

いなべ市情報誌

Link 10

リンク

2017
vol.166

きずな・輪・つながり

特集 1

八幡祭

特集 2

先人たちの遺産
マンボ

八幡祭



勇壮なる
あばれ神輿

7月29日(土)、30日(日)、市の指定無形民俗文化財である八幡祭が、北勢町阿下喜で開催され、たくさんの来場者でにぎわいました。

29日(土)に子供みこし、30日(日)には大人みこし(「あばれみこし」ともいう)が鉦や太鼓を打ち鳴らし、「サンヨ!サンヨ!」と威勢のいい掛け声と共に、阿下喜の昔ながらの街並みの中を練り歩きました。さらに、変装・仮装パレードとして参加し、今年で13年目を迎える「阿下喜女みこし」が祭りに華を添え、観客を魅了しました。

みこしに加え、地元自治会の変装・仮装パレードや、ほくせい保育園・北勢中音楽部による演技・演奏、夜店などもあり、阿下喜のまちが祭り一色に染まりました。

華麗なる
女みこし



1.8. 阿下喜祭好会による、お練りと女みこし 2. 本部会場では、さまざまな団体が活動を披露(写真: ラニフラススタジオ) 3. みこしの祈禱をする大西神社の手水舎で涼む子ども 4. 練り歩くあばれみこしを先回りして写真を撮る観客 5. 32.4℃の炎天下で練り歩いた「子供みこし」。高張提灯で先導 6. 阿下喜小学校5年6年の児童が書いた作品の行燈が会場の彩りに 7. 北町区によるパレードで飛ばされたしゃぼん玉に囲まれはしゃぐ子ども 9.11. あばれみこし。吊り番である東町区が中心に、約180人の若者がみこしを担ぎました 10. 北町区による変装・仮装パレード「北町ねぶたファイナル」 12. 観客で埋め尽くされた阿下喜本町通り 13. 大人に負けじと力強くみこしを担ぐ子どもたち

先人たちの遺産 マンボ

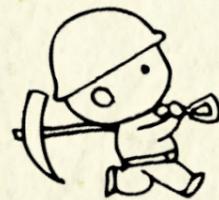
いなべ市内各地にはマンボと呼ばれる用水路がたくさんあります。中でも片樋マンボは市の指定文化財にも登録されています。そもそもマンボはいつ何のために造られたのでしょうか？



起源

マンボが造られたのは江戸時代後期～昭和初期ごろ。マンボとは水を引くための素掘りのトンネルのことで、主に山間部に多く分布しています。

田んぼに水を多く引くためや、生活用水を得るために造られました。田んぼに利用したい土地が川や池より高いところにあたり、遠く離れていたりすると、安定して水を確保することができませんでした。そこで、山や峠に素掘りのトンネルを造り水源から水を引く方法が考えられました。



当時の道具・技術でマンボを造ることは莫大な資金と労力、時間が必要でした。

また、江戸時代治田地区では鉱業が盛んだったことから、鉱石を採取するための坑道（間府）を造る技術が発展し、その技術を活かしてマンボを造ったと言われています。

マンボの水源

マンボに流れている水の水源には3種類あり、地形や水利権の関係などで地域に適した水源の利用方法がとられています。

湧水を利用(横穴式井戸)

山や川付近の地下にしみ出してくる水を集めて、利用できるようにマンボを掘ります。大安町片樋や丹生川地区、北勢町奥村のマンボなど地下水が豊富な地域での利用方法です。湧水を水源とし、約1kmの長さがある片樋マンボは全国的にも有名です。



野菜の下洗いや洗濯物のすすぎにマンボの水を利用しています。



▲奥村の清水のマンボ。綺麗な水が流れており、洗濯にも利用されています。

▶近所に住んでいる奥村在住の羽場さん



◀川原のマンボ。田切川の水を利用しています。

▶下野尻のマンボの取水口(左側)と水源の真名川。大貝戸から下野尻までマンボで水を引いています。



川の水を利用

川の上流で水をせき止め、水を引きたいところへ流せるように山などの障害物になるところにマンボを掘ります。北勢町川原や藤原町下野尻の畑田井水のマンボなど川の水を利用できる地域での方法です。

溜池の水を利用

溜池の水を利用できるようにマンボを掘ります。員弁町坂東新田のマンボがこの分類に当てはまります。

▼坂東新田のマンボの水源。坂東池の水を利用しています。



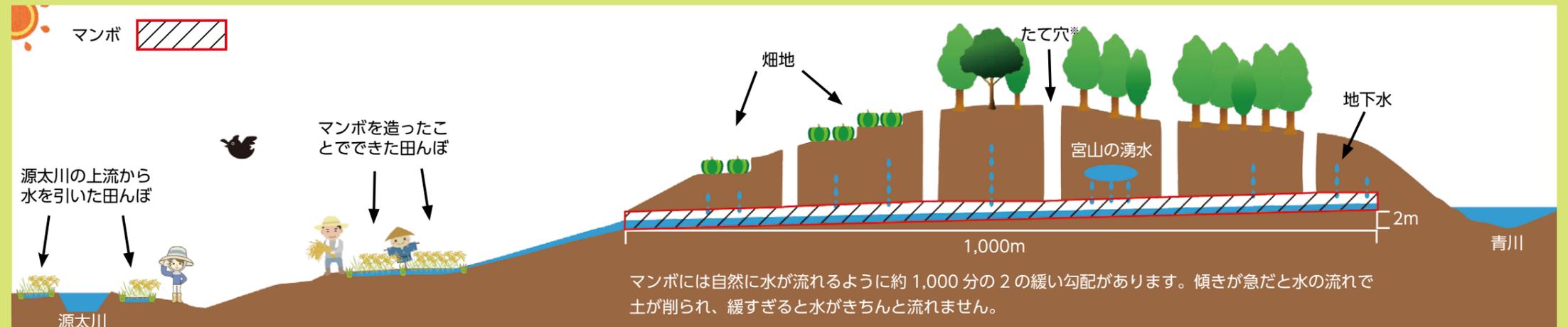
▶笠田新田のマンボ。笠田大溜の水を明智川に流し、宇野地区に水を供給していました。※現在は使用されていません。



片樋マンボ断面図

マンボの構造がどのようになっているのか、片樋を例に見てみましょう。

※たて穴：マンボを造るために穴を掘った時に出る土砂を地上に排出するための穴。マンボ内に空気を取り入れるためや、ゴミが溜まった時に地上に出すためにも利用される。たて穴を見ると、片樋地区が大小さまざまな大きさの堆積物(石、砂、土など)で形成されていることが分かります。



マンボには自然に水が流れるように約1,000分の2の緩い勾配があります。傾きが急だと水の流れて土が削られ、緩すぎると水がきちんと流れません。

先人たちの想いを語り継ぐ

技術の発達により用水路が整備され、使用されないマンボが増えました。崩れる危険があるためと埋められたところもあり、徐々に数が減ってきています。

いなべの歴史を語り継ぐために活動している伊藤さんはマンボへの想いをこう話します。

「いなべのマンボはその地域の先人の苦労、知恵、夢などが凝縮しており、とても人間業とは思えない技術が



市内の小学生にマンボの案内をする伊藤さん



ふるさといなべ市語り部の会
伊藤 忠さん
北勢町麻生田在住。73歳。日ごろからいなべの歴史について興味を持ち、語り部の会の会員といなべ地域の歴史案内や観光ボランティアのスタッフとして活動。

