徴を楽しんで

焼き上げるパンの種類に合わせて小麦粉の配合を変えるため、それぞれ生地の食感や風味が違います。

店舗を構えての営業は行わず、月に数回北勢病院のあじさい売店での販売や六石高原ホテルの朝食バイキングで食べることができます。

スタッフが次々といろいろな種類のパンを作ってお届けしています。

1. カレーパン 150円 2. 山食パン 250円。生地を牛乳で練っているのでしっとりとした食感 3. パンの形成作業 4. あじさいのスタッフ



DATA

☎ 72-2618  
📍 北勢町其原 1953  
🕒 9:00 ~ 15:00 (不定休)



1. 店長の出口しづ子さん。店舗横の畑で育てた無農薬野菜・果物をパンに使用 2. 角食パン 1斤 500円 3. 塩パン 200円。沖縄の塩を使用



# 06 OYATSUHOUSE おやつハウス

手作りの無農薬野菜・果物を使ったパンは食べる人を気遣った素朴で優しい味

出口さんは昔からパンが大好きで、60歳からパン屋を始めました。こだわりの食材は国産小麦、天然酵母。また、具材の野菜や果物は無添加。

発酵から焼き上がるまで一つ一つ丁寧に作業する出口さん。焼きたてのパンを一口食べるとしっかりした食感と小麦の風味が広がります。



常連さん 浅井真希さん

8年ほど前から通っています。塩パンが特に気に入ります。家族みんなおやつハウスのパンが好きです。「パンを買うならおやつハウス」と決めています。

DATA

☎ 78-2046  
📍 大安町丹生川久下 1184  
🕒 8:30 ~ 17:15  
(営業日: 水、金、土曜日)



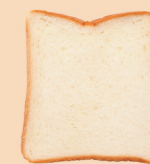
知っていたら食パン通!

## 食パンの形の違い

食パンの種類は大きく2種類に分かれています。正方形の角食パンと山型タイプの山食パンの2つです。形の違いは焼き方の工程によるもので、それぞれ特徴があります。

### 角食パン

焼くときにふたをします。ふたをすることで水分の蒸発が少なく、きめの細かいしっとりとしてぎゅっと詰まった食感に仕上がります。



### 山食パン

焼くときにふたをしないことで生地の気泡が大きくふわふわになるのが特徴で、口当たりはやわらかく、軽さがあります。



自宅で一工夫!

## 店長お勧めの食べ方

店舗で実際にしているパンの食べ方を教えてもらいました。

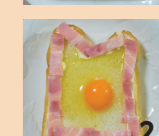
### ●材料

- ・食パン…1切れ
- ・マヨネーズ…好みの量
- ・ベーコン…1枚 (食べやすい大きさにカット)
- ・卵…1個
- ・こしょう…少々
- ・チーズ…好みの量

1. 食パンのふちに沿ってマヨネーズを塗る。



2. マヨネーズの上にベーコンを載せ、中央に卵を割り入れる。



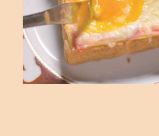
3. 卵にこしょうを振りかけたらチーズをのせる。



4. トースターまたはオーブンで卵が半熟になるまで焼く。(目安は180℃で約10分)



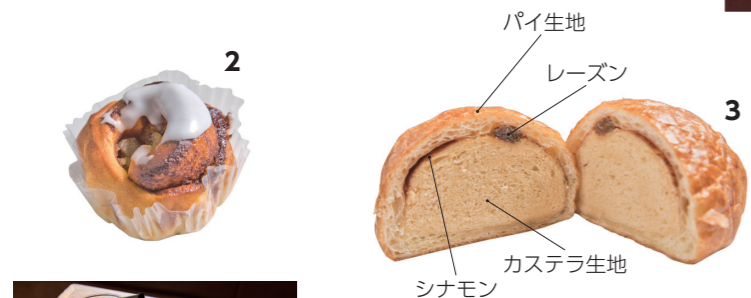
5. 卵とチーズをかき混ぜて完成。





# 07 BAKERY KOMETOU ベーカリー米藤

先代からの屋号を継承  
名物パンと創作パンでお客さんに笑顔を提供



**DATA**  
☎ 72-2170  
📍 北勢町阿下喜 2071  
🕒 9:00 ~ 17:30  
(定休日: 日曜日・祝日)



1. パン作り担当の堀川有美さん 2. シナモンの切り株 151 円。中には角切りリンゴがぎっしり 3. 名物パン、プリオッシュ 172 円 4. 店内のイトインコーナーではパンと一緒にコーヒーなどが楽しめる

常連さん

黒田佐智子さん



小さいころから母が買ってきてくれる米藤のパンが好きです。

週 2 回通うのが習慣になっています。特に気に入っているパンはプリオッシュやシナモンの切り株です。

戦後から続く米藤を継承し 2017 年から堀川夫妻が営業を始めたベーカリー米藤。有美さんが焼き上げるパンは、先代の母から受け継いだプリオッシュや有美さんオリジナルのもの。季節に合わせた新作を毎月販売しています。

定番の名物プリオッシュを地域の人への差し入れに買うもよし、自分好みの新品を探すも良しの店舗です。

新しく仲間入り

## プーフレカンテ

2019 年 5 月、新庁舎敷地内にオープンするまちづくりの拠点「にぎわいの森」。ここに、愛知県名古屋で人気のパン屋「プーフレカンテ」の姉妹店が出店します。

水や食材はいなべのものを積極的に使い、季節感を出しながらも毎日食べてもらえるパン作りを目指しています。



にぎわいの森の店舗の店長を務める西川さんは、出店を期にいなべ市に移住する予定。「いなべの皆さんに喜んでもらえるパンをお届けしたいです」と決意を語ります。現在は西川さんを中心に店舗スタッフが地域の農家、パン屋などと情報交換しながら開店準備中です。

地域の人、食材と西川さんたちの想いが会って、いなべの魅力を伝える新商品が生まれそうです。

西川優さん



プーフレカンテで勤務するパン職人。にぎわいの森の店舗では、店作り全般に携わる。

## 読者特典

利用したことのないパン屋に実際に足を運んでみませんか？

各店舗の協力で看板商品のパンなどが無料で食べられるカードをプレゼントします。(申し込み者多数の場合は抽選)

