

いなべ市情報誌

Link

リンク

4

きずな・輪・つながり

2017
vol.160

特集
字に親しむ



特集 字に親しむ



丹生川小学校 6年生 書写の授業



1.自分が選び、書した一字を持って集合写真 2.集中して書す児童たち 3.難しい字に挑戦する児童も

市内小学校の一部では、卒業生が好きな一字を決めて、自分で書した色紙を卒業式に掲示するという取り組みが行われています。

これは、小学校での6年間を振り返り、中学生になる前に感じる新しい気持ちを、自身で表現してもらうことを目的に、行われている授業です。

丹生川小学校では、長年この取り組みを行っています。早い子では、4年生の頃から一字を決めていた児童もいるそうです。

「優しい心を持ちたい」、「スポーツで勝ちたい」など、新生活を迎える児童たちの前向きな想いが満ち溢れていました。

字を書いていますか？

普段何気なく使っているスマートフォン、パソコンやプリンターなどはとても便利です。お礼のメールや手紙、年賀状、ちょっとしたメモを取るぐらいなら手軽にできます。このような技術の発達により、普段から習慣として字を書いている人が年々減少しています。(3ページの1のアンケート結果)

しかし、字を書く機会が減ってきているなか、字を

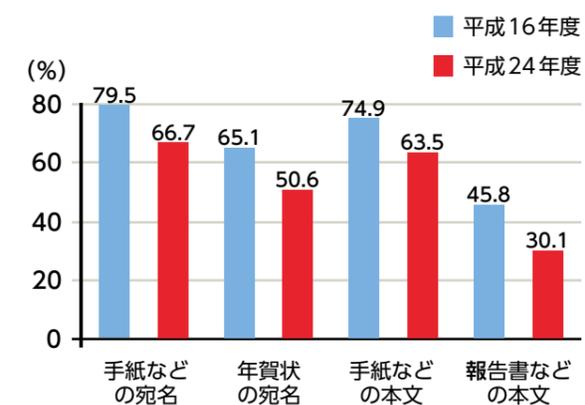
書く習慣の大切さを感じている人が多く存在します。(3ページの3のアンケート結果)

字を書くことを習慣にしている人たちは、自分で書くことに特別な価値を感じているのでしょうか？

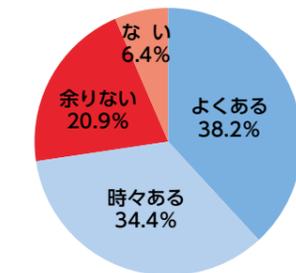
今回は字を書くことを大切に、普段から字と向き合っている人たち取材しました。



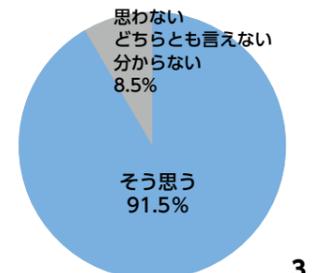
手書きをする人の割合



日常生活において、文字を手書きする機会があるか (平成26年度)



手書きの習慣はこれからの時代も大切にすべきか (平成26年度)



※出典・引用:文化庁の国語に関する世論調査(平成16・24・26年度)

想い ~日頃から字を書いている人たち~

「字を書くことは
なくならない」

出口晴菜さん（22歳、大安町）は3歳の時、近所のお兄ちゃんが通っていた書写書道教室に憧れて通い始め、20年間字と向き合ってきました。現在は自宅で硬筆の練習をしたり、通っている教室で子どもたちの指導をしたりしています。

幼い頃は引っ込み思案だったという出口さん



通っている教室で子どもからの相談に乗る出口さん

んは、教室がきっかけで友達が増え、次第に積極的になりました。また、忍耐力や集中力も身に付きました。

今年の4月から社会人になる出口さん。「手書きの字からは人の温かさを感じられる。これからも字を書くことを続けていきたい」と笑顔で話してくれました。出口さんの字に向き合う姿からは「字を書くことはなくならない」という思いが伝わってきました。



「字を書くことは
生活にメリハリが」

元々字を書くことが大好きだったと話すのは、伊藤久子さん（82歳、員弁町）。仕事を60歳で退職してから、趣味として書道を始めたそうです。筆で書くことのできる字のかすれた部分が好きで、自分のイメージ通りに作品が書けるように日頃から字と向き合っています。

伊藤さんは「字を書く時は適度な緊張感があり、集中しないと書くことができないので、生活にメリハリがつかますよ。」と話してくれました。日頃の緊張感のおかげでしょうか。82歳とは思えないエネルギーに満ち溢れた人でした。

伊藤さんが書いた作品



「読む人を
思い描いて」

立田小学校の教諭として児童に字を教えている小林晃也さん（48歳、大安町）。教諭になってから、自分なりに字を美しく書けるように勉強してきたそうです。小林さんは学期ごとに、児童一人一人に名前の頭文字を使った詩を渡しています。児童とその家族にとっても喜ばれるようで、今でも続けています。

小林さんは「児童一人一人との思い出を振り返りながら、これからも頑張れよと今後の期待を込めて書いています」と話しました。受け持った児童の家族から「先生が担任になってから字を丁寧に書くようになった」と言われたこともあるそうです。小林さんの字に対する熱意が伝わっているようです。



児童に贈った直筆の詩



一字一字丁寧に書く小林さん



お気に入りの作品（左から「今を生きる」、「一期一会」）

母校の門柱となる字に想いを

藤原小・中学校の門柱に刻む字を書いたのは、藤原中（白瀬小）卒業生の長野友香さん（27歳、藤原町）です。中学3年の時、高円宮杯で内閣総理大臣賞を受賞し、今も書道を続けています。書した字は、生徒が見やすいようバランスを重視し、筆圧や強弱の付け方など毛筆の良さを活かしました。「刻まれた字を見て、字に興味を持ってほしい」と長野さんは話します。

先輩の想いが後輩に届きますように。



長野さんが書いた門柱に刻まれる文字

いなべ総合学園高等学校書道部

書道部は、平成26、27年度にみえ高文祭の書道部門で特選を受賞し、全国大会に出場している実力のある部です。平成28年度は全国大会出場を逃してしまいましたが、来年度に向けて日々書道に励んでいます。また、依頼があれば、書道パフォーマンスをするなど、活動はさまざま。

3月25日（土）～30日（木）、イオン大安店2Fでいなべ総合学園書道部・美術部展を行います。美術部との共通テーマ「春」の作品も展示します。



左：部長の藤田寛子さん（2年） 右：書道部の皆さん

いろいろな書体

書体にはいろいろな種類があり、特徴や用途が異なります。多数ある中で楷書、行書、草書、隷書、篆書の現在の日本での使われ方を紹介します。

楷書は履歴書を書くなど、正しく伝えたい時に使われます。行書は親しみを伝えたい時、例

えば親しい人への手紙を書く時などに使われることが多いです。草書は書道作品を優雅に仕上げたい時などに多く使われます。隷書はお札に使われたりしています。篆書は偽造されにくいので、実印などに多く使われます。



手書きの役割を伝える

市内で書写書道を通じて、生徒たちの人間力を育むのは、北勢町奥村在住の鈴木世津子さん。

今年で書写書道学院を始めて30年を迎える鈴木さんは、字を書くことの役割を「人との絆を深めるための大切な手段」と考えています。字には心が宿り、想いが表れます。サッと書いた置き手紙の字さえも、書



