いなべ市情報誌

Link［リンク］

「リンク」という名前は、きずな・輪・つながりを意味しています

4

2012 vol.100

おかげさまで「Link」は100号を迎えました！

平成15年12月1日の合併を機に誕生した情報誌「Link」。100号のお祝いに、合併日に近い誕生日の子どもたちに集まっていただきました。

▶出演者……伊藤剛志さん（三里小）、牧野祥大さん（員弁西小）
松葉みゆさん（十社小）、清水貴裕さん（東藤原小）

Proud! Japan
東日本大震災の復興を支援しよう

特集 いなべの里の蕎麦 手打ちそばの魅力

特集 SPECIAL REPORT

美し国三重

いなべの里の蕎麦

手打ちそばの魅力

Q 手打ちそばの魅力はなに?

A そば粉と水だけを人の手で練り、熨して切る。いたってシンプルな食べ物なのに、その奥はとても深い!

初めは、つながったそばが打てた事を喜び、それを持ち帰り美味しいと言ってくれる家族の顔に喜び、さらに近所に配り美味しいとお世辞を言ってもらって大喜び。次第にそば粉にこだわり、道具にこだわり、そば打ちにこだわり、いつの間にか麺棒かついでそば打ちを教える人となっていきます。

素材がシンプルだから気軽に始められる。素材がシンプルだから自分の成長が鏡のように映し出される。

終わりのない自己研鑽と、人の輪の広がり。それこそが人の心をとらえてやまないところかもしれません。

そば打ちの道具

そばの旨みを楽しむ3たて

挽きたて 1
そば本来の香りを堪能

そば本来の風味や食感を楽しむための条件は、「挽きたて・打ちたて・湯がきたて」の『3たて』です。最近はこれに「採りたて」が加わり4たてとも言われます。

いなべ市では、そば打ち体験講座やそば祭りなどのイベントで気軽に、この『3たて』を味わうことが出来ます。

打ちたて 2
手打ちならでは!を感じる

採りたて
春と秋には「新そば」を!

湯がきたて 3
コシ(歯ごたえ)を楽しむ!

いなべの里の蕎麦
手打ちそば体験施設
3たてを実感してみよう!

イベント会場などで『3たて』を味わった感想を聞きました

- 今まで味わったことのないそばの風味がありました。食感も良かったです。
- 家族、皆から「うまっ!」という声が…
- 今回初めて手打ちそばを頂ました。味に深みがあってよいですね。

「味」を求めて長蛇の列

何杯でもいける!

農産物販売所「うりぼう」体験工房

場　所　員弁町大泉2517番地
時　間　第1・3日曜日 9:00～12:00
体験料　2,000円
申込方法　直接お電話でお申し込みください。
問農産物販売所 うりぼう　T 74-5826

「夢かなえ荘」特産品開発室

場　所　藤原町鼎762番地
時　間　毎週木曜日 9:30～11:30
※5人以上の場合は、希望の曜日・時間で設定できます。
体験料　1,500円　※6回目からは実費1,000円程度
申込方法　直接お電話でお申し込みください。
問いなべ市蕎麦打ち同好会「雅」
T090-1563-6141（担当：坂口）

青川峡キャンピングパーク

場　所　北勢町新町614番地
不定期で開催します。詳しくは、ホームページの「行事予定」をご確認いただくか、下記までお問い合わせください。
問青川峡キャンピングパーク
T72-8300　HP http://www.aogawa.jp/

そばのうんちく

そばのつうな食べ方

香りと味を楽しむには、海苔と薬味は控えます。

まず、つゆにつけずにそばだけを食べてみてください。その後、普通につゆをつけて食べ、半分ぐらいの時に再びそばだけ、また普通に食べ、三たびそばだけを食べてみてください。

気取っているようですが、何回かやっているうちにそばが甘いのか苦いのか、香りがあるのかないのかがわかってきます。

問=問い合わせ先　T=TEL　F=FAX〔市外局番 0594〕

Q なぜ、いなべ市で手打ちそばに取り組むの？

A 生産・消費の拡大から生まれるたくさんの可能性に期待します！

市が、穀物としてのソバの栽培に取り組み始めて10年が経ち、生産量は三重県下で1番になりました。その生産を開始すると同時にそば打ちにも取り組み、地域に根ざした特産品作りを目指してきました。

結果、手打ち人口は100人を超え、地域でのそば打ち体験講座による体験者は、子どもからお年寄りまで1000人を超えています。

そば打ち体験教室（青川峡キャンピングパーク）

自分で打ったそばは格別！

手打ちそばを取り入れている地域や学校

市内各地で、いなべの里の蕎麦のそば粉を使った手打ちそばを取り入れ、地域内・学校内の交流を楽しんでいます。

北勢町麻生田、北勢町南中津原、員弁町平古、大安町片樋、藤原町古田、藤原町山口、市内小学校８校

※この他にも、子ども会行事や祭りなどで、そば打ち体験やそばの振る舞いを行う地区があります。

とにかく そば打ちが大好き！ 山口そば打ち同好会

山口そば打ち同好会

道具と粉があれば、だれでも始められる手打ちそば。
山口そば打ち同好会でお話を聞きました。

手打ちそばの魅力は？

そば打ちを始めて２年になります。打つたびに出来上がりが違い、毎回楽しんでいます。ご近所さんやお友達と教え合いながら打っていると、あっという間に夕食の時間。それぞれ持ち帰り、すぐ食卓に出すことができます。

ぜひ、皆さんも体験してみてください！

いなべの里 そば祭り へ行こう！

日時 3月17日(土)・18日(日)
両日とも10:00～15:00

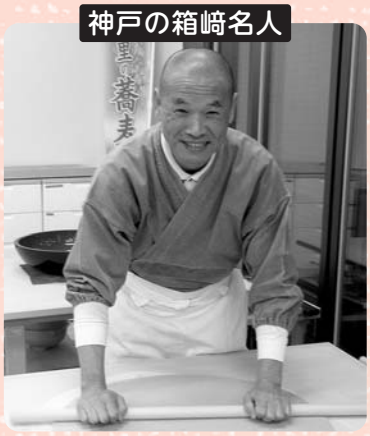
場所 いなべ市梅林公園 梅まつり会場（藤原町鼎717番地）

料金 梅まつり入園料が必要です。
大人／500円（中学生以上）　小学生以下／無料

二人の名人が実演！

会津の唐橋名人

神戸の箱﨑名人



3たてを味わう食べ歩き♪

料金 各店舗 500円～

それぞれの地域の特色あるそば粉を
持ち込んでいただき『3たて』に
「採りたて」をプラスしたそばを楽しめます

- サラザン倶楽部〈愛知県名古屋市〉
- ふくいそば打ち愛好会〈福井県福井市〉
- 宝塚 専心会〈兵庫県宝塚市〉
- なにわ天下茶屋そば打ち倶楽部〈大阪府吹田市〉
- 神戸手打ちそばの会〈兵庫県神戸市〉
- 紀伊長島 下河内里山を守る会〈三重県紀北町〉
- 手打ちそば塾 すゞか〈三重県鈴鹿市〉
- いなべ市蕎麦生産部会・いなべ市蕎麦打ち同好会「雅」〈三重県いなべ市〉

手打ちそばの いろは

あなたもできる!