垣間見えます。まさに地域の宝です」
「いなべには、造られてから200年以上たった今でも、生活や農業に利用されているたくさんのマンボがあります。今日まで地域の人たちに大切に使われてきたマンボを、今後も文化遺産として守り継いでいくことが大切だと思います」



もうすぐ米の収穫時期を迎えます。当時、マンボが造られたことで、田んぼで稲作ができるようになった地域は少なくありません。その過程には先人たちが知恵を絞り汗水流してマンボを造り、その土地を代々受け継いできた歴史があります。私たちは先人たちの苦労の歴史の上に田んぼを利用できていることを忘れてはなりません。

市長 コラム かけこみ寺への恩返し

いなべ市長 日沖 靖

北勢町南中津原の行順寺に、寺にかくまわれた罪人が村人の念願であったマンボを掘り、荒地を美田に変えた報恩水道の民話が残されています。江戸時代後期、罪を犯して追われ、傷ついた男が行順寺に駆け込んできました。住職は男に身元を尋ねることなく治療し、食事や寝床を与え、寺で暮らさせました。ある日、男は「水さえ引ければ荒地も美田に変えられるのに…」という村人らの話を耳にして、一人でマンボを掘り始めました。岩山を掘り進んで3年余り、村人から不可能とまで言われていた約二百メートルのマンボが完成し、荒地に水が注がれました。男はそれを見届け、村を出て、二度と戻らなかったと言われています。

このお話は平成12年、現在の住職、田代俊孝氏が絵本として出版され、員弁郡の各町、各小中学校の図書館に寄贈いただきました。是非、ご覧ください。



▲報恩水道の民話が書かれている本

実は身近にあるかも！？ マンボマップ

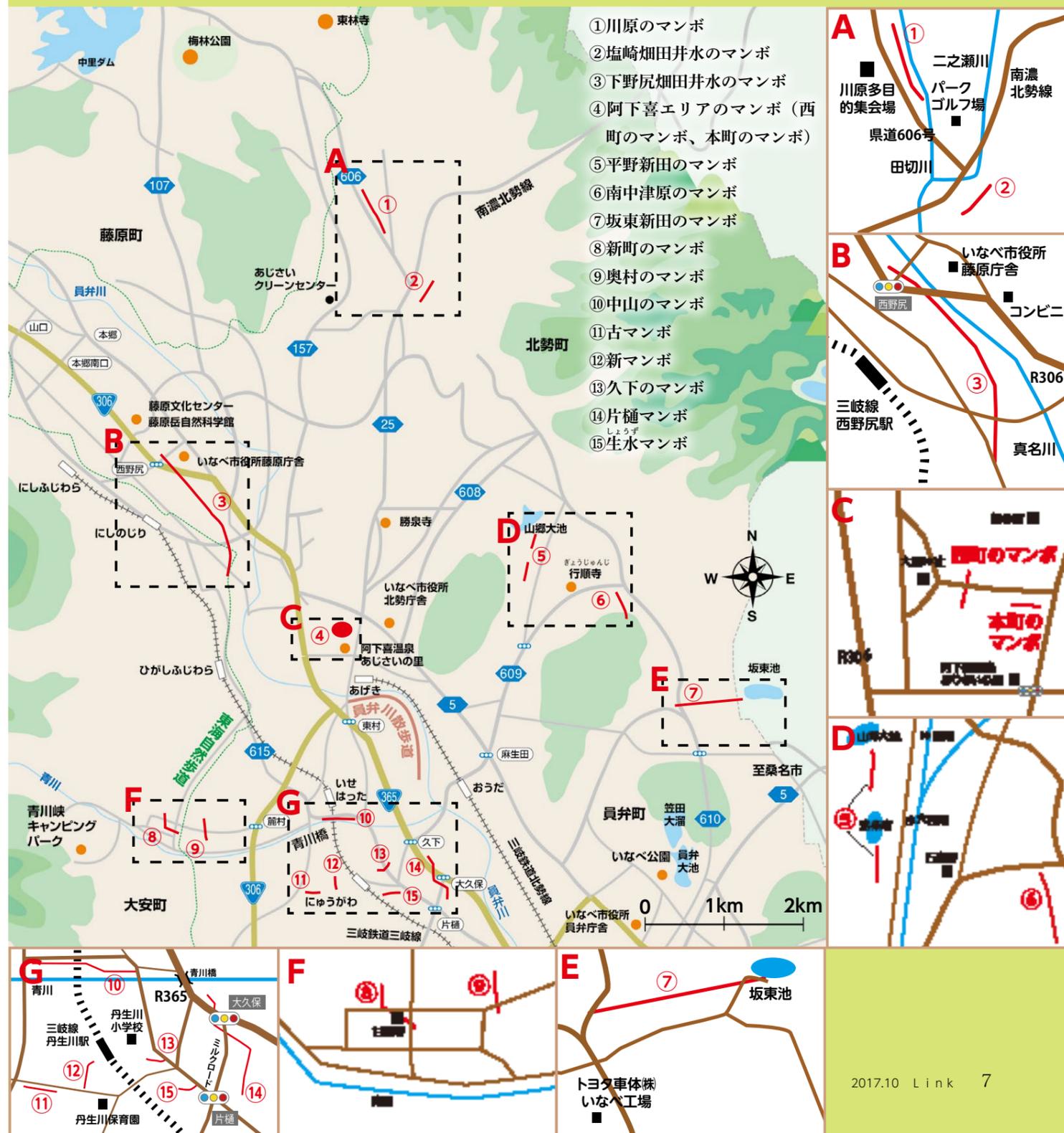
現在も使われているマンボ（取材で確認ができたもの）を一覧にしました。

素掘りのトンネルに実際に入っていけるところもあり、地下空間を覗くことができます。詳細は広報秘書

課までご連絡ください。また、要望があれば、ふるさといなべ市語り部の会が案内をしてくれます。

※一部私有地が含まれている場所もあります。私有地に入る際は許可を得てからにしてください。

☎ 広報秘書課 ☎ 74-5820



いきいき! マイタウン



森の学校 (藤原町立田地区)

まちで起こった出来事や
気になるあの人を紹介します。

夏の全国大会出場選手 市長を訪問

いなべ総合学園高校



7月19日(水)、いなべ総合学園高等学校のインターハイおよび全国高等学校ゴルフ選手権大会出場選手らが市長を訪問しました。

レスリング部の吉岡紗希さん(2年)は「この1年、体力や筋力をつけようと練習を重ねました」と話しました。

インターハイではレスリング男子66kg個人で基山仁太郎さん(3年)が準優勝、レスリング女子49kg級個人で吉岡さんが3位に入賞しました。



(上)レスリング部、陸上部、ゴルフ部、学校長、各部活顧問の合計21人が表敬訪問(下)8月21日(月)、基山さん(左)と吉岡さんが大会結果を市長に報告

桑員ボーイズ



いなべ市在住の桑員ボーイズ選手

7月21日(金)、第48回日本少年野球選手権大会に出場する桑員ボーイズの選手8人と指導者らが市長を訪問しました。

5年ぶりとなる同大会への出場について、キャプテンの坂枝泰成さん(大安中3年)は「全国大会に恥じない行動やプレーを目指したいです」と抱負を語りました。

坂枝さんは第18回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会、また橋本拳汰さん(大安中3年)は2017JUNIOR ALL JAPANの全国代表選手にも選ばれています。

