

リンク Link

きずな・輪・つながり

11

2014
vol.131

特集 和菓子で味わう贅沢な時間



- いきマイタウン
— いつまでもお元気で! —
- Pick Up!
— 保育所(園)入所受付 —



和菓子で味わう

季節は巡り、涼やかな秋の訪れに思わずこぼれる安堵のため息。忙しい毎日にお疲れのあなた、たまには自宅でゆっくりと一服しませんか。
優しく吹き抜ける秋風、温かいお茶、そして美味しい和菓子——素朴なのに贅沢な時間。どこか懐かしく、どこか温かい。和菓子の持つ不思議な魅力を紹介します。

贅沢な時間

古くから日本文化と共にある和菓子。その起源は「木の实」や「果物」だと言われています。それが大陸から伝来した「唐果物」や「南蛮菓子」の影響を受け発展していきました。そして、菓子づくりが盛んに行われた江戸時代に、今日にも伝わる数々の和菓子が生まれたそうです。

暮らしの中に息づいてきた和菓子。お祝いごとや人生の節目の行事など、あらゆる場面に寄り添ってきました。紅白餅、赤飯、ちまき、桜餅、ひなあられ、千歳飴、鯛菓子…。和菓子は生活の一部として溶け込んでいます。

左：四季折々の自然や風物、歳時などを芸術性豊かに表現 右：落雁や練り切りなど、干菓子に使用する木型



四季を楽しむ日本文化。和菓子も四季を重んじます。旬のものを使い、その時期特有の季節感を丁寧に表現しています。春は桜餅や梅、牡丹などを型取った華やかなお菓子。夏は涼しげな水まんじゅう。そして今の時期なら柿や紅葉を意匠した練り切りや栗きんとんなど。和菓子店へ行くと、季節の移り変わりをより確かに感じられます。色、形、味、そして名前に至るまで。細部にまで注ぎ込まれた職人の思いが、和菓子に食品以上の価値を与えています。

和菓子に不思議な魅力を感じるのにはなぜか。それは、和菓子が生活に寄り添い文化に溶け込むことで、日本人がもつ感性や心を映し作られてきたものだから。長い年月をかけ、幾多の職人の手で磨かれてきた和菓子が持つ「和」の空気感は、心に染み入る懐かしさや温かさを感じさせてくれます。くつろぎながらゆっくりと、季節を感じ「和」を楽しむ。そんな贅沢な時間をぜひお楽しみいただきたいのです。

和菓子店の魅力はその雰囲気にもある。季節ごとに趣向を凝らし、訪れる人をもてなしている。美しい和菓子と共に、ゆっくり楽しみたい。



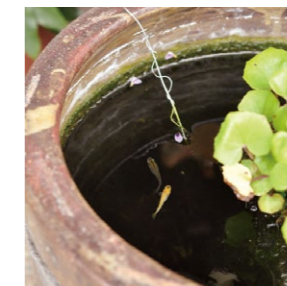
職人達は研究を重ね、現在の和菓子を作ってきた。伝統を受け継ぎながらも新しいものを取り入れ、自分なりの菓子に思いを込める。



和菓子は日本文化と共に歩む

だからこそ 常に懐かしく 常に新しい

四季を楽しむ 和を楽しむ
心に染みる 和菓子の魅力



店の人との何気ない会話も楽しい時間。お菓子のこと、地域のこと、親切に教えてくれる。

この秋巡りたい

いなべの和菓子店



店主は地元古田の農地を守るため「えぼし」を開業した。古田で採れた米を加工し、付加価値をつけて販売している。「草餅」など、もち米を使った商品が定番で人気商品だが、この時期の栗のお菓子も見逃せない。



えぼし

- 0594-46-2144
- 藤原町古田 1162
- 9:00 ~ 18:00
- 毎週水曜日



「工夫を重ね、季節感ある菓子を創作する。和菓子を作るのは楽しい」という店主。店頭には趣向を凝らした菓子が並ぶ。これからの時期は豆乳を使った「万葉の里」が人気。奥さん手作りのかわいらしい人形も必見。



しょうじゅえんかしほ
松寿園菓子舗

- 0594-72-2330
- 北勢町阿下喜 1999-1
- 7:30 ~ 19:30
- 毎週水曜日



昭和7年から多くの方に愛され続けているさかえや。定番商品は羽二重餅を京種ではさんだ「十方(じっぽう)」。店内には、栗やスキなどの季節の草花や古風な置物などが飾られており、落ち着いた和の雰囲気味わえる。



さかえや

- 0594-72-3378
- 北勢町阿下喜 1073
- 8:30 ~ 19:30
- 毎週火曜日



「お客さまに楽しんでいただくため、品揃えでは他店に負けない」という店主の言葉どおり、生菓子、焼き菓子、おこわなど、とにかく品数豊富。テレビで何度も紹介された名物の「酒まん」を求め、遠方から訪れる客も多い。



せいしょうどう
盛正堂

- 0594-72-3372
- 北勢町垣内 474-5
- 8:00 ~ 19:00
- 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



昭和42年にこの地に開業した花川。「笠間の里」や「里山」など地域を意識した商品が並ぶ。一番人気のカステラは、昔ながらの製法にこだわっているという。体にやさしい蜂蜜を使用し、素朴な風味とやさしい食感が特徴。



はなかわ
花川

- 0594-77-0616
- 大安町南金井 1007-1
- 8:00 ~ 19:00
- 毎週水曜日



昭和初期に治田で開業し、昭和43年から阿下喜駅前に店舗を構える丸喜製菓。ゆず・あずき・につきなどの羊羹を桃山の生地で包んだ銘菓「貝弁川」が定番商品。全国でここだけの「軽便煎餅」も鉄道ファンにとってたまらない一品。



まるきせい
丸喜製菓

- 0594-72-2162
- 北勢町阿下喜 737
- 8:00 ~ 20:00
- 不定休



明治の末からこの場所に店を構える新角屋。この時期は、しっとりやわらかな食感が特徴の栗きんとんやいなべ産の椎茸を使った最中「椎茸の里」がおすすめ。おかみさん(照美さん)が明るい笑顔で迎えてくれる。



しんかどや
新角屋

- 0594-72-2273
- 北勢町阿下喜 1044
- 8:30 ~ 19:00
- 不定休



旧道沿いに店を構え、ご近所に愛される富士田屋。店主こだわりの生菓子は甘さを控えめにし、やわらかな食感が売り。各種焼き菓子も取り揃えている。現在、生菓子は予約販売のみ行っている。



ふじたや
富士田屋

- 0594-77-0115
- 大安町大井田 1095-1
- 8:00 ~ 18:30
- 不定休



餅から作るぱりぱりの皮に4日間かけて丁寧に作る自家製餡。時代に合わせ試行錯誤を繰り返し、未だ進化しつづける「茶つぼ」。その日に作って、その日に売れることを信条としている。夕方には売切れていることも多い。



かどや
角屋

- 0594-74-2013
- 員弁町石仏 1993-2
- 8:00 ~ 18:30
- 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