用意するもの（約4〜5人前）

- 水250cc　• そば粉 400g　• 小麦粉 100g

※写真は、12〜15人前で作っています。

水回し

① 用意した水の約半量を入れ、粉をよく混ぜる。

② パン粉ぐらいになったら、また水の半量を入れる。

③ 残りの水を入れながら、指で粉を転がし、少しづつ塊が大きくなるように混ぜる。（目安：耳たぶくらいの堅さ）

練り

④ 一つにまとめ、前方へ力強く押し付けるように練る。

菊練り

⑤ 塊を外側から内側に巻き込みながら空気を出す。

へそ出し

⑥ 練りあがった塊を円すい状に仕上げる。

地延し・丸出し

⑦ 両手を重ねて1㎝くらいの厚みになるまで押さえながら円形に延し、その後、麺棒で5㎜くらいの円形に延す。

四つ出し

⑧ 延した麺帯を麺棒に巻きつけ、前方へ押さえながら転がし、90度回し広げ繰り返して正方形にする。

本延し

⑨ 四角くなった麺帯を凸凹がなくなるまで麺棒で平らに延す。（約1.5㎜程度）

たたみ

⑩ 打ち粉をふり、横へ1回、前方へ2回折りたたむ。

切り

⑪ たたんだ麺帯を約1.5㎜に揃えて切る。

完成！

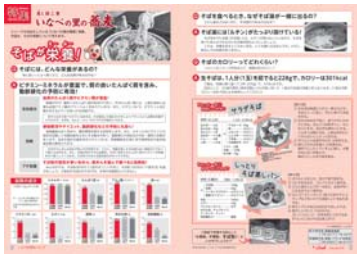
⑫ 打ち粉をふり払い、生舟に並べる。

これまでの特集

リンク9月号
「美し国三重 いなべの里の蕎麦」

リンク11月号
「質の高いそばを目指して」

リンク2月号
「そばがえ〜よ〜（栄養）」



4回にわたって特集しました「いなべの里の蕎麦」。今回が最終回です。

そば打ち体験をきっかけに、愛好会ができるなど新たな交流も生まれています。

生産からそば打ちまで、市内外から高い評価を得られるようになってきた「いなべの里の蕎麦」をみんなで育んでいきたいと思います。

問 藤原庁舎 獣害・ブランド対策室
T 46-6060 F 46-6319

問＝問い合わせ先 T＝TEL F＝FAX〔市外局番 0594〕

市税など公金の納付がさらに便利に！

コンビニ納付 手数料不要

4月から順次スタート！

★市税
- 固定資産税 …… 4月～
- 軽自動車税 …… 5月
- 市・県民税 …… 6月～

★上下水道料金 …… 5月～
★国民健康保険料 …… 7月～

取扱いコンビニエンスストア （順不同）

コンビニエンスストア サークルK / サンクス / ミニストップ / LAWSON / あなたと、コンビに、FamilyMart / セブンイレブン / Coco! / デイリーヤマザキ / ヤマザキデイリーストアー / SPS / スリーエフ / COMMUNITY STORE / Seicomart / マルチメディアキオスク MMK設置店 / ポプラ / Quality Store 生活彩家 / くらしハウス / スリーエイト / every one / RIC マート / SAVE ON / SPAR 三菱UFJニコス取扱いの表示店舗に限ります。

★コンビニ取扱期限内の納付書およびコンビニ読取バーコードのある納付書（30万円以下）に限ります。
★金額を訂正あるいは書き加えた納付書、破損や汚れなどによりバーコードが読み取れない納付書は使用できません。

安心してコンビニをご利用していただくためのポイント！

「領収証書」とコンビニレジで発行された「レシート」は、納めていただいた内容を証明する大切な書類となります。必ず「レシート」を受けとり、一緒に保管してください。

いかなる場合でも「レシート」と「領収証書」の再発行はできません。納付後の取り消しなどの変更もできません。

納付にあたり今一度、納付書の期別とコンビニ取扱期限をご確認ください。

もちろん、今までの納付場所で納めることもできます

指定金融機関などで納付 手数料不要

- 指定金融機関……中京銀行
- 指定代理金融機関…百五銀行、三重銀行、みえいなべ農業協同組合
- 収納代理金融機関…愛知銀行、大垣共立銀行、岐阜銀行、桑名信用金庫、桑名農業協同組合、第三銀行、東海労働金庫、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、東海4県（三重・愛知・岐阜・静岡）にあるゆうちょ銀行・郵便局

※上記指定金融機関など以外で納める場合は、手数料が必要なときや納めることができないことがありますのでご注意ください。
★納期限を過ぎた納付書は、金融機関と市役所が確認する必要があるため、時間を要することや取り扱いができない場合があります。

市役所 出納室、各庁舎総合窓口課内 指定金融機関出張所で納付

★**原則、平日執務時間内（8:30～17:15）に限ります。**土・日曜、祝日、時間外については、事前に担当課までお問い合わせください。

領収証書は、5年間大切に保管してください。

その他の納付方法

クレジットカードで納付 都度払い…その都度操作が必要です

パソコン・携帯電話から、24時間いつでもインターネットを利用してクレジットカードで納付することができます。
VISA、MasterCard、JCB、Diners、AMEXのいずれかのロゴのあるクレジットカードをご利用ください。

★納期限内の納付書に限ります。税（料）目、金額により手数料が必要です。
詳しくは、市のホームページ（トップページ左上段「YAHOO! JAPAN公金支払」バナー）をご覧ください。
※領収証書は発行いたしません。手続き完了画面のコピーまたは、カード会社発行のご利用明細などを保存してください。

口座振替制度による納付 納め忘れがなく便利です 手数料不要

●取扱い…指定金融機関など、各本（支）店〔除：みずほ銀行〕
★各期別・納期限の日に、ご指定の口座から自動で引き落としされます。
※納期限の前日までに預金残高をご確認ください。市内指定金融機関などに備え付けの口座振替依頼書でお申し込みください。領収証書は発行いたしません。預金通帳でご確認ください。

注意 口座振替と納付書（現金・クレジットカード）の期別、納付書毎の併用はできません。どちらか片方の選択となります。

平成24年度 固定資産税（4月）、市・県民税（6月）発送の納付書※についてお知らせ

※口座振替の方と市・県民税の事業所・年金から天引きされる方は除きます。

【納付書（現金納付）の方】
これまで、当初納税通知書に全期分納付書と1～4期分の納付書を同封していましたが、重複納付を防止するため、平成24年4月から全期分納付書を廃止します。全期分を一括納付される場合は、1～4期分の納付書をまとめてご利用ください。

お願い コンビニの規定により、市税・国民健康保険料の当初通知書と納付書ののり付け、納付書の住所表示が出来なくなりました。紛失しないよう、期別・納期を確認のうえ、納付してください。

問員弁庁舎 納税課	T74-5803	F74-5859
問北勢庁舎 水道総務課	T72-3516	F72-2260
問北勢庁舎 保険年金課	T72-3829	F72-3334

平成24年度 国民年金保険料は月額14,980円です

経済的に保険料を納めることが困難な場合は、申請により免除または猶予される制度があります。（所得制限あり）

保険料の納付方法

▶金融機関、郵便局、コンビニの窓口…日本年金機構から、4月に納付書が送られます。
前納することで、保険料が割り引かれます。お手元に納付書がないときは、お近くの年金事務所へご連絡ください。　※市役所の窓口では納付できません。

▶口座振替……口座振替の手続きは、お近くの年金事務所または金融機関の窓口で受け付けています。

▶クレジットカード納付（継続支払）…クレジットカードで、定期的に納付する方法です。
申し込みの手続きは、年金事務所で受け付けています。

問ねんきんダイヤル	T0570-05-1165
問四日市年金事務所	T059-353-5513

平成24年度の納期限をお忘れなく！

市税・各種料金 納期限（口座振替日※）一覧表

※口座振替の方は、前日までに預金通帳残高をご確認ください。

	納税課			水道総務課	保険年金課		長寿介護課
	固定資産税	軽自動車税	市・県民税	上下水道料金	国民健康保険料	後期高齢者医療保険料	介護保険料
5月 1日(火)	第1期						第1期
5月31日(木)		全 期		4・5月分			
7月 2日(月)			第1期				第2期
7月31日(火)	第2期			6・7月分	第1期	第1期	
8月31日(金)			第2期		第2期	第2期	第3期
10月 1日(月)				8・9月分	第3期	第3期	
10月31日(水)			第3期		第4期	第4期	第4期
11月30日(金)				10・11月分	第5期	第5期	
12月25日(火)	第3期				第6期	第6期	第5期
平成25年1月31日(木)			第4期	12・1月分	第7期	第7期	
2月28日(木)	第4期				第8期	第8期	第6期
3月25日(月)				2・3月分	第9期		
4月 1日(月)						第9期	