大安中学校 柔道部

8月3日(木)、第48回全国中学校柔道大会および第39回東海中学校柔道大会に出場する大安中学校生徒10人と顧問2人が市長を訪問しました。

葛巻七美さん(3年)は「去年の全国大会で負けて悔しい思いをしました。今年は優勝し、いい思い出にしたいです」と話しました。



市長と大安中柔道部員と顧問

相好体操クラブ 辻美咲さん

8月10日(木)、2017全日本ジュニア体操競技選手権大会に出場する辻美咲さん(北勢中2年)が市長を訪問しました。

辻さんは「得意種目は段違い平行棒です。新しい技にも挑戦してノーミスを目指します」と話しました。



4歳から体操を始めたという辻さん

強く優しい大人になろう!

関ヶ原戦跡踏破隊

8月4日(金)、鹿児島県日置市の小、中学生14人が関ヶ原戦跡踏破隊として、東貝野から鼎までを歩きました。これは関ヶ原の戦いで敗れた島津藩が鹿児島へ帰ったルートを実験的に子どもたちがたどることで、先人の生き方を学ぶ取り組みです。昭和35年から続いていますが、今年は初めていなべ市内で自治会を超えた「お迎え隊」が結成され、一行の訪問を歓迎しました。

踏破隊指導者の平田敏文さんは「遠く離れたいなべ市であたたかく迎えていただいたことで、子どもたちが優しく成長することを願っています」と話していました。



1.岐阜県へと向かう一行に「通行手形」を渡す鼎自治会長 2.勇壮な歌を歌いながらいなべのルートをたどる子どもたち

世代を超えたふれあいの場

笠間小 夏フェスタ 2017

8月11日(金)、笠間小学校体育館で「夏フェスタ2017」が行われました。この催しは地域の絆を深める目的で、笠間地区の有志が中心となり企画したもので、今年



は去年に引き続き2回目の開催です。

会場では模擬店が開かれ、音楽サークル、ダンスグループなどによる舞台発表もあり、約500人が訪れました。

また、夕方からはきもだめし会も行われました。順路やしかけは手作り、脅かす役は地域の皆さんが担当。驚いて悲鳴を上げる参加者もいました。参加した小学生は「隠れていた女の人が台をよじ登ってきてびっくりしました」と話していました。

1.ヒップホップダンス発表 2.きもだめし会 3.スーパーボールすくい。「金魚型のボールもあるよ!」



各地域で始まっています

ひまわりプロジェクト



高校生アイデアコンテスト INA-CON で最優秀賞を獲得した「い〜ないなべひまわりプロジェクト」が動き始めています。6月に藤原町長尾地区へまいた種は7月に満開を迎え、7月25日(火)には新たに員弁町上笠田地区に種まきを行いました。いなべ総合学園高等学校からはコンテストの受賞者だけでなく、放送部や書道部の生徒と顧問も参加。地域の人、子どもたちも手伝いに訪れ、三重北農業協同組合職員の指導の下、約2haの田に種をまきました。

コンテスト受賞者の神内蒼羽さん(2年)は「自分たちのプロジェクトが形になっていくのが嬉しいです。開花が楽しみです」と話していました。

1.上笠田地区の田から望む北勢線 2.種まき 3.8月23日(水)のひまわり。高さ約30cmに成長!

～まずは“知る”ことから始めましょう～

9月21日は世界アルツハイマーデー

☎ 長寿福祉課 ☎ 78-3520

国際アルツハイマー病協会が、1994年、認知症への理解を深め、本人や家族が心穏やかに充実した毎日を送れるよう、毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定しました。さらに、9月を世界アルツハイマー月間と定め、各地で啓発活動に取り組んでいます。

＜アルツハイマー病（アルツハイマー型認知症）とは？＞

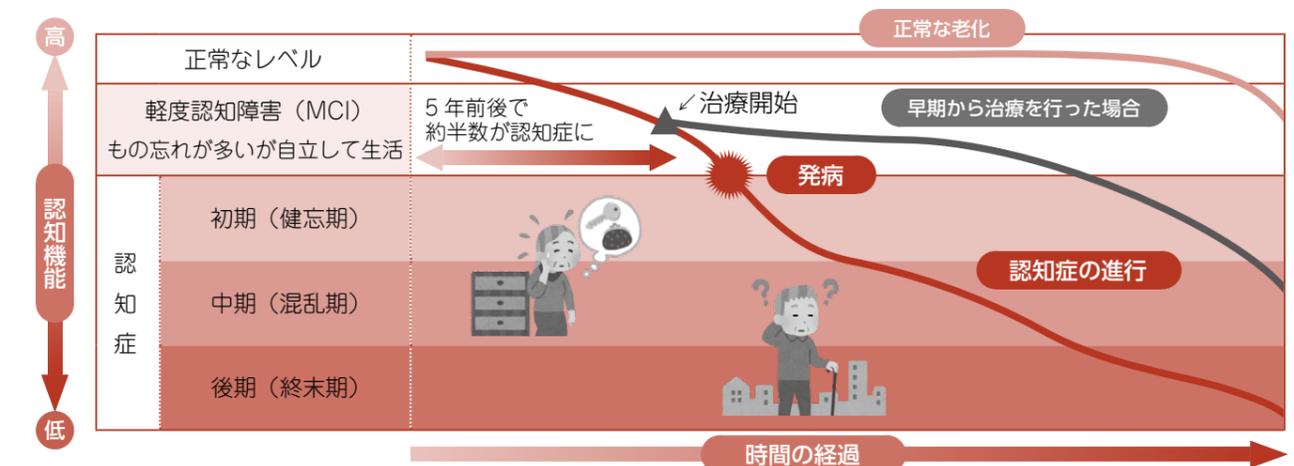
アルツハイマー病は、脳にアミロイドβタンパク質という物質がたまり、脳の神経細胞が死んでいく病気です。脳の中でも記憶を司る“海馬”を中心に障害を受けるため、ついさっきのことを忘れてしまったり、時間や場所が分からなくなったり、「いつどこで」という出来事が思い出せなくなります。そして、考えるスピードが遅くなったり、