1. 生徒からの質問に答える鈴木さん。2. 指導する鈴木さん。

いた人の状況や心境を感じることができるといいます。

Profile

鈴木世津子（すずきせつこ）
1943年生まれ。大安町出身。高校講師の時に板書をきれいに書きたいと字の教室に通い始める。昭和63年に鈴木書写書道学院を開院し現在に至る。日本書写書道検定委員会・総合師範。鈴木書写書道学院 学院長。



近年の著しいIT技術の発展に対し、鈴木さんは「日に日に字を書く機会が減ってきています」と話し、「子どもたちの遊びも1人遊びが多くなり、人と人との絆が薄くなっているように感じます」と子どもの遊び方の変化について語ります。

このような時代だからこそ、心と心の距離を縮め、人の温かさを感じることができ「手書き」を上手く活用し、コミュニケーションを図ることが大切なかもしれません。

観て楽しもう

集中力や忍耐力が身に付くだけでなく、人と良好な関係を築くことができる「手書き」。たくさんメリットがある手書きですが、字は書くだけでなく、鑑賞して楽しむこともできます。

今回取材した、いなべ総合学園高等学校書道部の皆さんに、実際に作品を書いてもらい、次ページに掲載しました。書いてもらった作品は楷書、行書、創作の3種類です。



書道部の皆さんが書いた作品を鑑賞してもよし、紙を置いて上からなぞってもよし。はたまた、新年度に向けての想いを自由に書いてもよし。

自由欄を設けましたので、自由に使用し、字に親しむきっかけにご利用ください。

市長
コラム

書写と書道

いなべ市長 日沖 靖

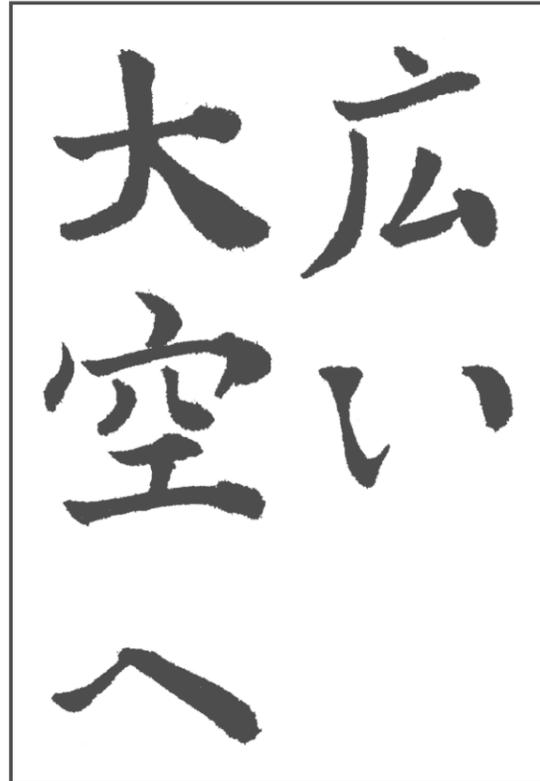
皆さんご存知ですか？いなべ市は学生の書写書道の分野で、ここ20年間で21名もの日本一を輩出している英才教育の地であることを！ご指導いただいている先生方に感謝申し上げます。一般的に学校教育で求められる「文字を正しく整えて書くこと」を目的としたのが「書写」で、昔は「習字」とも呼ばれてきました。それに対し「書道」は芸術の分野に入ります。芸術とは言っても基礎基本が重要なのは言うまでもありません。

私も年に一度、筆を持ち、市民祭に展示する色紙と格闘しています。自己流で決して褒められたものではありませんが、祖父も母も書道が好きだったので、私も下手の横好きです。しかし、硯に向かい筆を執ると自然と背筋が伸びます。忙しい日常から離れ、静かに筆を執る時を増やしたいものです。



▲市長が書いた作品

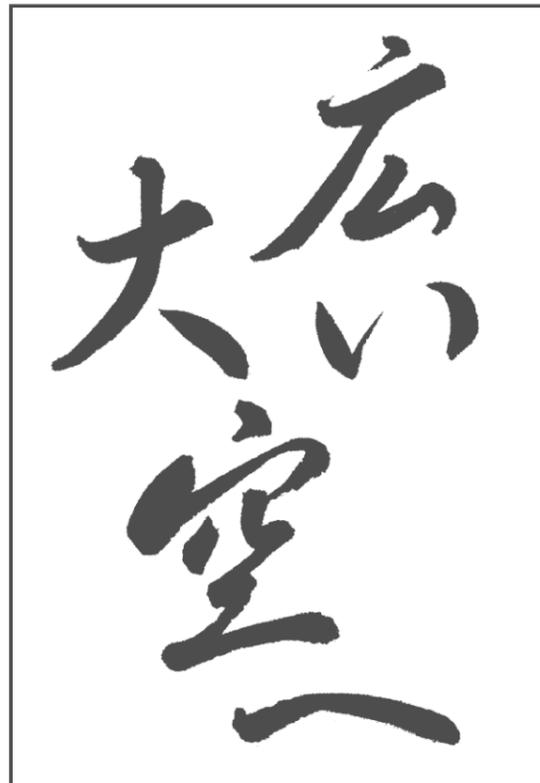
楷書



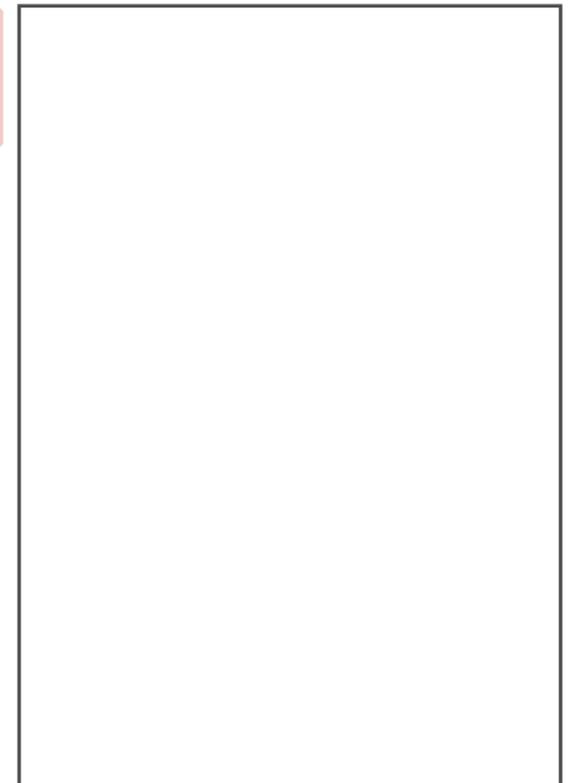
行書



創作作品



自由欄



私たち、書道部が書いた作品です！

いきいき! マイタウン

まちで起こった出来事や
気になるあの人を紹介します。



桑名工業高校生徒が復活させたミニトレイン(西藤原駅)

いなべステージ ホームチーム

表敬訪問 & 新コース試走



1. 市長とキナンの選手 2. 新コース試走 3. 市長とキナンの加藤康則ゼネラルマネージャー (中)、石田哲也監督(右)

5月23日(火)、ツアー・オブ・ジャパンいなべステージが開催されます。いなべ市でのツアー・オブ・ジャパンの開催は今年で3回目。昨年と同じくキナンサイクリングチームをホームチームとして迎えます。

2月14日(火)、開催を前にキナンサイクリングチームの選手がいなべステージの新コースを試走しました。

試走後、選手は監督やゼネラルマネージャーと共に市長を表敬訪問。野中竜馬選手は「きつい坂の区間が増えたため、去年より差がつきそうなコースですが、自信があります」と新コースの手応えを話しました。

いなべステージ当日は、ぜひホームチームに声援を送ってくださいね。



いなべを描こうコンクール授賞式



1. 児玉奏太さん 2. 受賞作品展示

伝えたい 大好きな風景

2月12日(日)、阿下喜温泉で「平成28年度魅力いっぱいいなべを描こうコンクール」の授賞式が行われました。このコンクールには「大好きないなべの風景」をテーマに描いた絵201点の応募があり、25点が入賞しました。

大賞を受賞した西藤原小学校6年生の児玉奏太さんは「1か月くらいかけて小学校の絵を描きました。受賞できると思っていなくて驚きました」と話しました。

▶▶ 「いなべ10」3月12日～18日放送



1

開催中!