問員弁庁舎 納税課 T74-5803 F74-5859／問北勢庁舎 保険年金課 T72-3829 F72-3334
問北勢庁舎 水道総務課 T72-3516 F72-2260／問大安庁舎 長寿介護課 T78-3518 F78-1114

期限内納付は社会のルールです！

いなべ市 3月の納付は

- 上下水道料金 …… 2・3月分
- 国民健康保険料 …… 第9期

納期限（口座振替日※）は3月26日(月)です。

- 後期高齢者医療保険料 … 第9期

納期限（口座振替日※）は4月2日(月)です。

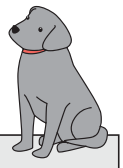
※前日までに預金通帳残高をご確認ください。

納付には、便利な口座振替制度をご利用ください。
お申し込みは、お近くの指定金融機関などで！

問北勢庁舎 水道総務課 T72-3516 F72-2260
問北勢庁舎 保険年金課 T72-3829 F72-3334

狂犬病予防注射と畜犬登録のご案内

畜犬登録されている場合は、はがきで通知をします。必ず「通知はがき」をご持参の上、お越しください。



対象　生後91日以上の犬
料金　3,200円　※未登録の場合は、登録手数料3,000円が別途必要になります。

日時		場所	
4月6日(金)	9:00～ 9:20	東藤原消防コミュニティセンター	藤原町
	9:40～10:00	(旧)JAいなべ 西藤原店	
	10:20～10:40	JAいなべ 立田店	
	11:10～11:30	JAいなべ 中里支店	
	11:50～12:10	JAいなべ 白瀬支店	
4月10日(火)	9:00～ 9:20	上笠田宇野公民館	員弁町
	9:40～10:20	いなべ市商工会 員弁支所	
	10:40～11:10	松之木公民館	
	11:30～12:00	大泉公民館	
	13:00～13:50	門前ふれあいセンター	大安町

日時		場所	
4月13日(金)	9:00～ 9:30	垣内自治会館	北勢町
	9:50～10:10	新町農業研修センター	
	10:40～11:10	丹生川久下野添会館	大安町
	11:30～12:20	いなべ市郷土資料館	
	13:30～14:30	大安武道館	
4月16日(月)	9:00～ 9:30	麻生田北野公園	北勢町
	9:50～10:20	東部林業会館	
	10:40～11:20	北勢武道場前	
	11:40～12:00	北部コミュニティ消防センター(十社小学校下)	
	12:20～12:40	川原多目的集会所	

※地域をまたぎ、どの会場でも接種できます。また、かかりつけの動物病院で注射を受けることもできます。

問大安庁舎 健康推進課 T78-3517 F78-2678

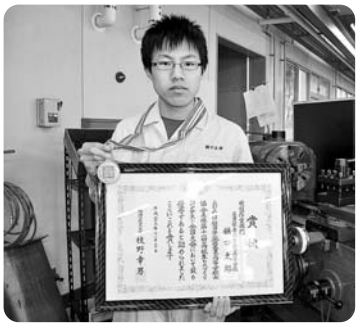
市長コラム 技術と情熱を“ものづくり”にこめて

いなべ市長 日沖 靖

全国約600校の工業高校生が技術を競う「高校生ものづくりコンテスト全国大会」旋盤作業部門で見事に優勝

この、いなべ市が全国に誇れる若者は、大安町丹生川中の樋口太郎さん（桑名工業高校３年）です。

樋口さんは、小さい頃からものづくりが好きで工業高校に進学し、機械研究部で技術を磨きました。放課後の毎日３時間を超える練習は、「毎日同じことの繰り返しですが、大会で優勝したいという目標があったので続けることができた」そうです。



また、大会では製作図をもとに2時間に及ぶ加工作業で課題を完成させました。「普段練習している機械と微妙な感覚が違ったが、落ち着いて作業することができた。寸法どおり切削できる人ばかりなので、仕上がり面で差をつけることが重要だった」と振り返るなど頼もしいかぎりです。若者の製造業離れが懸念される中、情熱を持って自らの技術力を高める姿には頭の下がる思いです。

名古屋市の企業への就職が内定し「次は、技能五輪を目指します」と語る樋口さん、今後のご活躍をお祈りいたします。

春の引っ越しシーズンに合わせ 日曜窓口開設

平日、忙しくて手続きができない方は、ぜひご利用ください。

日　　時　3月25日(日) 8:30～17:15
場　　所　員弁庁舎 員弁総合窓口課
取扱業務
- 転入、転出、転居の手続き
- 上記に伴う簡易な申請・届出の受理
- 戸籍、住民票、転出証明書などの発行
- 税、保険料、上下水道料金の納付

問北勢庁舎 市民課 T72-3513 F72-3334

引っ越しシーズン！

転出・転入のときは水道の手続きもお忘れなく！

３月～４月は引越しの多い時期です。いろいろな申請や届け出があり「水道の手続きを忘れていた！」ということのないよう、事前に手続きを済ませましょう。

例えば

引越しをする（転出）とき ➡ **上下水道の使用を中止**の手続きを！
※家の新築、改築や仕事などの都合で長い間、上下水道を使用しないときなど

引っ越して来た（転入）とき（新たに上下水道をお使いになるとき）
➡ **上下水道の使用開始**の手続きを！

①中止や開始を希望する日の前日までに、下記の受付時間中に届け出てください。
②上下水道の使用を開始する場合で、開始の届け出が済んでいないにもかかわらず使用できる場合も、必ず届け出てください。届け出がないと、使用開始日などの確認ができず、あとで料金などのトラブルのもとになります。
③**長期間留守にする場合などで「使用を一時中止するとき」、家を取り壊す場合などで「使用を廃止するとき」に届け出がないと、使用していなくても基本料金がかかります。**また、一旦廃止手続きをとると、給水装置を撤去するため、再び開栓することはできません。もう一度使用する場合は、新たに加入申し込み（加入金）などが必要です。
④アパートなどの集合住宅は、集合住宅の管理者への手続きのみで使用開始ができ、市役所への届け出が不要な場合がありますので、管理者へご確認ください。

手続きに必要なもの　届け出する方の認め印（自署の場合は、認め印は不要）
受付時間　月曜日～金曜日（祝日、年末年始（12/29～1/3）を除く）8:30～17:15
お届け先　各庁舎総合窓口課 および 北勢庁舎 水道総務課
※直接、窓口へお越しいただけない場合は、下記へご相談ください。

問北勢庁舎 水道総務課 T72-3516 F72-2260

油断大敵！ いなべ市国民健康保険 医療費の現状

一人あたり医療費（県内８位/29市町）

平成22年度国民健康保険

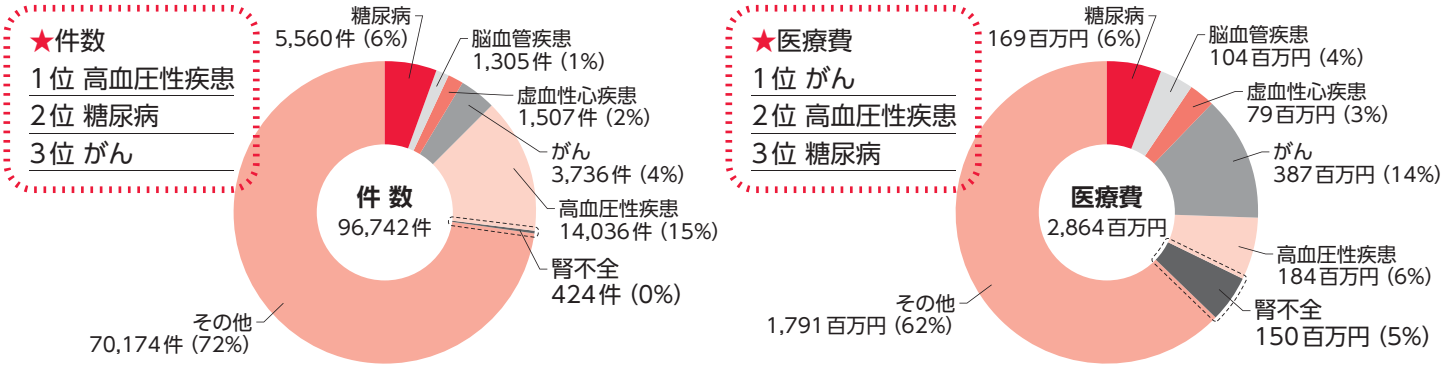
いなべ市	県内最高市（町）	県内最低市（町）	市町平均
321,516円	376,936円	259,846円	304,259円