- 対象者 市内に在住、在勤、在学の人
- 特典内容 特典カードに書かれた店舗の商品を 1 回だけ無料で食べることができる。
- 申込方法 はがきまたは市ホームページ申込フォームで氏名、郵便番号、住所、電話番号、希望店舗 (第 3 希望まで) を記入して申込先へ。

●申込期限 11 月 1 日 (木) 必着

抽選結果は 11 月上旬に広報秘書課が当選者に郵送します。

※特典カード記載の注意事項を必ず読んでください。



### 協力店舗一覧

- アタント【好みのパン×10人】
- 十余布陶【トーストモーニングセット×10人】
- 小さなパン屋 teto【好みのパン×10人】
- パン工房あん【角食パン×10人】
- おやつハウス【(塩パン+好みのパン) × 10人】
- ベーカリー米藤【(プリオッシュ+シナモンの切り株+和栗のクロワッサン) × 10人】

問 申込先 広報秘書課 ☎ 74-5820

(〒 511-0293 員弁町笠田新田 111)

🌐 <http://www.city.inabe.mie.jp/shisei/koho/link/1005772/1006895.html>

📄 <http://www.city.inabe.mie.jp/shisei/koho/link/1005772/1006895.html>



おいしいパンを届けるために、各店舗は工程や素材にこだわり、日々パン作りの技術を磨いています。

パンは同一レシピ同一手順でも作り手によって味が変わるそうです。

地域の人を笑顔にするいなべのパン。現在のいなべのパン職人が作るパンは今しか巡り合えません。

今しか味わうことができないパンの写真を撮影して、思い出に残しておくのもいいかもしれません。



### SNS でいなべの魅力を発信！

インターネットが普及し、誰でも簡単に情報発信を行えるようになりました。

広報秘書課では「Instagram」を使って毎日いなべの風景、食べ物などの写真を発信しています。

皆さんも「#いなべ探し」をつけて Instagram に投稿し、いなべの魅力発信にご協力をお願いします。





# いきいき! マイタウン



E ボート交流大会 (員弁大池)

まちで起こった出来事や  
気になるあの人を紹介します。

## いなべFMの人気番組

# 「やにラジ」収録

8月31日(金)、北勢市民会館でいなべFMの番組「SKE48 みこっ  
ていれおなのラジオの時間やに!」の収録が行われました。

番組は2016年に開始し、北勢地区に縁のあるSKE48の内山命さん  
と井田玲音名さんがパーソナリティを務めています。この日は同グル  
ープの白雪希明さんもゲスト出演し、5本の番組を収録しました。

内山さんは「私たちのグループは騒がしいと思われがちですが、こ  
の番組はゆったりした親しみの持てる内容になっていると思います」と  
話していました。番組がきっかけでいなべを訪れる人もいます。今  
後もいなべの魅力を伝えていって欲しいですね。



1. 和やかな雰囲気収録  
2.3. コンサート中の内山  
さんと井田さん。「やにラ  
ジ」で気になったら応援を!



**内山命さん**  
母親がいなべ市出身で、行  
事で帰省したり、井田さん  
と一緒に遊びに来たりした  
ことも。「番組で紹介したお  
店に行ってみました」。



**井田玲音名さん**  
「さくらポーは甘くてプリ  
プリ。家族も買っています」  
とおすすめ。家族の知人か  
ら番組にメッセージが届い  
たことが嬉しかったそう。



**白雪希明さん**  
いなべ市初訪問。着いたと  
き深呼吸をしたら「空気が澄  
んでいて気持ちよかった!!  
とのこと。「いなべに住んで  
みたい」と笑顔に。

### 放送案内

- 日時 毎週土曜日 18:00 ~  
※毎週金曜日 24:00 ~再放送
- 聴き方 ラジオをFM86.1に  
合わせてください。いなべFM  
のホームページ(サイマルラジ  
オ)からも聴けます。



サイマル  
ラジオ

## JICA ボランティア

# 微生物研究で支援

9月14日(金)、国際協力機構(JICA)ボランティアとして10月からア  
ルゼンチンに派遣される栗田修さんが市長を訪問しました。

栗田さんは元三重県職員で、微生物の研究を続けていました。派遣先で  
は微生物を利用し農産物廃棄物を有用物質に変えるなどの研究支援を行  
います。「研究には着想が最も大切。貧しい環境でもできることが残されて  
いると現地で伝えたい」と意気込みを語りました。



市長に抱負を語る栗田さん



## にぎわいの森

# 紹介冊子と絵本動画が完成

2019年5月にオープンする市の新たなブランド発信地「にぎわいの森」  
を紹介する冊子と絵本動画が完成しました。

冊子には、各店舗の魅力や、施設の役割を掲載。市民に広く知ってもら  
うため市役所の各庁舎などで配布しています。

また、絵本動画は、藤原町立田地区のアーティスト、アトリエ hitotema  
の秋保久美子さんが作画。BGMには藤原町東禅寺のミュージシャン、荒  
木正比呂さんの楽曲を使用。ナレーション収録作業はいなべ総合学園高等  
学校放送部が行いました。

ナレーターを務めたのは、市内の小学生といなべ総合学園高等学校の放  
送部と演劇部の生徒。緊張感あふれるスタジオで、ナレーターたちは情感  
いっぱいに見事な演技を演じ切りました。この動画は、市ホームページや関  
連サイトで公開中。また10月20日(土)市民感謝祭でも上映されます。

1. 声を合わせて「ラ〜ラ♪にぎわいの森」とタイトルコール 2. 絵本の原画



## 100歳おめでとうございます

# 健康の秘訣は？



出口つぎ子さん  
(員弁町西方)



佐藤千代さん  
(藤原町西野尻)



中村すみさん  
(藤原町西野尻)

今年度、市内で13人が100歳を迎えられ  
ます。健康の秘訣について、出口つぎ子さんは  
「規則正しい生活と適度な運動」、佐藤千代さん  
は「たくさんの人と話すこと」、中村すみさんは  
「梅干を毎日食べること」と話していました。こ  
れからもお元気で。

## 運動会で力を出し切ろう!

# かけっこ教室

8月23日(木)、員弁運動公園グラウンドでかけっこ教室が行われ  
ました。これは、いなべこども活動支援センターの夏のオープンスク  
ールとして実施されたもので、市内の小学生36人が参加しました。

いなべ市体育協会の一木正博さんが「一歩を大きく踏み出すこと、  
足を素早く動かすこと」と速く走るコツを伝えた後、桑名西高等学  
校陸上部員が指導に加わり練習開始。児童はスキップをしたり、小走  
りで駆けたりするなど段階を踏んでかけっこを学んでいました。

秋の運動会で練習の成果が発揮できるといいですね。

1. 大きな一歩で走る 2. 準備運動もしっかりと 3. 陸上部員の丁寧な指導





# Pick UP!

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせ!