優美な雰囲気の店内に並ぶ、季節感あふれる菓子には、全国各地から厳選した風味豊かな素材を贅沢に使用している。ふんわりとしたカステラ生地に自家製のこしあんをはさんだ「松の蘿(こけ)」は世代を越えたお馴染みの味。



まつのや
松乃屋

- 0594-74-2056
- 員弁町楚原 876-1
- 8:00 ~ 19:00
- 毎週火曜日

和菓子には、その季節にしか店頭には並ばないものがたくさんあります。その時、その場所での出会い——これも和菓子の魅力のひとつです。

市長
コラム

年の始めのお饅頭

いなべ市長 日沖 靖

その昔、一月一日は、いなべの小学校の登校日でした。戦前は講堂で教育勅語を拝聴し、戦後は唱歌「一月一日」♪年の始めためしの例とて、終わりなき世のめでたさを・・・♪を合唱し、紅白のお饅頭をいただいて帰るのが恒例でした。この行事は昭和40年頃まで続き、私もお正月に学校で紅白のお饅頭をいただいたのを記憶しています。祝い事には紅白のお饅頭。名付け、婚礼には付き物でした。

また、葬儀の席もお饅頭。昔は甘い物が貴重で普段なかなか食べられませんでした。葬式饅頭には故人の所有していた財物を残された者に喜んでもらえる形にして返す（布施）という意味が込められているようです。

私は甘党なので和菓子は大好きです。我が家で和菓子をゆっくりと味わう、これが私の至福の時間です。



和菓子店を巡り、持ち帰ったお気に入りの一品、
せっかくだから縁側でいただきますか。
お茶を入れる前に、まずはゆっくりと
季節感あふれる和菓子を見て楽しみ、
「和」の空気感を楽しむ。
何とも贅沢な時間です。
そして、
渋めのお茶といただく美味しい和菓子。



今回紹介した店舗は「うまいもん処」に掲載されています

市内の飲食店を掲載した『うまいもん処』。
菓子店、飲食店を中心にいちご園なども掲載しています。
店舗の写真や地図、店主のこだわりなどを紹介。
これを読めばいなべの味が堪能できる納得の内容です。

配布場所：掲載店舗、市商工会事務所、市役所各庁舎
発行者：いなべ市商工会・いなべ市観光協会



ご存知ですか。

日本は「障害者の権利に関する条約」を締結しました

<障害者権利条約とは>

障がいのある人の基本的人権を促進・保護すること、固有の尊厳の尊重を促進することを目的とする国際的
原則で2006年12月に国連総会で採択されました。

【具体的な内容】

- 障がいに基づくあらゆる差別を禁止
- 障がい者が社会に参加し、包容されることを促進
- 条約の実施を監視する枠組みを設置 など

<条約締結に先立ち、国内法が整備されました>

- 2011年8月 障害者基本法の改正
- 2012年6月 障害者総合支援法の成立
- 2013年6月 障害者差別解消法の成立、障害者雇用促進法の改正

2014年1月20日
「障害者権利条約」締結

みんなの声を受けて整備された『障害者差別解消法』

この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。

障害者差別解消法で禁止された2種類の「差別」

①不当な差別的取扱い

- 「障がいがある」という理由だけでスポーツクラブに入れない、アパートを貸してもらえない
- 車いすだからといってお店に入れない など

②合理的配慮*をしないこと

- 聴覚障がいのある人に声だけで話す
 - 視覚障がいのある人に書類を渡すだけで読み上げない
 - 知的障がいのある人に分かりやすく説明しない など
- *障がいのある人が困っているときに、その人の障がいに合った工夫をすることを合理的配慮と言います。

こんな活動をしています！

いなべ市身体障害者福祉会

いなべ市身体障害者福祉会は、障がいのある方やそのご家族同士の交流・親睦を目的に、交流会や社会見学などの行事を行っています。また、各種制度の普及・啓発にも積極的に協力し、障がい者を取り巻く社会環境の改善にも力を入れています。



▲支部長会の様子。行事の段取りなどを入念に打ち合わせていました。



▼各町の支部長が中心となって会を運営しています。

主な年間行事

- 4月 春まつり
- 5月 総会
- 7月 会員交流会
- 10月 社会見学
- 3月 会員交流会



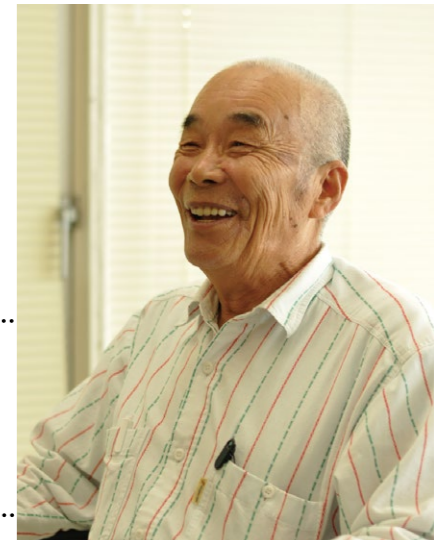
▲交流会では交通安全や健康についての講習、キラキラアート作りなどが行われます。

▼おもいやり駐車場利用証制度の啓発活動などにも協力しています。



さまざまな法や制度が整備され、これから社会が徐々に良くなっていくと思います。でも大切なのは法や制度の整備だけでなく、その実行です。マナーを守り、細かな心遣いをする。障がい者に限らず、お互いが助け合い支え合っていくことが大切ですね。

森 義昭 会長▶



いきいき! マイタウン

まちで起こった出来事や
気になるあの人を紹介します。



◀ヒガンバナ(北勢町東村)
花が枯れた後に葉が出る。

いつまでもお元気で! 市内最高齢 107歳 三和とめさん

9月3日(水)、三和とめさん宅(藤原町篠立)に、日沖市長がご長寿のお祝いに訪れました。三和さんは、今もご自分で歩き、ご飯も三食おいしく食べられるという、とても元気なおばあちゃん。市長が「また、来年お邪魔しますね。」と話すときニコニコなずかされていました。



1. カメラにっこり 2. 毎日あげのお経について市長と話す三和さん



世界少年野球 4 連覇

8月10日(日)からハワイで行われた2014年世界少年野球大会に渡辺啓五君(大年中3年)がジャパンチームの選手に選ばれ出場しました。

ジャパンチームは7試合に勝ち見事優勝、4連覇を達成しました。試合前、「優勝に貢献したい」と話していた渡辺君も好投し、大活躍しました。渡辺君はプロ野球選手を目指しているとのこと。プロのマウンドに立つ姿が楽しみです。

1. 市長を表敬訪問する渡辺くん。「優勝するぞ」と意気込みを見せた
2,3. 世界少年野球大会での活躍 4. 優勝を喜び合うジャパンチーム

ナローゲージを実感! 線路幅比較断面実物模型完成

北勢線の魅力はなんといっても全国でも数少ないナローゲージ(特殊狭軌:76.2cm)です。北勢線を身近に感じ、知っていたら、市では実物のサイズがわかる模型を三岐鉄道の協力で作製しました。市役所員弁庁舎に展示しています。(イベントなどに持ち出し、展示のない場合もあります。)