一人あたりの医療費は県内８位ですが、１件当たり日数はなんと**県内１位！**

これは「入院期間が長い」「通院頻度が高い」ということであり、症状の重症化・長期化・高額医療の増加などを示しています。

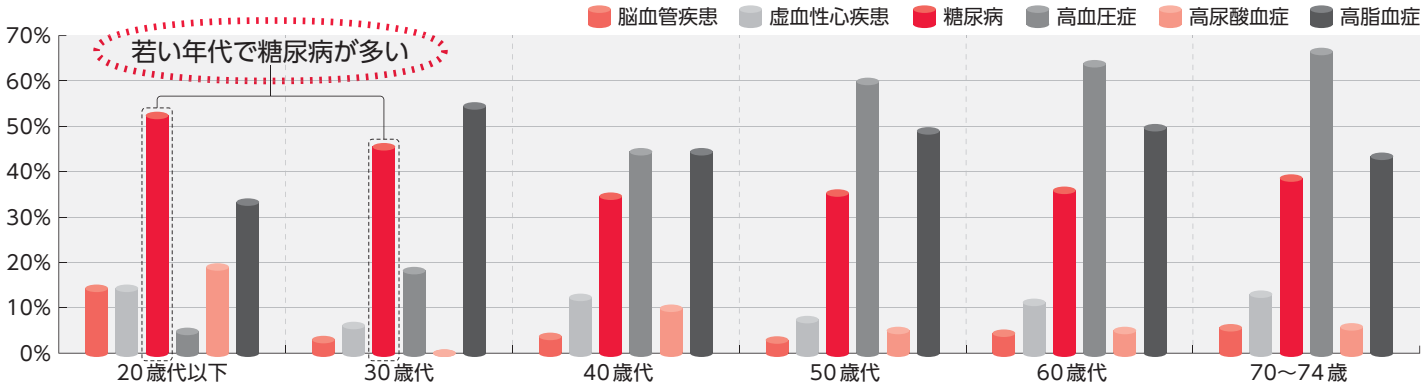
原因はやっぱり生活習慣病

【平成22年度医療費などに占める生活習慣病の割合】



特に腎不全は、件数が少ないにもかかわらず医療費は高額となっています。

【年齢階層別 生活習慣病 疾病別 受診割合（年齢別の全レセプトの中で生活習慣病が占める割合）】



大丈夫だろう…が引き起こす恐怖

生活習慣病は、それぞれの危険因子が重なりあって動脈硬化が進行します。
行き着くところは死につながる心筋梗塞や脳梗塞です。
糖尿病から腎不全になり人工透析とたどる方が増加中！

	透析者数	基礎疾患（重複あり）				
		糖尿病	高血圧症	高尿酸血症	虚血性心疾患	その他
21年度	35人	8件	9件	3件	3件	12件
22年度	35人	11件	14件	4件	3件	11件

症状が無いからと油断せず、生活習慣の改善と早期受診・治療を心がけましょう。

みんなの笑顔　受診・安心・特定健診

問北勢庁舎 保険年金課 T72-3829 F72-3334

平成24年度 固定資産の縦覧

市内の土地と家屋の価格などを記載した縦覧帳簿による縦覧が始まります。

期　間　4月2日(月)～5月1日(火) 8:30～17:15（土・日・祝日を除く）
場　所　員弁庁舎 課税課
記載内容・縦覧できる方
- 土地価格等縦覧帳簿…所在・地番・地目・地積・価格
  市内の土地に課する固定資産税の納税者
- 家屋価格等縦覧帳簿…所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格
  市内の家屋に課する固定資産税の納税者

※納税者本人であることを確認させていただきますので、本人確認のできるものと認印をお持ちください。また、代理の方がお越しいただく場合は、委任状が必要になります。

問 員弁庁舎 課税課
T 74-5830 F 74-5859

高額な外来診療を受ける皆さまへ

4月1日から 「認定証」などを提示すれば、窓口での支払いが一定の金額にとどめられます

これまでの高額療養費制度のしくみでは、70歳未満の方は高額な外来診療を受けたとき、1か月の窓口負担が自己負担額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いただいていましたが、4月1日からは、限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
•70歳未満の方 •70歳以上の非課税世帯などの方	加入する健康保険組合などに「認定証」（限度額適用認定証）の交付を申請してください	「認定証※」を窓口に提示してください
•70歳以上75歳未満で、非課税世帯などではない方	必要ありません	「高齢受給者証」を窓口に提示してください
•75歳以上で、非課税世帯などではない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口に提示してください

※既に認定証をお持ちの方は手続きの必要はありません。

問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

健康推進課情報　PART93　APRIL SCHEDULE

4月の予定

4月1日～4月30日

1歳6か月児健康診査

- **日　時**　4月26日(木) 13:15～14:15(受付)
- **場　所**　藤原文化センター
- **対象者**　平成22年9月1日～9月22日生まれ・前回欠席者
- **持ち物**　母子健康手帳・健康診査票

※対象者には、個別に通知します。

3歳6か月児健康診査

- **日　時**　4月12日(木) 13:15～14:15(受付)
- **場　所**　大安老人福祉センター
- **対象者**　平成20年9月1日～10月1日生まれ・前回欠席者
- **持ち物**　母子健康手帳・健康診査票・尿

※対象者には、個別に通知します。

離乳食教室

前期
- **日　時**　4月10日(火) 9:30～9:45（受付）
- **対象者**　生後4か月～6か月の乳児の保護者

後期
- **日　時**　4月24日(火) 9:30～9:45（受付）
- **対象者**　生後7か月～11か月の乳児の保護者

- **場　所**　大安老人福祉センター
- **持ち物**　母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- **内　容**　講義と調理実習

※1週間前までにご予約ください。

育児相談

- **日・場所**　4月4日(水)　北勢福祉センター
  11日(水)　藤原文化センター
  18日(水)　大安老人福祉センター
  25日(水)　員弁健康センター　※2
- **受付時間**　9:30～11:00
- **持ち物**　母子健康手帳

※1　どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。仲間づくりの場としても、お気軽にお越しください。
※2　今年度より第3水曜日が大安老人福祉センター、第4水曜日が員弁健康センターに変更になりました。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-2678

子ども手当の申請について

平成23年10月分からの子ども手当を受け取るためには、支給対象となる方かどうか審査が必要です。**対象のお子さんをお持ちの方で、まだ申請をされていない方は、平成24年3月31日までに各庁舎総合窓口課または大安庁舎こども家庭課へ申請をしてください。**

※公務員の方は勤務先に申請をしてください。

申請時期　平成24年3月末までに申請し認定されると、平成23年10月分からの手当を受け取ることができます。平成24年4月以降に申請された場合は、申請日の翌月からの支給となります。

ご注意ください

以下の方は定められた期間に必ず申請をしてください。

- **10月以降にいなべ市に転入された方**
  前市町村を転出した日（転出予定日）の次の日から数えて14日以内
- **10月以降にお子さんが生まれた方**
  お子さんが生まれた日の次の日から数えて14日以内