『ピックアップ』のコーナー

好きなこと、やりたいことをビジネスにしませんか?

## いなべ創業塾



市内で創業を考えている人や、創業して間もない人向けに、5日間の実践的なセミナーを行います。創業に必要な基礎知識を学び、あなたの創業アイデアの実現に向けて一歩進んでみませんか?

●日程 11月17、24日、12月1、8、15日(毎週土)

●時間 9:30~16:30

●場所 ウッドヘッド三重

●定員 30人

●対象者 創業に興味がある人、創業したいと考えている人、創業5年未満の事業者、第2創業者(後継者)

●参加費 5,000円※商工会会員は無料

●申込方法 いなべ市商工会ホームページでご確認ください。



《創業塾を受講するメリット》

- ・創業仲間ができ、人脈が広がる
- ・事業コンセプト、プランが明確になる
- ・経営、財務、人材育成、販路開拓などの知識が身に付く
- ・最新の創業支援情報を知ることができる
- ・創業融資制度について知ることができる
- ・受講者限定オリジナルテキストを配布

・個別相談による創業支援フォローアップ特典有り

《カリキュラム》※一部変更となる場合があります

- ・いなべ市の地域資源と支援制度
- ・ビジネスプランの作成準備とワークショップ
- ・創業のビジョンとビジネスモデル
- ・マーケティングの基礎知識
- ・地域の創業者による体験談
- ・販路開拓(IT活用)
- ・創業の手続き(税務、資金調達、人材育成、社会保険)

☎ 申込先 いなべ市商工会 ☎ 72-3131

🌐 <https://inabe-shoko.com>

第6回

## 終着駅サミット in 阿下喜

☎ 交通政策課 ☎ 74-5816

終着駅が持つ魅力と役割を再認識し、終着駅を活かしたまちづくりについて考える終着駅サミットを開催します。このサミットはこれまで全国で5回開催されていて、今回はいなべ市で行われます。

関連イベントで、マルシェやウォーキングなども。詳しくは10月の自治会回覧のチラシや市公式ホームページ

ジ (<http://www.city.inabe.mie.jp/kurashi/kotsu/tetsudo/syuutyakueki.html>)をご覧ください。

●日程 11月10日(土)、11日(日)

●場所 北勢市民会館他

※駐車場はありませんので、北勢線をご利用の上お越しください。

## 特殊詐欺にご用心!

☎ いなべ警察署生活安全課 ☎ 84-0110

平成30年7月末、三重県下では64件、約2億5,580万円(前年比-44件、+約8,880万円)の特殊詐欺被害が発生しています。

この被害の中で、「架空請求詐欺」が約7割(45件、約8,580万円)を占めています。架空請求詐欺の被害に遭わ

ないために「身に覚えのない不審なメールやはがきには安易に返事をしない」、「不審なメールやはがきが届いたら、1人で悩まず家族や友人、警察などへ相談する」を必ず実践してください。

## TOKYO 2020 都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

【主催】東京2020組織委員会

☎ 環境衛生課 ☎ 72-3946

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。

この取り組みに、全国の自治体が小型家電の回収で協力することになり、いなべ市もプロジェクトへ参加します。

いなべ市では、携帯電話・スマートフォン本体に限り、環境衛生課窓口に回収ボックスを設置しています。ぜひリサイクルにご協力ください。

●注意事項

- ・回収ボックスに投入できるのは、携帯電話・スマートフォン本体です。
- ・投入した携帯電話、スマートフォンは取り出せません。
- ・携帯電話、スマートフォンに含まれる個人情報は必ず消去して投入してください。
- ・詳しくは、市ホームページ、またはプロジェクトのホームページ(<http://www.toshi-kouzan.jp>)をご確認ください。

## 児童扶養手当 所得制限限度額が変更されました

◆児童扶養手当制度◆

父または母のみで子どもを育てている「ひとり親家庭」などに対して、生活の安定と自立を助けるために設けられた制度です。

◆受給できる人◆

次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を監護している母や、児童を監護し生計を同じくする父または児童を養育している人。

1. 父母が婚姻を解消した児童
2. 父または母が死亡した児童
3. 父または母が重度の障がい(国民年金の障がい等級1級程度)にある児童
4. 父または母の生死が明らかでない児童
5. 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
6. 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
7. 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
8. 母の婚姻によらないで生まれた児童
9. 父母とも不明である児童

※児童が、身体または精神に中程度以上の障がいがある場合は、手続きにより20歳未満まで手当の支給延長が認められます。

◆所得制限限度額について◆

請求者または配偶者および扶養義務者に所得制限があり、所得制限限度額を超過していると手当の支給を受けることができません。



扶養親族などの数	請求者(本人)		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

☎ 児童福祉課 ☎ 78-3519



# 市営住宅の入居者募集

☎ 申込先 市営住宅課 ☎ 46-6321

- 募集住宅 市営大安塚の木住宅（大安町南金井地内、昭和59年度建築、鉄筋コンクリート造2階建て、4DK）
- 募集戸数 1戸
- 募集期間 10月5日(金)～31日(水)
- 申込資格
  1. 申込日の3カ月前から市内に在住または勤めている人
  2. 現に住居に困っている人で、同居する親族がある人(60歳以上は単身入居可、婚姻予定の人も入居可)
  3. 市区町村税、諸保険料、保育料、上下水道使用料および過去に市営住宅に入居していた人は、当時の家賃を滞納していないこと
  4. 連帯保証人を2人立てること(連帯保証人は申込者の親族または市内に在住または勤めている人に限る)
  5. 申込者または同居する親族が暴力団員でないこと
  6. 外国籍の人は特別永住者または中長期在留者であること
  7. 政令月収\*が15万8千円以下であること。ただし、次のいずれかに該当する世帯は政令月収が25万9千円以下であること
    - \* (世帯の年間所得－控除額\*) ÷ 12