思った以上に狭い! 比べてみると、よくわかります▶

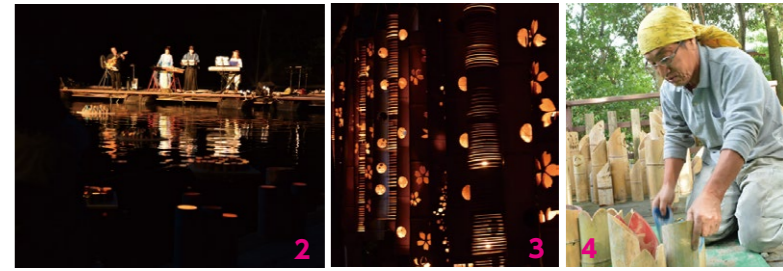


サンクチュアリ竹灯り

9月20日(土)、21日(日)の二日間、藤原町山口のサンクチュアリで第7回サンクチュアリ竹灯りが行われました。このイベントは藤原を盛り上げようと(株)岡興産と(株)サンクチュアリが協同で毎年実施しています。

イベントの企画、デザインなどを手掛ける岡興産(株)の岡巖社長は「生まれ育った藤原に恩返しをしたい。人と人とのつながりを大切にできるきっかけになれば。」という想いで開催されているそうです。桑名から来たご夫婦は「とてもきれいで、感動をいただきました。また来たいです」と話していました。当日の様子は「いなべ10」で10月12日~18日の間、放送されます。

1. 20,000本の幻想的な光にみとれます 2. 竹灯りが浮かぶ湖上で行われたコンサート 3. 竹に施された細工。毎年違うデザインが楽しめる 4. 自ら加工した竹を、手際よく並べる岡社長



オリンピックを目指して! 藤波勇飛君 高校総体レスリング優勝



8月5日(火)に行われた高校総体レスリング男子66kg級で優勝した藤波勇飛君(いなべ総合学園3年)が8月22日(金)、日沖市長を表敬訪問しました。藤波君は全国高校選抜大会や国体など、多くの大会で優勝していますが、高校総体では念願の初優勝とのこと。「今まで気持ちの弱さなどがあったけど、今回は最高の形で終わることができました。」と笑顔で話すと、市長は「オリンピックを目指してがんばってください。英語のインタビューの練習もしておいて下さいね。」と話しました。すでに、オリンピックの強化選手に選ばれているそうです。6年後が楽しみです。

◀学校での練習

市長を表敬訪問した藤波君▶



エキストラに出演 ご協力ありがとうございました

来月放送される中京テレビ開局45周年記念ドラマ『マザーズ』の撮影が市内を中心に行われました。

撮影は藤原町鼎の民家や北勢市民会館などを舞台として行われ、市民の皆さんがエキストラとして出演しました。出演者の一人は、「恥ずかしかったけど、テレビに映るのが楽しみです」と話していました。普段見慣れている場所やお知り合いの方がテレビに映るかもしれません。ぜひご覧ください。

中京テレビ開局45周年記念ドラマ
『マザーズ』10月18日(土) 13:30~14:55
脚本 吉田 紀子 出演 中村 蒼、室井 滋 他



1. 室井滋さんと八木優希さん 2. 主人公の中村蒼さん 3. 主な舞台となった民家 4,5. たくさんの方にご出演いただきました

Pick UP!

たくさんの情報の中から、特にお伝えしたい大切なものを取り上げてお知らせ！
『ピックアップ』のコーナー

11月4日まで!

申請はお早めに 2つの給付金

4月からの消費税率引き上げによる負担を緩和するため、住民税が課税されていない方々や平成26年1月分の児童手当の受給者に、給付金が支給されます。給付金を受け取るには申請が必要で、11月4日(火)が申請期限です。(郵送申請の場合は当日消印有効)

●臨時福祉給付金

対象者1人につき10,000円(1回限り)
※基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などを受給されている方は1人につき5,000円加算

☎ 臨時福祉給付金係 ☎ 72-7811

●子育て世帯臨時特例給付金

対象児童1人につき10,000円(1回限り)

☎ 子育て世帯臨時特例給付金係 ☎ 78-3920

平成27年度 保育所(園)入所受付

平成27年4月から保育所(園)に入所(園)を希望される方の受け付けを行います。入所(園)の決定は、平成27年2月ごろの予定です。 ☎ こども家庭課 ☎ 78-3513



《対象となる児童》

市内在住で平成27年4月入所(園)を希望し、労働(居宅内・外での就労)、病人の看護などで保護者・同居の親族・その他の者が保育できないと認められる児童。

なお、市内在住で産後休暇・育児休業明け・すでに就労先が決定している場合で、途中入所(園)を希望される方もお申し込みください。

《申込書の配布》

10月10日(金)から入所希望保育所(園)・こども家庭課・各庁舎総合窓口課で『平成27年度 保育所(園)入所案内』をお渡しします。現在、入所(園)中の児童は、保育所(園)で入所案内をお渡しします。

《申込方法》

「保育所入所申込書兼施設型給付費等支給認定申請書」・「入所児童家庭調査表」・「家族の状況申告書」に必要事項を記入し、次のとおりお申し込みください。

- 日時 10月15日(水)～31日(金) 10:00～16:00
※土・日・祝日の受け付けはできません。
- 場所 第1希望の保育所(園)
※必ずお子さんと一緒に来所(園)してください。

し尿汚泥肥料 「ソウインコンポ」を配布します

環境に優しい

安心

無料



☎ 生活環境課 ☎ 72-3946

いなべ市から発生したし尿や浄化槽汚泥は、桑名広域環境管理センターで衛生的に処理されています。この処理過程で発生した余剰汚泥を脱水・乾燥させて生産している普通肥料が、し尿汚泥肥料「ソウインコンポ」です。

いなべ市の皆さまに、センターが資源循環型施設であることを知っていただき、環境にやさしい肥料として安心して使っていただくことを目的として、下記のとおり無償配布します。

- 配布日時 11月5日(水)～7日(金) 9:00～16:00
※先着順・なくなり次第終了(300袋)・予約受け付けは行いません。
- 配布場所 生活環境課窓口(北勢庁舎内)
- 配布数 一人につき3袋(4kg/袋)まで
- 配布条件 ①市民の方で、家庭菜園などを目的に肥料を使用される方
②転売しないこと



▲北勢庁舎の「緑のカーテンづくり」に肥料として活用。

生活・介護支援サポーター養成講座

☎ 市社会福祉協議会大安支所 ☎ 78-3522

団塊の世代が後期高齢者となる2025年を見据え、高齢者が出来る限り住み慣れた地域で自立した生活を送るためには、住民相互の支え合い(互助)が必要不可欠です。

いつまでも地域で元気に暮らせるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援などが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」。その構築を進めるため、高齢者などの日常生活における個別ニーズに対応できる生活・介護支援サポーターを養成します。費用は無料です。申し込み方法などはお問い合わせください。

