



上手なお医者さんのかかり方

◎できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう。

◎診察室で聞かれることをあらかじめ整理しておきましょう。

- ・どんな症状ですか？
- ・その症状はいつからありますか？
(何日、何時ごろからか、何回くらいか、など)
- ・今までに大きな病気にかかったことがありますか？
- ・薬や食べ物のアレルギーがありますか？
- ・家族にも同じような症状がありますか？

◎お子さんの症状や様子のわかる人が一緒に行きましょう。

◎お医者さんに行くとき必ず持っていくもの

- ・健康保険証
- ・母子健康手帳
- ・診察券（お持ちの方）
- ・おくすり手帳（飲んでいる薬や薬の名前が分かるもの）
- ・診察料
- ・子ども福祉医療費受給資格証