- ・ 申込者が60歳以上で同居する親族がいずれも60歳以上または、18歳未満の世帯
- ・ 障がい者手帳を所持する人がいる世帯
- ・ 小学校就学前の子どもがいる世帯
- ※控除額について
  - 同居親族等控除 38万円、老人控除対象配偶者控除、老人扶養控除 10万円、特定扶養親族控除 25万円、障害者控除 27万円、特別障害者控除 40万円、寡婦寡夫控除 27万円
- 審査方法
  - 【一次審査】書類審査
  - 【二次審査】一次審査合格者の抽選会
- 入居予定 12月中旬
- 家賃 世帯の所得に応じて決定
- 敷金 家賃の3カ月分
- 申込方法 申込用紙(申込先で配布)に記入し、必要な書類を添え、本人または同居する親族が提出してください。(代理人による申し込みは不可)

## 10月20日(土) 人々が集い繋がる感謝の糸へ いなべ市民感謝祭

☎ 人権福祉課 ☎ 78-3563

場所	時間	内容
大安公民館ホール	10:00～11:00	市民表彰式典
	11:00ごろ～	にぎわいの森PR絵本動画上映会
	11:10ごろ～	アニメ「地球との約束」上映会
障害者活動支援センター前駐車場	10:00～15:00	模擬店、バザー、展示、体験など
大安スポーツ公園体育館	10:00～14:00	新体力テスト、ニュースポーツチャレンジ

### 市民感謝祭と同時開催

#### 被災地障がい者支援を考えましょう

講演会「熊本地震における被災地障がい者支援－災害弱者をつくらない 障がい者と共にある社会へ」

障がい者や高齢者などは災害時に特に被害を受けやすく、いろいろな支援が必要です。日ごろの生きにくさは、災害によって何倍にもなります。よりよい災害対策のため、どのような人にどのような配慮が必要か考えます。(申し込み不要)

- 時間 13:00～15:00
- 場所 いなべ市障害者活動支援センター食堂
- 主催 いなべ市障害者自立支援協議会

☎ 社会福祉課 ☎ 78-3511

#### 「#いなべ探し」写真展

市民らがInstagramで投稿したいいなべの街並み、自然などの写真を展示します。

- 時間 10:00～15:00
- 場所 大安公民館ロビー
- ※北勢図書館で11月1日(木)～25日(日)に同じ展示を行います。

☎ 広報秘書課 ☎ 74-5820



市公式Instagramとの連携企画です



# 2019～2021年度 学校給食用物資納入業者公募

☎ 教育総務課 ☎ 78-3505

- 物資納入希望業者は申請手続きをしてください。
- 応募資格 市内に事業所を置く業者(製造、流通、入荷など、地域内で調達困難なものはこの限りではありません)
- 納入物資 1業者につき、①～⑧のうち1品目を納入物資として登録できます。
  - ①肉類(牛肉、豚肉、鶏肉など)、②鶏卵、③乳飲料類、④こんにゃく、⑤豆腐類、⑥調味料類、⑦青果物、⑧一般物資(魚類、加工品、乾物、麺類など)
- ※複数の業者の申請があった物資や申請のなかった物資は調整し、個々に依頼をすることがあります。

- 選定基準
  - ①学校給食への深い理解があり、協力的であること。
  - ②納税義務、衛生管理、供給能力など。
- 申請期間 10月29日(月)～11月2日(金) 8:30～17:00
- 申請方法 教育総務課で申請書類を受け取り、記入後に提出してください。



## 税務署による各種説明会

11月21日(水) 員弁コミュニティプラザ2階集会室

### <年末調整など説明会>

- 対象 法人および従業員のいる個人事業主
- 時間 13:00～14:30
- 持ち物 税務署から送付される「年末調整関係書類」

### <消費税軽減税率制度など説明会>

- 対象 法人および個人事業主
- 時間 14:40～15:15

☎ 桑名税務署法人課税第一部門 ☎ 37-0301

11月22日(木) NTNシティホール(桑名市民会館)2階小ホール

### <所得税の青色決算など説明会>

- 対象 個人事業主のうち青色申告をする人
- 時間 10:00～11:30

※青色申告決算書用紙は当日会場で配布します。  
なお、所得税の青色申告決算書用紙は確定申告書に同封して送付されますが、電子申告をしている人には、確定申告書および青色申告決算書は送付されません。  
駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。  
☎ 桑名税務署個人課税第一部門 ☎ 22-5123

## 小さなごちそう体験

第8回 干し柿づくり体験(定員10人)

- 日時 11月10日(土) 9:15～12:00
- 場所 立田会館(藤原町篠立2450-6)
- 申込開始日 10月16日(火)
- 参加費 800円(1人あたり)
- 主催 いなべグリーン・ツーリズム推進委員会



第9回 茶会体験東林寺案内付き(定員各コース6人)

- [A、B両コース共通]
- 日程 11月17日(土)
- 申込開始日 10月17日(水)
- 参加費 2,000円(1人あたり)※小学生以上対象
- 主催 川原グリーン・ツーリズム委員会
- [Aコース(茶会体験→東林寺案内)]
- 時間 9:30～11:10
- 場所 藤庵(北勢町京ヶ野新田1-20)
- [Bコース(東林寺案内→茶会体験)]
- 時間 10:00～11:40
- 場所 東林寺(北勢町川原2913-1)
- 申込方法(第8、9回共通) 市ホームページ、電話

☎ 申込先 政策課 ☎ 74-5840



# くらしの情報

## 催し 藤原岳自然科学館

- 【冬の野鳥を見る会】**  
 両ヶ池周辺の野鳥を観察します。  
 ●日時 12月1日(土) 9:30～12:00  
 ●集合場所 大安公民館駐車場集合  
 ●定員 40人  
 ●申込期限 11月24日(土)  
 ●対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)  
 ●持ち物 筆記用具・返信はがき(服装、観察用具など詳細は参加者に連絡)  
 ●その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。雨天の場合は屋内などでの学習に変更します。  
 ●参加費 小学生以上1人100円  
 ●申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込先へ。  
**問 申込先** 藤原岳自然科学館 (〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内) **T** 46-8488 **F** 46-4312