- 場所 北勢市民会館2階視聴覚室(第1・2回はさくらホール)
- 日時・内容 ※時間はいずれも10:00～12:00

回	日	内容	講師
1	10月22日(水)	2025年の高齢者問題を見据えて	市社会福祉協議会 介護支援課課長
2	10月29日(水)	私たち、地域住民の手でできること	いいね大羽根地域まごころサポート代表 安田順子さん
3	11月10日(月)	加齢に伴う心や身体の変化と病気	市地域包括支援センター センター長
4	11月19日(水)	地域で支える介護のコツと介護予防の視点	市社会福祉協議会 介護支援課課長
5	12月8日(月)	人とのかわりコミュニケーション	産業カウンセラー 心理相談員 丸山悟さん
6	12月17日(水)	これからの新たな支え合い	四日市大学総合政策学部 教授 岩崎恭典さん

満65歳以上の方(一部60歳以上) インフルエンザ予防接種

10月15日から

☎ 健康推進課 ☎ 78-3517

●対象者

- 市内に住所があり、接種当日に次のいずれかに該当する方
1. 満65歳以上の方
 2. 満60歳以上65歳未満で「心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある者」として厚生労働省令に定める方(身体障害者手帳1級相当)

●自己負担金

1,500円

●接種期間

10月15日(水)～平成27年1月31日(土)

●申込方法

市内および東員町内の指定医療機関に予診票などがありますので、接種を希望される方は、医療機関へ直接お申し込みください。

※いなべ市、東員町以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に接種可能医療機関であるかを健康推進課でご確認ください。

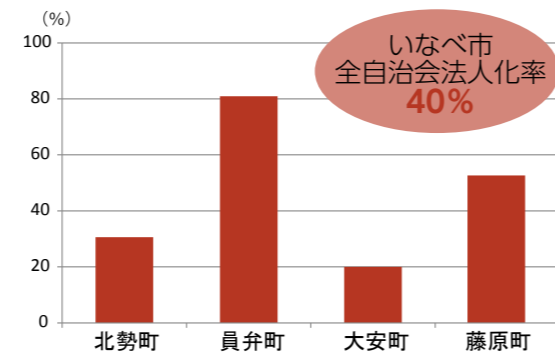
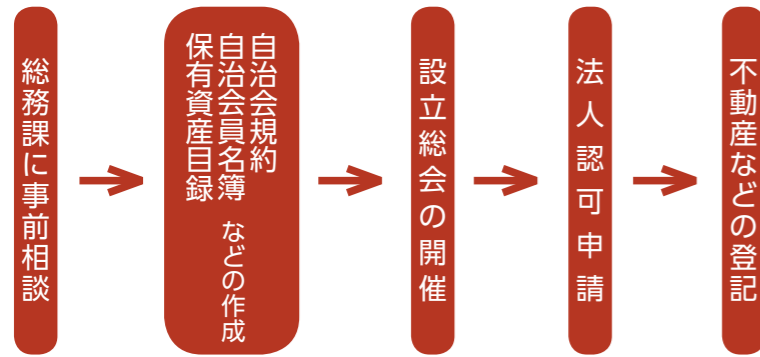
5自治会が法人格を取得

平成26年1月から8月にかけて「平古」「石仏」「下笠田」「長尾」「新貝」の5自治会が、地縁団体として新たに法人格を取得し、不動産などが自治会名義で登記できるようになりました。まだ昔の自治会役員名義や共有名義になったままの土地が残っている自治会は、下記の手順で地縁団体の法人格取得をご検討ください。

☎ 総務課 T 74-5805



▲設立総会の様子



※自治会の法人格認可申請先は、一般的な会社などの法人登記を行う法務局ではなく「市役所」です。
 ※総務課（員弁庁舎）では必要書類一式が入ったデータCDの貸し出しも行っていきます。自治会法人化のメリット・デメリットから申請書の書き方に至るまで分かりやすく説明させていただきます。
 ※法人格の取得は、不動産または不動産に関する権利を保有しているか、将来、保有する予定がある自治会に限ります。

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険（「労災保険」と「雇用保険」）は、政府が管理・運営している強制的な保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用している場合は、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず、必ず加入することが法律で定められています。

労働保険	
労災保険	雇用保険
業務上の事由または通勤による労働者の負傷、疾病、障害、死亡などに対して、迅速かつ公正な保護をするため、必要な給付を行うことを目的とした制度	労働者の生活および雇用の安定を図ると共に、失業した際、再就職を促進するための能力の開発・向上などの各種の援助を行うことを目的とした制度

三重労働局では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、“労働保険の未手続事業場の一掃”を重点項目に掲げています。

そして、三重県労働保険事務組合連合会と連携して、未手続事業場を戸別訪問するなどにより、加入促進を図っています。

費用徴収制度

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の成立手続を行わない期間に事故が発生した場合、遡って保険料を徴収する他に、労災保険給付額の40%または100%が事業主から徴収されることとなります。

☎ 三重労働局 総務部 労働保険徴収室 T 059-226-2100
 (または、最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所へお問い合わせください。)

くらしの情報

イベント 藤原岳自然科学館

【化石を調べる会Ⅰ】
 石灰岩の中の化石を調べ、古生代の古環境を学びます。

- 日時 11月8日(土) 9:30～15:00
- 場所 藤原文化センター集合
- 定員 20人
- 申込期限 11月1日(土)

【冬の星空を見よう】
 藤原文化センターにて秋から冬の星座や月、惑星などを観察します。

- 日時 11月30日(日) 18:00～20:30
- 場所 藤原文化センター
- 定員 40人
- 申込期限 11月22日(土)

<共通事項>

- 対象者 どなたでも自由に参加できます。(小学生以下は保護者の同伴が必要)
- 持ち物 筆記用具・返信はがき(服装、採集用具など詳しくは参加者に連絡)
- 申込方法 「開催日・希望教室名」「参加者全員の氏名・人数」「住所」「電話番号」「学年」を記入のうえ往復はがきまたはFAXで申し込み。
- 参加料 100円(小学生以上)
- その他 観察コースは天候などにより変更することがあります。雨天の場合は屋内での学習とします。

☎ 申込先 藤原岳自然科学館 (〒511-0511 藤原町市場 493-1 藤原文化センター内)
 T 46-8488 F 46-4312

屋根のない学校 11月の教室



【魚と人と自然のおもしろ教室】
 あまご・いわなについて。

- 日時 11月1日(土) 9:00～11:00
- 講師 鹿島清孝さん

【ピオトープ作り】
 藤原文化センターにて秋から冬の星座や月、惑星などを観察します。

- 日時 11月1日(土) 13:30～15:30
- 講師 藤井樹巳さん・伊藤一昭さん・石田昇三さん

【昆虫と遊ぼう】
 テントウムシの越冬場所と秘密を探る。

- 日時 11月8日(土) 9:00～11:00
- 講師 石田昇三さん

【人びとの命とくらしを守る植物】
 葉っぱが紅葉するしくみを学ぼう。

- 日時 11月8日(土) 13:30～15:30
- 講師 葛山博次さん

【この指と〜まれ】
 クリスマスリース作り。

- 日時 11月16日(日) 9:00～11:00
- 講師 茂木源次さん

【自然とふれあって遊ぼう】
 野外運動会。

- 日時 11月16日(日) 13:30～15:30
- 講師 伊藤一昭さん

<共通事項>
 ●対象者 小学生・保護者
 ●場所 屋根のない学校 (藤原町坂本 2065 「簡易パーキングふじわら」隣)