料理することが難しくなったりするなど、日常生活に影響が出てきます。

また、ご本人の体調や心の状態、周りの環境や暮らしによって、例えば「財布を盗まれた」と言うようになっていたり、うつ状態になったり、怒りっぽくなったりします。

＜アルツハイマー型認知症の進行例＞

時間とともに症状が進行し、重症化していきます。



＜軽度認知障害 (MCI)＞

もの忘れの自覚はありますが、日常生活は問題なく過ごせます。ただ、次のような兆候がしばしばあります。

【こんな兆候があります (一例)】

- ・同じことを何度も言ったり聞いたりするようになった
- ・雑談ができなくなった
- ・疑い深くなったり、怒りっぽくなったりした
- ・服装などの身の回りのことに無頓着になった
- ・今まで楽しんでいたり趣味への意欲がなくなった
- ・料理などの家事がテキパキできなくなった など

この段階で生活環境を改善するなど対策をとったり受診したりすることで、認知症の発症を抑えることが期待できます。

＜早めの相談や受診が大切です＞

「今までと違う」「何かおかしいな」と感じるがあったら、その変化を見逃さないようにしましょう。

MCIや認知症初期の段階で、治療したり、生活環境を整えたり、周りがサポートすることで進行がゆるやかにな

ります。また、その人らしく充実した生活を長く続けることができます。「あれ？いつもと様子が違う」と感じたときは、ぜひ相談してください。

どこの病院に行けばよいか分からない場合は、まずは普段受診している“かかりつけ医”に相談してみましよう。専門医療機関としては、もの忘れ外来や精神科、心療内科、認知症疾患医療センターなどがあります。受診のことも含め、日常生活や介護の悩みなどについての相談もできますので、ぜひご活用ください。

【相談先】

市地域包括支援センター ☎ 82-1616 (平日8:30～17:15)

認知症疾患医療センター (東員病院) ☎ 41-2383 (平日9:00～16:00、相談専用電話)

認知症の人と家族の会三重県支部 ☎ 059-227-8787

または ☎ 0120-294-456 (平日10:00～15:00)

いなべ市議会議員選挙が行われます

☎ 選挙管理委員会 ☎ 74-5805

平成29年11月30日の任期満了に伴ういなべ市議会議員選挙が次のとおり行われます。

●投票日 11月19日(日)

●告示日 11月12日(日)

立候補予定者を対象とした説明会を開催します。立候補を予定している人、検討している人はご参加ください。

【いなべ市議会議員選挙立候補予定者説明会】

●日時 10月16日(月)14:00～

●場所 員弁コミュニティプラザ2階集会室

【投票所入場券の様式を変更します】

前回までの投票所入場券は、はがきサイズで1人につき1枚郵送していましたが、次回選挙から封書サイズに変更し、1通につき同一世帯4人までの投票所入場券を同封し郵送します。同一世帯で4人を超える場合は複数お送りします。

封書サイズへの変更は市議会議員選挙からを予定していますが、その前に急きょ選挙が行われることになった場合は、その選挙から実施します。

ざつがみ 雑紙をリサイクルしましょう

☎ 環境衛生課 ☎ 72-3946

家庭から排出されるもえるごみのうち、約4割を紙類(雑紙)が占めています。

この雑紙は立派な「リサイクル資源」です。家庭で雑紙を分別することが、リサイクル推進ともえるごみの減量化へつながります。

家庭での紙リサイクルのポイント

①捨てない

捨てる前に考えて！その紙、リサイクル出来ませんか？
下記のマークがあるものはリサイクルが出来ます！



雑紙なども大切な資源。
捨てるのはもったいない！



②分ける

新聞、雑誌、段ボール、紙パック、雑紙に分けましょう。
同じ種類ごとに分けないと、うまく再生できません。混ぜてはいけないものもあるので気をつけてください。

混ぜてはいけないものって？

- ・油など汚れが付着しているもの
 - ・紙コップ、カーボン紙、複写紙など
 - ・ラップやペーパーの芯
- これらはリサイクルができませんのでもえるごみで出してください。



③持ち込む

民間古紙回収場所や、粗大ごみ場、リサイクルセンターへ出してください。



紙のリサイクルにご協力お願いします。

そもそも雑紙とは？

- ・カタログ、パンフレット、ポスター
 - ・紙箱(お菓子の箱、ティッシュ箱など(中のセロハンは取る)、ビールなどの紙ケース)
 - ・封筒、はがき、教科書、ノート、画用紙
 - ・コピー用紙、メモ用紙、包装紙
- ※カーボン紙・複写紙は除く

これらは全て「ごみ」ではなく「資源」になります！

雑紙の分別、出し方の手順

(ステップ1)

雑紙を入れる袋(紙袋)を用意しておき、日頃から出る雑紙を入れていく。

(ステップ2)

たまったら、民間古紙回収場所や粗大ごみ場・リサイクルセンターへ出す。

平成30年度 保育園入園受付

☎ 保育課 ☎ 78-3513 ☎ 78-2678

平成30年4月からの保育園入園申請を受け付けます。

●対象児童

市内在住で平成30年4月に入園を希望し、保護者が労働（居宅内・外での就労）、病人の看護などで保育が必要と認められる児童が対象となります。

また、次のいずれかに該当する市内在住者で、平成30年度途中の入園を希望する場合もお申し込みください。

- ・平成30年9月末までに出産予定の場合
- ・母親が出産前後の場合
- ・育児休業明けで仕事に復帰する場合
- ・すでに仕事先が決定している場合

●入園の決定

平成30年2月初旬（予定）

●申込書の配布

9月4日（月）から希望する保育園、保育課、各庁舎総合窓口課で『平成30年度 保育園の入園案内』を配布します。



●提出書類の受付日時

9月22日（金）まで（土、日、祝日を除く）10：00～12：00、13：00～16：00

提出書類	提出場所
保育園入園申込書兼施設型給付費等支給認定申請書	第1希望の保育園 ※必ずお子さんと一緒に 来園してください。
入園児童家庭調査表	
家族の状況申告書	
保育給付に係る個人番号届出書	保育課または各庁舎総合窓口課

※保育給付に係る個人番号届出書の提出時に、本人確認が必要です。平成30年度保育園の入園案内の「7.個人番号（マイナンバー）について」をご確認ください。

はかりの定期検査

☎ 三重県計量検定所 ☎ 059-223-5071

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。三重県計量検定所では定期検査を実施します。必ず受検しましょう。

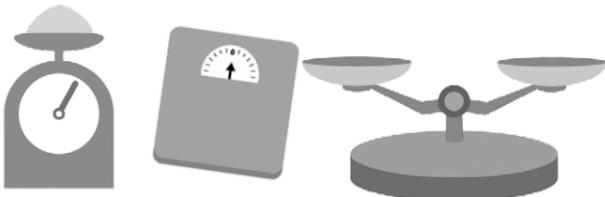
対象地区	検査日時	検査場所
藤原地区	10月2日（月） 11：00～15：00	藤原庁舎車庫
大安地区	10月3日（火） 10：30～15：00	大安庁舎前
員弁地区	10月4日（水） 10：30～15：00	員弁庁舎 （旧うりぼう前）
北勢地区	10月5日（木） 10：30～15：00	北勢庁舎車庫