梅まつり

●日時 3月20日(祝・月)まで(予定)
8:30～16:00

●場所 農業公園梅林公園

●イベント 3月11日(土)、12日(日)
うまいもん市開催

11日(土)は北伊勢のゆるキャラが大集合

ぼたんまつり

●日時 4月下旬～5月上旬
9:00～16:00

※開花状況により日程が変動します。

詳しくはお問い合わせください。

●場所 農業公園エコ福祉広場

☎ 農業公園((一社)サンパークいなべ) ☎ 46-8377

文部科学大臣表彰を受賞

放課後子ども教室「ほくせい」

地域全体で次代を担う子供たちを育成するために地域と学校が連携・協働し、教育力の向上に尽力されたとして、放課後子ども教室「ほくせい」が「地域学校協働活動」推進にかかる文部科学大臣表彰を受賞されました。

放課後子ども教室「ほくせい」理事長の伊藤さん(右)と小川さん▶



いなべ総合学園高等学校との協働事業

市プロモーションビデオ お披露目会



1月23日(月)、いなべ総合学園高等学校のIVYホールで同校放送部と市が協働で作成した市プロモーションビデオ「inabe trip to treasure hunt」のお披露目会が開催されました。

生徒や職員など約50人が、作品本編とメイキング映像を鑑賞。作成に携わった放送部員が、映像に込めた想いや感想などを発表しました。

1年生の濱島史於さんは「撮影で訪れた阿下喜で地域の人々のあたたかさを感じ、笑顔でいることが素晴らしいなと思いました」と話していました。

なお、このプロモーションビデオは三重県広報コンクールで特選を受賞し、県を代表して全国広報コンクールに出品されます。



1. (右から) 放送部員代表5人、市職員、映像クリエイター 2. ムービー撮影時の記録写真展示を見る市長や学校職員

▶▶ Youtube でご覧ください! <https://youtu.be/0kE8XjDVIqW>
※右のQRコードからもアクセスできます



高校生視点で課題解決

1月25日(水)、いなべ総合学園高等学校の体育館で、1年生320人がいなべのまちづくりを考えるワークショップに参加しました。このワークショップは、若い世代に地域の課題に関心を持ってもらい、解決への意見を市の施策に反映させることを目的に、市が開催しました。

生徒は8人1組のグループに分かれ、「こんないなべ市になったらいいな!」をテーマに話し合い、アイデアを模造紙に書き出しました。ワークショップ終了時にはアイデアで埋め尽くされた模造紙もありました。

員弁町在住の太田爽羽さんは「市内在住ですが、市のことを考えることがあまりありませんでした。市について考えることができ、良い機会になりました」と話していました。

アイデアを実現させるため、3月に高校生アイデアコンテスト「INA-CON」が開催されます。1年生が自由に参加でき、最優秀賞は市の施策として実行する予定です。

1. 全員が話し合いながらアイデアを書く「ワールドカフェ」方式で進められたワークショップ 2. 思いついたことをどんどん書き出す 3. イラスト入りのアイデア 4. 体育館全体で40グループが意見交換



Pick UP!

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせ！『ピックアップ』のコーナー

「ATMに行ってください」に注意！ 振り込め詐欺が多発

市役所や社会保険庁職員を装い、「医療費」「過払い金」などの還付金があるなどその電話が多発しています。これらの電話は、金融機関のATM（現金自動預け払い機）を操作させ、お金を騙し取る目的でかけられています。いなべ市では還付金が発生したときは、原則文書でお知らせをした後、市役所窓口にお越しいただき手続きをお願いしています。電話で案内をしたり、金融機関のATMを操作させて手続きをお願いしたりすることは、原則ありません。電話で「還付金（お金）の払い戻しがある」と言われたら「還付金詐欺」の可能性があります。家族や市役所、警察署に必ず連絡してください。

春、外国語講座を始めてみませんか？ 29年度外国語会話講座

英語（毎週土曜日） 外国人講師	
一般入門クラス	8:00～9:00
小学生低学年クラス	9:10～10:00（新規の人）
小学生低学年クラス	10:10～11:00（継続の人）
小学生低学年クラス	11:10～12:00（継続の人）
小学生高学年クラス	13:10～14:00（継続の人）
中学生1年生クラス	19:00～19:50
英語（毎週日曜日） 外国人講師	
一般上級クラス	8:30～9:30
小学生高学年クラス	9:40～10:30（新規の人）
小学生高学年クラス	10:40～11:30（継続の人）
中学生2年生クラス	11:40～12:30
英語（毎週月曜日） 外国人講師	
一般初級クラス	19:00～20:00
一般中級クラス	20:10～21:10

- ・4月から開講します。
- ・受講生は国際交流会員として年間会費2,000円が別途必要です。
- ・テキスト代は、別途実費でいただきます。
- ・途中で退会される場合でも返金はできません。
- ・体験レッスンをご希望の人は、お気軽にお申し付けください。
- ・申込人数の状況で開講しないクラスがあると、講座の時間がずれることがあります。

平成28年に市内で起こった事件

いなべ市職員をかたる者からの電話
「市外の国民年金機構の保険窓口で医療費の還付金の手続きをしてください。来れない場合、担当者から連絡します。携帯電話番号を教えてください」

市民Aさん
「携帯電話番号は●●●です」（番号を教える）

国民年金機構を担当者をかたる者からの電話
「通帳と携帯電話を持ってATMに行ってください。電話でATMの操作を指示します」

Aさんは電話の指示通りATMを操作しました。数日後、Aさんに還付金は振り込まれず、全く知らない者に約99万円を振り込んでいたことが発覚しました。

☎ 国際交流協会 ☎ / ☎ 78-4848
✉ info@inabeshi-kokusai.com
(月・水・金 9:00～17:00)

中国語（毎週土曜日） 外国人講師	
一般初級クラス	9:30～10:30
一般中級クラス	10:30～11:30
*一般入門クラスは相談に応じます	
韓国語（毎週水曜日） 外国人講師	
一般中級クラス	19:30～20:30
韓国語（毎週金曜日） 外国人講師	
一般初級クラス	20:00～21:00
*一般入門クラスは相談に応じます	

- 場所 国際交流協会（大安町平塚 525）
- 受講料 6か月分前払い（6か月で24回開講）
一般 27,000円（1か月あたり4,500円）
小学生 18,000円（1か月あたり3,000円）
中学生 21,000円（1か月あたり3,500円）