●申込方法 住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入のうえ、はがきまたはFAXで下記まで。
 ☎ 申込先 自然学習室 (〒511-0511 藤原町市場 493-1)
 T 46-4311 F 46-4312

歴史散策 木曾三川水郷の旅 輪中文化にふれる

- 日時 11月16日(日)
 - 集合 桑名駅東口 8:00
 - コース 桑名駅東口 - 海蔵寺 - 《出航》住吉浦 - 長良川河口堰 - 船頭平間門 - 船頭平棧橋(下船) - 木曾川文庫(講演) - 船頭平公園散策 - 船頭平棧橋(乗船) - 長良川河口堰 - 《帰航》住吉浦解散(予定 12:30)
 - 定員 40人(参加無料)
 - 申込 往復はがきで参加者(最大4人)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して申し込み。※応募者多数の場合は抽選
 - 申込締切 10月31日(金)必着
- ☎ 申込先 桑名地域防災総合事務所 歴史散策係 (〒511-8567 桑名市中央町 5-71) T 24-3821

防火ポスター展

秋季火災予防運動が11月9日(日)から始まります。それに伴い市内小・中学校児童・生徒の平成26年度入賞作品を展示する「防火ポスター展」を開催します。

●展示場所および期間
 イオンモール東員
 10月31日(金)～11月11日(火)
 イオン桑名ショッピングセンター
 11月13日(木)～11月24日(月・休)
 ☎ 桑名市消防本部予防課 T 24-5279

青川手づくり市開催

- 日時 11月3日(月・祝) 10:00～15:00
 - 場所 青川峡キャンプパーク横公園
 - 出店予定数 最大70店程度
- ☎ 青川峡キャンプパーク T 72-8300 H http://www.aogawa.jp

第3回 くわとくまつり

県立くわな特別支援学校には、桑名市、いなべ市、東員町、木曾岬町からたくさんのお子様たちが通学しています。本校文化祭「くわとくまつり」では、小学部・中学部・高等部の子どもたちの学習発表のほか、中学部・高等部作業班による物品販売も行います。お誘い合わせのうえ、ぜひ、お越しください。

- 日時 11月15日(土) 9:30～14:30
- 場所 県立くわな特別支援学校
(桑名市大字東方字尾弓田 1073 番地)
- ☎ 県立くわな特別支援学校
☎ 87-6061

募集

藤原岳自然科学館 開館40周年記念写真展

～あなたが写したいいなべの自然～



いなべ市の豊かな自然、美しい自然、残したい自然写真を大募集。

- 撮影対象 動植物、山川、風景、気象など(風景などの一部に人物が入ったものは可)
- 展示期間 12月3日(水)～3月29日(日)
- 場所 藤原文化センターみんなの広場
(藤原岳自然科学館展示スペース)
- 募集期間 10月1日(水)～2月28日(土)
※応募様式は市ホームページの「藤原岳自然科学館」をご覧ください。
- その他 どなたでも応募できます。古い写真・撮りたての写真も大歓迎。
- ☎ 藤原岳自然科学館 ☎ 46-8488
✉ kagakukan@city.inabe.mie.jp

2014 (後期) いなべ「学びのプラザ」

いなべ総合学園高校では、地域開放講座「学びのプラザその2～4」を開講(いなべ総合学園高等学校PTAとの共催)します。

【その2 和洋菓子作り】

第1回

和・洋菓子とデザート三種盛り

- 日時 11月13日(木) 18:00～20:00
- 参加費 1人1,000円(材料費)
- 講師 北村 光弘(本校非常勤講師)
- 申込締切 11月6日(木)

第2回

シフォンケーキとパンナコッタ

- 日時 12月18日(木) 18:00～20:00
- 参加費 1人500円(材料費)
- 講師 川村洋子(本校家庭科教諭)
- 申込締切 12月11日(木)

≪各回とも≫

- 準備物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
- 会場 いなべ総合学園高等学校 集団調理室
- 定員 各回とも24人(先着順)

【その3 篆刻(てんこく)入門】

- 日時 11月29日(土) 13:00～15:00
- 内容 篆刻初心者の方を対象
- 会場 いなべ総合学園高等学校 書道教室
- 定員 12人(先着順)
- 費用 1人1,000円程度(印刀・印材代)
- 講師 岸本一哉(本校書道科教諭)
- 申込締切 11月18日(火)

- 日程 12月14日(日) 9:00～12:00
- 内容 野鳥観察の基本を説明(10分程度)後、野外で観察します。防寒着をご用意ください。雨天時は会議室で行います。

【その4 パードウォッチング入門】

- 日時 12月14日(日) 9:00～12:00
- 内容 野鳥観察の基本を説明(10分程度)後、野外で観察します。防寒着をご用意ください。雨天時は会議室で行います。

- 集合場所 いなべ総合学園高等学校正門横
- 講師 近藤義孝(本校非常勤講師)
- 申込締切 12月8日(月)

≪共通事項≫

- 参加申込 はがき・FAX・メールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、参加ご希望の講座名を書いて、下記宛にお申し込みください。
- ☎ 申込先 〒511-0222 員弁町御園 632
いなべ総合学園高等学校「学びのプラザ」係(教頭 飯田)
- ☎ 74-2780 ☎ 74-4104
✉ inabesohgh@inabe-h.ed.jp

リサイクル家具などの 展示販売



家庭から粗大ごみとして出された家具類の中で、再利用可能な物を選び、補修および再生して展示販売をします。

- 展示期間 11月3日(月・祝)～9日(日)
- 展示時間 9:00～15:00
- 抽選日 11月10日(月)
- 場所 桑名広域清掃事業組合 管理棟2階(桑名市多度町力尾)
- 対象者 いなべ市(員弁町)・桑名市・東員町・木曾岬町に在住の方(業者の方は除く)
- 申込方法 桑名広域清掃事業組合にある所定の申込書に必要事項を記載のうえ、「申込ボックス」に入れてください。
- 販売価格(入札方式) 最低販売価格を100円から2,500円で設定しており、一番高い価格をつけた方に販売します。なお、同一価格で入札された場合は、抽選になります。

- 日時 11月1日(土) 14:00～
- 場所 員弁コミュニティプラザ
- 講師 明和電機 社長 土佐信道さん
- 対象 年長以上参加できます。(小学校低学年以下は保護者同伴)
- その他 申込方法など、詳しくは文化施設配布のチラシ・市ホームページをご覧ください。
- ☎ 生涯学習課 ☎ 78-3521

市民大学講座 ワンワンと鳴く笛を 作るう



「明和電機チワワ笛ワークショップ」



- 日時 11月1日(土) 14:00～
- 場所 員弁コミュニティプラザ
- 講師 明和電機 社長 土佐信道さん
- 対象 年長以上参加できます。(小学校低学年以下は保護者同伴)
- その他 申込方法など、詳しくは文化施設配布のチラシ・市ホームページをご覧ください。
- ☎ 生涯学習課 ☎ 78-3521