※上記の場合、申請日の翌月からの支給となります。（3月末までに申請をしてもさかのぼって受け取れません）
※申請が遅れると手当が受け取れない場合がありますのでご注意ください。

問大安庁舎 こども家庭課 T78-3513 F78-2678

栄養・食に興味のある方 楽しく勉強しましょう！

いなべ市・東員町合同栄養教室

いなべ市と東員町在住の方を対象に、栄養教室を開催します。この教室は食生活改善推進員を養成するもので、修了された方は『いなべ市食生活改善推進協議会』会員として活動することができます。

参加者募集！
男性の参加もお待ちしています！

開催回数　5月から11月まで毎月1回（年間7回）
開催場所　大安庁舎または東員町役場
参加費用　調理実習代として年間5,000円（テキスト・成分表代含む）
申込方法　4月20日(金)までに参加費用を添えて、下記へお申し込みください。

問大安庁舎 健康推進課 T78-3517 F78-2678

平成23年度 いなべ市民表彰者（団体）

（敬称略）

いなべ市長表彰

▶**地方自治**　服部兵衛（大安町）　▶**住民自治**　太田 久（員弁町）　▶**学校教育**　岡本能彰（北勢町）　▶**社会福祉**　正木富美子（員弁町）、外川三郎（北勢町）、位田美紗子（員弁町）、石原憲志（大安町）、加藤嘉次（藤原町）、森 義昭（大安町）、朗読ボランティアこもれび（北勢町）　▶**環境保全**　安田外吉（北勢町）、伊東幸榮（北勢町）、川添春生（員弁町）、古市みよ子（員弁町）、あじさいの会（大安町）、桜川クラブ（大安町）、花を愛する会（北勢町）

社会福祉法人いなべ市社会福祉協議会長表彰

▶**社会福祉功労者**　**【在宅介護者】**　一木喜代子（北勢町）、小森とら（北勢町）、冨永正子（北勢町）、堀田伸子（北勢町）、前田薫子（北勢町）、伊藤香代子（藤原町）、木村寿子（藤原町）　▶**団体役員などの社会福祉功労者および団体**　**【老人クラブ連合会】**　加藤欣吾（北勢町）、近藤小夜子（北勢町）、奥田高男（員弁町）、城野正昭（員弁町）、谷口典幸（大安町）、出口 廣（大安町）、伊藤三史（藤原町）、奥岡利夫（藤原町）　**【身体障害者福祉会】**　近藤てる代（藤原町）　**【母子寡婦福祉会】**　渡部正枝（員弁町）、門脇たきへ（大安町）、長野スズ子（藤原町）　**【ボランティア】**　清水美澄（大安町）、腹話術劇団「はたいも」（大安町）、山口給食ボランティア（藤原町）

社会福祉法人いなべ市社会福祉協議会長感謝

▶**社会福祉協議会への高額寄付者**　藤田誠也

問員弁庁舎 広報秘書課 T74-5802 F74-5821

いなべ市農業公園　うめぼ～やだより

こんにちは。うめぼ～やです。
今年の梅は、冷え込みが強く、開花が遅れる見込みです。このため、梅まつり期間を延長させていただきました。

農業公園
イメージキャラクター
うめぼ～や

◀「うめ～る」会員募集
登録すると農業公園の花の開花情報や得する（うめ～）情報が盛りだくさん。

いなべ梅まつり 期間延長

日時　2月25日(土)～4月8日(日) 9:00～16:00
場所　梅林公園（藤原町鼎717番地）
★特別イベント …●第2回そば祭り
●うまいもん市
3月17日(土)・18日(日) 10:00～15:00
★梅まつり企画 …●梅写真コンテスト
●「梅のうた」短歌募集
※詳しくは、リンク前号（3月号）および梅まつりのチラシをご覧ください。

梅まつり情報はこちらから▶

いなべぼたんまつり 予告

東海エリア最大5000本 絢爛豪華な牡丹の競演！

日時　4月27日(金)～5月6日(日) 9:00～16:00
場所　エコ福祉広場（藤原町鼎3071番地）
※詳しくは、来月号（5月号）をご覧ください。

ぼたんまつり情報はこちらから▶

問いなべ市農業公園　T46-8377　F46-8385

咲き誇る「花」と各地域の美味しい「食」を巡ってスタンプラリーに参加しませんか？

第1回 北伊勢で遊ぼう！
花と食の回廊 スタンプラリー

四日市市　桑名市　鈴鹿市　亀山市　いなべ市　木曽岬町　東員町　菰野町　朝日町　川越町

春の訪れから、初夏まで美しい『花』をめぐり、北伊勢の美味しい『食』を楽しみませんか。

実施期間　2月20日(月)～6月30日(土)
応募方法　期間中に、「花」の咲くスポットに置かれたスタンプを4つ集めて応募すると、抽選で北伊勢地域の10市町の特産品が当たります。
※スタンプの設置期間は、開花時期の前後1週間ほどとなります。

3月の花

いなべ市　いなべ市農業公園（梅林公園）

期　間　4月8日(日)までの梅まつり期間中にスタンプを設置
問いなべ市農業公園　T46-8377

菰野町　田光シデコブシ群落

期　間　3月中旬
アクセス　国道306号沿い、田光地内
問菰野町役場 観光産業課　T059-391-1129

鈴鹿市　子安観音寺 不断桜

期　間　3月中
アクセス　電車：近鉄名古屋線 鼓ヶ浦駅から徒歩5分
問子安観音寺　T059-386-0046

問藤原庁舎 商工観光課　T46-6309　F46-6319　HP http://www.kanko-inabe.jp（順次、花の情報を掲載していきます）

通信販売で購入した商品を
「返したい！」と思った事はありませんか？

通信販売のルール 返品編

市の消費生活相談窓口が昨年4月から12月までに受けた相談のうち約20％は通信販売に関する相談でした。その中でも、インターネットで購入した商品を返品したいという相談がほとんどでした。

訪問販売にはクーリングオフ制度があることは知られていますが、通信販売はどうでしょうか？

Q1 通信販売に法律上のクーリングオフ制度はあるのでしょうか？

A1 ありません。

訪問販売などのクーリングオフ制度は不意に勧誘を受けた結果、自らの意思がはっきりしないままに契約の申し込みをしてしまうことがあるため、消費者に再考する機会を与える目的で導入された制度です。

通信販売にはゆっくり考える時間があるため、法律上のクーリングオフ制度はありません。（ただし、業者が定める返品制度はあります）

Q2 ネットショップで購入した商品が不良品だったんですが、どうすればいいですか？

A2 返品を業者に申し出てください。

商品に瑕疵（かし）がある場合（破損がある、不良品）や違う商品が届いた場合原則、業者は返品を受けなければなりません。（送料事業者負担）

ただし、あまりに時間が経ちすぎると、返品に応じない業者もいます。

まず、届いた商品におかしな所がないかしっかり確認し、不良品だった場合はすぐに連絡しましょう。

Q3 届いた商品には問題ありません。個人的な理由で返品できますか？

A3 返品できる可能性があります。

個人的な理由による返品については、返品条件が記載されているかによって異なります。

返品条件について記載されている場合	業者が「返品の可否」「返品の条件」「返品に係る送料負担の有無」について記載している場合は、その内容に従ってください。
返品条件について記載されていない場合	**8日間、送料消費者負担で返品（契約の解除）が可能です。**

つまり、業者が返品条件を記載している場合は、その条件に従わなければなりません。

個人的な理由による返品は、難しい場合がほとんどです。購入する前に、その商品が本当に欲しいかどうかや、返品条件についてしっかり確認しておきましょう。

通信販売はとても便利ですが、購入者に対する保護制度はあまりありません。

後悔しないためにも、購入する前の ①返品条件チェック ②本当に欲しいか確認 を忘れずに！

問藤原庁舎 商工観光課 消費生活相談窓口 T46-6309 F46-6319
問三重県消費生活センター（9:00～16:00（土・祝日除く）※日曜日は電話相談のみ）T059-228-2212