## 屋根のない学校 11月の教室

- 【びっくり生きものアラカルト】**  
 樹木の世界・木こりになってみよう。  
 ●日時 11月3日(土) 9:00～11:00  
 ●講師 俵秀作さん  
**【田んぼと畑の学校】**  
 収穫祭。  
 ●日時 11月3日(土) 13:30～15:30  
 ●講師 藤井樹巳さん  
**【昆虫と遊ぼう】**  
 越冬場所を求めて飛ぶテントウムシはなぜ白色にひかれるのか?などをさ

- ぐるう。  
 ●日時 11月10日(土) 9:00～11:00  
 ●講師 石田昇三さん、大山義雄さん  
**【人びとの命とくらしを守る植物】**  
 紅葉、草花の果実と種子について学ぼう。  
 ●日時 11月10日(土) 13:30～15:30  
 ●講師 葛山博次さん  
**【この指と〜まれ】**  
 クリスマスリース作り。  
 ●日時 11月18日(日) 9:00～11:00  
 ●講師 茂木源次さん  
**【自然とふれあって遊ぼう】**  
 室内ゲーム。  
 ●日時 11月18日(日) 13:30～15:30  
 ●講師 藤田重輝さん  
**《共通事項》**  
 ●対象者 小学生・保護者  
 ●場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣)  
 ●申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。  
**問 申込先** 自然学習室 (〒511-0511 藤原町市場 493-1) **T** 46-4311 **F** 46-4312

## 第7回 くわとくまつり

- くわな特別支援学校には、いなべ市、桑名市、東員町、木曾岬町からたくさんのお子や生徒が通学しています。文化祭「くわとくまつり」では、学習発表(午前)のほか、中学部、高等部作業班による物品販売(午後)も行います。  
 ●日時 11月10日(土) 9:50～13:50  
 ●場所 くわな特別支援学校(桑名市大字東方字尾弓田1073)  
**問 県立くわな特別支援学校** **T** 87-6061 **H** http://www.mie-c.ed.jp/skuwan/

## ツリーイング 木のぼり体験

- ツリーイングはロープを使った木のぼりです。冒険心いっぱい木をのぼり、絶景を楽しめます。  
 ※小雨決行。荒天中止の場合は室内でつるかご作り体験を予定。  
 ●日時 11月3日(土) 9:00～、10:00～、11:00～、13:00～、14:00～  
 ●場所 立田公園(藤原町篠立、国道365号、篠立パーキング近く)  
 ●定員 各時間10人程度(先着順、空きがあれば当日受け付け可)  
 ●対象者 年長児以上(大人も可)  
 ●参加費 1人2,000円(保険代含む)  
 ●服装 長袖、長ズボン、運動靴(ヘルメット、手袋などは用意します)  
 ●インストラクター 深田秀樹(木のぼりクラブ グリーンデイ)  
 ●申込方法 電話  
**問 申込先** 秀真の里大学 加藤潤一(地域おこし協力隊) **T** 090-2130-1483

## 平成30年度 いなべ市戦没者追悼式

- 先の大戦における戦没者並びに戦災死没者に対し哀悼の誠を捧げ、その冥福と恒久平和を祈念するため「いなべ市戦没者追悼式」を開催します。  
 ●日時 10月27日(土) 14:00～  
 ●場所 大安公民館大ホール  
 ●参加費 無料  
 ※遺族以外の人も、式への参列および献花をしていただけますので、当日会場にご自由にお入りください。  
**問 人権福祉課** **T** 78-3563

## 「愛、そして絆」のメシエレ映画館

- 上演作品【八重子のハミング】**  
 ●日時 10月13日(土) 14:00～(開場13:00)

- 場所 藤原文化センター市民ホール  
 ●参加費 無料  
**問 人権福祉課** **T** 78-3563

## 消防の仕事を楽しもう 消防体験キッズ(無料)

- 消防署の活動を親子で楽しく学び、身近に体験できます。(雨天中止)  
 ●内容 はしご車搭乗体験(先着70人)、放水体験、ロープ渡り体験(ちびっこレスキュー)、消防車の見学など  
 ●日時 10月13日(土) 9:00～12:00  
 ●場所 桑名市消防本部・消防署 ※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。  
**問 桑名市消防署** **T** 24-5284

## なっとく! 法務局 市民講座(無料)

- 遺言や相続登記について、公証人や法務局職員が分かりやすく説明します。  
 ●内容 「遺言公正証書について」「相続登記と法定相続情報証明制度について」  
 ●日時 11月7日(水)、21日(水) 14:00～16:00

- 場所 津地方法務局桑名支局1階会議室(桑名市星見ヶ丘1-101-2)  
 ●定員 各日30人(事前申し込み制)  
**問 申込先** 津地方法務局桑名支局総務係 **T** 32-5361

## 柔道1日体験(無料)

- 2020年東京五輪で活躍が期待される日本柔道!日常生活ではなかなか体験できない柔道を楽しみましょ。参加賞があります。(体験用柔道着は主催者が準備します)  
 ●日時 10月21日(日) 9:30～11:30(9:00から受け付け)  
 ●場所 大安武道館(石榑保育園北隣)  
 ●参加費 無料  
 ●定員 先着30人  
 ●対象者 市内在住の保育園児、小学生  
 ●申込期限 10月14日(日)  
 ●申込方法 FAXで参加者の「氏名」「学年」「身長」「体重」と、保護者の「氏名」「電話番号」を記入して申込先へ。  
**問 石榑道場 伊藤典明** **T** 090-1629-3743  
**申込先** いなべ市体育協会 **F** 74-3856

## 里親制度説明会 「里親ってなんだろう?」(申し込み不要)

- 里親と聞くと「養子」にするというイメージがありますよね?実はそれだけではなく。里親のことを知りたい人やなりたい人向けに制度の説明や体験談などをお伝えします。  
 ●日時 11月18日(日) 14:00～(13:30から受け付け)  
 ●場所 橋北交流会館3階第6会議室(四日市市東新町26-32)  
 ※託児が必要な場合は事前に下記まで  
**問 児童家庭支援センターまお(エスペランス四日市内)** **T** 080-6983-6863 **E** mao@apatheia.jp