いなべファミリーサポート センター交流会

「援助会員になったけど、今のお母さんや子どもの様子が分からなくて不安・・・」「援助会員ってどんな人かしら・・・?」など、援助活動を行うに当たり、様々な不安を解消するために会員同士が交流します。また、情報交換をする場にもなっています。

- 日時 11月29日(土) 9:30～12:00(受付9:20～)
- 場所 大安中央児童センター
- 参加費 無料
- 持ち物 手ふきタオル
- 申込期間 10月6日(月)～11月10日(月)
- 内容 アロマハンドマッサージ
- アロマハンドマッサージは、する方もされる方も自然のやさしい香りを感じながら手軽に行うことができるコミュニケーションツールとされています。ぜひ参加してみませんか。
- 講師 近藤 三恵さん(JHAS認定アロマセラピスト&クリスタルヒーラー)
- ☎ NPO 法人こどもばれっと いなべファミリー・サポート・センター(担当)小川・島田 ☎ 77-1524

スポーツフェスティバル

- 日時 10月26日(日)
- 場所 員弁運動公園
- 参加費 無料
- 内容 <1部 9:20～12:00>
チャレンジスポーツラリー
【講師】 バドミントン:小椋久美子さん
陸上:渡邊高博さん
トランポリン:外村哲也さん
【対象】 小学4～6年生 120人
スポーツクリニック
【講師】 サッカー:都並敏史さん
ソフトテニス:皆呂充亮さん
バスケットボール:原田裕花さん
【対象】 スポーツ少年団員各100人
<2部 13:00～14:30>
小椋久美子バドミントン教室
【対象】 一般成人 50人
<3部 13:00～16:00>
新体力テスト
【対象】 20～75歳。ご自由にご参加ください。
※1部、2部とも申し込み多数の場合は抽選になります。
☎ 申込先 いなべ市体育協会
☎ 74-5028

いなべ通!!

～先人からのおくりもの～
いなべの言葉あれこれ(18)

いなべ 検定入門 97

☎ 広報秘書課 ☎ 74-5820

今月はこの様な投稿を頂きました・・・ばあちゃんと孫のひとときです・・・

ばあちゃん 「お前ごんたれ*(無理難題・口数が多い・ごくとれとも言ふ)やな。こないだみたいによさり(夜)にぐずるとしようないで、ばあちゃんが靴こうたる(買う)わな」
※義経千本桜のいがみの権太のような人物、行動から来ている。

孫 「うわあい、おおきに(ありがとう)」

ばあちゃん 「りゅうず(目一杯)には、聞いたらへんぞ」
(そういってばあちゃんは昼ご飯の用意にかかりました。)

ばあちゃん 「しがんだ(くず・育ちが悪い)芋やけど、これでおし(味噌汁)かおじや(雑炊)か炊こうかな。どっちがええ？」

孫 「おじやでええよ」

ばあちゃん 「じき 煮えるでさ。うざこい(汚い)ことしとらんと手を洗ってこいや」

孫 「ハイ ハイ」
(情報提供:ふるさといなべ市の語り部)

▲寺子屋の碑・江戸時代中頃から明治3年頃まで開校(員弁町楚原)

市民つながり人権講座

- 日時 10月30日(木) 19:00～20:30
- 講師 吉川誠司さん
- 演題 『インターネットと人権侵害』
- 日時 11月14日(金) 19:00～20:30
- 講師 赤穂依鈴子さん
- 演題 『うつ病の理解・克服法』
- 日時 11月27日(木) 19:00～20:30
- 講師 う～みさん
- 演題 じんけんコンサート

『あなたに会えてよかった』

《共通事項》

- 受講料 1講座500円
- 会場 員弁コミュニティプラザ
- 申込方法 ①申込用紙(案内チラシ) ②はがき③FAX ④市ホームページ
- 申込締切 各講座の10日前まで

《公開講座》

- 日時 11月23日(日・祝) 14:00～15:30
- 講師 中野佐世子さん
- 演題 『心のバリアをはずして』
- 参加費 無料
- 整理券配布(11月23日分)
- 10月14日(火)9:00から員弁コミュニティプラザ・各庁舎総合窓口課
- ☎ 申込先 人権福祉課 T 78-3563

介護者向け健康づくり講座 ～心と体をほぐしてリフレッシュ～

介護にお疲れではありませんか？心と体をほぐす体操を交えた介護者の健康についての、ためになるお話です。

- 日時 11月21日(金) 10:00～12:00 (9:30受付)
- 場所 北勢市民会館 2階 視聴覚室
- 講師 障害者支援施設 菟野聖十字の家 理学療法士 森脇 龍太さん
- 対象者 在宅で介護をしている方、介護に関心のある方
- ☎ 申込先 地域包括支援センター T 82-1616

平成26年度 魅力いっぱいいなべを 描こうコンクール

～あなたの絵で

「いなべ」を紹介しませんか！～

- テーマ 「いなべが好き！絵画でいなべを盛り上げよう！」
- 参加資格 どなたでも(無料)
- 作品規格 絵画(四つ切画用紙)
- 締切 平成27年1月9日(金)
- 発表 1月下旬以降(入賞者をホームページで発表)
- 応募方法 下記へ持参か郵送。
〒511-0592 藤原町市場 115番地 藤原庁舎内 (一社)いなべ市観光協会「魅力いっぱいいなべを描こうコンクール」係 ※詳しくは、「いなべ市観光協会ホームページ」をご覧ください。

☎ (一社)いなべ市観光協会 T 46-6309

「愛、そして絆」の メシエレ映画館

上映作品『筆子その愛』

- 日時 10月11日(土) 開場 13:30 上映 14:00～16:00
- 会場 藤原文化センター
- 費用 入場無料
- ☎ 人権福祉課 T 78-3563

だいあん楽市 出店者募集

自家栽培の野菜や果物、加工品・手芸品などの商品を軽トラックの荷台に載せ、お店に見立てた青空市を実施します。軽トラックがなくても参加できます。是非、ご参加ください。

- 日時 11月16日(日) 9:30～14:00 ※荒天中止
- 場所 大安中央保育園西の広場
- ☎ 申込先 いなべ市商工会員弁支所 T 74-2283 H http://inabe-shoko.com/

健康

高齢者肺炎球菌ワクチンの 補助事業を終了します

予防接種法の改正で、10月から成人用肺炎球菌ワクチンが定期接種化されたことに伴い、現在実施している「いなべ市高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成金制度」を平成27年3月31日で終了します。

平成27年4月1日からは、定期接種に該当しない方が接種すると全額自己負担となりますので、助成事業での接種をお考えの方は3月末までに接種(早めの申請)をお願いします。

☎ 健康推進課 T 78-3517

献血のお知らせ

- 10月16日(木) ニッタ・ハウス(株) 9:45～11:00 (株)きもと 三重工場 12:00～13:00 (株)三和化学研究所 14:30～16:00
- 10月17日(金) 市役所員弁庁舎 13:30～14:30 いなべ総合病院 15:30～16:30
- 11月7日(金) (株)高柳富士 9:45～10:30 (株)神戸製鋼所大安工場 12:00～15:30
- ☎ 健康推進課 T 78-3517