- 定員 各クラス先着12人（5人未満の場合は開講しません）
- 申込方法 3月17日（金）までに住所、氏名、連絡先、希望講座を問い合わせ先に連絡。



期限内納付は
社会のルールです。

平成29年度税／料金の納期限

☎ 納税課 ☎ 74-5803
☎ 保険年金課 ☎ 72-3829
☎ 介護保険課 ☎ 78-3518
☎ 水道お客様センター ☎ 72-3516

納期限（口座振替日）は各月の末日です。（土日祝にあたる場合は翌日または翌々日）ただし、12月および3月の納期限は（3月の後期高齢者医療保険料を除く）25日です。（土日祝にあたる場合は翌日または翌々日）口座振替の人は前日までに預金通帳残高をご確認ください。

☐口座振替の人へ ☐口座振替日に預金不足などで振替ができなかった場合は、☐座【再】振替日に「再振替」を行います。
「全期」で☐口座振替を登録している人へ
①再振替もできない場合…「1期」分のみ納付書（振替不能通知）で納付をお願いします。「2期」、「3期」、「4期」をそれぞれの納期限（☐口座振替日）に従い、届出☐座から振替/再振替を行います。
②年度途中の課税、税額変更（増額）の場合…変更後のそれぞれの期別の納期限（☐口座振替日）で振替/再振替します。ただし、金融機関への振替依頼事務の関係で間に合わない場合があります。その場合は通知書同封の納付書にて納付をお願いします。なお、「随時」分については振替できません。

納期	納期限 (☐口座振替日)	☐座 【再】振替日	納税課			いなべ市 水道お客様 センター	保険年金課		介護保険課
			固定資産税	軽自動車税	市・県民税	上下水道 料金	国民健康 保険料	後期高齢者 医療保険料	介護保険料
4月	5月 1日(月)	5月 17日(水)	第1期/全期						第1期
5月	5月 31日(水)	6月 13日(火)		全期		4・5月分			
6月	6月 30日(金)	7月 13日(木)			第1期/全期				第2期
7月	7月 31日(月)	8月 14日(月)	第2期			6・7月分	第1期	第1期	
8月	8月 31日(木)	9月 13日(水)			第2期		第2期	第2期	第3期
9月	10月 2日(月)	10月 16日(月)				8・9月分	第3期	第3期	
10月	10月 31日(火)	11月 14日(火)			第3期		第4期	第4期	第4期
11月	11月 30日(木)	12月 13日(水)				10・11月分	第5期	第5期	
12月	12月 25日(月)	1月 12日(金)	第3期				第6期	第6期	第5期
平成30年									
1月	1月 31日(水)	2月 14日(水)			第4期	12・1月分	第7期	第7期	
2月	2月 28日(水)	3月 13日(火)	第4期				第8期	第8期	第6期
3月	3月 26日(月)	4月 6日(金)				2・3月分	第9期		
	4月 2日(月)	4月 13日(金)						第9期	

各種検診（健診）申込

各種検診（健診）の申込のご案内
☎ 健康推進課 ☎ 78-3517

「平成29年度各種検診申込書」を対象者へ2月末に送付しました。

- 対象 40歳以上の男性、20歳以上の女性
- 申込方法

【平成28年度の検診内容に変更のない人】

返信不要（昨年度と同様の検診を案内）

【平成28年度の検診内容に変更のある人、新規申込者】

希望の検診を記入し、3月17日（金）までに健康推進課、各庁舎総合窓口課へ提出または郵送（希望の検診を案内）

※期限までに申込がないと受診できない場合があります。

※市では、より簡単に受診頂くため、昨年度に受診した内容で検診案内が届くようにしています。ただし、対象年齢から外れる検診もありますので、お送りした申込書の内容を確認してください。

いなべ市国民健康保険加入者 人間ドックのご案内
☎ 保険年金課 ☎ 72-3829

人間ドックは、メタボリックに着目した特定健診とがん検診（肺・胃・大腸・前立腺（男性）・乳（女性）・子宮頸部（女性））のすべてを受けてください。

- 対象 40～74歳の国民健康保険加入者

●申込方法 各種検診申込書

●検診期間 7月～11月

●検診場所 市の施設に検診車を配車、いなべ総合病院、日下病院（男性のみ）



障がい者(児)のための手当

障がい者(児)や障がい児を養育している人へ手当が支給されます。いずれも受給には障がいや所得制限などの要件があります。詳しくは各問い合わせ先まで。

①特別障害者手当を受けるには

手当月額 **26,810円(平成29年度額)**

●対象 身体や精神などに著しく重度の障がいがあるため、常時特別な介護が必要な在宅の20歳以上の人
※施設に入所している人、医療機関に3か月以上入院されている人などは対象となりません。

②障害児童福祉手当を受けるには

手当月額 **14,580円(平成29年度額)**

●対象 身体や精神などに重度の障がいがあるため、常時特別な介護が必要な20歳未満の子ども
※障がいを理由とする年金を受けている、施設に入所している子どもなどは対象となりません。

③特別児童扶養手当を受けるには

手当月額 **1級 51,450円、2級 34,270円(平成29年度額)**

●対象 身体や精神などに障がいがある20歳未満の子どもを養育している父母または親がわりの養育者
※障がいを理由とする年金を受けている、施設に入所している子どもなどは対象となりません。

☎ 社会福祉課 ☎ 78-3511 ☎ 78-1114

④障害基礎年金を受けるには

障がい者になったとき、国民年金から障害基礎年金を受給できます。厚生年金加入者は障害厚生年金を受給できます。

障害基礎年金給付額(平成28年度額)

1級 975,100円、2級 780,100円+子の加算

※20歳に達する前に障がい者となった人は、20歳に達した時点で年金を請求できます。

☎ 四日市年金事務所 ☎ 059-353-5515

☎ 保険年金課 ☎ 72-3829

⑤障がい者医療費の助成を受けるには

心身に障がいのある人が、病院などで支払った医療費の自己負担金を助成する制度です。

●対象

- ・4級以上の身体障害者手帳をお持ちの人
- ・判定機関で知的障害者と判定された人のうち、知能指数50以下の人
- ・A1(最重度) A2(重度) B1(中度)の療育手帳をお持ちの人
- ・1級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人(ただし、通院のみの助成)

☎ 保険年金課 ☎ 72-3829

狂犬病予防注射と畜犬登録のご案内

今年の狂犬病予防注射を次のとおり行います。畜犬登録されている人に、はがきで通知をします。必ず「通知はがき」をお持ちください。なお、未登録の場合は登録手数料3,000円が別途必要です。

☎ 健康推進課 ☎ 78-3517

藤原町		
4月7日(金)	9:00～9:20	東藤原消防コミュニティセンター
	9:40～10:00	(旧)JA西藤原店
	10:20～10:40	三重北農協立田店
	11:10～11:30	三重北農協中里支店
	11:50～12:10	三重北農協白瀬支店
員弁町		
4月11日(火)	9:00～9:20	上笠田宇野公民館
	9:40～10:10	いなべ市商工会旧員弁支所
	10:30～10:50	松之木公民館

大安町		
4月11日(火)	11:15～12:10	門前ふれあいセンター
	10:40～11:10	丹生川久下野添会館
	11:30～12:10	いなべ市郷土資料館
4月17日(月)	13:20～14:10	大安武道館
北勢町		
4月17日(月)	9:00～9:30	垣内自治会館
	9:50～10:10	新町農業研修センター
4月21日(金)	9:10～9:30	川原多目的集会所
	9:50～10:10	北部コミュニティ消防センター(廿社小学校下)
	10:30～11:10	北勢武道場前
	11:30～12:00	東部林業会館
	12:20～12:40	麻生田北野公園