●検査対象はかり

- ・精肉、鮮魚、青果、惣菜の内容量表記での販売用
- ・穀物、椎茸、製茶、鶏卵、青果などの庭先販売用、行商用
- ・薬の調剤用
- ・宅配使用（コンビニエンスストアなどの取次も含む）
- ・体重別スポーツ競技の計量用
- ・体重測定用（健康診断票などにて通知、報告する場合）
- ・その他取引や証明に使用するもの

●注意事項

- ・検査手数料は、はかりの種類や能力によって異なります。（定期検査の支払いは現金です）
- ・県が行う定期検査は、はかりを検査会場へ持ち込む必要があります。検査会場への持ち込みが難しい場合は計量士による代検査（訪問検査）を受検してください。
- ・左記日程で受検できない場合、三重県計量検定所（津市桜橋）へはかりを持参し、検査を受ける必要があります。



自衛官候補生、防衛大学校生徒、防衛医科大学校生徒 募集しています

受験資格はいずれも平成30年4月1日現在です。

【自衛官候補生選抜試験】

- 受付期間 年間を通じて受け付け
- 受験資格 18歳以上27歳未満
- 試験日 男子：9月22日（金）、23日（土）、26日（火）、27日（水）のいずれか1日
女子：9月24日（日）、25日（月）のいずれか1日

●試験会場 陸上自衛隊久居駐屯地

【防衛大学校学生一般選抜試験（前期）】

- 受付期間 9月29日（金）まで
- 受験資格 高卒（見込含む）または高等専門学校3年次修了者（見込含む）21歳未満
- 1次試験日 11月4日（土）、5日（日）

無料
秘密厳守

困ったら一人で悩まず行政相談

☎ 総務課 ☎ 74-5805

「行政相談」とは、国や地方公共団体、NTTなどの特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この制度を皆さんに知っていただき、利用していただくため、10月16日（月）から22日（日）ま

で「行政相談週間」としています。市でも通常の行政相談所の開設に加え、10月は総務省三重行政評価事務所職員による相談も受け付けます。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など国、県、市の仕事について、ご相談ください。

＜行政相談委員による相談＞

時間はいずれも13：00～16：00

	藤原地区	大安地区	員弁地区	北勢地区
場所	藤原庁舎	大安庁舎	員弁健康センター	北勢福祉センター
日程	10月3日（火）	10月10日（火）	10月17日（火）	10月24日（火）
行政相談委員	三輪秀孝さん	川嶋和博さん	日下部武さん	服部雅典さん

※「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、皆さんの身近な相談相手です。

＜電話相談＞

総務省三重行政評価事務所行政相談課

☎ 0570-090-110（平日8：30～17：15）

※土、日、祝日、上記以外の時間帯は留守番電話で対応

- ・PHS、IP電話などをご利用の場合は ☎ 059-227-1100
- ・電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。
- ・平成29年10月から三重行政評価事務所は「三重行政監視行政相談センター」に、行政相談課は「行政監視行政相談課」に改称します。



くらしの情報

イベント 藤原岳自然科学館

【秋の動植物をたずねて】

ふるさとの森～大貝戸～坂本のコースで、秋の自然を観察します。

- 日時 10月21日(土) 9:30～15:00
- 場所 藤原文化センター・藤原岳山麓
- 申込期限 10月14日(土)

【クモを調べる会】

クモを調べ、驚くべき生活や習性を観察します。

- 日時 10月29日(日) 9:30～12:00
- 場所 藤原文化センター ふるさとの森
- 申込期限 10月21日(土)

＜共通事項＞

- 定員 40人
- 対象者 どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- 持ち物 筆記用具・返信はがき(服装など詳しくは参加者に連絡)
- その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。雨天の場合は屋内などでの学習に変更します。
- 参加費 小学生以上1人100円
- 申込方法 往復はがきまたはFAX

で「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して申込先へ。

第41回児童生徒自然科学研究発表会

市内や近隣市町の児童生徒が、自然科学に関する研究の成果を発表します。

- 日時 10月14日(土) 13:00～15:00(予定)
- 場所 藤原文化センター2階 大研修室 ※入場無料

問 申込先 藤原岳自然科学館

(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内) T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 10月の教室

【田んぼと畑の学校】

稲刈り体験。

- 日時 10月1日(日) 9:00～11:00

●講師 藤井樹巳さん

【びっくり生きものアラカルト】

おどろきのクモの世界をのぞいてみよう。

- 日時 10月7日(土) 9:00～11:00

●講師 太田定浩さん

【人びとの命とくらしを守る植物】

草や木々の紅葉のしくみを学ぼう。

- 日時 10月7日(土) 13:30～15:30

●講師 葛山博次さん

【昆虫と遊ぼう】

ウスバキトンボの長距離移動のなぞ。

- 日時 10月14日(土) 9:00～11:00

●講師 石田昇三さん

【田んぼと畑の学校】

サツマイモ掘り体験。

- 日時 10月14日(土) 13:30～15:30

※予備日 10月15日(日)

●講師 藤井樹巳さん

【この指と〜まれ】

リングリンググライダーを作り飛距離などのゲームをします。

- 日時 10月15日(日) 9:00～11:00

●講師 茂木源次さん

＜共通事項＞

- 対象者 小学生・保護者
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣)
- 申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込先へ。

問 申込先 自然学習室

(〒511-0511 藤原町市場 493-1) T 46-4311 F 46-4312

全国高校総体(インターハイ) 300日前イベント

平成30年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が、三重県を中心とした東海ブロックと和歌山県で開催されます。大会PRのため、インターハイ300日前イベントを行います。

- 日時 10月1日(日) 13:30～
- 場所 イオンモール東員
- 内容 高校生によるアトラクション、競技の紹介、体験など

問 平成30年度全国高等学校総合体育大会三重県実行委員会事務局

T 059-224-2838 H https://www.koukousoutai.com/2018soutai/

「愛、そして絆」のメシエ映画館

映画鑑賞で「愛」「絆」を感じましょう。

「湯を沸かすほどの熱い愛」125分

- 日程 10月14日(土)
- 時間 上映14:00～(開場13:30～)
- 場所 藤原文化センター市民ホール
- 託児 (定員)10人 (対象)1歳児～小学2年生(締切)10月6日(金)

問 申込先 人権福祉課

T 78-3563 F 78-1114

災害弱者に対する地域防災を考えるつどい(無料)

熊本地震から1年。災害時には日頃の生きにくさが何倍も増幅されます。最も弱い立場に置かれるのが障がいのある人たちです。熊本地震の映像を通して災害リスクを検証し、災害に強いまちづくりを一緒に考えませんか。

- 日時 10月21日(土) 13:00～15:00まで
- 場所 障害者活動支援センター食堂
- 主催 いなべ市自立支援協議会

問 社会福祉課

T 78-3511 F 78-1114

第6回 小さなごちそう体験

＜むかごご飯作り＞

●内容 「山芋の赤ちゃん」とも言われる栄養たっぷりの「むかご」。クセのない味は炊き込みご飯にぴったりです。

- 日時 10月21日(土) 9:15～12:00
- 場所 立田会館(藤原町篠立2457-2) ※立田郵便局から南へ100m

- 定員 10人
- 体験料 800円(1人あたり)
- 申込方法 市ホームページ、電話
- 申込開始日 9月26日(火)
- 主催 いなべグリーン・ツーリズム推進委員会