相談

民事介入暴力巡回 無料法律相談

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門の相談員をはじめ、警察官、弁護士が相談をお聞きします。(相談無料)

- 日時 10月20日(月) 13:00～16:00
- 場所 サンファーレ 2階 (桑名市桑栄町1-1)
- ☎ 暴力追放三重県民センター T 0120-31-8930
- ☎ 三重県警察本部組織犯罪対策課 T 059-222-0110
- ☎ いなべ警察署 T 84-0110

確認しよう！防災ハザードマップ

☎ 危機管理課 T 74-5898

市では、広島市の土砂災害を受け、土砂災害に対する警戒体制をさらに強化していく方針です。防災ハザードマップを市ホームページ上で掲載していますので、今一度、お住まいの地域の危険箇所などをご確認ください。 H http://www.city.inabe.mie.jp/pages/3111_0.html



若者就職サポート 出張相談 in いなべ(無料)

- 「就職について悩んでいませんか？」
- 10月15日(水) 13:30～16:30
- 場所 藤原庁舎 2階 会議室
- ☎ 北勢地域若者サポートステーション T 059-359-7280 (火～土：9:30～18:00)

ほくサポ

検索

人権相談

- 《10月の人権相談日》
- 10月21日(火) 13:00～16:00
- 場所 員弁老人福祉センター 2階
- 《11月の人権相談日》
- 11月11日(火) 13:00～16:00
- 場所 大安庁舎
- ☎ 人権福祉課 T 78-3563

困ったら 一人で悩まず 行政相談

「行政相談」とは、国やNTTなどの特殊法人などの仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この制度をみなさんに知っていただき、利用していただくため、10月20日(月)から26日(日)までを「行政相談週間」としており、市においても以下のとおり「行政相談所」を開設します。

- 《藤原地区：藤原庁舎》
- 日時 10月7日(火) 13:00～16:00
- 行政相談委員 三輪 秀孝さん
- 《大安地区：大安庁舎》
- 日時 10月14日(火) 13:00～16:00
- 行政相談委員 小林 源一さん

《員弁地区：員弁老人福祉センター》

- 日時 10月21日(火) 13:00～16:00
- 行政相談委員 日下部 武さん

《北勢地区：北勢福祉センター》

- 日時 10月28日(火) 13:00～16:00
- 行政相談委員 梅山 憲三さん

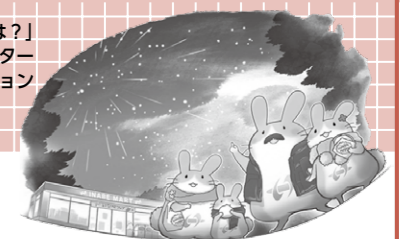
「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。次のところでも相談に応じています。

- ☎ 総務省 三重行政評価事務所 行政相談課 T 0570-090110 (平日8:30～17:15)
- ・土・日・祝日・上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。
- ・PHS、IP電話などをご利用の場合は T 059-227-1100
- ・お電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただいています。
- ☎ 総務課 T 74-5805

オススメ
情報満載
図書館通信

Book

「あ、流星群だ！ 願いごとは？」
いなべ市図書館キャラクター
いなピョン



図書館まつり～おやこブックフェスティバル～

- 日 時 11月3日(月・祝) 10:00～16:00
- 場 所 藤原文化センター 市民ホール、藤原図書館
- 対 象 どなたでも(無料)



今年の標語 『めくるめぐる本の世界』
～秋・読書週間にぜひ、一冊の本を～

- 《午前の部 10:00～12:00》
- 『きむらさんとしかけ絵本をつくってみよう』
- ポップアップ絵本を作ります
- 定員 子ども30人 (保護者同伴)
- 参加申込 各図書館で受付
- ・ぶち図書館員になろう
- ・えほんの展示
- ・いなピョンコーナー 他

- 《午後の部 14:00～15:30》
- きむらゆういち講演会
- 『きむらさんと読んで、作って、絵本とあそぼう！』
- 「あらしのよるに」「あかちゃんしかけえほん」のシリーズで人気のきむらゆういちさんのおはなしや工作で楽しく過ごしましょう！
- *整理券を各図書館で配布



「ごあいさつあそび」
◎きむらゆういち / 偕成社



10・11月の休館日 全館…毎週月・火 ☎ 北勢図書館 T 72-2200 / 大安図書館 T 87-0021 / 藤原図書館 T 46-4150

平成 26 年度の健康診査は お済みですか

～国民健康保険・後期高齢者医療
加入の方へ～

健康診査は 11 月末まで受診できます。まだ、受診されていない方は、ぜひ受診してください。

●国民健康保険にご加入のみなさま
昭和 14 年 10 月、11 月生まれの方は 75 歳の誕生日までに受診してください。誕生日を過ぎると受診できません。

●健診受けて湯かった事業

国保健診受診者へは“お得一ポン”をプレゼント!

《お得一ポン》阿下喜温泉の入浴券・
トレーニングルーム利用券

《送付時期》特定健診受診から約 4 か
月後(別途申し込み不要)

※国保健診の対象者で職場等の健診を受
けられた方も健診情報を提供いただければ“お得一ポン”をプレゼントします。

問 保険年金課 T 72-3829

夕暮れ時、ちょっと早めの ライト・オン運動

●期間 10月1日(水)～12月31日(水)

●推進事項

①夕暮れ時の早めのライト点灯
(自動車、二輪車、自転車利用者)

②反射材の着用推進
(歩行者、自転車利用者)

問 いなべ警察署交通課 T 84-0110

問 管理課 T 46-6311

水道メーター交換 のお知らせ

水道メーターの交換を次のとおり
行います。ご協力をお願いいたします。

●期間 11月1日(土)～20日(木)

●対象地区

北勢町 阿下喜・東村・垣内・下平・
向平・瀬木・京ヶ野新田

員弁町 大泉・西方・東一色

大安町 石樽北・中央ヶ丘

藤原町 市場・志礼石新田・長尾・
日内

※地区の全ての家が対象になるわけ

ではありませんのでご了承ください。

●費用 水道メーターの交換費用は、
市で負担しますので無料です。ただ
し、交換時に宅内側などで漏水が発
見された場合の修繕工事などは、自
己負担になります。

●その他

・交換工事は、市の指定業者が行
います。工事業者は、市が発行
した証明書を携帯していますの
で、不審に思われた場合は提示
を求め、市へご連絡ください。

・立会いは特に必要ありませんが、
一時的に断水となるため、在宅
時には一言お断りしてから作業
に入ります。留守の場合でも作
業に支障がなければ交換させて
いただきます。また、交換の際
は敷地内に立ち入らせていただ
きますのでご了承ください。

・交換後、一時的に空気泡の入っ
た水や濁った水が出ることがあ
りますので、浄水器などがつい
ていない蛇口から水道管内の空
気や水を流してください。

問 水道工務課 T 72-2724

その他

納期限のお知らせ

期限内納付は社会のルールです
—お忘れのないようお納めください—

いなべ市 10月の納付は

市・県民税	第3期
国民健康保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料	第4期

納期限(*口座振替日)は、

10月31日(金)です。

*前日までに預金通帳残高をご確認
ください。

*口座振替の方で、万一、預金不足
などで口座振替日に振替ができ
なかった場合は、**11月14日(金)**
に口座[再]振替を行います。

○納付には便利な口座振替制度をご
利用ください。お申し込みはお近
くの指定金融機関などで!