## いなべ市民医療講座 「みんなが抱える排尿の悩み」

- 日時 11月17日(土) 10:00～11:00(9:00開場)  
 ●場所 いなべ総合病院2階会議室  
 ●参加費 無料  
 ●定員 150人(申し込み不要)  
 ●講師 名古屋市立大学大学院医学研究科 腎・泌尿器科学 安井孝周教授  
**問 健康推進課** **T** 78-3517

# めざせ いなべ通!


いなべ 検定入門 145

いなべの魅力 26 **問 広報秘書課** **T** 74-5820

**3基の歌碑が遺る歯科医で歌人・長崎逸子(1900～1990)**

逸子は大安町石榑東の長崎家に生まれ(明治33年)一人娘として育ちました。才媛と言われ、三重師範学校女子部を卒業し地元石榑小学校の教諭となりましたが、向学心が強く約1年半で退任し、翌春には東京の東洋女子歯科医専(現東洋学園大学)に入学しました。卒業・歯科医師免許取得後は東京丸の内内の歯科医院で小児歯科を担当し、若くして院長代理に就くほどの医療技術と人望だったそうです。終戦後故郷に戻り歯科医院を開業して、東京で磨いた技術と持ち前の人柄で繁盛し、母校の小中学校の校医(歯科)も務めました。

併せて思いを寄せたのは東京在住時に覚えた短歌を詠むことでした。近隣あちこちの短歌の会に属し作品を発表しました。また、宮中歌会始への詠進歌や46年続けた明治神宮への献詠歌が残されています。「東員短歌会」には亡くなる(平成2年10月)2カ月前に詠まれた歌があるそうです。市内には逸子を偲び建立された歌碑が3基あります。(参考資料:大安図書館蔵書「はごろも」、語り部の会会員・故弓矢禮一氏の当会への寄稿文)



**【照光寺(大安町石榑南)の歌碑】**  
 照光寺は長崎家の檀那寺。「里寺のいらか光れりみはるかす青田をよぎるパスの彼方に」とある。他の2基は宇賀溪と賀茂神社参道前。

情報提供  
 ふるさといなべ市の語り部



健康

高齢者  
肺炎球菌ワクチン

国の予防接種法施行令の改正により、平成26年10月から高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種となりました。

平成30年度の接種対象者でまだ接種していない人には予診票を送付しています。接種を希望する人は、予診票と自己負担額を持参の上、接種期限までに接種してください。接種期限を過ぎると全額自己負担となります。

予診票がない接種対象者は、各庁舎総合窓口課または健康推進課で予診票の交付を受けた後、接種してください。

- 接種期限 平成31年3月31日(日)
- 接種場所 県内の医療機関
- 自己負担額 2,500円
- 対象者 過去に接種を受けたことがなく、次のいずれかの要件を満たす人。

①平成30年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人(対象者は下記表)

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

年齢	生まれた日
65歳	昭和28年4月2日 ～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日 ～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日 ～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日 ～昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日 ～昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日 ～昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日 ～大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日 ～大正8年4月1日

問 健康推進課 T 78-3517

国民健康保険・  
後期高齢者医療加入の人へ

今年度の健康診査はお済みですか？

健康診査は11月末まで受診できます。まだ受診していない人は、健康管理のためにも、ぜひ受診してください。※受診券は、6月末に発送しています。紛失された場合は、再発行しますのでお申し出ください。

健診受けて湯かった

国保の特定健診受診者へは“お得ーポン”をプレゼント！

お得ーポンは健康増進施設阿下喜温泉の入浴券などです。健診受診から約4カ月後に送付します。(申し込み不要)

国保の特定健診の対象者で職場などの健診受診者も健診情報を提供いただければお得ーポンをプレゼントします。

問 保険年金課 T 72-3829

高齢者  
インフルエンザ予防接種

●接種期間 平成30年10月15日(月)～平成31年1月31日(木)

●対象者 市内に住所があり、接種当日に次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満で「心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある者」として厚生労働省令に定める人(身体障害者手帳1級相当)

●自己負担金 1,600円

●申込方法 市内および東員町内の指定医療機関に予診票があります。医療機関へ直接お申し込みください。いなべ市、東員町以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に接種可能医療機関であるか下記へ確認してください。

問 健康推進課 T 78-3517

相談

若者就職支援相談  
(無料、要予約)

「就職について悩んでいませんか？」

15歳から39歳までの無業状態にある人・ご家族・関係者をサポートします。

就労体験やスキルアップのための支援もあるので、ご相談ください。

【出張相談 in いなべ 10月の相談日】

●日時 10月17日(水)

13:30～16:30

●場所 藤原庁舎2階会議室

問 北勢地域若者サポートステーション

T 059-359-7280

(火～土：9:30～18:00)

ほくサポ

検索

生活や仕事にお困りの人へ

「借金の返済が大変」、「仕事が見つからない」、「仕事が続かない」、「どこに相談していいのかわからない」、「家族のことで悩んでいる」など、生活や仕事にお困りの人への相談・サポートを行います。

ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

問 いなべ市くらしサポートセンター縁(えにし)(大安庁舎) T 78-3512

人権相談  
(無料、秘密厳守)

10月の人権相談日

●日時 10月17日(水)

13:00～16:00

●場所 員弁コミュニティプラザ

●担当 員弁地区人権擁護委員

11月の人権相談日

●日時 11月14日(水)

13:00～16:00

●場所 大安庁舎

●担当 大安地区人権擁護委員

問 人権福祉課 T 78-3563

全国一斉  
「女性の人権ホットライン」  
強化週間(秘密厳守)

夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性の人権問題を電話で相談しませんか？

法務局職員または人権擁護委員が無料で相談をお受けします。(土日は名古屋法務局の担当者が対応)

【相談専用電話】女性の人権ホットライン

T 0570-070-810 (全国共通)

●期間 11月12日(月)～18日(日)

●時間 8:30～19:00

(土日は10:00～17:00)

行政相談(秘密厳守)

総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が、国、県、市並びに特殊法人などの仕事について、苦情や意見、要望をお聞きしその解決を図ります。