インターネットから文化・スポーツ施設の空き状況が確認できます

パソコン・携帯電話で！

4月からインターネットによる施設利用空き状況の確認ができるようになります。なお、以下の画面へは、「市ホームページ」から入ってアクセスしていただきます。

▼予約システムのイメージ画面です。

1 空き状況を確認したい施設、部屋を選択

利用される施設分類を選択してください。

- 北勢市民会館
- 員弁コミュニティプラザ
- 藤原文化センター
- 員弁運動公園
- 大安スポーツ公園

利用される施設分類を選択してください。

- さくらホール
- 和室楽屋

2 利用日を選択

利用開始日および曜日を選択し、確定ボタンを押してください。

開始日選択≫ 平成24年 1月 30日

曜日を絞る≫ □日□月□火□水□木□金□土□祝日

○ 確 定

3 空き状況を確認

利用できる時間帯は「○」、利用できない時間帯は「×」で表示されます。1週間単位、特定の曜日のみなどの表示もすることができます。

利用される開始時間(区分)。

◀前週 北勢市民会館 さくらホール 翌週▶ 次月▶

	09:00～12:30	13:00～17:00	17:30～21:30
1／30（月）	○	○	○
1／31（火）	○	○	○
2／1（水）	○	○	○
2／2（木）	○	○	○

※詳しい操作などは、次号以降に掲載します。

問教育委員会 生涯学習課 T78-3521 F78-3509

平成25年 成人式

開催日 平成25年1月12日(土)

場所・時間（予定）

大安町・中央公民館	受付 9:30～	開式 10:00～
員弁町・員弁コミュニティプラザ	受付 10:00～	開式 10:30～
北勢町・北勢市民会館	受付 10:30～	開式 11:00～
藤原町・藤原文化センター	受付 11:00～	開式 11:30～

対象者 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

各会場とも開式の30分前から受け付けを開始します。「案内状」は、市に住民登録されている方に12月頃送付します。就学などのために市外へ転出されている方など、「案内状」をお持ちでない方も最寄りの会場へ自由に参加していただけます。

問教育委員会 生涯学習課 T78-3521 F78-3509

めざせ！いなべ通！！ ～郷土の功績者～

いなべ検定入門 67

伊勢の千代女「日置てい女」 大安町梅戸 俳号・梅仙 1823～1858

日置ていは文政6年（1823）、梅戸村三ッ石に生まれました。

日置家は織田信長に仕え、梅戸城攻略の功により西野尻村から梅戸村に移住して庄屋を勤めました。ていは幼少の頃から聡明で、兄に読書や習字を学び、俳諧にも関心を持ち、はじめは独りで句をつくることから始め、また仲間から学ぶ事により、上達していきました。18歳の時俳句の先生に就き、やがて県下女流俳人の第一人者となりました。

▶明治百年公園の碑（梅戸）
「公食の 敷寝はにくし 花菫」

諸国を歴遊し「加賀の千代女」（1703～1775）の旧跡を訪ね、お墓に詣でました。加賀の前田慶寧公にお目通りを許された時の即吟が賞嘆を得、「今千代」「伊勢の千代」とまで呼ばれたと伝えられています。また紀州の殿様に拝謁した時も、賞詞と褒美の品が贈られ、この情景を藩の儒学者が長詩に詠まれるなど、多くの功績を残しましたが、残念なことに若くして越後にて客死されました。

て い女の句碑は大安町地内の学校、お寺、公園に建てられています。

▶直筆の掛け軸
「今二尋日の脚ほしき 花野かな」
※尋は長さの単位

協力者：日置照子さん
語り部 清水美澄

問員弁庁舎 広報秘書課 T74-5820 F74-5821

わたしの本棚　いなべの図書館

いなべ市図書館通信

いなピョン一年生♪

体験しませんか？電子書籍

日時　3月15日(木)～25日(日) 9:00～17:00
場所　北勢図書館 閲覧室

電子機器で本や雑誌を読むことができます。
情報端末iPadとReaderを使って読書をしてみませんか。

3・4月の休館日
全館：毎週月・火曜日

えほんの森 ～わたしの1冊&どうしてすきなの？～

図書館まつり会場で、みなさんに参加していただきました。

もぐらとずぼん
ペチシカ/ぶん　ミレル/え　福音館書店/刊

小さいときから大好きでした。ずぼんができあがっていく様子をみているのがすごーく楽しいです。物作りの楽しさを教えてもらった絵本です。

トロッコ
芥川龍之介/作　宮本順子/絵
偕成社/刊

男の子なら少なからず経験がある話でナゼかなつかしい気持ちで読めます。

あさです！
くすのきしげのり/原作
いもとようこ/文・絵
佼成出版社/刊

あかるくげんきできもちいいからです。

問北勢図書館 T72-2200 ／ 問員弁図書館 T74-4144 ／ 問大安図書館 T87-0021 ／ 問藤原図書館 T46-4150

東海環状自動車道シンポジウム

三重県と岐阜県を結ぶ交流連携軸の強化をめざして

岐阜県関市から三重県四日市市に至る西回り区間の人や物の交流連携への役割と、その区間の早期開通の必要性について考えます。

日時　3月28日(水) 10:00～12:00
場所　北勢市民会館 さくらホール
内容
- 中部地方整備局長による基調講演
- 各国道事務所からの事業報告
- 市民・市内企業による意見発表

問藤原庁舎 管理課 T46-6311 F46-6318

いなべ市防災活動展

東日本大震災での支援写真展示と講演会

東日本大震災発生から1年、岩手県大船渡市をはじめその被害と復興の歩みを再認識することで、いなべ市の今後の防災を考えます。

日時　3月17日(土)・18日(日) 9:00～16:00
場所　いなべ市梅林公園
内容
- 被災地支援といなべの防災写真展示
- そばの風評被害の体験を語る（17日12:00～13:00）
- 防災クイズ
- 防災機材の展示
- 岩手県大船渡市の物産販売（うまいもん市にて）

防災-TEC（中部圏戦略会議 地震・津波防災訓練）連携イベント

※当日は、梅まつり・そばまつり開催中のため、入園料500円が必要です。
梅まつり、そばまつりと一緒にご参加ください。

クイズ参加者には非常食をプレゼント！

問員弁庁舎 総務課 T74-5805 F74-5800

藤原岳自然科学館

4月1日 リニューアルオープン

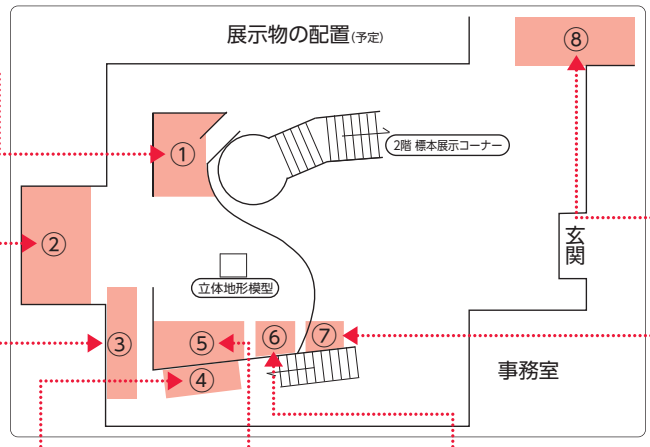
藤原岳自然科学館は藤原町坂本の旧館建物老朽化のため、藤原文化センターへ移転し、4月1日にリニューアルオープンします。

常設展では旧館の貴重な標本資料に加え、「人の暮らしと自然」のコーナーを新設し、人と自然の関わりについて考えていただける展示をめざします。藤原岳自然科学館は今まで以上に市民の皆さんに身近な自然探求の場として生まれ変わります。