●対象 生後91日以上の犬 ●料金 3,200円

※都合の悪い人は、他の地域または動物病院で注射をしてください



バイク・小型特殊自動車の登録・廃車・変更の手続き

☎ 市民税課 ☎ 74-5831

軽自動車税は、4月1日現在でバイク(原動機付自転車)やトラクター、軽四輪などの車両を登録している人に課税されます。4月2日以降に廃車の手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されますのでご注意ください。

バイク、小型特殊自動車の登録・廃車・変更の手続きは市民税課または各庁舎総合窓口課で受け付けています。

●受付時間

月～金(土日祝日を除く)
8:40～17:15

●必要な物

右表の○印のもの

※同一世帯以外の人が続くときは、委任状が必要です。

※軽四輪の手続きについては最寄りの軽自動車検査協会(三重県 ☎ 050-3816-1779)に、軽二輪および二輪の小型自動車の手続きについては最寄りの運輸支局(三重県 ☎ 050-5540-2055)にお問い合わせください。

	所有者の印鑑	販売証明書(押印要)	譲渡証明書(押印要)	標識交付証明書	ナンバープレート
販売店から購入した車両	○	○			
他人から譲り受けた車両(廃車手続きが完了している)	○		○		
他人から譲り受けた車両(廃車手続きが完了していない)	○		○	○	○
登録された車両を廃車	○			○	○

平成29年度いなべ市・東員町 合同栄養教室

いなべ市と東員町在住の人を対象に栄養教室を開催します。この教室は食生活改善推進員を養成するためのものであり、修了された人は『いなべ市食生活改善推進協議会』会員として活動することができます。



☎ 健康推進課 ☎ 78-3517

●開催回数 5月から11月まで毎月1回(年7回)

●場所 大安庁舎または東員町役場

●費用 年間5,000円(実習代など)

●申込期間 4月14日(金)

●申込方法 電話または市ホームページから

※男性の参加もお待ちしております。

認知症のひとと家族の「おれん家」カフェ

おれん家カフェは、認知症の人やご家族の人、ボランティアの人などなたでも気軽に参加できる集いの場です。みんなと一緒に笑い合っ、楽しいひと時を過ごしてみませんか?介護などに関する相談コーナーもあります。

今年は、認知症予防ボランティア“かのん”といなべ市社会福祉協議会の協力のもと開催します。気軽にお立ち寄りください。

☎ 申込先 いなべ市地域包括支援センター ☎ 82-1616

平成29年度開催予定

開催日	テーマ
4月9日(日)	お花見(和菓子作りと抹茶)
5月21日(日)	音楽レクリエーション
6月11日(日)	ファッションショー
7月16日(日)	認知症予防レクリエーション(スリーA)※
8月20日(日)	認知症に関する講演会
9月17日(日)	お出かけツアー
10月15日(日)	クラフト(ステンシル)
11月19日(日)	もちつき大会
12月10日(日)	園芸(クリスマスバージョン寄せ植え)
1月21日(日)	冬のエステ
2月18日(日)	お菓子作り
3月11日(日)	音楽レクリエーション

●時間 10:00～12:00(9:30～受付開始)

●場所 大安老人福祉センター1階ひのきルーム

●費用 300円(カフェ代)

第1回の参加申込みの締切は、3月31日(金)です。実施内容によって、別途自己負担がかかる場合や開催時間が変更になる場合があります。

※スリーAとは、「明るく・頭を使って・あきらめない」をモットーに脳を活性化し、認知症の進行を遅らせるプログラムです。

くらしの情報

イベント 藤原岳自然科学館

【春の動植物をたずねて】

藤原文化センター～大貝戸～坂本のコースで春の自然を観察します。

- 日時 4月15日(土) 9:30～15:00
- 場所 藤原文化センター集合
- 申込期限 4月8日(土)
- 定員 40人
- 対象者 どなたでも参加いただけます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- 持ち物 筆記用具・返信はがき・弁当・水筒(服装や採集用具など詳しくは参加者に連絡)
- その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。雨天の場合は屋内などでの学習とします。
- 参加費 小学生以上1人100円
- 申込方法 往復はがきまたはFAXで「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入して下記へ申込。

連続講座【万葉人の愛した植物を通して～植物学の事始め】

万葉集を通して1300年の昔の植物についての基礎的な学習を重ね、人生を送る一助にしませんか。

- 【第1回 アジサイと万葉植物園～北勢町万葉の里をたずねて～】
6月23日(金)
- 【第2回 秋の植物と万葉集～屋根のない学校周辺の自然をたずねて～】
9月29日(金)
- 【第3回 色づき始めた植物と万葉集～いなべ公園の秋の自然～】
11月17日(金)
- 講師 植物研究家 葛山博次さん
- 時間 9:30～15:00頃(昼食用意が必要)雨天決行
- 申込期限 5月19日(金)
- (3回とも受講する人を優先。先着順)
- 定員 25人(成人対象)

- 受講料 1講座300円(新規申込の人は教材費1,000円が必要)
- 申込方法 往復はがきまたはFAXで「講座名」「氏名」「住所」「電話番号」を記入して下記へ申込。

問 **申込先** 藤原岳自然科学館
(〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)
T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 4月の教室

【開校式と体験教室】

生きもの・昆虫・植物・おもちゃ造り・田んぼと畑・自然教室など子どもの感性を育てる楽しい教室の内容を紹介します。(雨天の場合も開催)

- 日時 4月16日(日) 9:00～11:00
- 場所 屋根のない学校(藤原町坂本2065「簡易パーキングふじわら」隣)
- 申込方法 はがきまたはFAXで「住所」「氏名(ふりがな)」「学校名」「学年」「電話番号」を記入して申込。

問 **申込先** 自然学習室
(〒511-0511 藤原町市場 493-1)
T 46-4311 F 46-4312

平成30年いなべ市成人式

- 開催日 平成30年1月6日(土)
- 場所・時間
【大安会場】大安公民館 10:00～(9:30受付)
【員弁会場】員弁コミュニティプラザ 10:30～(10:00受付)
【北勢会場】北勢市民会館 11:00～(10:30受付)
【藤原会場】藤原文化センター 11:30～(11:00受付)
- 対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの人に市内に住民登録をしている人に12月ごろに案内状を送付します。就学な

どのために市外へ転出されている人など、案内状をお持ちでない人も最寄りの会場へ自由に参加できます。

問 **生涯学習課** T 78-3521

第28回 北勢線の魅力を探る

北勢線沿線の寺社などに立ち寄りながら約13km 散策をします。

- 開催日 4月9日(日)
- 集合時間 9:20
- 集合場所 三岐鉄道北勢線麻生田駅
- 参加費 300円(小学生以下100円)
- 申込方法 当日に参加者の氏名、郵便番号、住所、電話番号、同行者の氏名を書いた紙を提出してください。
- コース 麻生田駅→大辻神社など→お昼休憩→波羅神社など→勝泉寺で解散(13:50頃)
- ※昼食は各自ご持参ください。

問 **北勢線の魅力を探る会**
T 080-3073-3313

小さなごちそう体験(第6回) ヨモギだんご作り体験

自分たちで採る香り豊かな「よもぎ」を使い、和のスイーツをつくりませんか。杵と臼でつくるよもぎ団子は絶品です。

- 日時 3月25日(土) 9:30～12:00



- 場所 立田会館
- 定員 10人
- 体験料 1人800円
- 申込方法 市ホームページまたは電話で申込
- 主催 いなべグリーン・ツーリズム推進委員会
- 問 **申込先** 政策課 T 74-5840