問 政策課 T 74-5840

第29回 北勢線の魅力を探る「ぶらくわな 町屋御用水を巡る」

- 日程 10月9日(祝・月)
- 集合時間 8:50

- 集合場所 三岐鉄道北勢線西別所駅
- 参加費 300円(小学生以下100円・保険代含)
- コース 約8km。西別所駅を出発し、善西寺、吉津屋御門跡などに立ち寄り、七里の渡しで解散(12:40頃)
- 申込方法 当日受付。代表者氏名、郵便番号、住所、同行者氏名を書いた紙をお持ちください。

問 北勢線の魅力を探る会 T 080-3073-3313 (近藤)

知ってよかった! 裁判所の民事調停 ～話し合いで円満解決～

10月1日から7日までは「法の日」週間です。民事調停について理解を深める行事にぜひご参加ください。

- 日時 10月5日(木) 13:30～16:00(13:15までに集合)
- 場所 津地方裁判所
- 内容 民事調停制度の概要紹介、模擬民事調停など
- 定員 30人(応募者多数の場合抽選)
- 申込方法 往復はがきで下記へ申し

込み(9月15日(金)必着)
【往信用はがき裏面記載事項】
①「知ってよかった!裁判所の民事調停」参加希望、②代表者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、③同行者(2人まで)の氏名(ふりがな)、④「いなべ市情報誌 Link」を見て申し込み
【返信用はがき表面記載事項】
抽選結果が届く宛先
問 申込先 津地方裁判所事務局総務課庶務係 (〒514-8526 津市中央3-1) T 059-226-4171

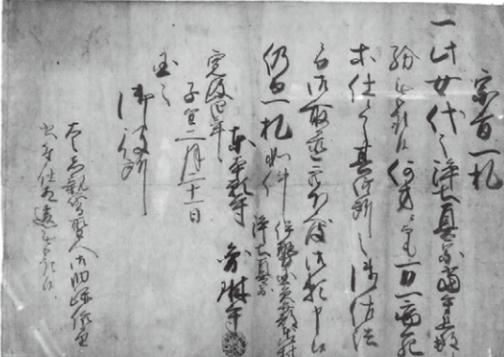
募集 Project Love&Live 「いのち」をテーマにした 標語募集

- 応募資格 市内在住、勤務、在学の人
 - 応募方法 ①応募用紙(案内チラシ) ②はがき③FAX ④市ホームページ
 - 応募期限 9月29日(金) ※当日消印有効
- ※作品は1人1点とし、未発表のものに限ります。詳しくは市ホームページで。
問 申込先 人権福祉課 T 78-3563

め ざ せ いなべ通!

いなべの魅力 13 問 広報秘書課 T 74-5820

宗首一札(藤原町本郷)



「宗首一札」は「往来一札」とも呼び、寺院が発行した通行手形のことです。江戸時代、これが無いと関所を越えて他藩に行けません。今でいうパスポートです。写真の「宗首一札」は本郷村の近藤よつが新潟県上越市にある親鸞聖人旧跡(流罪の地)を参拝のため、檀家寺の円琳寺が発行したものです。「近藤よつ」が浄土真宗円琳

宗首一札

この女、代々浄土真宗当寺檀那に紛れ御座無候、いずかたにても万一病死等仕り候はば、その住所のご作法によつて、お取置下され度御頼み申候。仍つて一札件のごとし。

伊勢国員弁郡本郷村 浄土真宗 東本願寺 円琳寺 印

寛政四年 子閏二月二十一日

国々 御役所

右の者親鸞聖人旧跡、届出に仍り出府仕り相違無き旨記しそつらう。

寺の門徒であること、旅の目的が越後の国の親鸞聖人旧跡の参拝であることが明記され、旅の途中でどのようなことがあっても、その土地の習慣により処置して欲しいと書かれています。当時の旅がどれほど厳しかったかがよくわかる資料です。

情報提供
ふるさといなべ市の語り部

認知症のひとと家族の 「おれん家」カフェ

「おちよばさん」へお出かけ。参拝と昼食後は買い物を楽しみましょう。

●日時 10月15日(日) 9:30～15:00頃 (9:15までに大安老人福祉センターに集合)

●行き先 お千代保稲荷神社

●参加対象 平成29年度おれん家カフェに3回以上参加した人

●費用 3,000円(昼食代など)

●申込期限 10月6日(金)

問 申込先 いなべ市地域包括支援センター T 82-1616

児童虐待防止フォーラム in くわな(無料)

●日程 10月15日(日) 13:30～

●場所 NTNシティホール(桑名市民会館)2階小ホール

●内容

【第1部:杉山春さんによる講演】

「子どもの虐待と貧困～SOSはなぜ届かないのか」

【第2部:パネルディスカッション】

「チャイルドファースト～子どもを最優先に考える地域の役割～」

●その他 託児(要予約)、手話通訳、要約筆記。磁気ループあり。

問 桑名市子ども総合相談センター

T 24-1298

障がい者のつどい (就職面接会、無料)

就職を希望する障がい者の皆さんと採用予定のある事業所との面接会です。

●日時 10月6日(金)

13:30～15:30

●場所 桑名市総合福祉会館大会議室

●参加企業 桑名地域の企業を中心に16社程度

問 ハローワーク桑名 求人・専門援助部門 T 22-5141 F 23-2604

甲種防火管理新規講習、 防災管理新規講習

●種類

①甲種防火管理新規講習

10月11日(水)、12日(木)

いずれも9:30～16:00(全2日)

②防災管理新規講習

10月13日(金) 9:30～15:30

●場所 桑名市中央公民館2階大研修室(桑名市中央町三丁目44番地)

●受講料 ①4,000円 ②2,500円

●定員 各90人(先着順)

●申込方法 桑名市消防本部または最寄りの消防署(分署)で申込書を受け取り、直接またはFAXで同所へ申し込み。

※申込書は桑名市ホームページからダウンロードできます。

※②へ申し込む人は、甲種防火管理講習の修了証の写しが必要です。ただし、①の受講申込者は不要です。

●申込期間 9月11日(月)～29日(金)

問 桑名市消防本部予防課

T 24-5279 F 24-5281

危険物取扱者試験

●種類 甲種、乙種(1～6類)、丙種

●試験日 11月11日(土)、18日(土) 19日(日)

●試験会場 くわなメディアライヴ(桑名市中央町三丁目79番地)など

●申込方法 桑名市消防本部または最寄りの消防署(分署)で願書を受け取り、消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ郵送。ホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)でも申し込み可。

●申込期間 9月13日(水)～25日(月)

※ホームページからは、9月10日(日) 9:00～9月22日(金) 17:00

《予備講習会(乙種第4類)》

●日時 10月4日(水)

9:30～17:00

●場所 くわなメディアライヴ1階

多目的ホール

●受講料 テキスト代含む

一般:5,500円

桑名危険物安全協会、桑名防火協会員または高校生以下:4,500円

●定員 100人(先着順)