①人の暮らしと自然
自然豊かな昔の暮らしから、人の暮らしと自然の関わりについて考えるコーナーです。

②ジオラマ
初夏の藤原岳の自然を精巧に再現しました。

③員弁川水系の魚たち
天然記念物のネコギギやイワメをはじめ員弁川水系の淡水魚を生体展示。



2F 展示コーナー
藤原岳固有の陸貝や昆虫、珍しいキノコの標本などを展示。

⑧みんなの広場
企画展や市民の皆さんの作品、研究などを紹介するスペースです。

⑦いなべの大地の生い立ち
化石や石ころから解るいなべの大地の生い立ちをわかりやすく紹介。

④暗黒の世界
洞窟にすむ珍しい生き物を紹介。

⑤藤原岳の植物と景観
四季折々の藤原岳の美しい花々と景観を紹介。

⑥いなべ市の貴重な自然
カモシカ・イヌワシをはじめ、いなべの貴重な動植物を紹介。

★ふるさとの森（文化センター西の屋外）で藤原岳といなべの四季の自然が観察できます。

★企画展「藤原岳の今昔」(写真展)
4月1日～6月30日開催予定
今から50年前の藤原は？

アクセス　三岐鉄道 西藤原駅より1.3㎞
国道306号「文化センター入り口」交差点より0.6㎞
開館時間　9:00～17:00
休館日　月・火曜日、年末・年始
入館料　無料

お車での来館が便利になりました（広い駐車場）

平成24年度 自然教室開催予定

※詳しくは、いなべ市ホームページから藤原岳自然科学館をご覧ください。

日程	テーマ	場所
4月14日(土)	春の動植物をたずねて	藤原岳山麓
4月22日(日)	岩石の標本をつくろう	員弁川
5月12日(土)	植物標本をつくろう	藤原岳山麓
5月20日(日)	甲虫の標本をつくろう	藤原岳山麓
5月26日(土)	初夏の動植物をたずねて	鈴北岳・御池岳
6月 9日(土)	ホタルを見る会	藤原岳山麓
6月17日(日)	クモを調べる会	藤原岳山麓
7月 8日(日)	チョウの標本をつくろう	藤原岳山麓
7月14日(土)	自然研究の仕方を聞く会	文化センター
7月28日(土)	宇賀川の自然調べ	宇賀川
8月 5日(日)	親と子の自然教室	宇賀渓
8月25日(土)	標本の名前を聞く会	文化センター

日程	テーマ	場所
9月23日(日)	登奈井尾林道の秋をさぐろう	登奈井尾林道
10月13日(土)	でんでんむしを探そう	藤原岳山麓
10月27日(土)	秋の動植物をたずねて	いなべ公園
11月11日(日)	化石を調べる会Ⅰ	いなべ市内
12月 8日(土)	冬の野鳥を調べる会	両ヶ池周辺
1月20日(日)	フィールドサインを探そう	藤原岳山麓
2月23日(土)	化石を調べる会Ⅱ	いなべ市内
3月23日(土)	早春の花を見る会	藤原岳山麓
田んぼの学校 …… 4～12月　毎月第3土曜日		
児童・生徒自然科学作品展 …… 9月16日～30日		
児童・生徒自然科学研究発表会 … 10月20日		

春の動植物をたずねて

藤原文化センター ⇒ 大貝戸 ⇒ 聖宝寺 ⇒ ふるさとの森のコースで春の自然を観察します。

日　時　4月14日(土) 9:30～15:00
場　所　藤原文化センター集合
対象者　どなたでも自由に参加いただけます。(小学生以下は保護者の同伴が必要です)
定　員　40人
申込方法　4月7日(土)までに「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入し、往復はがきかFAXで申し込んでください。電話での受け付けもします。
持ち物　弁当・水筒・筆記用具・返信はがき・雨具・山歩きできる服装・あれば図鑑（詳しくは、参加者に連絡します）

申込先・問 藤原岳自然科学館（〒511-0511 藤原町市場493-1 藤原文化センター内） T 46-8488 F 46-4312

自転車は車両のなかま！
交通ルールを守って安全に走行を

歩道と車道の区別があるところで、自転車が歩道を通行できる場合

- ●道路標識等で指定された場合
- ●運転者が13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体が不自由な場合
- ●道路または交通の状況からみて、やむを得ない場合
  - ・車道の交通量が多く、自動車と接触する危険がある場合
  - ・車道の幅が狭いなどで、自動車と接触する危険がある場合など

こんな乗り方は、罰則の対象です！

- ●飲酒運転・二人乗り・並進
  ※16歳以上の運転者が幼児を幼児用座席に乗車させる場合などを除き、二人乗りは禁止！
- ●夜間の無点灯走行
- ●交差点での信号無視、一時不停止（安全確認）
- ●携帯電話を使用しながらの走行

子どもはヘルメットを着用しましょう！

問 藤原庁舎 管理課　T 46-6311　F 46-6318

北勢線の魅力を探る
再発見！魅力ある北勢線沿線 星川駅〜東員駅

開催日　4月8日（日）
参加費　300円（小学生以下100円・保険代含）
申込方法　氏名、住所、電話番号、乗車予定駅を下記までご連絡ください。
集　合　8：45　三岐鉄道　北勢線　星川駅
（西桑名発8：23、阿下喜発8：04に乗車、星川駅で下車。沿線各地からの乗車もできます）
コース　星川駅集合－旧星川駅跡－御厨星川神明社－安渡寺－森忠名神明社（約7km）－教願寺－旧七和駅跡－芳ヶ崎のクロガネモチ－瑠璃山薬師堂－穴太徳の碑－浄泉寺－源光寺－桜堤－六把野駅跡－東員駅（12：30頃解散）
※午後は、猪名部神社で大社祭りの「上げ馬神事」があります。

問 北勢線の魅力を探る会　F 0594-21-0980（西羽）
携帯080-3073−3313（近藤）
E-mail　j-kondo@cty-net.ne.jp

外国人講師による外国語講座、あなたも始めてみませんか？

《いなべ市国際交流協会》

24年度外国語講座のご案内

英語（毎週土曜日）　外国人講師	英語（毎週日曜日）　外国人講師
小学生　低学年の新規　9：00〜9：50 高学年の新規　10：00〜10：50 ☆受講料　半年分前払い　￥18,000（小学生）	一般　9：00〜10：00 小学生　低学年の継続　10：10〜11：00 高学年の継続　11：10〜12：00 ☆受講料　半年分前払い ￥18,000（小学生） 半年分前払い ￥27,000（一般）
英語（毎週月曜日）　外国人講師	
一般　初級　19：00〜20：00 中級　20：10〜21：10 受講料　半年分前払い￥27,000（一般）	

中国語（毎週土曜日）　外国人講師	韓国語（毎週火曜日）　外国人講師
初級　10：00〜11：00 中級　11：00〜12：00 ☆受講料　半年分前払い ￥27,000（一般）	1クラスのみ　20：00〜21：30 ☆受講料　半年分前払い　￥27,000（一般）

場　所　いなべ市国際交流協会（大安町平塚525）
人　数　1クラス先着12人まで（定員5人に満たない場合、開講できない場合があります）
申し込み先　下記まで、氏名、連絡先、希望講座をお申し込みください。
申し込み期限　3月19日（月）
※途中で退会される場合、返金できませんのでご了承ください。
※受講生は全て国際交流会員として年間会費￥2,000を別途いただきます。

問 いなべ市国際交流協会　T/F 78-4848（月・水・金 9：00〜17：00）

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期限が迫っています！

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日〜平成21年3月31日の間に、公務扶助料や遺族年金等を受ける方が亡くなるなどにより、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合に、先順位のお一人に第九回特別弔慰金が支給されます。（第八回特別弔慰金の受給権者は対象外です。）