募集 いなべ市民医療講座 ～腹腔鏡下手術の実際～ (申込不要)

- 日時 3月25日(土) 10:00～11:30 (開場9:30)
- 場所 いなべ総合病院2階会議室
- 講師 名古屋市立大学大学院医学研究科消化器外科学教授 竹山廣光さん
- 問 **健康推進課** T 78-3517

リサイクル家具などの 展示販売のお知らせ

- 展示期間 3月13日(月)～20日(月)
- 時間 9:00～15:00
- 抽選日 3月21日(火)
- 場所 桑名広域清掃事業組合管理棟2階
- 対象者 員弁町在住者
- 申込方法 桑名広域清掃事業組合にある所定の申込書に必要事項を記載し、申込みボックスに入れてください。
- 販売価格 最低販売価格を100円～2,500円で設定し、一番高い価格をつけた人に販売。(同一価格は抽選)

※家具の引取り後の返品、クレームは受け付けません。

問 **桑名広域清掃事業組合啓発係**
T 31-1031

平成29年度狩猟免許試験

平成29年度狩猟免許試験は、7月から8月にかけて3回実施予定です。試験の日程は4月頃に県のホームページなど県の広報を通じて案内されます。

- 問 **四日市農林事務所森林・林業室**
T 059-352-0655
- 問 **農林水産部獣害対策課捕獲管理班**
T 059-224-2017

獣害研修会

- 市では野生動物による農作物被害を減らすため、研修会を開催します。
- 内容 有害鳥獣の効果的なわなによる捕獲
- 日時 3月22日(水) 13:00～16:00(受付12:30～)

- 場所 藤原庁舎2階会議室
- 対象者 自治会(農家組合)関係者、農業者、狩猟免許所持者など
- 定員 50人
- 問 **申込先** 獣害・ブランド対策室
T 46-6060

第16回いなべ市民ゴルフ大会参加者募集(先着順)

- 日程 3月27日(月)
- 場所 リオフジワラカントリークラブ
- 参加資格 市内在住者、市内在勤者、市内在学者、その他関係者
- 募集人数 50組(1人での参加可)
- 費用(税込、1人) 参加費 1,000円 プレー費 10,050円(セルフプレー)
- 競技方法 18ホールストロークプレー
- 申込方法 申込書(いなべ市体育協会ホームページからダウンロードまたは下記までに記入し下記へ(FAX可))
- 受付開始 3月6日(月) 10:00～
- 問 **いなべ市体育協会事務局(員弁運動公園体育館内)**
T 74-5028 F 74-3856

めざせ いなべ通! 発信 いなべの魅力

問 **広報秘書課** T 74-5820

寒桃(北勢町新町)
いなべ市登録天然記念物の第1号は、北勢町新町の鈴原にある寒桃(冬桃)です。300年以上前に長野県から移植された木が今も6本現存し、4月中頃、ピンク色の花が満開になります。まさに目が覚めるような素晴らしい景色です。寒桃の実は冬寒くなってから、11月下旬ごろに食べられるようになります。硬い実ですが桃のいい匂いがする珍しい果物です。

この地の長老から寒桃についてこんな話を聞きました。
「幕末の話でな、京都のお姫様(皇女和宮)が江戸のお殿様(徳川家茂)にお嫁入りされるのに、中山道(なかせんどう)を通らしてな、時の村役の衆がこの地の「寒桃」をお姫様に食べてもらおうと、美濃の赤坂宿(現在の岐阜県大垣市赤坂町)まで届けに行かしたんや。お姫様は『おいしゅうてええかざ*がする』としっかり喜ばしたそうや。その時は珍しいおいしい食べ物やったんやろな。その後、幕府から治田郷へ礼状にそえてお金、お酒、お料理などを頂いたそうや。
ほんでな、明治の初め頃には内国博覧会に出品して賞状ももろとるんやで」
(*かざ…におい)

【鈴原の寒桃畑】
平成28年4月9日撮影

情報提供
ふるさといなべ市の語り部



普通救命講習会、 普通救命(再)講習会の開催 (無料)

受講者には『普通救命講習修了証』を交付します。詳細は桑名市ホームページの「消防本部・消防署」で。

<定期講習>

- 内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去など
- 日程 5月15日(月)、6月～平成30年3月は毎月第1月曜
- 時間 9:00～12:00
- 場所 桑名市消防本部2階研修室
- 定員 30人(定員になり次第締切)
- 対象 中学生以上
- 申込方法 桑名市消防本部防災指導課まで

<普通救命(再)講習>

- 内容 AEDを用いた心肺蘇生法、改正事項
- 日時・場所
4月9日(日)西分署 ☎ 32-5999
6月4日(日)大山田分署 ☎ 31-5564
8月6日(日)多度分署 ☎ 48-3199
10月1日(日)長島木曾岬分署 ☎ 42-3651

12月3日(日)いなべ消防署 ☎ 78-1999

いずれも9:00～10:30

- 定員 30人(先着順)
- 対象者 普通救命講習修了証取得後2年から3年までの人
- 申込方法 各分署(開催場所)まで
- ☎ 桑名市消防本部 防災指導課 ☎ 24-5297

健康

高齢者肺炎球菌ワクチン

接種を希望する人は、健康推進課または各庁舎総合窓口課で予診票の交付申請をしてください。

- 接種対象となる人
①対象者一覧表に該当する人
②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の

日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

※過去にこのワクチンを接種されたことがある人は対象になりません。

- 自己負担額 2,500円
- 接種期間 4月1日～平成30年3月31日

<<対象者一覧表>>

年齢	生まれた日
65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

☎ 健康推進課 ☎ 78-3517

相談

歯のこと何でも電話相談(無料)

三重県保険医協会ではヨイハデー特別企画として、歯科医師による「歯のこと何でも電話相談」を行います。

- 日時 4月16日(日) 10:00～15:00
- 受付先 ☎ 059-225-1071 ☎ 059-225-8747
- ☎ 県保険医協会 ☎ 059-225-1071

心のホット！ステーション大安 ひきこもり相談支援(無料)

ひきこもり、不登校などで悩んでいる人やご家族の相談にのっています。

- 【電話・メールによる相談】
- 時間 年中無休 24時間
- ☎ 059-353-5515

E inabe@cocorostation.net

【対面相談】

- 場所 三岐鉄道三岐線大安駅構内
- 時間 10:00～12:00
13:00～16:30

☎ 心のホット！ステーション大安

☎ 37-2226

人権相談(申込不要)

- 相談員 人権擁護委員

- 相談内容 人権問題全般

【3月の相談日】(大安庁舎)

- 日時 3月14日(火) 13:00～16:00

【4月の相談日】(藤原文化センター)

- 日時 4月5日(水) 13:00～16:00

☎ 人権福祉課 ☎ 78-3563

仕事や生活にお困りの人へ

いなべ市くらしサポートセンター縁では、仕事や生活にお困りの人への相談・サポートを行っています。

☎ いなべ市くらしサポートセンター縁(えにし)(大安庁舎内) ☎ 78-3512

若者就職支援相談(無料)