●日程、場所

10月16日(火) 員弁老人福祉センター

10月23日(火) 北勢福祉センター

11月27日(火) 北勢福祉センター

●時間 13:00～16:00

電話でも毎日受け付けています。

【行政苦情110番】

T 0570-090-110

※平日8:30～17:15、土日祝、

時間外は留守番電話で対応

問 総務省三重行政監視行政相談センター

T 059-227-6661

問 総務課 T 74-5805

その他

マイナンバーカード  
休日交付窓口開設

平日の受け取りが困難な人のために休日窓口を開設します。

●日時 10月28日(日)9:00～12:00(15分毎に予約受け付け)

●場所 市民課(北勢庁舎)

●その他 当日はマイナンバーカード用写真の無料撮影および申請手続きのサポートも行います。

※マイナンバーカードの受け取りには交付日の4日前までに市民課に予約が必要です。また、通知カードをまだ受け取りされていない人で休日受け取りを希望する場合も、事前連絡が必要です。

問 申込先 市民課 T 72-3513

農業のための火入れ(野焼き)  
について

火入れには申請が必要です

森林または森林の周囲1キロメートルの範囲内にある土地で火入れ(野焼き)を行う場合は、山火事などの事故防止のため火入れの2日前まで(中

2日)に市に申請して、許可を受けなければなりません。詳細は農林振興課にお問い合わせください。

問 農林振興課 T 46-6306

火入れ時は防火に努めましょう

農業で発生した稲わらやあぜ草などに火入れする場合、周囲に可燃物のある場所で行わない、消火の準備を整えるなど、できる限りの防火に努めてください。

気象状況を確認することも大切です。強風時などは、小さな火であっても延焼の危険性が高まります。予期せぬ火事を防止するため、状況によっては火入れの延期や中止を検討するなど、慎重な判断をお願いします。

問 危機管理課 T 74-5898

個人で事業を  
行っている人の  
帳簿の記載・記録の保存

事業所得、不動産所得または山林所得がある業務を行う全ての人は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。所得税および復興特別所得税の申告が必要でない人も対象です。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 桑名税務署個人課税第一部門

T 22-5123

国税庁

検索

オススメ  
情報満載  
図書館通信

# BOOK

「秋の空に羊雲」  
いなべ市図書館キャラクター  
いなピョン

## ハッピー・ハロウィン

かぼちゃの切り紙で図書館を飾ります。

- 期間 10月28日(日)まで
- 場所 藤原図書館
- 対象 図書館利用者

みんなの参加を待っています♪



今年の図書館まつり/  
テーマは「ひらめき」

みんながひらめくイベント、本がもりだくさん！

- 日時 11月23日(祝・金)10:00～16:00
- 場所 藤原文化センター、藤原図書館

※詳しくは次号でお知らせします

10・11月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ祝・日・月・火・土)、藤原…特別休館日10月3日(水)～5日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00)

大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30)

員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)

藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)



### 地震の備えに 家具類転倒防止対策事業

地震発生時に家具類の転倒事故を軽減するために、高齢者、障がい者などの世帯の寝室や居間の家具類に転倒防止金具を無料で取り付ける防災対策支援事業を実施します。

#### ●対象世帯

- ・75歳以上の人で構成する世帯
- ・要介護認定3以上の人を含む世帯
- ・身体障害者手帳1級・2級に該当する人を含む世帯
- ・療育手帳Aに該当する人を含む世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人を含む世帯

●**申込方法** 各庁舎総合窓口課または危機管理課まで

問 危機管理課 T 74-5898

### 住宅用火災警報器の 取り付けを支援します

消防職員がお宅へ訪問し住宅用火災警報器の取り付けを支援します。

●**対象世帯** 住宅用火災警報器を設置

または交換したいが、天井などに取り付けることが困難な高齢者(65歳以上)や障がい者世帯。

※希望する世帯は下記までお問い合わせください。

#### ●準備物

あらかじめ住宅用火災警報器(電池式)を購入してください。なお、消防署では消火器や住宅用火災警報器の訪問販売を行うことはありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。

#### ●住宅用火災警報器を取り付ける場所

●**「寝室」**(設置義務があります)  
煙式の警報器を就寝に使用する部屋の天井または壁面に設置。

#### ●**「階段」**(設置義務があります)

煙式の警報器を就寝する部屋がある階の階段の踊り場の天井または壁面に設置。

#### ●**「台所」**(設置は任意ですが取り付けをおすすめします)

煙式または熱式の警報器を、コンロなどを使用する部屋の天井または壁面に設置。

問 桑名市消防本部予防課

T 24-5279 F 24-5281

### 避難所情報を確認しましょう

西日本豪雨をはじめ7～9月は例年になくハイペースで台風が発生し、全国に大きな被害をもたらしました。海面水温の上昇が原因で10月末まで大型台風の発生は続くと予想されています。

大雨警報が発表されたときは、土砂災害や浸水、洪水に対する避難準備を行ってください。市から皆さんに呼びかける避難情報は「避難準備・高齢者等避難開始」、「避難勧告」、「避難指示(緊急)」の3つです。

防災ラジオやエリアメール、ホームページなどを利用して避難情報を伝えます。避難情報を発令したときは、避難所を開設しますので指定する避難所へ避難を開始してください。大災害などによる長期の避難所開設を除き、避難所には食事や飲み物の準備はありません。避難者自らが備蓄食糧などをお持ちいただくなど各自でご準備をお願いします。

なお、避難情報を発令していないと

きでも、身の危険を感じる場合は安全な場所に避難を開始してください。

#### 【避難情報(3種類)について】

1. 避難準備・高齢者等避難開始  
避難に時間を要する高齢者や障がい者、乳幼児などとその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。

2. 避難勧告  
速やかに避難所へ避難しましょう。外出することでかえって命の危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

3. 避難指示(緊急)  
避難勧告の状況より災害の危険が切迫している場合に発令します。まだ避難していない人は、緊急に避難所へ避難をしましょう。外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