請求期限　平成24年4月2日（月）
受付窓口　大安庁舎　人権福祉課

問 人権福祉課　T 78-3563　F 78-1114

なくそう！農地の無断転用

農地を転用する場合には、農地法の許可・届出が必要です

農地の転用とは、農地を住宅用地や資材置き場など、農地以外の用地に変えることです。

農地を転用する場合には、農地法に基づく手続きが必要です。

この手続きを経ずに転用した場合、違法転用となり、工事の中止や原状回復の命令、罰金などが科せられる場合があります。

農地を転用する計画がある方は、事前に農業委員会事務局へご相談ください。

問 農業委員会事務局
T 46-6312　F 46-6319

就職について悩んでいませんか？ 若者の自立をサポートします！

厚生労働省委託事業

無業状態にある若者(概ね40歳未満)・保護者が対象です。
相談無料で専門の相談員が対応します。
一人で悩まず、まずは相談してみませんか。(予約制)

出張相談　毎月第3水曜日13:30～17:00

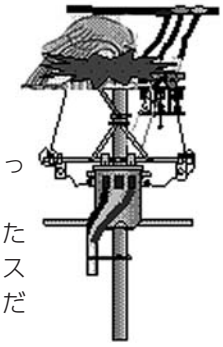
3月の相談日

3月21日(水)　13:30～17:00　　藤原庁舎2階会議室

申込先 問 北勢地域若者サポートステーション
T 059-359-7280　F 059-359-7281
火～土曜日(電話受付：10:00～17:00)
http://hokusapo.com　wakamono@hokusapo.com

中部電力からのお願い

カラスの巣を発見したら通報してください！



カラスの繁殖（2月～6月）シーズンがやってきました。

中部電力ではカラスの巣による停電を防ぐため巡視を強化していますが、電柱の上にカラスの巣を発見した場合は、中部電力へご連絡ください。

問 中部電力㈱桑名営業所　フリーダイヤル：0120-985-341

『いなべ命の相談電話』の時間が変わりました

新しい相談時間　毎週水曜日（祝日除く）13:00～16:00
相談電話番号　78-3831

毎月1回定期開催！

普通救命講習会のご案内

～いざという時のために～

応急手当の基礎知識と技術を習得していただく「普通救命講習会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日　時　4月から平成25年3月までの毎月第1月曜日 9:00～12:00
場　所　桑名市消防本部2階コミュニティセンター
定　員　30人(定員になり次第締め切り、グループでも可)
対 象 者　中学生以上
受 講 料　無料
講習内容　◉心肺蘇生法　◉AEDの使用法
※受講された方には【普通救命講習修了証】を交付します
申し込み方法　桑名市消防本部および最寄りの消防署へお申し込みください
申し込み期限　講習日前の金曜日17:00まで

お忘れなく！普通救命再講習

普通救命講習を受講されてから2年から3年までの方は、下記の日程で再講習を開催します。ぜひ、ご参加ください。

4月8日(日)　9:00～10:30　場所　長島木曽岬分署
6月3日(日)　9:00～10:30　場所　大山田分署
8月5日(日)　9:00～10:30　場所　多度分署

受け付けは随時行っています。

申込先 問 桑名市消防本部防災指導課　T 24-5297

木立の間から小鳥のさえずりと
笛と箏の音が、そして歌声が聞こえてくる

森と湖の邦楽コンサート

日　時　4月15日(日)　14:00 開演（13:30 開場）
入　場　無料
会　場　日本昭和音楽村　江口夜詩記念館音楽ホール
岐阜県大垣市上石津町下山2011
☎0584-45-3344　http://www.mirai.ne.jp/~ongaku/

第Ⅰ部　尺八と箏・三絃
出演：伊藤楽山(宝塚市)、浜田静代(西宮市)、近藤眞佐子(神戸市)
第Ⅱ部　混声合唱
出演：コーラスグループ　ノース・コール（いなべ市）
第Ⅲ部　尺八と箏・十七絃

主催 問 伊藤勝哉（楽山）　T 0797-85-1580

暮らしなんでも相談

無料／秘密厳守

弁護士・社会保険労務士・介護支援専門員が相談にお応えします。※事前申し込み必要

日　時　4月14日(土)　10:00～16:00
場　所　桑名市総合福祉会館内　1階会議室

問 暮らしほっとステーション桑員
T 24-2422　F 24-1000

人権相談日のお知らせ

4月3日(火)　13:00～16:00　藤原庁舎
※来月は5月22日(火)　13:00～16:00
北勢福祉センターです。

年金事務所による

年金相談

毎月第2火曜日
場所　北勢庁舎　ロビー
時間　10:00～15:00

代理人(本人以外)による年金相談の場合は委任状（様式問わず）が必要です。

問 四日市年金事務所　T 059-353-5513

4月6日(金)～15日(日)　春の全国交通安全運動

明日へつながる 企業のチカラ～CSRの現場から～

株式会社三五三重

本社（米野工場）藤原町上相場▶
三重工場 藤原工業団地内▼

★会社の紹介

2010年4月11日、㈱三五米野と㈱三五三重が合併し、新たに㈱三五三重となりました。

従業員は312人。なんと従業員の約7割がいなべ市民です。

何を造っているの？

自動車部品のマフラー、排気管、ボデー部品など、各種生産しています。

▲最先端の機械が並ぶ工場。企業秘密が満載のためこれ以上のアップはご勘弁を。

◀世界最高水準の技術で造られる排気管はもはや美術作品!

企業のCSRとは 利益を上げ、配当を維持するだけでなく、地域社会への貢献など企業が市民として果たしていく責任のこと

私たちにできること

私たちの想い

～One for All　All for Earth～

地域社会と一体となった、個人から地球全体までの環境づくりを目指しています。

昨年の11月27日には、地域の皆さん、従業員とその家族、関係会社の方々にご参加いただき、三重工場にて植樹祭を行いました。地域の皆さんとの森づくりへの挑戦はこれからも続きます。

▲一人ひとりの気持ちがやがて森をつくります。

◀総勢540人で2,500本(50種)を植樹

読者プレゼント!

植樹祭で活躍した三五三重オリジナルスコップを、抽選で10人にプレゼントします。はがきに「企業名」、「住所・氏名・年齢・連絡先」と「情報誌リンクに関する感想」をお書き添えのうえ、3月23日(金)〈当日消印有効〉までに下記へご応募ください。

オールステンレス!▶

応募先・問 員弁庁舎 広報秘書課（〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111）T 74-5820 F 74-5821

いなべいきいきマイタウン

▶あげきのおひなさん

8年目を迎えた“あげきのおひなさん”。今年もメイン会場のウッドヘッド三重（約1,000体）をはじめ阿下喜地区（約100軒）で、さまざまな表情の人形が並び、県内外から訪れる人を魅了しました。

息の合ったコミュニケーションで、着々と準備を進めました。

花もも会さんとアゲっキー

祭りを地域の方々と一緒に盛り上げるのは「花もも会」の皆さん。約2週間にわたって何度も会場の設営をやり直し、意見を出し合いながら人形一体一体が映えるように会場づくりに取り組まれました。

今年のテーマは「阿下喜の四季」。紫陽花や八幡祭など思考を凝らした作品が並びました。子どもたちの健やかな成長を願いながら、次代へ引き継がれるお祭りの一つではないでしょうか。

生活情報「まいめる」QRコード　「もにめる」QRコード　モバイルサイトQRコード

※記事中にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用になれない場合があります。

編集後記 毎号、たくさんの人に出会い、ご協力をいただき、「Link」は編集されています。積み重ねること100回。読者の皆さんをはじめ、関わっていただいた方々に感謝！表紙の子ども達に負けないくらい情報誌「Link」も立派に成長していきたいと思います。

発行／〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111番地　T 0594-74-5820　F 0594-74-5821
編集／企画部 広報秘書課　http://www.city.inabe.mie.jp/　平成24年3月1日発行 Vol.100
※古紙配合率100%再生紙を使用 R100