●申込方法 桑名市消防本部予防課またはいなべ消防署、東員消防署で申込用紙を受け取り、同所へ申し込み。

●申込期限 9月29日(金)

問 桑名市消防本部予防課

T 24-5280

第3回 介護職員初任者研修

就労希望者を対象に介護職員初任者研修を実施し、資格取得後、福祉・介護職場への就労を目的としています。

●研修期間 11月8日(水)～12月22日(金)

●場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋2-131)

●応募要件 三重県内に住民登録している離職者で、満75未満の人

●定員 39人(応募者多数の場合抽選)

●受講料 無料(教材費は実費負担)

●申込期限 10月16日(月)(必着)

問 申込先 三重県社会福祉協議会福祉人材課 T 059-227-5160

健康

臓器提供に関する 意思表示にご協力ください

10月16日に臓器移植法が施行されて20周年を迎えます。臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証の裏面の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ自分の意思を記入しておきましょう。

問 (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会 T 059-224-2333

献血にご協力を！

●10月18日(水)

員弁庁舎 13:00～14:30

いなべ総合病院 15:45～16:30

問 健康推進課 T 78-3517

9月中旬から新しい保険証を 郵送します



世帯の国民健康保険に加入している人(被保険者)全員分の保険証を9月中旬から世帯主あてに簡易書留で郵送します。国民健康保険に加入している人が多い場合は、2通以上に分けて郵送します。

保険証が届きましたら内容を確認し、記載内容に誤りなどがありましたら、保険年金課へご連絡ください。

※現在お使いの保険証は、10月1日

(日)以降は無効となります。有効期限が切れた旧保険証をご自分で処分する場合は、住所・氏名などが見えないように裁断するなど十分注意してください。返却する場合は各庁舎総合窓口課または保険年金課へ。

【滞納のある人へ】

国民健康保険料を滞納している場合は、有効期間を6か月、3か月、1か月に短縮した「短期被保険者証」に切り替える場合があります。

また、著しく滞納している場合は、「保険証」に替えて、「被保険者資格証明書」を交付する場合があります。(この証明書で病院にかかるときは10割(全額)負担となります)

※滞納がある人は、保険証を郵送しませんので、保険年金課または各庁舎総合窓口課へお越しください。

【職場から保険証を受け取ったり、退職したりしたときは届け出が必要です】

職場から保険証を受け取ったり、退職したりしたときは、14日以内に保険年金課または各庁舎総合窓口課へ届け出てください。加入の届け出が遅れると加入の日にさかのぼって保険料を納めることになるだけでなく、その間

の医療費が全額自己負担になることがあります。

また、国民健康保険の資格がなくなった後、国民健康保険で医療を受けてしまうと、負担した医療費を返していただくこととなります。

問 保険年金課

T 72-3829 F 72-3334

相談

ひきこもり相談支援 (無料)

心のホッと！ステーション大安では、ひきこもり、閉じこもり、不登校などで悩んでいる人やご家族の相談のり、一人一人に合った支援や解決方法を一緒に考えていきます。

【電話・メールによる相談】(年中無休・24時間受付)

T 090-5874-8372

E inabe@cocorostation.net

【対面相談】(年中無休・要予約)

●場所 三岐鉄道三岐線大安駅構内

●時間 10:00～12:00

13:00～16:30

問 心のホッと！ステーション大安

T 37-2226

オススメ
情報満載
図書館通信

Book

「ジェラートでひとやすみ」
いなべ市図書館キャラクター
いなピョン



臨時休館のお知らせ

図書館システム更新作業のため、全館休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※大安図書館は蔵書点検のため9月11日(月)から休館。

※図書館システム(蔵書検索・予約など)も停止します。

	休館期間・停止期間
北勢・員弁・藤原図書館	9月18日(月)～26日(火)
大安図書館	9月11日(月)～26日(火)
図書館システム	9月17日(日) 17:00～27日(水) 9:00

9・10月の休館日 全館…毎週月・火、9月18日(月)～26日(火)(※員弁のみ祝・日・月・火・土)
大安…9月11日(月)～26日(火) 藤原…10月4日(水)～6日(金)

問 北勢図書館 T 72-2200 (開館時間/9:00～17:00) 員弁図書館 T 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)
大安図書館 T 87-0021 (開館時間/9:30～17:30) 藤原図書館 T 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

～第5土曜日プチイベント～

腹話術劇団「はたいも」による

『お楽しみショー』

●内容 腹話術や手遊びをするよ

●日時 9月30日(土) 10:30～11:00

●場所 藤原図書館

おはなし広場

●協力 腹話術劇団「はたいも」



参加費
無料

行政書士による 全国一斉無料電話相談会

- 日時 10月1日(日)
10:00～16:00
- 相談内容
 - ・遺言・相続・契約など権利義務・事実証明に関する書類の作成など
 - ・各種許認可申請など官公署に提出する書類の作成
 - ・行政手続法などに関する相談
- ☎ 三重県行政書士会事務局
☎ 059-226-3137

若者就職支援相談 (無料)

「就職について悩んでいませんか？」
15歳から39歳までの無業状態にある人・ご家族・関係者をサポートします。就労体験やスキルアップのための支援もあるので、ご相談ください。

【出張相談 in いなべ 9月の相談日】

- 日時 9月20日(水)
13:30～16:30
- 場所 藤原庁舎 2階会議室
- ☎ 北勢地域若者サポートステーション
☎ 059-359-7280
(火～土:9:30～18:00)

仕事や生活にお困りの人へ

いなべ市くらしサポートセンター縁(えにし)では、「なかなか仕事が見つからない」、「仕事が続かない」、「家賃や電気料金などを滞納している」、「収入はあるが借金の返済が大変」など仕事や生活にお困りの人への相談・サポートを行います。

☎ いなべ市くらしサポートセンター縁(えにし)(大安庁舎) ☎ 78-3512

人権相談 (無料、秘密厳守)

- 人権問題の相談を、法務大臣から委嘱された人権擁護委員がお聞きします。
- 9月の人権相談日
- 日時 9月27日(水)
13:00～16:00
 - 場所 北勢福祉センター 2階
 - 担当 人権擁護委員北勢地区担当
 - ☎ 人権福祉課 ☎ 78-3563

その他

平成29年 就業構造基本調査に ご協力ください

～働く人の明日をつくる～
総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とする調査であり、結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約52万世帯です。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類を配布します。紙への記入のほか、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能です。

☎ 広報秘書課 ☎ 74-5820

「いなべヴェロフェスタ」へのご協力をお願いします

2回目となる自転車の祭典「いなべヴェロフェスタ」が開催されます。これは市内や近隣地域に設置されたチェックポイント12か所でリストバンドを集める、自転車によるオリエンテーリングのようなイベントです。当日は市内を700台以上の自転車が通行します。(決められたコースはなく、散らばって走行します)自転車はマナーを守って走行しますが、歩行者や自動車も道路を譲り合っでの通行にご協力ください。

