デンソー女子陸上長距離部選手による子どもランニング教室開催要項

１　開催趣旨

　　国内トップレベルで活躍するクラブチームの選手・専門家による講話や実技を通じて、走ることの楽しさを地域の子どもたちに広めます。あわせて、クラブチームの地域貢献活動を促進するとともに、スポーツの推進と地域の活性化につなげます。

２　主　催　いなべ市教育委員会

３　協　力　株式会社デンソー大安製作所

４　期　日　平成29年２月25日（土）

　午前10時30分から午前11時20分まで

５　会　場　いなべ市立治田小学校

６　講　師　デンソー女子陸上長距離部監督及び選手

７　対　象　いなべ市立治田小学校５年生28人、６年生25人

８　日　程

１０：３０　開会あいさつ

　　　　　　　　デンソー女子陸上長距離部の監督及び選手紹介

　　１０：４０　ランニング教室開始

　　　　　　　　・準備運動、ウォーミングアップ

　　　　　　　　・タイムトライアル（ペース走、インターバル走等）

　　　　　　　　・クールダウン

１１：１５　選手との交流会

閉会あいさつ

１１：２０　解散

９　その他

（１）当日の運営は、年齢、経験の有無等によってグループ分けを行い進行させていただきます。内容については、変更することがあります。

（２）選手との交流会では、全員で記念撮影を行います。