【納付書(現金納付)の方へ】

市・県民税、国民健康保険料

○取扱いコンビニエンスストアでも
納付できます。

○パソコン、携帯電話からインター
ネットを利用して、クレジットカード
でも納付できます。

クレジット納付について詳しくは、
市ホームページのオンラインサービ
ス「Yahoo! 公金支払い」をご覧にな
るか、担当課までお問い合わせください。

問 納税課 T 74-5803

問 保険年金課 T 72-3829

問 介護保険課 T 78-3518

お財布にチャック

～第2回～

ゲームのアイテムが30万円!? 子どもの課金トラブルにご用心

市消費生活相談窓口です。消費生活にまつわるトラブルについて、
“お財布チャックちゃん”と勉強をして、被害を防止しましょう。

<こんな相談ありました>

カード会社から急に30万円の請求が来てびっくり!
私自身は身に覚えがないので、9歳の息子に聞いてみると「お
母さんのクレジットカード番号を入力して、スマートフォンの
ゲームで武器をゲットした」ですって。息子はお金を使っ
た感覚がなく、今になって事の重大性に気づきショックを受
けているわ。請求を止められないかしら…。(30代女性)



<お財布チャックちゃんのアドバイス>

子どものオンラインゲームに関するトラブルは最近とて多くなっている
の。未成年者がした契約は取り消せることもあるので、
すぐに相談してね。

子どもはクレジットカードの仕組みが分からないため
に、お金を使った感覚がなく、繰り返し何度も課金をし
てしまいがち。インターネットに接続できるすべての機
器で起こり得るので注意が必要よ。保護者の方は、機器
やゲームの仕組みをよく理解し、「クレジットカードに
絶対触らないこと」などを約束させ、お子さんが安全に
遊べるよう気をつけてあげましょうね。



お財布チャックちゃん

問 商工観光課 T 46-6309

子育てインフォメーション

問 健康推進課 78-3517

【育児相談】

日・場所 11月 5日(水) 北勢福祉センター
11月12日(水) 藤原文化センター
11月19日(水) 大安老人福祉センター
11月26日(水) 員弁健康センター

受付 9:30～11:00

持ち物 母子健康手帳

*どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

【ぶれ mama セミナー (妊婦教室)】

日時 11月18日(火) 12:50～13:00 (受付)

場所 大安老人福祉センター

持ち物 母子健康手帳

内容 母と子のお口の健康について

※1週間前までに電話でご予約ください。

日時(受付時間)

場所

対象者

【1歳6か月児健康診査】11月27日(木) 13:15～14:15 藤原文化センター H25.4.23～5.13生および前回欠席者

【2歳歯科教室】11月6日(木) 9:15～9:30 大安老人福祉センター H24.10月・11月生

【3歳6か月児健康診査】11月13日(木) 13:15～14:15 員弁健康センター H23.3.30～4.26生および前回欠席者

対象者には
個別通知
します。

緊急
相談 みえ子ども医療ダイヤル 問 #8000
《毎日》19:30～翌朝8:00

緊急
診療 桑名市応急診療所 問 21-9916
《日祝》9:30～12:00 / 13:00～16:00 《土》20:00～22:00



今月の表紙

【撮影日】8月30日(土)

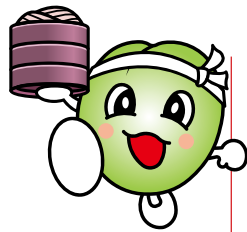
【場所】員弁大池

「第4回いなべ市Eポート交流大
会」が開催されました。小学生の部
8チーム、一般の部25チームが参加。
老若男女が夢中になり、数々の名勝
負に会場は終始沸いていました。

編集 後記

和 菓子には大豆や海藻などが使われ、食物繊維が豊
富で、疲労回復につながる栄養も多いそうです。
脂質が少なく、カロリーも控えめ。お腹周りが気になり
だした私には、ぴったりの相棒になりそうです。(一)

い なべエフエムの番組「賢ちゃんいらっしゃい!!」
(日曜、15:00)にはまっています。いなべのこ
とを面白おかしく、そして真面目にお話される番組です。
また、Linkで紹介したいと思います。(熊)



第5回

新そば祭り

いなべの里



神戸の箱崎名人



会津の唐橋名人

二人の名人のそば打ち実演と談話

西日本各地の
素人そば打ち名人の味が大集合

2014年11月9日(日)

員弁運動公園

AM9:30～PM3:00

- 大安寿太鼓
- そば打ち体験コーナー
- イベントそば早食い大会
- 一日楽しいキッズコーナー
 - ・キャラクターショー
 - ・いちご動物園
 - ・ふわふわティーポット
 - ・昔懐かしいチンドン屋大道芸

同時開催

いなべ市商工会・いなべ市観光協会／ふれあいバザー

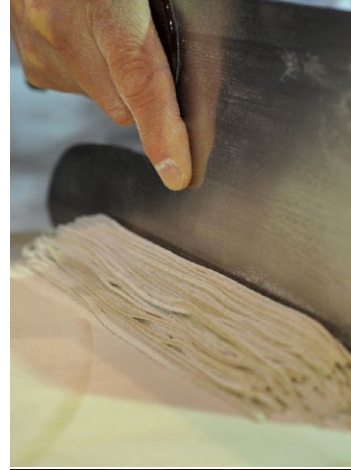
シャトルバス駐車場ご利用のお願い

当日は、会場周辺が大変混雑する事が予想されます。
トヨタ車体駐車場に車を停めて、シャトルバスをご利用下さい。(約10分間隔)

お問い合わせ先

いなべ市そば祭り実行委員会

いなべ市役所 農林商工部 獣害・ブランド対策室 TEL.0594-46-6060 FAX.0594-46-6319
<http://www.city.inabe.mie.jp>



生活情報
「まいめる」



携帯用
「モバイルサイト」

救急医療情報

- 三重県救急医療情報センター ☎ 23-1199
- いなべ医師会(在宅当番医) ☎ <http://inabe-med.or.jp/>
- 医療ネットみえ ☎ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

人口情報(平成26年9月1日現在)

総人口: 46,175 (+12)
世帯: 17,010 (+36)
男: 23,225(-10) 女: 22,950(+22)



UD FONT
by MORISAWA

いなべ市情報誌 Link 11月号(vol.131) 平成26年10月1日発行
発行/いなべ市 編集/企画部 広報秘書課 〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田 111
☎ 0594-74-5820 ☎ 0594-74-5821 ☎ <http://www.city.inabe.mie.jp/>