- 日時 9月23日(祝・土)
8:00～16:00

※参加者申込は締め切りました。

☎ 商工観光課 ☎ 46-6309

救急車を適正に 利用しましょう

9月9日は「救急の日」です。この日を含む1週間(日曜日から土曜日まで)は、救急医療週間です。

●救急車の適正利用にご協力ください。119番の救急要請を受けると、現場から一番近い救急車が出動しますが、近くの救急車が出動している場合は、遠方にある別の救急車が出動することになり現場への到着に時間を要してしまいます。救急車は限りある資源です。1人でも多くの命を救うために救急車の適正利用をお願いします。

●次の症状がある場合は迷わずに救急

第8回 身近な防災



☎ 危機管理課 ☎ 74-5898

台風シーズン到来!いなべエフエムを防災に活用しよう。
市は災害発生時や災害発生の恐れがあるときに、いなべエフエムの電波を利用して防災ラジオと屋外スピーカーから安全な場所へ避難するように呼びかけます。また、災害発生後にもいなべエフエムから災害情報を発信します。コミュニティFMは東日本大震災や熊本地震などの大規模災害時にも、災害情報や復興情報をいち早く市民に発信する手段として活用されました。いなべエフエムは、大雨や台風で災害が発生する恐れのあるときには特別番組を組み、防災情報を発信します。防災ラジオ以外のラジオでも、FM86.1MHzに設定することで、いなべエフエムを聞くことができます。

防災ラジオ試験放送のお知らせ(毎月11日)

9月の試験放送は、9月11日(月)14:00から
10月の試験放送は、10月11日(水)14:00から



車を呼びましょう。

- ・言葉が出にくい。突然片方の手足に力が入りにくくなった。
 - ・胸が締め付けられるように痛い。
 - ・頭が割れるような痛み。今までに経験したことのないような痛み。
 - ・息苦しい。呼吸がしにくい。
 - ・意識がない。けいれんを起こしている。
- 救急車の誤った利用例
- ・今日は入院日だから。
 - ・自家用車が無いから。
 - ・早く診察してもらえから。
 - ・タクシーだとお金がかかるから。
 - ・自分で病院を探すのが面倒だから。

☎ 桑名市消防本部消防救急課
☎ 24-5277

期限内納付のお願い

期限内納付は社会のルールです。お忘れのないようお納めください。

- 9月の納付
※上下水道料金 8・9月分

※国民健康保険料 第3期
※後期高齢者医療保険料 第3期

- 納期限(口座振替日) 10月2日(月)
- *前日までに通帳残高を確認ください。
- *口座振替の人で、万一、残高不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は、10月16日(月)に口座【再】振替を行います。
- 納付には便利な口座振替制度をご利用ください。お申し込みはお近くの指定金融機関などで!
- 【納付書(現金納付)の人へ】
上下水道料金、国民健康保険料
- 取扱いコンビニエンスストアでも納付できます。
- パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、クレジットカードでも納付できます。クレジットカード納付については、市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。
- ☎ 水道お客様センター ☎ 72-3516
- ☎ 保険年金課 ☎ 72-3829

子育てインフォメーション

☎ 健康推進課 78-3517

【育児相談】

- 日・場所 10月4日(水) 北勢福祉センター
10月11日(水) 藤原文化センター
10月18日(水) 大安老人福祉センター
10月25日(水) 員弁健康センター
- 受付 9:30～11:00
持ち物 母子健康手帳
*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【離乳食教室】(定員:各18人(初回参加者優先))

- (前期)日時 10月10日(火)9:30～9:45(受付)
対象者 生後4か月～6か月の乳児の保護者
- (後期)日時 10月24日(火)9:30～9:45(受付)
対象者 生後7か月～11か月の乳児の保護者
- 場所 大安老人福祉センター
持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
内容 講義および調理実習
※1週間前までにご予約ください。

【ぶれママセミナー(妊婦教室)】

- 日・場所 10月17日(火) 遊・友・Youチャイルド(大安町門前531-1)
10月20日(金) すこやかランド(北勢町其原818)
- 時間 13:00～15:00(受付12:50～)
持ち物 母子健康手帳
内容 妊娠期を楽しむために(スタイ作り・交流)
※電話でご予約ください。また託児が必要な人はご相談ください。お近くのセンターで受講してください。

日時(受付時間) 場所 対象者

- 対象者には個別通知します。
- 【1歳6か月児健康診査】10月19日(木)13:15～14:15 大安老人福祉センター H28.3.13～4.5生 および 前回欠席者
- 【3歳6か月児健康診査】10月12日(木)13:15～14:15 大安老人福祉センター H26.2.8～2.27生 および 前回欠席者

緊急相談 みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000 緊急相談 桑名市応急診療所 ☎ 21-9916
《毎日》19:30～翌朝8:00 《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》20:00～22:00

今月の表紙 【撮影日】7月29日(土)【場所】北勢町阿下喜

7月でもっとも暑い日に行われた八幡祭の子どもこし。見学の大人たちが汗をぬぐう中、旗を握り締め堂々と練り歩く阿下喜っ子。いつか女みこしを担ぐかな?

6日間の実践セミナー

いなべ 創業塾

定員
30名!

日時

11月11日、18日、25日
12月2日、9日、16日
9:30～16:30 (6日とも)

毎週
土

場所

ウッドヘッド三重

市内で創業を考えている人や、創業して間もない人向けに、6日間の実践的なセミナーを開催。経営や財務、販路開拓、人材育成を学び、あなたの創業アイデア実現に向け一歩進んでみませんか？

カリキュラム

※一部、変更になる場合があります。

- ・いなべ市の地域資源と支援制度
- ・ビジネスプランの作成準備とワークショップ
- ・創業のビジョンとビジネスモデル
- ・マーケティングの基礎知識
- ・地域の創業者による体験談
- ・創業の手続き1 (確定申告・資金調達)
- ・創業の手続き2 (人材育成・社会保険・IT活用)

対象者

創業準備者、創業5年未満の事業者

受講料

5,000円 (税込、6日間)

申込

市商工会ホームページから



《創業塾を受講するメリット》

- ・事業プランが明確になります
- ・経営、財務、人材育成、販路開拓などの知識が身につきます
- ・創業融資に有利です
- ・登録免許税が減免されます
- ・人脈が広がります

問 市商工会 T 72-3131 H <http://inabe-shoko.com>

無料

1日集中創業塾

SNS時代の必須ノウハウを学ぶ

本講座での事業計画の前に、SNSやインターネットの特性、メリット、デメリットを知る講座です。SNS必須ノウハウを集中的に学びます。

日時 9月23日(土)

9:30～16:30

場所 ウッドヘッド三重

申込 市商工会ホームページから受付中

※1日集中創業塾受講者を対象に個別相談会を実施。皆さんの相談に専門家が答えます。

講師

川北睦子

(株)Eプレゼンス

代表取締役社長



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター T 23-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) H <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ H <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(平成29年8月1日現在)

総人口: 45,699 (-30)
世帯: 17,586 (-2)
男: 23,125 (-11) 女: 22,574 (-19)



いなべ市情報誌 Link10月号(vol.166) 平成29年9月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0293 三重県いなべ市員弁町笠田新田111
T 0594-74-5820 F 0594-74-5821 H <http://www.city.inabe.mie.jp/>