「就職について悩んでいませんか？」
15歳～39歳の無業状態にある人・家族・関係者をサポート。就労体験やスキルアップのための支援もあります。

【出張相談 in いなべ 3月の相談】

- 日時 3月15日(水) 13:30～16:30

- 場所 藤原庁舎2階会議室

☎ 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280

(火～土：9:30～18:00)

ほくサポ 検索

その他

軽自動車税軽減特例の 延長のお知らせ

平成28年度税制改正において、軽自動車税の軽減特例(グリーン化特例)の適用期限が1年延長されました。

これにより平成28年4月1日～平成29年3月31日に初期登録を受ける三輪および四輪の軽自動車を所有する場合、燃費基準の達成状況に応じ平成29年度のみ軽自動車税が軽減されます。

☎ 市民税課 ☎ 74-5831

固定資産の縦覧制度について

市内の土地・家屋の価格などを記載した縦覧帳簿による縦覧が始まります。

- 日時 4月3日(月)～5月1日(月) 9:00～17:00(土日祝を除く)

- 場所 資産税課

- 記載内容

- ・土地価格等縦覧帳簿：所在、地番、地目、地積、評価額、正面路線

- ・家屋価格等縦覧帳簿：所在、家屋番号、構造、階層、建築年、床面積、評価額

- 縦覧できる人

- ・市内の土地または家屋に対して課する固定資産税の納税者および納税管理人

- ・納税者などの委任を受けた代理人
- ※印鑑、運転免許証など身分確認ができるもの、委任状(代理人の場合)をお持ちください。

☎ 資産税課 ☎ 74-5830

新婚夫婦の新居の住居費、 引越し費用の補助

- 補助額 1夫婦あたり18万円(上限)

- 対象となる経費

【住居費】

住宅取得費用、物件を賃借する費用(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)

【引越費用】

引越業者や運送業者に支払った実費

- 申請期限 3月31日(金)

- 対象者 下記に全て該当する夫婦

- ・平成28年9月23日から平成29年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦

- ・平成27年中の夫婦の所得を合算した金額が300万円未満(婚姻を機に夫婦の双方または一方が離職または転職した場合は、所得の算出方法が異なります)である夫婦(夫婦の両方またはいずれかが平成27年中に貸与型奨学金の返済を行っていた場合は、夫婦の所得から貸与型奨学金の年間返済額を控除した額)

- ・平成28年9月23日から平成29年3月31日までの間に結婚を機にいなべ市内にある住居を新たに購入・賃借し、当該購入・賃借した住居の住所に転入(転居)届を提出し受理された夫婦

- ・過去にこの制度に基づく補助を受けた人がいない夫婦

- ・市が徴収する税金、国民健康保険料、水道料金などの滞納がない夫婦

☎ 児童福祉課

☎ 78-3519 ☎ 78-2678

オススメ情報満載
図書館通信

Book

あげきのおひなさん
いなべ市図書館キャラクター
いなべジョン

新一年生に贈る本

入園、入学、就職など新一年生におすすめの本です

春から保育園!

「おおきくなるってことは」
(中川ひろたか文 村上康成絵/童心社)

またひとつ大きくなったみんな、おめでとう。大きくなるってどんなことかわかるかな?洋服が小さくなること、水に顔を長くつけられること、あんまり泣かないこと、それからほかにもいっぱいあるんだ。

春から新社会人!

「敬語の教科書1年生」
(新星出版社編集部編/新星出版社)

事例&イラストが満載だから、スグに身につきます。

<番外編>お祝いの日のメニューは…

「親子で楽しむかわいいデコ巻きずし」
(若生久美子著/マガジンランド)

「かわいい!食べたい!」こんな歓声の上がる飾りずしはいかが?

紹介した本は市内図書館で借りられます。どうぞお立ち寄りください。

3・4月の休館日 全館…毎週月・火(※員弁のみ日・月・火・土・祝)

☎ 北勢図書館 ☎ 72-2200 (開館時間/9:00～17:00)

☎ 大安図書館 ☎ 87-0021 (開館時間/9:30～17:30)

員弁図書館 ☎ 74-5077 (開館時間/9:00～17:00)

藤原図書館 ☎ 46-4150 (開館時間/9:00～17:00)

引っ越しシーズンです 水道の手続きをお忘れなく！

〈上下水道を使用開始・中止するとき〉
水道お客様センターまたは各庁舎総合窓口課で手続きをしてください。
●受付時間 平日 8:40～17:15
土日、祝祭日、年末年始の閉庁日の使用開始、中止による開栓、閉栓はできません。使用開始、中止する日の前日までに手続きをしてください。
※アパートなどの集合住宅は手続きが不要な場合がありますので、管理者へご確認ください。
※窓口へお越しいただけない場合は、早めに水道お客様センターへご相談ください。(FAX、電子申請などによる手続きをご案内します)
※水道を使用していなくても、中止の手続きをしなければ、料金が発生します。

〈口座振替による支払いのご案内〉
お客様ご指定の口座から振替します。支払い忘れがなく、支払いに足を運ぶ必要がありません。大変便利な口座振

替をぜひご利用ください。

●申込方法

金融機関窓口(市内の店舗)に申込用紙がありますので、通帳・印鑑をご持参のうえ申し込みください。市外の店舗で申し込みをされる場合は、申込用紙を送付しますので、水道お客様センターへご連絡ください。

※口座振替の手続き完了まで、1か月程度かかる場合があります。

●取扱金融機関

中京銀行・百五銀行・三重北農業協同組合・三重銀行・愛知銀行・大垣共立銀行・十六銀行・桑名信用金庫・第三銀行・東海労働金庫・三菱東京UFJ銀行・ゆうちょ銀行

問 水道お客様センター

T 72-3516

下水道使用上のお願い

下水道の機能を十分に発揮させるためには、正しく下水道を使用いただく必要があります。

●下水道に流してはいけないもの

下水道に流せないもので、実際に下水道に流れてきたものを紹介します。トイレットペーパー以外の紙(ウエットティッシュ、新聞紙など)、タオル、ガーゼ、おむつ、生理用品、油、その他異物(スーパーボールなどの小さなおもちゃなど)

これらの異物が流入すると宅内排水管・下水道本管の閉塞やマンホールポンプの故障につながり、下水道が使用できなくなることもありますので、注意していただきますようご協力をお願いします。

▼異物が詰まったマンホールポンプ



問 下水道課 T 72-3515

3月26日(日) 日曜窓口開設

●時間 8:40～17:15
●場所 員弁庁舎 員弁総合窓口課
●取扱業務 転入、転出、転居の手続きとそれに伴う簡易な申請・届出の受理、戸籍、住民票、転出証明書などの発行、税、保険料、上下水道料金の納付

問 市民課 T 72-3513

多面的機能支払交付金事業 について

多面的機能支払交付金は農地を守り維持するための活動を支援する交付金です。平成29年度から新規で取組を検討している地域・団体はお問い合わせください。詳細は市ホームページでもご覧いただけます。

●書類提出期限 6月末
問 農村整備課 T 46-6304

期限内納付に ご協力ください

期限内納付は社会のルールです。お忘れのないようお納めください。

●3月の納付
*上下水道料金 2・3月分
*国民健康保険料 第9期
*後期高齢者医療保険料 第9期
●納期限

- 1.上下水道料金・国民健康保険料(口座振替日) 3月27日(月)
※口座振替の人で、万一、預金不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は4月7日(金)に口座【再】振替を行います。
- 2.後期高齢者医療保険料(口座振替日) 3月31日(金)
※口座振替の人で、万一、預金不足などで口座振替日に振替ができなかった場合は4月13日(木)に口座【再】振替を行います。