※避難情報は、必ずしも1から3の順で発令するとは限りません。災害が及ぶ状況に応じて適切に避難情報を発令します。

問 危機管理課 T 74-5898

### 試験放送

#### 【定期試験放送】

毎月11日に、防災ラジオの試験放送を実施しています。

緊急放送は防災ラジオのスイッチが入っていない状態でも、自動で起動し、終了します。防災ラジオは常時、コン

## 2019年春 新庁舎へ これからのいなべ市Q&A

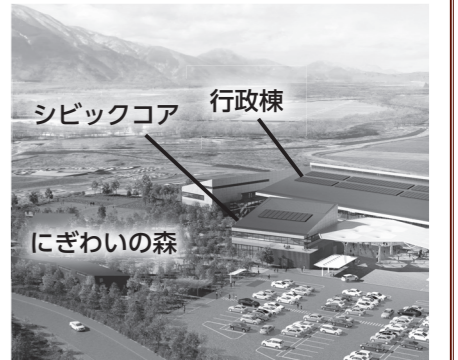
### Q シビックコアって？

A シビックコアは行政棟の前につくられる建物で、研修室や食堂を備えています。行政棟と分けることで、土日祝日や開庁時間以外も、活用しやすくなります。

研修室は行政の会議、研修などのほか、市民向けワークショップや市民活動団体の活動などで利用できます。

「にぎわいの森」を核にシビックコアも一体となり、人々が集う交流の場となることが期待されます。

問 管財課 T 74-5823  
問 新庁舎建設課 T 74-5837



▲シビックコア完成イメージ図

セントにつないだ状態を維持してください。なお、最大音量で放送しますのでご了承ください。

●日時 11月11日(日) 14:00～  
【緊急地震速報試験放送】

●日時 11月11日(日) 10:00～  
※毎月11日実施の防災ラジオ定期試験放送ではありません。

問 危機管理課 T 74-5898

### 期限内納付のお願い

#### ●10月の納付

- 市・県民税 第3期
- 国民健康保険料 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期

●納期限(口座振替日) 10月31日(水)

#### 【口座振替の人へ】

- 前日までに通帳残高をご確認ください。
- 万一、預金不足などで口座振替日に

振替ができなかった場合は、**11月13日(火)に口座<再>振替を行います。**

#### 【納付書(現金納付)の人へ】

(市・県民税、国民健康保険料、介護保険料)

○取り扱いコンビニエンスストアでも納付できます。

(市・県民税、国民健康保険料)

○パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。クレジット納付については、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。担当課までお問い合わせください。

※納付には便利な口座振替制度をご利用ください。申し込みはお近くの指定金融機関などで!

問 納税課 T 74-5803

問 保険年金課 T 72-3829

問 介護保険課 T 78-3518

# 子育てインフォメーション

問 健康推進課 78-3517

#### 【育児相談】

日・場所 11月7日(水) 北勢福祉センター  
11月14日(水) 藤原文化センター  
11月21日(水) 大安老人福祉センター  
11月28日(水) 員弁健康センター

受付 9:30～11:00

持ち物 母子健康手帳

\*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

#### 【ぶれ mama セミナー(妊婦教室)】(電話で要予約)

日時 11月20日(火)  
13:30～15:00(受付13:20～)

場所 大安老人福祉センター

持ち物 母子健康手帳

内容 母と子のお口のケア  
～赤ちゃんへ丈夫な歯のプレゼント～

※託児が必要な人はご相談ください。

#### 日時(受付時間)

#### 場所

#### 対象者

【1歳6か月児健康診査】11月22日(木) 13:15～14:15 大安老人福祉センター H29.4.16～5.9生 および 前回欠席者  
【2歳児歯科教室】11月15日(木) 9:15～9:30 大安老人福祉センター H28.10月・11月生  
【3歳6か月児健康診査】11月8日(木) 13:15～14:15 北勢福祉センター H27.4.2～4.20生 および 前回欠席者

対象者には個別通知します。

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000  
(毎日) 19:30～翌朝8:00

緊急診療 桑名市応急診療所 問 21-9916  
(日祝) 9:30～12:00 / 13:00～16:00 (土) 20:00～22:00



【撮影日】9月19日(水)  
【場所】パン工房あん

パン屋の近くに住む親子を撮影。店員が子どもの成長を見つけてきたので、大きくなったねとこり。

### 編集後記

こむぎ えから伝わる人柄。休憩中も仲良く雑談。撮影提案したりファンに丁寧に対応したり。3人の活躍が楽しみです。(中)  
こむぎの香りが漂うパン屋。各店舗の取材を進める中で、パン作りを続ける大変さとパン職人の想いを学びました。(向)  
こむぎらざらした太陽も落ち着き、秋の装いになってきました。みなさんも身近な秋を見つけたら、ぜひインスタへ。(伊)



日時 **11月4日** 日

9:30~15:00

場所 **いなべ市役所員弁庁舎**  
員弁町笠田新田111

**新そば祭り**

- 素人そば打ち名人の味大集合 (9店舗予定)
- そば大食い大会 ● いなべジビエフードコーナー
- 山口龍華太鼓 ● そば打ち体験
- いなべ産新そば粉、そば製品販売
- いなべ市観光協会ふれあいバザー

**二人の名人がそば打ち実演**



神戸の  
箱崎名人



会津の  
唐橋名人

**いなべの恵み市** いなべでとれた自然の恵みいっぱい!

- 農産物販売 ● 振る舞い (餅・豚汁)

**五ツ星講座**



お米マイスター  
西島豊造

**食品サンプル  
作り体験**



安藤食品サンプル  
製作所

第4回 **いなべの恵み市**

第9回

**新そば祭り**

いなべの里



新そば祭り(主催) いなべ市そば祭り実行委員会  
☎ 獣害・ブランド対策室 ☎ 46-6060

いなべの恵み市(主催) いなべ地域農業振興協議会  
☎ JA みえきた いなべ総合センター ☎ 78-3984



生活情報  
「まいめる」



携帯用  
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) ☎ <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ ☎ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(平成30年9月1日現在)

総人口: 45,574 (+32)  
世帯: 17,910 (+43)  
男: 23,126 (+34) 女: 22,448 (-2)

いなべ市情報誌 Link11月号(vol.179) 平成30年10月1日発行  
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0293 三重県いなべ市員弁町笠田新田111  
☎ 0594-74-5820 ☎ 0594-74-5821 ☎ <http://www.city.inabe.mie.jp/>