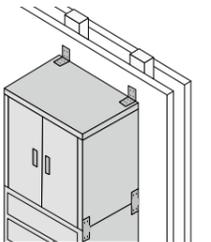
第2回 身近な防災 ひとくちメモ

問 危機管理課 T 74-5898

地震による家の中での被害を防ぐために、家具の固定や配置について紹介します。

家具や家電には金具やチェーンなどを使って壁に固定し、転倒や落下の防止対策を行いましょ。家具を二段重ねにする場合は上下を固定して、上部には軽いものを、下部に重いものを入れると安定します。

就寝する場所や出入口付近には家具を置かないようにしましょう。普段よく利用する部屋を見渡し、家具などの転倒や落下の危険がないか一度確認しましょう。



防災ラジオの試験放送について

3月の試験放送は、3月11日(土) 14:00から
4月の試験放送は、4月11日(火) 14:00から

●共通事項

◎前日までに預金通帳残高をご確認ください。

◎納付には便利な口座振替制度をご利用ください。お申し込みはお近くの指定金融機関などで!

【納付書(現金納付)の人へ】

上下水道料金、国民健康保険料

◎取扱いコンビニエンスストアでも納付できます。

◎パソコンやスマートフォンを利用して、クレジットカードでも納付できます。詳しくは市ホームページのオンラインサービス「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。

問 水道お客様センター

T 72-3516

問 保険年金課 T 72-3829

広報コンクール 特選受賞

平成28年三重県広報コンクールでいなべ市が昨年に引き続き三冠を達成しました。なお、受賞した作品は県か

ら全国広報コンクールへ推薦されます。

《特選受賞作品》

●写真部門(1枚写真)

Link 平成29年1月号
2ページ

●写真部門(組み写真)

Link 平成28年10月号2～3ページ



●映像部門

市プロモーションムービー

「inabe trip to treasure hunt」

問 広報秘書課 T 74-5820

「ふれあう心のメッセージ」 訂正とお詫び

Link3月号10ページ「『ふれあう心のメッセージ』2016入賞作品」の記事に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

【誤】山郷小1年 こばやしあこ

【正】三里小1年 こばやしあこ

今月の表紙 【撮影日】2月11日(土) 【撮影場所】新田コミュニティセンター

特集の取材で撮影した書写書道教室での1枚。困っている児童を見て、鈴木世津子さんが体を支えながら教える様子を撮影。先生と一緒に上手な字が書けて、児童の顔には嬉しさがあふれていました。

子育てインフォメーション

問 健康推進課 T 78-3517

【育児相談】

日・場所 4月5日(水) 北勢福祉センター
4月12日(水) 藤原文化センター
4月19日(水) 大安老人福祉センター
4月26日(水) 員弁健康センター

受付 9:30～11:00

持ち物 母子健康手帳

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。

【離乳食教室】※定員18人(初回者優先)、要予約(1週間前まで)

(前期)日 時 4月11日(火) 9:30～9:45 受付

対象者 生後4か月～6か月の乳児の保護者

(後期)日 時 4月25日(火) 9:30～9:45 受付

対象者 生後7か月～11か月の乳児の保護者

場所 大安老人福祉センター

持ち物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも

内容 講義および調理実習

【ふれママセミナー】※要予約、各子育て支援センターで開催します。お近くのセンターで受講ください。

日・場所 4月18日(火) 遊・友・Youチャイルド 持ち物 母子健康手帳
4月28日(金) すこやかランド 内容 妊娠中のママたちと交流しよう(スタイづくり)

時間 13:00～15:00

日時(受付時間)

場所

対象者

対象者には個別通知します。

【1歳6か月児健康診査】4月20日(木) 13:15～14:15 大安老人福祉センター

H27.9.1～9.25生 および 前回欠席者

【3歳6か月児健康診査】4月13日(木) 13:15～14:15 大安老人福祉センター

H25.9.1～9.18生 および 前回欠席者

4月27日(木) 13:15～14:15 藤原文化センター

H25.9.19～10.10生 および 前回欠席者

緊急相談

みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急診療

桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》20:00～22:00

まいめる

もっと便利に

NEW!

市の行事案内、保育園案内、生活安全情報、訃報情報をメールでお知らせする「まいめる」が3月1日からもっと便利になりました。この機会にまいめるの登録をしてみませんか？

※新しく追加された機能以外は今までと変わりません。今まで受信できていた人は、再登録をしなくても受信できます。

- 1 メールバックナンバーを見ることができるようになりました。受信したメールの「※利用者情報の変更・解除はコチラ」のURLをクリックしてご確認ください。(バックナンバーのないメールもあります)
- 2 生活安全情報のみ、メール受信と同時に市ホームページのトップページに「緊急情報」として同じ内容が6時間掲載されるようになりました。

まいめるの登録方法

※①のQRコードが読み取れないときは「t-inabe@sg-m.jp」に空メールを送信

①下記QRコードを読み取る



②サイトにアクセスし、空メールを送信

●ご利用の登録を行う場合は、以下のリンクよりメールを送信してください。
●件名、本文はそのままです。ご利用登録の案内メールを折り返しお送り致します。

[メールを送信する](#)

③登録用URLが記載されたメールが届く

ご利用ありがとうございます。
仮登録が完了致しました。
下記のURLにアクセスして、詳細情報をご登録下さい。
本登録はコチラからお願いします。
<https://service.sugumail.com/inabe/m/u/n/8>

④利用規約を確認し「メール配信に同意する」を選択

●メール配信サービスの申込みを行います。利用規約に同意の上、下記のメール配信に同意するリンクをクリックしてください。

[利用規約を確認する](#)

⑤受信内容を選択

配信カテゴリを選択してください。
※は入力必須項目になります。

●配信カテゴリ ※

行事案内
 保育園案内
 生活安全情報
 訃報情報

⑥受け取りたい地区を選択

下記の情報を入力してください。
※は入力必須項目になります。

●地区 ※

北勢町
 員弁町
 大安町
 藤原町

⑦入力内容を確認し、登録

入力内容を確認して、「入力内容を登録する」を押してください。

●配信カテゴリ
行事案内 修正する

●メールアドレス
*****@**.*

●地区
北勢町 修正する

⑧登録完了
登録後「本登録完了のお知らせ」メールが届きます

★利用者登録完了★

ご登録ありがとうございました。

登録に困ったときはお問い合わせください

☎ バイザー株式会社コールセンター ☎ 0570-055-783 (平日9:00～18:00)

フォローしてね!

Twitter と Instagram のお知らせ

☎ 広報秘書課 ☎ 74-5820

市公式 Twitter と Instagram で、市の催しや、四季折々の風景などの情報を提供しています。



【Twitter】 アカウント @inabe_official
三重県いなべ市公式アカウント



【Instagram】 アカウント @inabe_official
三重県いなべ市公式アカウント



生活情報「まいめる」



携帯用「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 23-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) 📞 <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ 📞 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(平成29年2月1日現在)

総人口: 45,772 (-36)
世帯: 17,418 (-3)
男: 23,119 (-24) 女: 22,603 (-12)



いなべ市情報誌 Link4 月号 (vol.160) 平成29年3月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0293 三重県いなべ市員弁町笠田新田111
☎ 0594-74-5820 ☎ 0594-74-5821 📞 <http://www.city.inabe.mie.jp/>